

"이 3 가지는 필수"

AI 20 년 연구한 뇌과학자가 챗 GPT 쓰는 법

- 영상 감상문 -

202235211 김다예

영화 '아이언맨'을 보면 AI 비서 '프라이데이'와 '자비스'가 등장한다. 그는 주인의 일거수일투족을 함께하며, 인류의 생사가 달린 순간에도 의사소통을 통해 여러 위기 상황을 헤쳐 나간다. 영화 속 이야기라 생각했기에, 그런 수준의 인공지능과 인간이 실제로 대화하며 지내는 시대가 이렇게 빨리 올 줄은 상상하지 못했다. 당장 내 휴대폰 속 시리조차 내 질문을 잘 이해하지 못했던 시절이 있었으니 말이다.

그러나 지금 우리가 마주한 인공지능은 인간과의 대화와 사고 능력 면에서 놀라울 만큼 진화했다. 세상에 대해 일일이 가르치지 않아도 스스로 학습할 수 있는 능력을 갖춘 덕분에, 그들의 지능은 점점 확장되고 있다. 이제는 오히려 인공지능 없이 살아가는 것이 더 무모하게 느껴질 정도다. 특히 ChatGPT 가 등장한 이후, 인류는 인공지능 기술을 받아들이는 속도를 비약적으로 높였다. 출시된 지 불과 2 년 반 만에, 이러한 기술은 이미 우리의 일상 깊숙이 자리 잡았다.

인공지능 기술의 주요 변화 세 가지

1. 멀티모달 기술의 발전 – 텍스트뿐 아니라 이미지, 영상 등 다양한 매체를 생성할 수 있게 되었다.
2. 자기학습형 언어 이해 – 인간이 가르치지 않아도, 데이터를 통해 스스로 언어 규칙을 찾아낸다.
3. 예측에서 사고로의 전환 – 단순 예측 알고리즘이 아닌 '생각하는 알고리즘'으로 발전하면서 할루시네이션 문제가 점차 개선되고 있다.

AI 의 발전은 효율성과 생산성을 크게 높였지만, 동시에 사람과 사람 사이의 관계를 변화시키고 있다. 이제 우리는 시간과 돈, 에너지를 들이지 않고도 대부분의 일을 처리할 수 있다. 인공지능은 단순히 일자리나 산업 구조를 바꾸는 수준을 넘어, 인간성·사회·문화

전반에 영향을 미치는 존재가 되고 있다. 이제 더 이상 인공지능을 두려워하거나 외면할 수 없다. 나보다 AI를 더 잘 활용하는 경쟁자가 나를 앞지를 수 있는 시대이기 때문이다. 따라서 인공지능을 깊이 이해하고 능동적으로 활용하는 것이 곧 생존 전략이 되었다.

AI 사용법 세 가지

1. AI 에이전트 직접 사용해보기
 2. Vibe Coding 활용하여 앱 만들어보기
 3. AI 기술을 활용한 5 분짜리 단편영화 제작해보기
-

컴퓨터공학을 전공하며, chatGPT 에 의존하는 것이 내 실력이 아닌 남의 지능을 빌리는 것 같아 때로는 회의감이 들기도 했다. 하지만 영상을 통해 느낀 것은, AI 와 떨어져 살 수 없는 시대라면 오히려 더 깊이 이해하고 똑똑하게 활용하는 것이 현명하다는 점이다. 오히려 남들보다 더 일찍 인공지능을 접하고, 앞서 활용도 있게 경험할 수 있었다는 점이 큰 자산이 되었다고 느낀다.

전공자로서 내가 더 잘할 수 있는 것은 프롬프트를 간결하고 명확하게 작성하여 높은 품질의 결과를 이끌어내는 능력이다. 그것이 진정한 '지능적 활용'이라고 생각한다. 영상에서 말씀하신 것처럼, AI 시대에 가장 중요한 역량은 '판단력'이다. AI 가 여러 가지 결과를 제시할 수는 있지만, 그중에서 무엇을 선택할지 결정하는 것은 결국 인간이다. 내가 진짜 원하는 것이 무엇인지, 어떤 것이 지금 상황에서 가장 필요한지 판단하는 힘이 중요하다.

이제 우리나라는 세계적으로도 AI 에 대한 관심이 높은 나라로 평가받고 있다. 그러나 단순한 소비자에 머무르지 않고, 기술과 서비스를 직접 창출해내는 생산적 관점으로 나아가야 한다. AI 와 함께 살아가는 시대에, 우리는 단순히 사용하는 사람을 넘어 AI 를 이해하고 이끌어가는 세대가 되어야 할 것이다.