



## Quatre chercheurs Français lancent un jeu international pour explorer les secrets de la pensée

LA PENSÉE HUMAINE est aussi riche que mystérieuse. Elle se plonge dans des romans pendant des heures, et parfois, au contraire, divague sur des paragraphes entiers, que nos yeux lisent sans y rien comprendre, pendant que nous ignorons nous-même que nous pensons à autre chose. La littérature a su décrire ces trains de pensées, mais aujourd'hui la science, elle, ne comprend toujours pas comment les pensées s'enchaînent, et quels facteurs favorisent une grande concentration ou une profonde rêverie. Comment étudier ces états subjectifs dans un cadre scientifique ?

Quatre chercheurs Français tentent justement de répondre à ces questions à l'aide des nouvelles technologies. S'inspirant de grands jeux sérieux tel que Foldit, ou the Great Brain Experiment, et y mêlant des outils de laboratoire - questionnaires standardisés, « sondage aléatoire des pensées » - ils ont développé une application mobile sur Android : **Daydreaming**

Cette application en anglais vise un public international, et chacun est invité à participer à cette grande aventure en répondant, jour après jour, à des questions diverses sur la nature de ses pensées, et surtout sur les contextes ayant engendré ces pensées.

Cette méthode alternative et participative, permettant d'étudier des expériences bien plus variées qu'en laboratoire, est totalement anonyme et sécurisée. Les données resteront dans le cadre strictement académique, et serviront exclusivement à des fins de recherche.

**BONUS:** l'expérience dure 30 jours, au bout desquels l'app offre un retour sur les caractéristiques des pensées des participants. Pourcentage de rêverie, proportion de pensée visuelle, et même scores de pleine conscience : vous pouvez aider la science ET avoir une chance de savoir quel type de rêveur -ou rêveuse- vous êtes !

Alors, étiez-vous bien concentrés pendant la lecture de ce texte ?

Application Daydreaming Experiment (Android) : <http://bit.ly/1x8u21a>  
Plus d'information à <http://daydreaming-the-app.net>  
Suivez nous sur facebook et twitter @daydreaming\_app