

གོ་སྐབས།

- རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚོག་མཆན་ཡི་གེ་དེ་བཟོ་བྲམ་གཞུང་ཞབས་ལ་སྐོག་བཅན་བྱིན་ནས་སྦངས་པ།
- ས་གནས་ཀྱི་ཚོང་ལས་དར་སྤེལ་ལ་དམིགས་ནས་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་གཏན་དབབ་བྱས་པའི་དབུལ་སྐྱོབ་སྲིད་བྱས། (དཔེར་ན་མགོན་ཁང་དང་ཟ་ཁང་དང་སླ་འཁོར་ལ་སོགས་པ།)
- ས་གནས་སུ་ཡུལ་སྐྱོར་ལས་རིགས་ཡོད་པ་དེ་ན་ས་གནས་མི་མང་གིས་རྟོག་བྱ་བཟོས་ན་སྲིད་གཞུང་གིས་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེ་བ་བྱེད་པ།

ཉེན་ཁ།

- མི་མང་གིས་བྱ་འགུལ་སྤེལ་དུས་ཐབས་བྱས་དང་འཆར་གཞི་མེད་པ།
- ཚོགས་མི་ཕན་ཚུན་བར་ནས་བད་སྡོད་པར་བཀོལ་སྡོད་བྱེད་པའི་སྲིད་སྟེང་ཆ་དེ་དག་བདེ་འཇགས་དང་གསང་བ་བསྐྱང་ཐུབ་པ་མིན་པ།
- བྱེད་ཀྱི་ལས་འགུལ་གྱིས་བསུན་པོ་དང་ཁོང་ཁྱོ་བཟོས་པའི་ས་གནས་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་བྱེད་ཅག་ལ་ཉེས་འཛུགས་བྱེད་པ།
- ས་གནས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ནི་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་ཆེས་གཅིགས་སུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་མཐུགས་པོ།

༥} ལས་འགུལ་གྱི་རིགས།

- ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་བཀོལ་སྡོད་བྱེད་པ། བཟོ་བྲམ་ཚོང་ཚོགས་ཀྱི་གན་རྒྱ་ཡི་གེ་དང་འཆར་གཞི་ཡི་གེ་དང་དེའི་ཞིབ་པའི་གནས་ཚུལ་ལག་ཏུ་སོན་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། (དཔེར་ན། མང་གཞི་འཛུགས་བསྐྱར་དེ་ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་ཚོག་མཆན་ཐོབ་པ་ཡིན་མིན། ཡང་ན་ལས་གཞི་འདིའི་ཁྲོད་དུ་སྐོག་བཅན་བྱིན་པ་དང་ཅུལ་སྤངས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡོད་མེད་དང་། ཡང་ན་ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་བསམ་འཆར་བསྐྱད་ལེན་བྱས་ཡོད་མེད་སྟེ།)
- དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ལ་ཁག་འཛིག་པ། ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གིས་ས་དེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་ལ་ཕན་པའི་སྲིད་བྱས་གཏན་
- དབབ་བྱས་ཏེ་དབུལ་སྐྱོབ་བམ་དབུལ་ཐར་བྱེད་གིན་རེད། སྲིད་བྱས་འདི་རིགས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ཁག་འཛིག་པ་དང་བཀོལ་སྡོད་བྱེད་པ།
- ཁོར་ཡུག་སྤང་སྐྱོབ་ཀྱིས་དགག་བཞག་བྱེད་པ། བྱེད་ཀྱིས་རི་སྐྱེས་སོག་ཆགས་སྤང་སྐྱོབ་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གནས་ཅུ་ཆེན་སྤང་སྐྱོབ་ཐད་ནས་བྱེད་ལ་ཕན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འཚལ་ཚོག་འདི་དག་ནི་ཁོར་ཡུག་སྤང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱང་བྱ་ཅ་འདུ།

༦} འགོ་ཁྲིད། མཉམ་ཞུགས་པ། དཔུང་གོགས། ཁ་གཏད་པ། བརྩ་མཁན་གཙོ་བོ་ནི་སེད།

- ས་གནས་མི་མང་གི་ཁྲོད་དུ།
- མང་གཞི་འཛུགས་བསྐྱར་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཡིད་འཐད་དང་འདོད་པ་གཏན་ནས་མེད་པའི་མཉམ་ཚོགས་པ།
- སྤལ་རྒྱན་གྱི་ས་གནས་མི་མང་གི་འགོ་ཁྲིད་(ས་གནས་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་སྒྲིམ་གཞི་ལ་རག་ལས།)
- ས་གནས་མི་མང་གི་བདེ་སྤྱད་བྱུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀུས་པའི་ཤེས་ཡོན་པ།
- དགོན་པའི་འགོ་ཁྲིད་དམ་ཆུ་སྤལ་གྱིས་ས་གནས་མང་ཚོགས་དང་སྲིད་གཞུང་བར་གྱི་འགལ་བ་འདུམ་ཀུས་མཁན། (ཡང་ན་དགོན་པའི་སྤྱལ་མང་ཚོགས་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཁ་མཐུད་ནང་དུ་འདུམ་འགྲིག་བྱེད་པར་མི་ཡོང་བ།)

འགོ་ཁྲིད་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཐུན་མཁན།

- སྤལ་རྒྱན་གྱི་འགོ་ཁྲིད། ཆད་པོ་ཆོད་པོ། (པོ་མོ་གང་ཅང་།)
- ས་གནས་དེའི་སྐྱོབ་གསོ་བ།
- སྐྱོབ་མ།
- ས་གནས་དེའི་སྤྱལ་དང་གྲ་བ་དང་རྩ་མོ།

མཉམ་ཞུགས་པ།

- ས་གནས་ཀྱི་མང་ཚོགས་དྲུས་མ།
- ཚོང་གཉེར་བ།

དཔུང་གོགས།

- གསར་ལམ་གྱི་ལས་མི།
- ས་གནས་ཀྱི་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ། སྲིད་གོས་ལྷ་ཡོན་དང་དམངས་ཆེན་འཐུས་མི་སོགས།

ཁ་གཏད་པ།

- རྩོད་སྲིད་གཞུང་དང་རྩོད་ཏང་ལ།
- ཁེ་གཉེར་ནང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་མི།
- རྣམ་གྲངས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁེ་གཉེར་བའམ་ཚོང་བ།

བརྩ་མཁན་གཙོ་བོ་འཐུར་ཅུང་གི་མི་སྣ།

- ས་གནས་སྲིད་གཞུང་ལ་ཐད་གར་ཤུགས་རྒྱུན་དང་སྐྱོད་ཐུབ་པའི་ས་གནས་མང་ཚོགས།
- ས་གནས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་སྡོད་ཀུས་པའི་གང་ཟག།
- སྐྱོབ་གསོའི་རྒྱབ་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་གསར་ལམ་རྒྱུད་དུ་རྩེ་སྤེལ་ཀུས་པའི་གང་ཟག།
- རིགས་རམ་གནང་འདོད་པའི་ཁོར་སྤང་ཚོགས་པ་དང་ཁྲིམས་རྩོད་པ།
- ཚོང་པ་དང་ཚོང་བདག།
- དགོན་པའི་སྤྱལ་དང་ཡུལ་པའི་འགོ་བདག།

གནད་དོན་འཆར་འགོད། ཐབས་བྱས། མི་སྲུ་སྒུ་ལ་སྒྲུལ་སྒྲོང་བྱེད་དགོས་པ།

གནད་དོན་འཆར་འགོད་བྱེད་པར་བའི་གནས་ཚུལ།

- གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ས་གནས་ཀྱི་མང་གཞི་འཐུགས་བསྐྱུན་ནམ་གངས་ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་ཚག་མཆན་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་ཆོ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲིག་ཟ་རུལ་ཁུངས་ངོ་སྤོང་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་དོན་དེ་འཆར་འགོད་བྱས་ན་ཚག་

ཐབས་བྱས།

- མང་ཚོགས་ལ་ཤེས་ཚོར་བྱང་དུ་བཅུག་སྟེ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་གྱིས་ནམ་གངས་ཁྲིམས་གཏང་གཅོག་པའི་ནམ་པ་བཟོ་བ།
- ཀྱང་དབྱང་ལ་སྒྲན་ཞུ་ལུ་ནས་ས་གནས་ཀྱི་ཐག་བཅད་ཅུས་མེད་དུ་བཟོ་བ།
- དམིགས་བསལ་ལམ་བྱེ་བྲག་གི་གང་ཟག་གམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ་ངོ་སྤོང་དང་ཁ་གཏང་མི་གཅོག་པར་སྒྲིག་ཟ་རུལ་ཁུངས་ལ་ངོ་སྤོང་དང་། རིགས་གནས་དང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བཅས་ལ་ཁག་བཞག་སྟེ་གནད་དོན་འཆར་འགོད་བྱེད་པ།

ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲུལ་སྒྲོང་བྱེད་དགོས་པའི་མི་སྲུ་སྒུ་ལ་

- མང་ཚོགས་ཁྲོད་ནས་ཡོང་བའི་མཉམ་ཞུགས་པ་སྟག་བསམ་ཅན་དང་བརྟན་བཞིང་ཅན།
- སྒྲིལ་རྒྱ་ཀྱི་འགོ་བདག་བཞུས་པོའམ་ཆད་པོ་རྟོག་པོ། (མོ་མོ་གང་རུང་།)
- ས་གནས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགེ་འདུན་པ།(གྲྭ་བ་དང་ཇོ་མོ།)
- སྒོ་བ་གསོའི་རྒྱ་བ་སྒྲོངས་ཡོད་ཅིང་སྤྱི་ཚོགས་གསར་ལམ་སྟེང་དུ་ཚོམ་སྟེལ་ཅུས་པའི་ཤེས་ཡོན་པ།
- སྤྱི་གཞུང་ནང་གི་ས་གནས་དེ་གའི་མི་སྒྲ། དཔེར་ན་སྤྱི་གྲོས་མཉམ་ཞུ་ཡོན་དང་དམངས་ཆེན་འཐུས་མི་སྟེ།
- ཁྲིམས་ཚུངས་པ།

སྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱ་ཕལ་བ།

གཤམ་དུ་གསལ་བ་ནི་རྒྱ་གཅིག་ནས་རྒྱ་བཞི་ཡི་ཚུན་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱ་ཁག་ཡིན།(འདི་དམིགས་འབེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།)

- རྒྱ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མ་མཐའ་ས་གནས་ཀྱི་སྒྲིལ་རྒྱ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་གསུམ་ཡན་ངེས་གཏན་བྱས་ཏེ་དེ་དག་དང་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་པ།
- རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ། ཁྲིམས་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་སྟེད་བྱས་རྗེས་ལས་འགལ་གྱི་ཅ་བའི་སྒྲིག་འཐུགས་ལ་ལུལ་བ།
- རྒྱ་བ་གསུམ་ཀྱི་ནང་དུ་ས་གནས་དེའི་དམངས་ཆེན་འཐུས་མི་དང་སྤྱི་གྲོས་མཉམ་ཞུ་ཡོན་སྲུ་སྒུ་ཡན་པ་རྒྱས་ལོན་བྱས་རྗེས། མ་མཐའ་འཐུས་མིའམ་མཉམ་ཞུ་ཡོན་གཉིས་ལ་ངོ་སྤོང་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་པ།
- རྒྱ་བ་བཞི་ཡི་ནང་དུ། ཚོགས་འདུ་ལན་གསུམ་ནས་ལྔ་ཙམ་འཛོགས་ཏེ། བརྒྱ་ཆའི་བདུན་ཅུ་དོན་ལྗེའི་ས་གནས་མི་མང་གིས་རེ་ཞུ་ཡི་གེ་སྟེང་དུ་མིང་ཉགས་འགོད་ཐུབ་པར་བྱ་བ།

ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱ་ཕལ་བ། (དམིགས་ལུལ་ཕལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།)

- གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་བརྟག་དབྱང་གྱི་འཐུས་བྱ་ལས་ས་གནས་དེ་ག་རུ་བོད་སྐད་ཡིག་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ལས་ཀ་རྗེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་གནས་ཚུལ་ཐོན། ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བོད་སྐད་ཡིག་ཤེས་པ་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་༡༠༠གསར་གཏོད་བྱེད་པ་སྒྲུབ་བྱ་ཕལ་བ་ཡིན། སྒྲུབ་བྱ་འདི་མང་གཞི་འཐུགས་བསྐྱུན་གྱི་ལས་གཞི་ཁྲོད་དུ་མངོན་གྱུར་བྱེད་ཐུབ་ལ། མང་གཞི་འཐུགས་བསྐྱུན་སྒོ་བརྒྱབ་སྟེ་འགྲན་ཚོད་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོང་ལམ་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་གྱུར་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ།

ཐབས་ཚུལ་དང་ཐབས་ཚུལ་གྱི་ལམ་རིམ།

ཐབས་ཚུལ་ཁག་

- གནས་ཀྱི་སྒོ་བ་གསོའི་ལས་གཞི་ནང་དུ་འདུ་དགོས་པ་འདི་དག་ཡིན། ས་གནས་མི་མང་གི་ཚོགས་འདུ། རེ་ཞུ་ཡི་གེ་ཐོག་མིང་ཉགས་འགོད་པ། གསར་ལམ་གྱིས་དོ་སྣང་བྱེད་པར་བྱེད་པ་བཅས་ཡིན།
- རང་བྱུང་ལུལ་སྒྲོངས་ཀྱི་མཛེས་སྟོན་བརྟན་པར་སྦངས་ཏེ། གལ་ཏེ་ནམ་གངས་མཉམ་ཞུ་ལུ་ལས་ན་ལུལ་སྒྲོངས་འདི་དག་བོར་བརྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་བརྗོད་དགོས།
- དམངས་ཆེན་འཐུས་མི་དང་སྤྱི་གྲོས་མཉམ་ཞུ་ཡོན་ལྷན་ཁྲུ་ཐུག་འཕྲད་དང་འདུ་ཚོགས་བསྟོ་སྟེང་བྱེད་པ།
- རྗོང་རིམ་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་འགོ་ཁྲིད་ལ་རེ་སྒྲུལ་ཞུ་བ།
- ནམ་གངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཆོང་རྒྱས་སྟགས་ཉོ་འགོག་བྱེད་པ།
- ས་གནས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་སྐོར་གྱི་ཟབ་སྦྱང་འཛིན་གྲྭ་འཛིན་པ།

ཐབས་ཚུལ་གྱི་ལམ་རིམ།

- རིམ་པ་དང་པོ། བརྟག་དབྱང། ནམ་གངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་དང་རྒྱ་ཆ་འཛོལ་སྟེད་བྱས་ཏེ། ཡིག་ཆའི་འབྲེལ་ཡོད་སྟེན་ཞུ་ལས་ཁུངས་དང་ཚོག་མཆན་བཀོད་པའི་ལས་ཁུངས། ནམ་གངས་ཀྱི་དུས་བཅད་དང་ས་གནས་མི་མང་གཞན་གྱིས་འཐབ་ཚོད་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཕམ་ལོན་པའི་དཔེ་དོན། ས་གནས་མང་ཚོགས་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་ལ་སྟགས་པ་བརྟག་དབྱང་དང་འཛོལ་སྟེད་བྱེད་པ།
- རིམ་པ་གཉིས་པ། མི་མང་གིས་དོ་སྣང་བྱེད་པར་མཐུན་རྒྱུན་སྒྱུར་བ། མང་ཚོགས་ཀྱིས་མོས་མཐུན་དང་དོ་སྣང་བྱེད་པའི་ཡིག་ཆ་སྟགས་འཛོལ་སྟེད་བྱེད་པ་དང་། ཆ་འཕྲིན་གྱི་རྒྱ་ཆ། ས་གནས་མི་མང་གི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ས། ང་གནས་དང་གསར་ལམ་སྟགས་འདིའི་ནང་དུ་འདུས། ཐོག་མར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེན་ཁ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཐབས་ལམ་གང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་ལུལ་འགྲུབ་པ་དེ་ཐག་གཅོད་དགོས།
- རིམ་པ་གསུམ་པ། ཞིབ་འཇུག་དང་བརྟག་དབྱང་བྱེད་སྐབས། མང་ཚོགས་ཀྱིས་མོས་པའམ་འདུ་ཤེས་འདྲེན་པའི་ལས་ཀའི་འགོ་ཚུལ་པ། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་སྐབས། ཁྱེད་ཀྱིས་འཛོལ་སྟེད་བྱས་པའི་རྒྱ་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་མང་གི་འདུ་ཤེས་སམ་དང་བ་འདྲེན་པའི་ལས་ཀ་ལས་དགོས།
- རིམ་པ་བཞི་པ། བརྟན་ཕབ་ལེན་བྱེད་པ། ཞིབ་འཇུག་དང་བརྟག་དབྱང་གྱི་ལས་ཀ་མཇུག་རྗེས་རྗེས། ཆ་འཕྲིན་ཡོངས་སུ་འདུས་པའི་བརྟན་ཐུང་ཕབ་བསྐྱུན་བྱས་ཏེ་ས་གནས་མི་མང་གི་དམིགས་འབེན་ཁྱབ་བསྐྱགས་དང་སྒྲུལ་སྒྲོང་བྱེད་དགོས། བརྟན་ཐུང་གི་གཏམ་བཤད་དང་བསྟན་དོན་དེ་བཟླ་མཁན་གཙོ་བོའི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་བསྟན་དགོས།

- རིམ་པ་ལྔ་བ། ཚྲིགས་འདུ་ཚྲིགས་པ། མང་ཚྲིགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ལྷན་ཚྲིགས་བརྒྱུད་དེ། དམངས་ཆེན་འཐུས་མི་དང་སྲིད་གྲོས་མཉམ་ཞུགས་བྱས་པའི་ཚྲིགས་འདུ་ཚྲིགས་པ།
- རིམ་པ་དྲུག་བ། ཚད་རིམ་མཐོ་བྱ་གཏོང་བ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་འཕུལ་དུ་མ་འབྲེལ་ན། ཐབས་རྩལ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་འགུལ་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་གི་ཡིན། རྣམ་གྲངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ས་གནས་ཀྱི་ཐོན་ཁོངས་མིན་པའི་ཚོང་རྒྱས་དང་ཚོང་ལས་ལ་ཉོ་འཛོམས་མཚམས་འཇོག་བྱེད་གི་ཡིན་ནམ། ཡུལ་ཚོ་དང་རྫོང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་བཅས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་སྟན་ཞུ་འབྲི་རྒྱ་ཡིན། ཡང་ན་ཁོང་ཚོ་ཚང་མར་བསམ་འཆར་བཤད་གི་ཡིན་ནམ།

༡༠} བཅུ་ལན་དང་བྱ་འགྲུལ་འཆར་འགོད།

བཅུ་ལན།

- **ས་གནས་ས་གནས་མི་མང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་བསྐྱར་བའི་བཅུ་ལན་ནི།** མང་ཚྲིགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡིན། ཁྱེད་ཅག་གིས་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཚབ་བྱས་ཏེ་གོང་རིམ་དང་ཁྲིམ་ཆེན་རིམ་པའི་ལས་ཁང་ལ་ང་ཚོའི་འདོད་འདུན་བཤད་དགོས།
- **ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་དགོས་པའི་བཅུ་ལན་ནི།** ཁྱེད་ཅག་གིས་མང་ཚྲིགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་འགན་ཁུར་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས་པ་ལས་ཚོང་ཚྲིགས་ཆེན་པོའི་ཁེ་ཕན་ལ་འགན་ཁུར་ཁག་ཐེག་བྱེད་མི་ཅུང་། ང་ཚོའི་བྱ་དཔུང་དུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་རོགས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ང་ཚོས་ཁྱེད་ཅག་གིས་ས་གནས་ཀྱི་ཡུལ་སྡེ་རྗེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་གིན་ཡིན།
- **རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་ལམ་ཁག་ལ་བསྐྱར་བའི་བཅུ་ལན་ནི།** ང་ཚོའི་ས་གནས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་མང་གཞི་འཛུགས་བསྐྱར་ལ་ང་ཚོས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་མང་གཞི་འཛུགས་བསྐྱར་གི་ཁྲོད་དུ་ས་གནས་མང་ཚྲིགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་སོགས་སྣང་མེད་དུ་འཇོག་མི་ཅུང་། ང་ཚོས་ཀྱང་ས་གནས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བྱས་རྗེས་མང་པོ་བཞག་ཡོད། རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ང་ཚོར་མཉམ་གྱི་སྟོན་ལས་ཀྱི་ལོ་གོ་སྐབས་མཁོ་སྤྲོད་བྱ་དགོས།

བྱ་འགྲུལ་འཆར་འགོད་སྐབས་ཀྱི་གནད་འགག་རེ་འགའ། སེམས་སུ་ཉར་དགོས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདེ་འཇགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཡོད་ན། ས་གནས་མི་མང་གི་མིང་དངོས་བཀོལ་སྤྱད་མ་བྱེད། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་འཆར་གཞི་དང་གོ་རིམ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པའི་དུས་དང་ཡང་ན་གཞན་ལ་ཁ་པར་དང་སྒྲིག་ཁྲིད་བརྒྱུད་ནས་གཏམ་བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མིང་དངོས་མ་བཀོལ་སྤྱད་མ་བྱེད།

ཀ། རྣམ་ཚྲིག་མཆན་སྟོར་གྱི་དྲི་བ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ། རྒྱ་བདུན་པ་ནང་དུ་ཞིབ་འཇུག་ཆར་བར་བྱས་ཏེ་བྱ་བའི་སྟན་ཞུ་ཕུལ་ཐུབ་པ།

ཁ། རྣམ་ལྷ་ུ་པའི་ཆོས་ལ་ཉན་གྱི་ཐུ་རོལ་དུ་ངེས་བཟུང་བྱས་པའི་ས་གནས་འགོ་ཁྲིད་ཁག་དང་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་ལྷ་ུ་པའི་རྒྱ་དཀྱིལ་ལ་ཚྲིགས་འདུའི་དུས་ཚོད་ཐག་གཅོད་བྱུང་བར་འགན་ཁུར་བ།

ག། རྣམ་ལྷ་བདུན་པའི་རྒྱ་མཇུག་ལ་བརྟན་ཐུང་བཅོས་ཆར་དགོས།

མཇུག་སྒྲིམ།

མཐའ་མར། ས་གནས་མི་མང་གིས་འབད་བ་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ལེན་པར་བྱས་ན་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་དང་ཕལ་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་གྱུར་བྱུང་བ་རེད། འདི་ལ་ཞིབ་ཚགས་དང་ཐབས་རྩལ་ཅན་གྱི་འཆར་འགོད་དང་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་དགོས། ལས་དོན་དུས་ཡིན་རིང་བོ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་དགོས་བྱུང་བར་སྟམ་པ་འཇུག་ཡང་ན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ལ་བཞགས་དང་བར་ཆད་བྱུང་སྟེ། ཐུར་གྱི་འཆར་གཞི་མངོན་འགྱུར་བྱུང་མ་ཐུབ་ཆོ། ཁྱེད་ཀྱིས་འཆར་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་ནི་ལས་འགུལ་སུ་མཐུད་དུ་སྐྱེལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན། ས་གནས་མི་མང་གང་ཞིག་ཡིན་ཅུང་དེའི་འབད་བ་སྦྱར་ལེན་ལ་ཕྱོགས་ཁུབ་ཀྱི་ཤུགས་རྒྱུན་ཡོད་པ་དང་། ཤུགས་རྒྱུན་དེས་མང་ཚྲིགས་ལ་རུས་པ་ཐོན་ཐུབ། རུས་ཤུགས་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་ས་གནས་མི་མང་དང་ཡུལ་ཁམས་རྒྱལ་ཁ་ཕྱོགས་སུ་འདེད་གི་རེད།

ཁ་སྟོན་དང་པོ།

ཞིབ་འཇུག་བརྟག་དཔྱད་བྱ་ཅུང་བའི་གནད་དོན། (རྒྱ་གསུམ་ནས་རྒྱ་དྲུག་གི་དུས་ཚོད་དགོས། དེ་ནི་གོང་སྟོན་གྱི་ཐབས་རྩལ་གྱིས་ཐག་གཅོད་དགོས་པ་ཞིག་རེད།)

གོང་དུ་བསྟན་ཡོད་པ་ལྟར། ལས་འགུལ་རི་ལྗར་མདུན་དུ་བསྐྱོད་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕལ་ཆེར་ཞིབ་འཇུག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རྒྱ་རེད། མང་གཞི་འཛུགས་བསྐྱར་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་ཁ་གཏད་གཙོག་པའམ་འབྲེལ་བ་འཛིན་དུས། གཤམ་གྱི་གནད་དོན་རེ་འགའ་ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས།

- རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ས་གནས་མི་མང་གི་ཕན་ཡོན་གང་འདྲ་ཞིག་བསྐྱར་ཐུབ་གི་རེད།
- རྣམ་གྲངས་འདིའི་ཁྲོད་དུ་ཁེ་ཕན་ཐོབ་པའམ་ཐོབ་པར་རེ་བའི་ཚྲིགས་པ་དང་ཚྲིགས་མི་གཞན་སུ་སུ་ཡོད།
- ཡུལ་མི་ག་ཚོད་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་འདི་ནི་རྒྱུན་མཐུད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་བསམ་གིན་ཡོད། མི་ག་ཚོད་ཀྱིས་གནད་དོན་འདི་ཐག་བཅད་ཟེན་པས་གནད་དོན་ཞིག་ལ་བསམ་གིན་མེད་པའི་ལྷ་བ་འཛིན་གིན་ཡོད།
- རྣམ་གྲངས་འདི་ནི་དང་ཐོག་ས་གནས་གཞན་ནས་སྐྱེལ་བར་ཚོད་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་བྱས་སུ་ས་གནས་གཞན་ནས་འདི་ལ་ཡོང་བ་ཞིག་རེད་དམ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་འདིར་ཡོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན། ས་གནས་གཞན་གྱིས་རྣམ་གྲངས་འདི་དང་རྣམ་གྲངས་འདིའི་སྲིད་འཛིན་ཚྲིག་མཆན་སོགས་ལ་དགག་བྱ་བསྟན་ཡོད་དམ།
- རྣམ་གྲངས་འདིའི་རྒྱབས་ལོགས་སུ་སྲིད་གཞུང་གང་གང་གིས་རྒྱབ་རྩ་བྱས་ཏེ་ལངས་ཡོད། ཚོང་ཚྲིགས་གཞན་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་ཚོང་ཚྲིགས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཇི་ཡིན། རྒྱལ་གཉེར་རེད་དམ་སྟེར་གཉེར་རེད། ཡང་ན་འདྲེས་མ་རེད།
- ས་གནས་དེའི་དཔལ་འབྱོར་དར་སྐྱེལ་གྱི་སྲིད་བྱས་ནང་དུ་དཔལ་སྐྱོབ་ཅན་གྱི་སྲིད་བྱས་པ་ཞིབ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད་དམ།
- རྣམ་གྲངས་སྐྱེལ་ས་ན་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གནས་རྩ་ཆེན་དང་གློད་སྐྱེས་རི་དྲགས་གཅན་གཅན་སོགས་ཡོད་དམ།
- གནས་རྩ་ཆེན་དང་གློད་སྐྱེས་སོག་ཆགས་དེ་དག་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་གཏན་འཁེལ་ཡོད་དམ། གལ་ཏེ་མེད་ན། སོག་ཐུག་ཐེབས་པའི་ས་ཆ་དེ་དག་ན་མང་ཚྲིགས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་ཞེས་དོ་སྟངས་བྱེད་པའི་ས་ཆ་ཡོད་དམ།
- རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གན་རྒྱ་དང་འཆར་གཞི་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཡིག་ཆ་ཞིབ་ཚགས་ཅན་ཡོད་དམ། རྣམ་གྲངས་དེའི་ས་གནས་དང་དུས་ཚོད་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསལ་བོར་ཤེས་སམ།
- རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་སོག་ཐུག་ཚོད་དཔག་གི་བྲིམས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཡོད་དམ།