

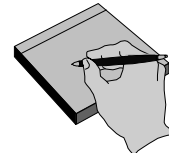
COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS
Passos a seguir

- ☆ Elaborar um bom resumo
- 🕒 Criar transparências ou *slides*
- 🕒 Desenvolver a apresentação
- 🕒 Treinar a apresentação

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS
Elaboração do Resumo

➔ *Uma boa apresentação começa com um bom resumo*

- Uma ou duas frases introdutórias
- Objetivos
- Metodologia
- Resultados
- Conclusões



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS
Conteúdo da Apresentação

- Faça com antecedência
- Escreva a apresentação



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS
Conteúdo dos slides



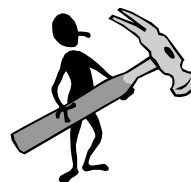
Introdução: 1 a 2 slides
"O que me fez pensar no assunto?"

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS
Conteúdo dos slides



Objetivos (Hipótese):
1 slide
"Por que eu fiz a pesquisa?"

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS
Conteúdo dos slides



Material e Métodos:
1 a 3 slides
"Como eu fiz a pesquisa?"

- Delineamento
- Descrição da população: seleção, critérios de inclusão e exclusão
- Métodos

**COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE
DEZ MINUTOS**
Conteúdo dos slides



Resultados: 3 a 4 slides
"O que eu encontrei"?

- Procure uniformizar a apresentação dos resultados

**COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE
DEZ MINUTOS**
Conteúdo dos slides

Conclusões: 1 a 2 slides
"O que eu aprendi"?

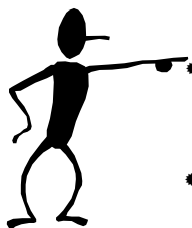
Devem estar relacionadas aos objetivos

- Concluir apenas o que apresentou



**COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE
DEZ MINUTOS**
Conteúdo dos slides

Tópicos Opcionais

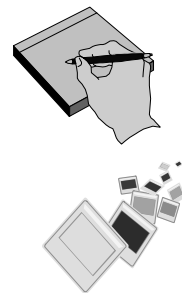


* **Significância do estudo:**
1 slide

* **Recomendações:** 1 slide

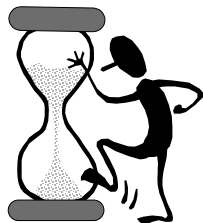
**COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE
DEZ MINUTOS**
Elaboração dos slides

- Faça as slides após escrever a apresentação



**COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE
DEZ MINUTOS**
Elaboração dos slides

- Calcule 1 slide por minuto



**COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE
DEZ MINUTOS**
Elaboração dos slides

- Inclua o título
- Use letras minúsculas, exceto o **TÍTULO**
- Não use letras pequenas demais
- Não polua o *slide*.
- Utilize no máximo 7 linhas e 7 palavras por linha



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Elaboração dos slides

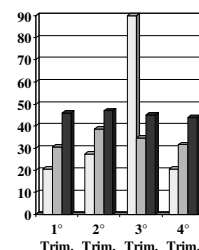
- Evite abreviações
- Em tabelas de 2 colunas, use no máximo 4 linhas
- Refaça tabelas publicadas, se inadequadas



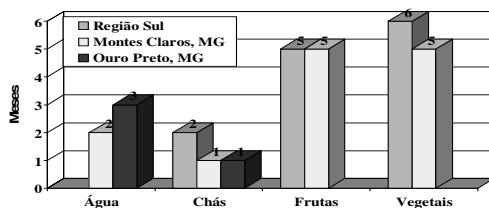
COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Elaboração dos slides

- Em gráficos de barra, use no máximo 8 barras por slide

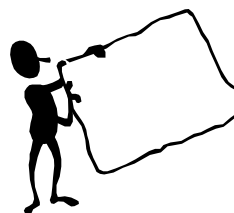


Idade mediana de introdução de água e outros alimentos à dieta da criança



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

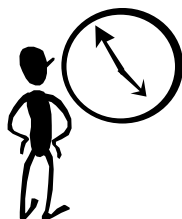
Elaboração dos slides



- Se for mostrar dados de outros autores, coloque a referência

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

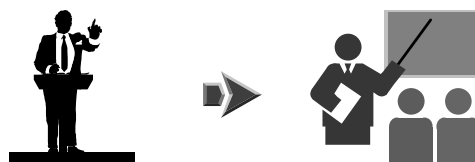
Treinamento Prévio



- Reserve nove minutos e meio

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Treinamento Prévio

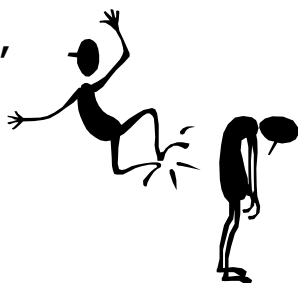


- Treine primeiro sozinho, depois com outros

COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

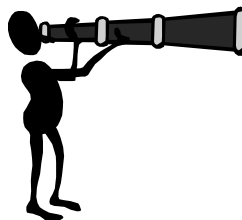
- * Seja positivo, firme
- * Fale com motivação



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

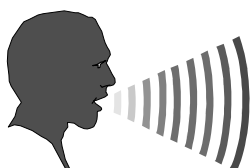
- * Fale olhando para a platéia



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

- * Fale devagar



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

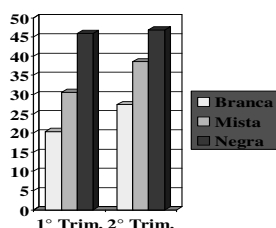
- * Aponte para os *slides* para orientar a platéia
- * Use as mesmas palavras dos *slides*



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

- Nos *slides* de gráficos, sempre indique o que significam



COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE DEZ MINUTOS

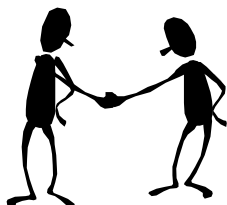
Algumas Dicas para a Hora da Apresentação

- * Não distraia a platéia



**COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE
DEZ MINUTOS**
**Algumas Dicas para a Hora da
Apresentação**

- * **Dê um fecho
para a
apresentação**



**COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE
DEZ MINUTOS**
**Algumas Dicas para a Hora da
Apresentação**

- * **Tente
responder as
perguntas**



**COMO FAZER UMA APRESENTAÇÃO DE
DEZ MINUTOS**
Referência Bibliográfica

GARSON JUNIOR, A. et al. **The 10-minute
talk: Organizatin, slides, writing, and
delivery.** American Heart Journal, 1986. p.
193-203.