

"이 3 가지는 필수"

AI 20 년 연구한 뇌과학자가 챗 GPT 쓰는 법

- 영상 감상문 -

202235211 김다예

영화 '아이언맨'을 보면 AI 비서 '프라이데이'와 '자비스'가 등장한다. 그는 주인의 일거수일투족을 함께하며, 인류의 생사가 달린 순간에도 의사소통을 통해 여러 위기 상황을 헤쳐 나간다. 영화 속 이야기라 생각했기에, 그런 수준의 인공지능과 인간이 실제로 대화하며 지내는 시대가 이렇게 빨리 올 줄은 상상하지 못했다. 당장 내 휴대폰 속 시리조차 내 질문을 잘 이해하지 못했던 시절이 있었으니 말이다.

그러나 지금 우리가 마주한 인공지능은 인간과의 대화와 사고 능력 면에서 놀라울 만큼 진화했다. 세상에 대해 일일이 가르치지 않아도 스스로 학습할 수 있는 능력을 갖춘 덕분에, 그들의 지능은 점점 확장되고 있다. 이제는 오히려 인공지능 없이 살아가는 것이 더 무모하게 느껴질 정도다. 특히 ChatGPT 가 등장한 이후, 인류는 인공지능 기술을 받아들이는 속도를 비약적으로 높였다. 출시된 지 불과 2 년 반 만에, 이러한 기술은 이미 우리의 일상 깊숙이 자리 잡았다.

인공지능 기술의 주요 변화 세 가지

1. 멀티모달 기술의 발전 – 텍스트뿐 아니라 이미지, 영상 등 다양한 매체를 생성할 수 있게 되었다.
2. 자기학습형 언어 이해 – 인간이 가르치지 않아도, 데이터를 통해 스스로 언어 규칙을 찾아낸다.
3. 예측에서 사고로의 전환 – 단순 예측 알고리즘이 아닌 '생각하는 알고리즘'으로 발전하면서 할루시네이션 문제가 점차 개선되고 있다.

AI 의 발전은 효율성과 생산성을 크게 높였지만, 동시에 사람과 사람 사이의 관계를 변화시키고 있다. 이제 우리는 시간과 돈, 에너지를 들이지 않고도 대부분의 일을 처리할 수 있다. 인공지능은 단순히 일자리나 산업 구조를 바꾸는 수준을 넘어, 인간성·사회·문화

전반에 영향을 미치는 존재가 되고 있다. 이제 더 이상 인공지능을 두려워하거나 외면할 수 없다. 나보다 AI를 더 잘 활용하는 경쟁자가 나를 앞지를 수 있는 시대이기 때문이다. 따라서 인공지능을 깊이 이해하고 능동적으로 활용하는 것이 곧 생존 전략이 되었다.

AI 사용법 세 가지

1. AI 에이전트 직접 사용해보기
 2. Vibe Coding 활용하여 앱 만들어보기
 3. AI 기술을 활용한 5 분짜리 단편영화 제작해보기
-

컴퓨터공학을 전공하며, chatGPT에 의존하는 것이 내 실력이 아닌 남의 지능을 빌리는 것 같아 때로는 회의감이 들기도 했다. 하지만 영상을 통해 느낀 것은, AI와 떨어져 살 수 없는 시대라면 오히려 더 깊이 이해하고 똑똑하게 활용하는 것이 현명하다는 점이다. 오히려 남들보다 더 일찍 인공지능을 접하고, 앞서 활용도 있게 경험할 수 있었다는 점이 큰 자산이 되었다고 느낀다.

전공자로서 내가 더 잘할 수 있는 것은 프롬프트를 간결하고 명확하게 작성하여 높은 품질의 결과를 이끌어내는 능력이다. 그것이 진정한 '지능적 활용'이라고 생각한다. 영상에서 말씀하신 것처럼, AI 시대에 가장 중요한 역량은 '판단력'이다. AI가 여러 가지 결과를 제시할 수는 있지만, 그중에서 무엇을 선택할지 결정하는 것은 결국 인간이다. 내가 진짜 원하는 것이 무엇인지, 어떤 것이 지금 상황에서 가장 필요한지 판단하는 힘이 중요하다.

이제 우리나라는 세계적으로도 AI에 대한 관심이 높은 나라로 평가받고 있다. 그러나 단순한 소비자에 머무르지 않고, 기술과 서비스를 직접 창출해내는 생산적 관점으로 나아가야 한다. AI와 함께 살아가는 시대에, 우리는 단순히 사용하는 사람을 넘어 AI를 이해하고 이끌어가는 세대가 되어야 할 것이다.