



༡༽

**གནད་དོན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན།** *(གནད་དོན་ངོས་ཟིན་པར་བྱེད་པ།)*

མང་གཞི་འཇུགས་བསྐྱན་གྱི་རྣམ་གངས་དེ་ས་གནས་མང་ཚོགས་ལ་འདོད་མས་ཡོད་མེད་ལ་སྐྱད་ཆ་མ་དྲིས་པར་འགོ་བརྩམས་པ།

༢༽

**དམིགས་ལུལ་དང་དམིགས་ལུལ་ཕལ་བ།**

**དམིགས་ལུལ།** *(བྱེད་གྱི་མངོན་འདོད་ནི།)*

བཅན་ཤེད་ཀྱིས་བཟོ་གྲ་སྒོ་རྒྱག་ཏུ་འཇུག་པ།

**དམིགས་ལུལ་ཕལ་བ།** *(དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་ན། དེ་དང་མཉམ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་མཚན་དང་ཁེ་ཕན་ལ་གོ།)*

ས་གནས་དེ་གའི་ན་གཞིན་རྣམས་ལ་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་གསར་དུ་བཟོ་བ།

༣༽

**དམིགས་འབེན་དང་དམིགས་འབེན་ཕལ་བ།**

**དམིགས་འབེན།** *(གང་ཟག་དང་མི་མང་གང་ཞིག་གིས་བྱེད་གྱི་མངོན་འདོད་བསྐྱོང་ལུས་པ་དེ་དག་ལ་ཟེར།)*

རྫོང་སྤང་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་འགོ་ཁྲིད།

**དམིགས་འབེན་ཕལ་བ།** *(བྱེད་གྱི་དམིགས་འབེན་ལ་ཤུགས་རྒྱེན་སྤྱོད་ལུས་པའི་མིའམ་ཚོགས་པ།)*

ས་གནས་དེའི་སྐལ་རྒྱུན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་དགོན་སྡེའི་སྒྲ་སྤྱལ། ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པ། ས་གནས་དེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་ཤེས་མི་སྣ་བཅས།

༤༽

**ཞིབ་འཇུག** *(དྲི་བ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ལན་འདེབས་དགོས་མིན་ཐག་གཅོད་པ།)*

ས་གནས་མི་མང་ག་ཚོད་ཀྱིས་དོན་དག་འདི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་གི་ཡོད། སྤང་གཞུང་རིམ་པ་གང་དང་བཟོ་གྲའམ་ཚོང་ཚོགས་གང་གང་གནད་དོན་འདིའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཡོད། སྤང་འཛིན་ཚོག་མཆན་སོགས་ཞུ་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཡོད་དམ། རྣམ་གངས་ལས་སའི་ས་གནས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྤང་སྐྱབ་བྱེད་པའི་གནས་ཙ་ཆེན་ཡིན་ནམ། (ཡང་ན་སྤང་སྐྱབ་བྱེད་པའི་གནས་སུ་རུང་དམ།)

**ལུས་སྒྲོབས། ཞན་ཆ། གོ་སྐབས། ཉེན་ཁའི་ཐབས་ལམ།**

**ལུས་སྒྲོབས།** (བྱེད་གྱི་མ་ཙ་ཡིན།) བྱེད་གྱི་ས་གནས་མི་མང་ནང་དུ་་་ལུས་སྒྲོབས་ཅན་གྱི་སྐལ་རྒྱུན་འགོ་ཁྲིད་དང་ཀྱང་པོ་རྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཤུགས་རྒྱེན་འདོན་ལུས་པའི་གང་ཟག་དང་མི་ཚོགས། ལས་རྒལ་དང་ཆ་འཕྱུར་ཡིག་ཆ་སོགས་ལ་རྒྱས་ལོན་ཡོད་པའི་མི་སྣ། ཡིད་ཆེས་བྱེད་རུང་བའི་ས་གནས་སྤང་གཞུང་གི་དཔུང་གོགས།

**ཞན་ཆ།** (བྱེད་གྱི་ལུལ་ས་གནས་མི་མང་ལ་མི་ཚང་བའི་ཆ་རྒྱུན།) མ་ཙ་ལུང་པ། མི་ཤུགས་ལུང་བ། མིག་རྒྱང་རིང་བོ་མེད་པ། མཐུན་སྦྱིལ་མེད་པ།

**གོ་སྐབས།** (ལུས་སྒྲོན་དང་བྱ་འགལ་གལ་ཆེན། ལུས་ཉེན། བཞོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དཔུང་གོགས་སོགས།) ད་ཡོད་གྱི་ས་གནས་ཚོང་ལས་སྐོར་གྱི་དབུལ་སྐྱོབ་ཁྲིམས་ལུགས། སྤང་འཛིན་ཚོག་མཆན་དང་གན་རྒྱ་ལ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གནས་རྒྱུལ་ཡོད་སྤང་པ།

**ཉེན་ཁ།** (ལས་དོན་འདི་ད་རག་བར་དུ་མ་བསྐབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།) གྲོས་དང་འཆར་གཞི་མེད་པར་ལས་དོན་སྒེལ་བ་རེད་དམ། སྤང་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཡི་མ་རེངས་ཏེ་ཉེས་འཇུགས་བྱས་པ་རེད།

༥༽

**ལས་འགུལ་གྱི་རིགས།** *(ལུས་སྒྲོབས། ཞན་ཆ། གོ་སྐྱབས། ཉེན་ཁའི་ཐབས་ལམ་ལ་དང་ཞིབ་བ་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་འགུལ་གྱི་རིགས་ལེགས་ཤས་གང་མས་པ།)*

གལ་ཏེ་ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་ཚོག་མཆན་སྤང་པའི་གནས་རྒྱལ་ཡོད་པར་རྟོགས་ན་ཁྲིམས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སུན་འབྲིན་དང་ཐེར་འདོན་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་གཞི་འཇུགས་པ།

**འགོ་ཁྲིད། མཉམ་ཞུགས་པ། དཔུང་གོགས། ཁ་གཏད་པ། བསྐྱ་མཐན་གཙོ་བོ།**

**འགོ་ཁྲིད་མཐན།** སྐལ་རྒྱུན་གྱི་ས་གནས་མི་མང་གི་འགོ་ཁྲིད (མོ་མོ་གང་རུང་།) དགེ་རྣན་དང་སློབ་མ།

**མཉམ་ཞུགས་པ།** ས་གནས་ཀྱི་མང་ཚོགས་དང་ཚོང་བ། དཔུང་གོགས། གསར་ལམ་གྱི་མི་སྣ་དང་ས་གནས་དེའི་སྤྱི་གོས་ལྷ་ཡོན་དང་དམངས་ཆེན་འཐུས་མི།

**ཁ་གཏད་པ།** རྫོང་ཏང་ལུ་དང་སྤང་གཞུང་། བཟོ་གྲའི་ལས་བྱེད།

**བསྐྱ་མཐན་གཙོ་བོ།** ས་གནས་སྤང་གཞུང་ལ་ཐད་གར་ཤུགས་རྒྱེན་དང་སྐྱར་ཞུ་སྤྱོད་ཐུབ་པའི་ས་གནས་མང་ཚོགས་དང་སྐལ་རྒྱུན་འགོ་ཁྲིད། ཁྲིམས་རྫོང་པ་བཅས།

**གནད་དོན་འཆར་འགོད་། ཐབས་བྱས། ལུ་ལ་སྐལ་རྫོང་བྱེད་དགོས།** *(འཆར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་བ་རྫོང་དང་བསམ་སྒོ་གཏོང་བ།)*

**གནད་དོན་གཞི་དབངྱེལ།** ལས་བྱེད་པས་སྒོག་ཟ་རུལ་སུངས་བྱས་པ་དེས་ཁྲིམས་སྤྱོང་ལ་གཞོད་པ་བཟེད་སྤྱོད་བྱེད་པ།

**ཐབས་བྱས།** གནད་དོན་སུན་འབྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམས་གངས་ལ་ཤུགས་དག་གིས་ངོ་ཚྏལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཟོ་བ།

**བྱེད་ལ་དགོས་པའི་མི་སྣ་ཡིན།** ལྷག་བསམ་ཅན་གྱི་མཉམ་ཞུགས་པ། ས་གནས་མང་ཚོགས་ཕལ་བ་དང་ས་གནས་འགོ་ཁྲིད་དང་ཁྲིམས་རྫོང་པ། ཤེས་ཡོན་པ་བཅས།

**རྒྱབ་བྱ་དང་རྒྱབ་བྱ་ཕལ་བ།** *(བྱེད་གྱི་དམིགས་ལུལ་དང་དམིགས་ལུལ་ཕལ་པ་འགྲུབ་པར་དང་དུ་ཁྲངས་པའི་བརྟན་བཞིང་ཅན་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་རེ་རེ།)*

**རྒྱབ་བྱ་** ༡) ཟླ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མ་མཐའ་ས་གནས་ཀྱི་སྐལ་རྒྱུན་འགོ་ཁྲིད་བརྒྱ་ཆའི་དེ་ལས་གཏན་བྱས་ཏེ་དེ་དག་དང་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་པ། ༢) ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ། ཁྲིམས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་འཚོལ་སྤུང་བྱེད་ཐུབ་པ། ༣) ཟླ་བ་བཞི་ཡི་ནང་དུ། ཚོགས་འདུ་གསུམ་ནས་ཟླ་ཙམ་འཚོགས་ཏེ། བརྒྱ་ཆའི་བདུན་ཅུ་དོན་ཟླའི་ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རེ་ཞུ་ཡི་གེ་སྤྱང་དུ་མིང་རྟགས་འགོད་ཐུབ་པར་བྱ་བ།

**རྒྱབ་བྱ་ཕལ་བ།** ལོ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བོད་སྐད་ཡིག་ཤེས་དགོས་པ་ཆ་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་༡༠༠གསར་གཏོད་བྱེད་པ་ཡིན།

༤༽

**ཐབས་རྒལ་དང་ཐབས་རྒལ་གྱི་ལམ་རིམ།** *(ཐབས་རྒལ་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་གྱི་དམིགས་ལུལ་དང་རྒྱབ་བྱ་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་ཆེད་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་འཆར་གཞི་ལྟར་རྒྱབ་པ་ཞིག་ལ་གོ།)*

ས་གནས་མི་མང་གི་ཚོགས་འདུ། ལྷན་ཞུ་ཡི་གེ་སྤྱང་དུ་མིང་རྟགས་འགོད་པ། ཉོ་འགོག་གནས་རྩ་ཆེན་བརྟན་དུ་ཕལ་བ། སྤྱི་གོས་ལྷ་ཡོན་དང་དམངས་ཆེན་འཐུས་མིར་ངོ་ཐུག་པ།

༡༠༽

**བཟང་ལན།** *(གསལ་ཞིང་དག་པ་དང་ཐད་གར་ཅན་གྱི་བསྐྱར་དོན་གྱིས་བྱེད་གྱི་བསྐྱ་མཐན་གཙོ་བོའི་སྒོ་སེམས་འགྲུག་ཐུབ།)*

**ས་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་སྐར་དགོས་པའི་བསྐྱར་དོན་ནམ་བཟང་འཕྲིན་ནི།** བྱེད་ཅག་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྤུག་ལ་འགན་ཁུར་ལག་ཐེག་བྱེད་དགོས་པ་ལས་ཚོང་ཚོགས་ཆེན་པོའི་ཁེ་ཕན་ལ་འགན་ཁུར་ལག་ཐེག་བྱེད་མི་རུང་། ང་ཚོའི་རུ་དཔུང་དུ་མཉམ་ཞུགས་གནང་ལོགས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ང་ཚོས་བྱེད་ཅག་གིས་རང་གི་ས་གནས་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་གིན་ཡིན།

**ས་གནས་མི་མང་གི་འགོ་ཁྲིད་ལ་བསྐར་པའི་བསྐྱར་དོན་ནམ་བཟང་འཕྲིན་ནི།** མང་ཚོགས་ཀྱིས་བྱེད་ཅག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་ཡིན། བྱེད་ཅག་གིས་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཆབ་བྱས་ཏེ་གོང་རིམ་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་ལས་ཁང་ལ་ང་ཚོའི་འདོད་འདུན་བཤད་དགོས།