

Profilo: Jona, 22 anni, studente di Scienze motorie e sportive

Profilo generale

Jona è un ragazzo di 22 anni studente all'ultimo anno di Scienze Motorie e Sportive. È una persona molto dinamica e sportiva: si allena **3-4 volte a settimana** e, appena può, dedica del tempo ad attività all'aperto. Per gli spostamenti quotidiani preferisce **muoversi a piedi o in bicicletta**, mentre per tragitti più lunghi utilizza **l'automobile**; occasionalmente fa uso anche dei **mezzi pubblici**.

Uso della tecnologia

Utilizza dispositivi elettronici per monitorare la sua attività fisica e applicazioni digitali per lo più in ambito dieta e alimentazione. Si mostra favorevole all'utilizzo di **applicazioni per organizzare attività fisiche o ricreative nei parchi**, a condizione che siano ben strutturate e gestite in modo efficace.

Mobilità e accesso alle aree verdi

Jona utilizza spesso l'automobile, ma se la distanza dalla sua destinazione glielo consente, predilige spostarsi a piedi o in bicicletta. Cerca sempre di ritagliarsi del tempo durante la settimana per visitare **parchi e zone verdi**, definendo questa attività una cura contro lo stress. Elogia la **presenza di aree verdi** nei parchi, svaluta invece l'usuale mancanza di **pulizia** di questi.

Percezione e bisogni rispetto ai parchi

Come detto poc'anzi, l'intervistato ritiene un valore aggiunto frequentare un parco più volte a settimana. Vorrebbe che ci fosse **più pulizia e più zone verdi**, dove passare del tempo a stretto contatto con la natura. Inoltre esprime il bisogno di avere **attrezzatura sportiva, servizi igienici e di ristoro quali bar** presenti all'interno del parco.

Attività e motivazioni

Jona pratica sala pesi abitualmente, mentre il calcio è la sua passione. Predilige fare **attività fisica all'aperto** se nel parco è presente **l'attrezzatura adatta** (es. barra delle trazioni), esprimendo interesse per questo tipo di attività in quanto completamente **gratuita**.

Interessi e atteggiamenti

Mostra interesse per delle competizioni sportive organizzate tra cittadini nelle aree verdi urbane. Non disdegna la possibilità di partecipare anche ad **attività ricreative** ma il suo interesse rimane fermo su **sport e gare all'interno dei parchi**. Si mostra invece favorevole ed interessato a conoscere altre persone con i suoi stessi interessi mediante portali interattivi quali applicazioni.