

# Profilo: Matthijs, 32 anni, laureato in Storia dell'Arte

## Profilo generale

**Matthijs** ha **32 anni**, è **olandese** e vive a **Milano**. È **laureato in Storia dell'Arte**. Si definisce moderatamente abituato alla tecnologia, dandosi un punteggio di **7 su 10**. Conduce una vita indipendente e tranquilla, con un approccio riflessivo e attento all'ambiente urbano che lo circonda.

## Uso della tecnologia

Utilizza la tecnologia in modo **essenziale**, limitandosi alle **applicazioni di base**. Spiega che non sente la necessità di strumenti più complessi, poiché le sue esigenze digitali sono semplici. L'approccio alla tecnologia è quindi **funzionale e pragmatico**, dettato più dalla praticità che dall'interesse per l'innovazione.

## Mobilità e accesso alle aree verdi

Si sposta prevalentemente **a piedi o in bicicletta**, modalità che gli permettono di vivere la città in modo diretto e consapevole. Non visita i parchi con regolarità, ma in modo **occasionale** e senza una routine stabile. Va al parco soprattutto per **rilassarsi e osservare** ciò che lo circonda.

## Percezione e bisogni rispetto ai parchi

Matthijs considera il parco come un luogo dove **rilassarsi e osservare il comportamento delle persone**, più che come uno spazio da utilizzare attivamente. Non attribuisce ai parchi un significato sportivo o sociale, ma li percepisce come **ambienti piacevoli per riflettere e staccare dalla routine quotidiana**.

## Attività e motivazioni

Pratica la **corsa** come attività fisica **individuale**. Svolge esercizio per il **benessere mentale** più che per obiettivi sportivi o competitivi. Durante l'attività preferisce **non doversi occupare di altre persone**, poiché considera questo momento come uno **spazio personale di concentrazione e calma**.

## Interessi e atteggiamenti

Non riferisce **esperienze particolarmente significative** legate ai parchi. Li vede come **luoghi tranquilli in cui rilassarsi e osservare**, più che come spazi di attività o socialità. Mostra un atteggiamento **individuale, introspettivo e orientato al benessere mentale**.