

新手导读

- 1.请在群内下载“ScalersTalk第四轮《新概念》朗读持续力训练材料(2018.10-2019.10).pdf”文件，群号在本PPT第21页查找
- 2.请通过微信打开本课讲解语音，链接地址在<https://st.h5.xiaoe-tech.com/st/3pMrRxUXF>，二维码如下
- 3.完成1和2，如果还有问题，再多看几遍



第四轮《新概念》朗读 持续力训练启动！

ScalersTalk第5次公开课

2018.10.7 20:00

@Scalers



ScalersTalk成长会 ScalersTalk.com



/'skeɪləz/



/εS/

我的3+1个关键词

游走在口译世界的IT从业者

ScalersTalk成长会创始人

1000天持续行动计划发起人

《刻意学习》作者

成长会的发展历程



2014.9 ~ 2018.9

四整年光阴，三轮**新概念**



初创期2014.9 ~ 2015.9
第一轮2015.9 ~ 2016.9
第二轮2016.9 ~ 2017.9
第三轮2017.9 ~ 2018.9
第四轮2018.9 ~ 2019.10



案例：妈妈练习新概念900天，意外发现4岁孩子英语超越同龄人

“实在是不好意思，我们并没有针对一些优秀的孩子定制课程……因为您家孩子的水平定级已经超越了同龄的孩子，虽然她才四岁，但经过评估后实际采用的是六岁孩子的课程……”



案例：妈妈练习新概念900天，意外发现4岁孩子英语超越同龄人（2）

“当你静下心来，认真训练一段时间以后，就奖励自己去看一场原版的电影。隔两个月就去看一次，慢慢你会发现，天啊，我竟然不用看字幕了！这种感觉真的特别爽！……
你看，朗读的训练能够带来听力的提升，英文的专项技能提升之间果然是有关联的。”



1停止找方法，开始做是最好的方法
2不要挑材料，用经典上手省时省心
3别再找借口，理由无限干就一个字

就！是！干！



朗读的好处

- 上手容易，随时可以读
- 持续容易，练习可严松
- 反馈容易，成员互借鉴
- 进步容易，跟对人就行

每天练习，很容易
每天进步，很困难
一边持续练习，一边持续进步
抵制放水的诱惑

想放弃怎么办？

1彻底死心，永远不碰英语
2做不到 1，打死都不要停
停了，最后还要重新开始
又在老地方见

想放水怎么办？

1基础任务，咬定坚决不放松

2升级任务，能做多少算多少

确保1的底线

争取2的最好

学习是**先还债，再攒钱**
欠债还清，就没有利息
从零攒钱，资产正复利
还不清债，利息债主收，越欠越多
清空债务，利息归自己，越久越爽

学习就是求生
一定要跑得比欠债利息快

到底怎么练？



《新概念》朗读持续力训练步骤

步骤一：找到当天练习材料

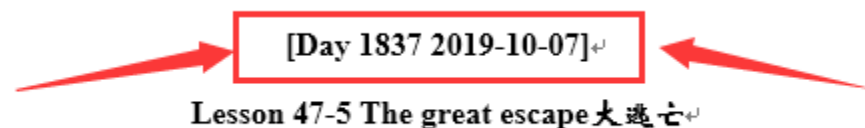
步骤二：完成基本任务

步骤三：挑战升级任务

步骤四：写总结发日志

步骤一：找到当天练习材料

- 在群文件查找**第四轮《新概念》**朗读持续力训练材料文件，找到当天日期对应的材料
- 练习社群（QQ群）
 - 口译100小时训练计划C（456036104）
 - 口译100小时训练计划B（433686569）
 - 系统根据练习量自动计算星级（从一星到七星）
 - 防止机器人进入，有5~10元入群费用



步骤二：完成基本任务

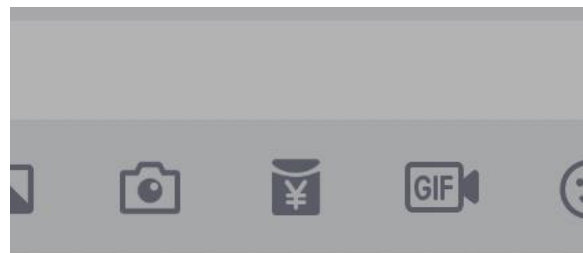
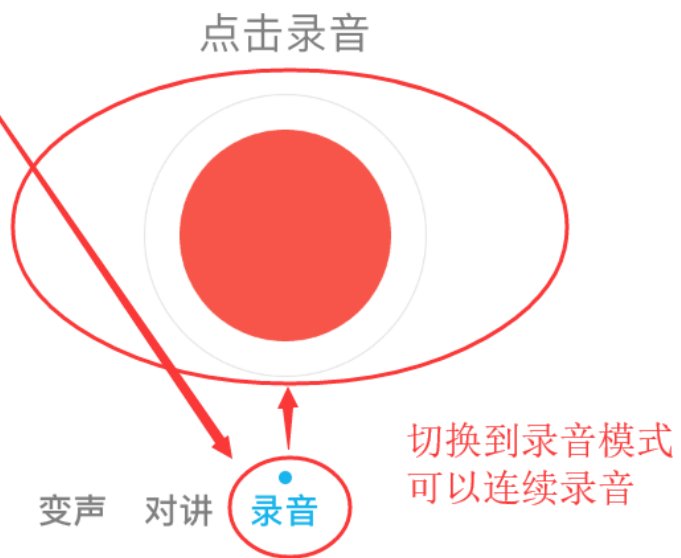
任务编号L0（朗读专练）：

- 1.查词查音标（不会的全部查，会的建议复查）
 - 查音标专用 <https://tophonetics.com/>
- 2.自己读，听录音读，跟录音读，循环，最终版本的语音发群里
- 3.目标：自己的录音时长与原声录音**一样长**（最多误差1秒）
 - 请自行计算每段材料的长度
 - 由于存在多种原声版本（英美），我们不提供统一的材料录音时长

**你只要每天读得和原声一样长
基本任务就完成了
不要在“一样长”上放水造假
大家都能看出来**



1



2



录的不好取消，不发送
觉得OK就发到群里，只发一次

取消

3

发送

步骤三：完成挑战升级任务（三项）

任务编号L1（音标专练）：

- 1. 从当天句子的音标中，随意挑一个音标
- 2. 找出带有这个音标的单词，模仿原声中这些单词的读法
- 3. 查这个音标的发音规则，重复第2步
- 4. 如果你同时练习L1&L0，那只发L1的一条语音即可
- 目标：每天专门练一个，练过的音标不能读错
 - 自己维护一张音标表，练过的打个勾

如果你每天专门练一个音标
从新概念二到新概念四
可以把英语音标练**7遍**

ScalersTalk晨读团 解锁21天音标成就

元音	单元音	前元音	/i:/	/ɪ/	/e/	/æ/	
		中元音		/ɜ:/	/ə/	/ʌ/	
		后元音	/u:/	/ʊ/	/ɔ:/	/ɒ/	/ɑ:/
双元音	双元音	开合双元音	/eɪ/	/aɪ/	/ɔɪ/	/aʊ/	/əʊ/
		集中双元音	/ɪə/	/eə/	/ʊə/		
		爆破音					
辅音	摩擦音	清辅音	/p/	/t/	/k/		
		浊辅音		/d/	/g/		
		清辅音	/f/	/s/	/ʃ/	/θ/	/h/
	摩擦音	浊辅音	/v/	/z/	/ʒ/	/ð/	/r/
		清辅音	/tʃ/	/tr/	/ts/		
		浊辅音	/dʒ/	/dr/	/dz/		
	鼻音	(浊辅音)	/m/	/n/	/ŋ/		
		舌侧音	(浊辅音)	/l/			
		半元音	(浊辅音)	/j/	/w/		
	鼻音	(浊辅音)					

注：不同词典有不同的音标符号系统，本表为最新DJ英语国际音标表符号，红色为新版音标符号与老版不同。

举例1-1：选一个音标

- Last **week** I **went** to the theatre. I had a very good seat. The play was very interesting. I did not enjoy it. A young man and a young **woman** **were** sitting behind me.
- /lɑ:st/ /wi:k/ /aɪ/ /wɛnt/ /tu:/ /ðə/ /'θɪətə/. /aɪ/ /hæd/ /ə/ /'vɛri/ /gʊd/ /si:t/. /ðə/ /pleɪ/ /wɒz/ /'vɛri/ /'ɪntrɪstɪŋ/. /aɪ/ /dɪd/ /nɒt/ /ɪn'ʃʊɪ/ /ɪt/. /ə/ /jʌŋ/ /mæn/ /ænd/ /ə/ /jʌŋ/ /'wʊmən/ /wɜ:/ /'sɪtɪŋ/ /bɪ'hɑɪnd/ /mi:/.
- 选择/w/音练习, **week**, **went**, **woman**, **were**

举例1-2：查怎么读

/w/的读法，照着动嘴做

- 1、发音时舌后部向软腭抬起，但不要抵住
- 2、双唇收圆并向前突出
- 3、同时声带需振动
- 4、一经发出后舌头和双唇立刻向后面的元音滑动。
- 可以查找多本音标书、音标网站，对比不同的说法

步骤三：完成挑战升级任务（三项）

任务编号L2（听力专练）：

- 1. 在任务L1完成后，群里随机挑3人语音作业，只听L1任务选择的专练音标
- 2. 结合在任务L1学到的发音要点，听该音标对方是否做到位，进行点评
- 3. 给三个人写评语，包括做的好，与做的不好的；点评发群里并AT对方
- 4. 如果有人给你点评，如实指出了你的问题，可以发QQ**专属红包**表示感谢
- 目标：从其他人身上找出发音的问题，提高听力敏感性
 - 你点评过的人要记下来，这样你知道他们什么时候放弃行动了（把其他人默默熬到放弃你就赢了）

举例1-3：专听音标

专门听别人怎么读/w/

- 找三个人，重点听week, went, woman, were里面的/w/是否读对
- 给三个人写评语，然后@对方，例如：
 - 你的w读成了v，不要咬嘴唇
 - 你的w嘴不够圆
 - 你的w读的好，我很喜欢
- 如果有人给你点评，如实指出了你的问题，可以发QQ**专属红包**表示感谢。如果没有人理你，那你先去给其他人点评，或者发红包求点评

步骤三：完成挑战升级任务（三项）

任务编号L3（表达专练）：

- 1. 听一遍原声，边听边做笔记
- 2. 根据笔记，用自己的语言，把原文复述出来，就像是你在讲故事
- 3. 尽量只听一遍原声，如果做不到可以听三遍
- 4. 复述语音如果要发在群里，发之前先发消息“L3复述”，再发语音
- 目标：努力做到只听一遍，复述的时候尽量让别人听不出来

步骤四：写总结发日志（写完记得投稿）

任务编号L4（总结复盘），写总结，格式如下：

- 标题：

XXX的ScalersTalk第四轮新概念朗读持续力训练Day xx 2018MMDD

- 正文：

练习材料：（填今天的材料）

任务配置：（做了哪几项任务）

知识笔记：（查的单词，音标以及各种知识点，以及你对他人的点评）

练习感悟：（做完事情的感触和吐槽）

投稿须知

打开简书，搜索关注专栏“[ScalersTalk第四轮《新概念》朗读持续力训练](https://www.jianshu.com/c/c73b46208f81)”

• 链接<https://www.jianshu.com/c/c73b46208f81>

每天的总结写成一篇文章，发表后，投稿到此专栏。你可以在专栏上看到其他人的文章。



ScalersTalk第四轮《新概念》
朗读持续力训练

收录了0篇文章 · 84人关注

收录

✓ 已关注

最新评论

最新收录

热门

举例2-1

- 标题:

李雷的ScalersTalk第四轮新概念朗读持续力训练Day 1 20181008

- 正文:

练习材料:

Last week I went to the theatre. I had a very good seat. The play was very interesting. I did not enjoy it. A young man and a young woman were sitting behind me.

/lɑːst/ /wi:k/ /aɪ/ /wɛnt/ /tuː/ /ðə/ /ˈθɪətə/. /aɪ/ /hæd/ /ə/ /ˈvɛri/ /gʊd/
/si:t/. /ðə/ /pleɪ/ /wɒz/ /ˈvɛri/ /ˈɪntrɪstɪŋ/. /aɪ/ /dɪd/ /nɒt/ /ɪnˈdʒɔɪ/ /ɪt/. /ə/
/jʌŋ/ /mæn/ /ænd/ /ə/ /jʌŋ/ /ˈwʊmən/ /wɜː/ /ˈsɪtɪŋ/ /bɪˈhaɪnd/ /miː/.

任务配置: L0+L1+L4

举例2-2

知识笔记：

- 1.朗读(L0) 2.音标(L1)
- 3.听力(L2) 4.复述(L3)
- 5.互动 6.其他

练习感悟：

尽量多写，保留行动时的感受很重要

建议：L0必做，死都不放手

平时很忙：只做L0+L4

略有时间：做L0+L1+L4

要求高：做L0+L1+L2+L4或者L0+L1+L3+L4

或者L0+L3+L4(不推荐)

顶配行动者（五项全能）/某天突然打鸡血：

L0+L1+L2+L3+L4

其他

群名备注：

[00]称呼-城市-行业

00代表：

累计练习小时数（简单版），或者

累计练习的录音长度小时数（困难版）

最后寄语：
希望明年此时，
还能见到您的活跃身影！

S成长会2019， 欢迎光临！



99小时，1000人！用持续行动突破成长困境——S成长会2019招募进行中

原创：赞赏Scalers 持续力 3天前



2018 年 9 月 5 日 12:05，ScalersTalk 成长会 2019 社群正式满 1000 人。根据我们招募方案中的规则，S 成长会 2019 社群成员在满 1000 人后，价格恢复至 **2999** 元，之前的招募推文中的回馈条款不再有效。成长会 2019 招募细则请以本文版本（v2018.9.5）为准。从 9 月 1 日推文起