

Больше информации на экспертном портале о мужском здоровье —
OSHENPROSTO.RU

Для того, чтобы помочь мужчинам, был создан экспертный портал о мужском здоровье www.ochenprosto.ru, призванный не только дать подробную информацию по проблеме от компетентных специалистов, но и предложить конкретные пути решения проблем мужского сексуального здоровья.

Ресурс содержит только проверенную информацию от врачей, дает возможность пройти диагностический тест и обратиться на прием к урологу с помощью сервиса «Доктор-локатор»*. Этот инновационный инструмент связывает специалистов и пациентов напрямую — больше не нужно тратить время в очередях, заполнять дополнительные формы, гадать, что за врач сидит за дверью кабинета. «Доктор-локатор»* дает информацию о каждом специалисте и показывает ближайшее медицинское учреждение.

*Сервис «Доктор-Локатор» создан Российским обществом «Мужское здоровье» <http://doctorlocator.rusmh.org>

Запишитесь на прием к ближайшему
к Вам врачу прямо сейчас!

OSHENPROSTO.RU

ЧТО ТАКОЕ ЭРЕКТИЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ, АДЕНОМА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ И СИМПТОМЫ НИЖНИХ МОЧЕВЫХ ПУТЕЙ?

Эректильная дисфункция (ЭД) –

это периодически или регулярно возникающие у мужчины проблемы с эрекцией, которые ограничивают или делают невозможной полноценную сексуальную жизнь и наблюдаются, по крайней мере, в течение 3 месяцев.

Доброкачественная гиперплазия предстательной железы (ДГПЖ) или аденома простаты является достаточно частым заболеванием у мужчин старшего возраста.

Основные симптомы ДГПЖ – это различные расстройства мочеиспускания:

- постоянное желание помочиться;
- приходится часто ходить в туалет;
- приходится вставать несколько раз за ночь, чтобы помочиться;
- струя мочи стала слабой (может проявляться как капание мочи);
- тяжело начать мочеиспускание;
- капание мочи в конце мочеиспускания, что вызывает гигиенические проблемы;
- струя мочи стала прерывистой – внезапное прекращение струи с последующим возобновлением мочеиспускания;
- ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря.

WWW.OSHENPROSTO.RU
НАСЛАЖДАЙТЕСЬ КАЖДОЙ МИНУТОЙ ВДВОЕМ!



ЭРЕКТИЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ?

АДЕНОМА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ?

ПОГОВОРИТЕ С ВРАЧОМ ОБ ЭФФЕКТИВНЫХ СПОСОБАХ ЛЕЧЕНИЯ!

ООО «Лилли Фарма» Россия, 123317,
Москва, Пресненская набережная 10,
тел.: (495) 258 5001, факс: (495) 258 5005,
ED-EM-331-070313

Lilly

Answers That Matter.

В результате:

- приходится уменьшать количество потребляемой жидкости перед длительной поездкой, перед ночным сном;
- тяжело вести машину более двух часов подряд;
- развивается нарушение сна;
- приходится избегать мест без туалетов;
- снижается спортивная активность, ограничиваются визиты в кинотеатры, театры, и т.д.

Как минимум один вид дневной деятельности нарушен в связи с этим состоянием.



ПОЧЕМУ ВАЖНО ВОВРЕМЯ ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ?

В некоторых случаях ЭД может оказаться симптомом какого-то более серьезного заболевания, о котором вы и не подозреваете. Например, проблемы с эрекцией могут свидетельствовать о заболеваниях сердечно-сосудистой системы и сахарном диабете.¹

Нарушения мочеиспускания, такие, как частые походы в туалет, постоянные неприятные ощущения после мочеиспускания, отрицательно сказываются на Вашем общем состоянии, а также заставляют задуматься о серьезности проблемы.

Поэтому запись на прием к врачу в случае проблем с сексуальной жизнью и нарушениями мочеиспускания — это не только способ решить вопрос ЭД и улучшить мочеиспускание, но и шанс предотвратить развитие осложнений и своевременно узнать о других возможных проблемах со здоровьем. Или, что еще лучше, убедиться в их отсутствии.



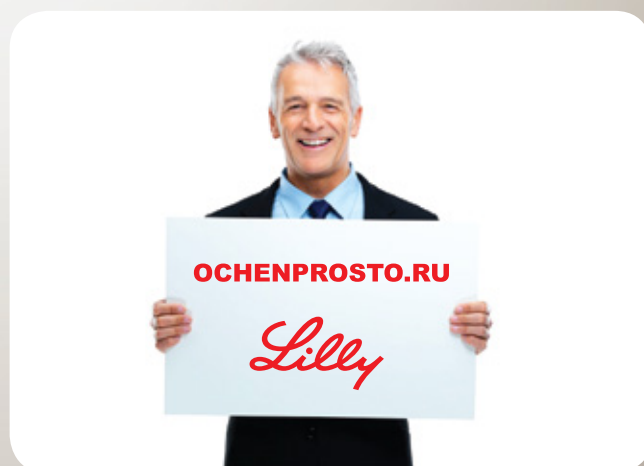
СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ ЭД И АДЕНОМЫ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Существуют несколько способов лечения ЭД, в том числе оперативное лечение, интракавернозные инъекции и пр., но самый распространенный способ - это прием лекарственных средств². Медикаментозная терапия расстройств мочеиспускания при аденоме предстательной железы, в последние годы также находит все более широкое применение^{3,4}.

- При лечении ЭД чаще всего разница между лекарственными препаратами сводится к скорости наступления и продолжительности эффекта, а также к особенностям приема препаратов. Уже сегодня во всем мире — и в России тоже — используется современный подход к лечению ЭД, благодаря которому у мужчин появилась возможность восстановить сексуальные отношения на постоянной основе.
- Современная лекарственная терапия аденомы простаты включает в себя лекарственные средства, специально предназначенные для воздействия на предстательную железу. Ближайшей задачей медикаментозного лечения ДГПЖ является облегчение симптомов, а долгосрочной задачей является замедление прогрессирования заболевания, сведение к минимуму нежелательных эффектов лечения, повышение качества жизни.

В результате терапии улучшается отток мочи, и уменьшаются симптомы нарушения мочеиспускания⁵.

Современные способы лечения предоставляют врачу и пациенту широкие возможности эффективно справиться с возникшими проблемами. Однако, правильный подбор терапии может осуществить только врач.



Литература:

1. Levine L et al. J Cardiol. 2000;86:1210-1213. **2.** Д.Ю. Пушкарь, А.Л. Верткин, С.И. Гамидов. Эректильная дисфункция / Под ред. Д.Ю.Пушкаря. - М.: Издательство Ремедиум, 2010. — С. 47-49, 82-83. **3.** Аляев Ю. Г. Диагностика и лечение доброкачественной гиперплазии предстательной железы/Ю. Г. Аляев, В. А. Григорян, Д. В. Чиненов // Лечащий врач. -М.:Открытые системы, 2007, N4.-С.70-72 **4.** Sandhu JS. Therapeutic options in the treatment of benign prostatic hyperplasia. Patient Prefer Adherence. 2009 Nov 3;3: 213-23. **5.** Oelke M et al. Eur Urol. 2012 May; 61(5): 917-25)