

Profilo: Tommaso, 33 anni, Data Scientist

Profilo generale

Tommaso è un uomo di 33 anni con formazione umanistica (laurea in filosofia e master) e impiego nel settore tecnologico come data scientist. È un utente **altamente digitalizzato**, abituato a utilizzare strumenti come assistenti virtuali e servizi digitali sia per lavoro che per uso personale. Mostra una mentalità **analitica e razionale**, orientata all'efficienza e alla funzionalità.

Mobilità e accesso alle aree verdi

Si sposta principalmente **a piedi, in metro, con autobus e tramite car sharing**. È soddisfatto di questi servizi, che ritiene utili per raggiungere zone meno servite dai mezzi pubblici, ma sottolinea che **il costo resta un fattore critico**. Mostra dunque una buona flessibilità negli spostamenti, ma con attenzione al **rapporto costo-beneficio**.

Percezione e bisogni rispetto ai parchi

Per Tommaso le aree verdi rappresentano **un luogo di ristoro e contrapposizione alla città**, uno spazio dove recuperare equilibrio e benessere. Considera i parchi nel complesso positivi, affermando che "c'è poco da criticare", ma specifica di preferire **parchi ampi e spaziosi**.

Attività e motivazioni

Pratica diverse discipline: **calcio, ciclismo, corsa, trekking e calisthenics**. Nonostante l'interesse per lo sport, afferma di avere **poco tempo** per dedicarsi a queste attività, il che rappresenta una delle sue principali barriere.

Preferisce allenarsi **all'aperto piuttosto che in palestra**, segno di un legame diretto con l'ambiente naturale.

Comportamento digitale e aspettative

È un utente esperto nell'uso della tecnologia e sfrutta strumenti digitali per migliorare le proprie prestazioni fisiche e organizzative. Tuttavia, evidenzia che mancano **funzionalità di supporto e guida** che lo aiutino a svolgere gli esercizi in modo corretto e personalizzato.

Interessi e atteggiamenti

È interessato a **eventi sportivi o culturali all'aperto**, a condizione che abbiano **un valore giustificato dal costo**. Ha già partecipato a iniziative come la **PolimiRun** e la **Maratona Salomon**, mostrando una propensione alla partecipazione quando l'esperienza è ben organizzata.