

Sintesi Focus Group 1

Partecipanti:

Kam: Mediatore bengalese-italiano, utilizza il parco principalmente per attività fisica e pause durante il lavoro.

Gaia: Studentessa, frequenta i parchi in estate e spesso porta il cane.

Samuele: Appassionato di anime e manga, organizza raduni ed eventi informali all'aperto.

Interazione con lo spazio fisico *(Infrastrutture, servizi e informazioni)*

Scelta del parco

Kam sceglie il parco vicino per praticità, soprattutto per correre e allenarsi. Vorrebbe conoscere la presenza di attrezzi, piste ciclabili e prese elettriche.

Gaia sceglie il parco in base alla possibilità di portare il cane; valuta la presenza di aree cani, dispenser di sacchetti e fontanelle accessibili anche agli animali.

Samuele preferisce parchi grandi come il Parco Sempione, che offrono bar, tavoli e fontanelle, ma lamenta difficoltà nel trovarle o nel capire se funzionano.

Bisogni infrastrutturali

Prese elettriche: **Kam** sottolinea che all'estero sono più comuni; in Italia le cerca spesso per ricaricare il cellulare durante il lavoro.

Pulizia e manutenzione: percepita come irregolare. **Kam** nota che “se un singolo soggetto non tiene pulito, si accumula sporcizia”.

Ombra e refrigerio: **Gaia** e **Samuele** menzionano il caldo estivo come ostacolo importante. Richiedono strumenti per rinfrescare le aree dei parchi (ad esempio nebulizzatori o zone ombreggiate).

Aree verdi: **Samuele** osserva che in alcune zone, come Piazza Leonardo al Politecnico, le aree verdi e ombreggiate sono insufficienti.

Fontanelle

Tutti i partecipanti ritengono le fontanelle fondamentali, ma spesso difficili da localizzare o non funzionanti.

Samuele racconta di averne cercata una “per un’ora intera” durante un evento.

Informazioni desiderate prima di uscire di casa

Partecipante	Informazioni desiderate
Kam	Attrezzi sportivi, piste ciclabili, prese elettriche, fontanelle
Gaia	Aree cani, fontanelle (anche per cani), dispenser per sacchetti
Samuele	Fontanelle con acqua fresca, tavoli accessibili, bar, livello di affollamento

Esperienza sociale e personale

(Motivazione, comunità e barriere)

Attività e ostacoli

Kam: vorrebbe partecipare ad attività come yoga o fitness, ma manca informazione su chi le organizza e come.

Gaia: ha pochi parchi vicino casa e preferirebbe avere attrezzi nel parco più comodo per lei (vicino alla fermata 93).

Samuele: scopre eventi tramite canali social, in particolare Instagram, ma trova difficile partecipare da solo; ha bisogno di un gruppo o di uno scopo sociale (“il raduno l’ho fatto per conoscere persone”).

Partecipazione e organizzazione

Kam: ha poco tempo per organizzare, ma parteciperebbe a eventi già strutturati.

Gaia: organizza raramente, ma le piacerebbe partecipare; ricorda con piacere gli eventi per bambini e desidera attività simili rivolte anche agli adulti.

Samuele: è attivo nell’organizzazione e nella partecipazione di eventi e raduni.

Motivazioni e barriere all’azione

Difficoltà e ostacoli

Kam: dichiara di “trovare sempre una scusa per non andare”, citando mancanza di motivazione e assenza di un compagno.

Gaia: esce principalmente per portare il cane, ma la logistica (attraversamenti stradali, caldo) rappresenta un ostacolo.

Samuele: individua nella stanchezza personale la principale barriera; tende a uscire solo in compagnia di amici.

Fattori motivanti

Per **tutti**, la compagnia rappresenta il principale elemento motivante.

La presenza di un gruppo o di un evento programmato facilita la decisione di recarsi al parco.

Due approcci al parco: relax e attività

Partecipante	Approccio “Relax”	Approccio “Attività”
Gaia	Seduta in panchina a chiacchierare con un amico o con il padre	Uscite con il cane o attività leggere
Kam	Pausa durante il lavoro, ricerca di tranquillità	Corsa, allenamento all’aperto
Samuele	Giochi da tavolo e picnic con amici	Raduni e attività di gruppo organizzate

Tutti apprezzano la possibilità di alternare momenti di relax e attività fisica, ma notano che i parchi raramente offrono spazi progettati per entrambe le modalità.

Suggerimenti e desideri comuni

- Prese elettriche pubbliche
- Wi-Fi gratuito
- Armadietti di sicurezza per zaini e borse
- Maggiori informazioni in tempo reale su affollamento, fontanelle e stato di pulizia
- Attività accessibili anche per adulti
- Migliore comunicazione e promozione degli eventi esistenti