

## **Consegna 0.1: Definizione del tema - Incentivare i cittadini a fare attività fisica in comunità e valorizzare le zone verdi delle città**

La vita quotidiana di molti cittadini è segnata da uno **stile di vita sedentario** e da una crescente **difficoltà nel sentirsi parte attiva della propria comunità**. In particolare, studenti, famiglie e appassionati di sport spesso faticano a trovare occasioni per svolgere attività fisica in modo costante e, soprattutto, in compagnia. Allo stesso tempo, i parchi e le aree verdi urbane rappresentano uno **spazio prezioso e spesso sottoutilizzato**, che potrebbe diventare il fulcro di nuove forme di socialità, benessere e connessione con la natura. L'idea è quindi quella di **favorire l'incontro tra persone con interessi simili** e incoraggiare **pratiche sportive e ricreative all'aperto**, creando un senso di appartenenza e collaborazione. Il sistema immaginato avrebbe anche il compito di valorizzare il patrimonio naturale cittadino, fornendo informazioni su flora e fauna presenti nei diversi parchi e **stimolare così una maggiore consapevolezza ambientale**, che arricchisca l'esperienza fisica con una dimensione educativa e sostenibile.

Allo stesso tempo, è importante considerare anche coloro che non riescono a inserirsi facilmente in una comunità o che preferiscono svolgere attività fisica individualmente. In questi casi, l'iniziativa potrebbe comunque **fornire stimoli e motivazioni personali**, attraverso sfide settimanali, classifiche condivise e piccole ricompense simboliche che incoraggiano la costanza e rendano l'attività più divertente. Percorsi gradualmente da completare o strumenti interattivi e personalizzati potrebbero inoltre guidare ogni cittadino nel proprio percorso di allenamento. Un ulteriore elemento di incentivo potrebbe consistere nella possibilità di ricevere notifiche o suggerimenti contestuali, ad esempio segnalando la presenza di eventi sportivi, sfide o la vicinanza di aree verdi poco conosciute, così da **stimolare la curiosità e favorire nuove occasioni di partecipazione**, in modo compatibile con le abitudini preesistenti (tragitto casa-lavoro, uso della bicicletta ecc.).

In questo modo, la promozione dell'attività fisica non si riduce a un invito generico a prendersi cura di sé, ma diventa un'occasione per trasformare gli spazi verdi in luoghi di socialità, scoperta e crescita personale.