

MGA TAGUBILIN SA PAGMAMARKA

- Maaaring gumamit kayo ng lapis o bolpen.
- Upang markahan ang sagot, maglagay kayo ng tsek (✓) sa kahon **O** punan ito nang buo.
 - Tamang Marka: ☒ ■
 - Maling Marka: ☒ □
- Upang baguhin ang sagot:
 - Kung gumagamit kayo ng lapis, burahin nang maigi ang maling marka.
 - Kung gumagamit kayo ng bolpen, maglagay ng “X” sa maling marka.

Office Use Only

Staff Name: _____ Participant ID:

--	--	--	--	--	--

Staff ID:

--	--	--	--	--	--

LABEL

Date received: ____ / ____ / ____ (MM/DD/YYYY)



Sarbey Bago Pumunta sa Eksamen ng MOSAAIC

Ika-1 Bahagi – Impormasyon sa Pakikipag-ugnayan ng Doktor

Paki sabi sa amin ang impormasyon ng inyong doktor para sa inyong pangkalahatang kalusugan.

1. Pangalan ng provider: _____

2. Numero ng Teleponong inyong doktor: (____ ____ ____) ____ ____ ____ - ____ ____ ____ ____

3. Pangalan ng pasilidad/organisasyon ng pangangalagang pangkalusugan:

4. Lokasyon ng pasilidad/organisasyon ng pangangalagang pangkalusugan:

1. Lungsod: _____

2. Estado: _____

Ika-2 Bahagi – Mga Demograpiko

*5. Saan kayo ipinanganak?

- ☐₁ Sa Estados Unidos (sa 50 estado at District of Columbia, kabilang ang Hawai'i) → **Pumunta sa pahina 6**
- ☐₂ Sa Teritoryo ng U.S. (tukuyin): _____
→ **Pumunta sa pahina 6**
- ☐₃ Sa labas ng Estados Unidos (tukuyin): _____
→ **Pumunta sa pahina 5a**

5a. Mula noong kayong UNANG lumipat sa hanggang ngayon, mga ilan taon kayo nakatira sa U.S. (Kasama nito ay 50 estado at Distrito ng Columbia)?

___ ___ Bilang ng taon (I-round ang pinakamalapit sa buong taon)

6. Saan ipinanganak ang inyong ina?

- ☐₁ Sa Estados Unidos (sa 50 estado at District of Columbia, kabilang ang Hawai'i)
- ☐₂ Sa Teritoryo ng U.S. (tukuyin): _____
- ☐₃ Sa labas ng Estados Unidos (tukuyin): _____
- ☐₉₉ Hindi ko alam

7. Saan ipinanganak ang inyong ama?

- ☐₁ Sa Estados Unidos (sa 50 estado at District of Columbia, kabilang ang Hawai'i)
- ☐₂ Sa Teritoryo ng U.S. (tukuyin): _____
- ☐₃ Sa labas ng Estados Unidos (tukuyin): _____
- ☐₉₉ Hindi ko alam

8. Ipinanganak ba ang inyong lola sa ina sa U.S. (50 estado at Distrito ng Columbia, kasama ang Hawai'i)?

- ☐₁ Oo ☐₀ Hindi ☐₉₉ Hindi ko alam

9. Ipinanganak ba ang inyong lolo sa ina sa U.S. (50 estado at Distrito ng Columbia, kasama ang Hawai'i)?

- ☐₁ Oo ☐₀ Hindi ☐₉₉ Hindi ko alam

10. Ipinanganak ba ang inyong lola sa ama sa U.S. (50 estado at Distrito ng Columbia, kasama ang Hawai'i)?

- ☐₁ Oo ☐₀ Hindi ☐₉₉ Hindi ko alam

11. Ipinanganak ba ang inyong lolo sa ama sa U.S. (50 estado at District of Columbia, kasama ang Hawai'i)?

- ☐₁ Oo ☐₀ Hindi ☐₉₉ Hindi ko alam

12. Ano ang inyong kasalukuyang katayuan sa kasal?

- ☐₁ Kasal
☐₂ Diborsiyado/Diborsiyada o hiwalay/Pagpapawalang-bisa
☐₃ Biyudo/Biyuda
☐₄ Hindi ikinasal kailanman
☐₅ May kinakasama o kalive-in in sa bahay na karelasyon

*13. Anong antas ng edukasyon ang iyong natapos?

- ☐₁ Hindi ako nakapag-aral → **Pumunta sa pahina 17**
☐₂ High school o hindi nakapagtapos sa high school → **Pumunta sa pahina 13a**
☐₃ Ilang kurso sa kolehiyo o mas mataas → **Pumunta sa pahina 13b**

13a. Kung nakatapos kayo ng high school o mas mababa, ano ang pinakamataas na antas ng pagaaral ang inyong **nakumpleto**? (*Pumili lang ng isa*)

- ☐₁ Hindi ako nakatapos ng pag-aaral bago mag-high school → **Pumunta sa pahina 14**
☐₂ Pumasok ako sa high school pero hindi nagtapos → **Pumunta sa pahina 14**
☐₃ Nakapagtapos sa high school → **Pumunta sa pahina 14**
☐₄ GED / katumbas ng high school → **Pumunta sa pahina 14**

13b. Kung nakatapos kayo ng ilang kurso sa kolehiyo o mas mataas, ano ang pinakamataas na katibayan o antas ng edukasyon ang inyong **nakumpleto**? (*Pumili lang ng isa*)

- ☐₁ Nag-aral ako sa kolehiyo ngunit hindi nakatanggap ng degree
☐₂ Associate na degree (halimbawa: AA, AS)
☐₃ Bachelor na degree (for example: BA, BS, BSc)
☐₄ Master na degree (halimbawa: MA, MS, MEng, MEd, MSW, MBA)
☐₅ Propesyonal o doctorate na degree na higit sa bachelor na degree (halimbawa: MD, DDS, DVM, LLB, JD, PhD, EdD)

14. Nakumpleto ninyo ba ang inyong pinakamataas na edukasyon sa Estados Unidos?

- ☐₁ Oo ☐₀ Hindi

15. Ilan taon na edukasyon ang inyong na kumpleto sa Estados Unidos?

___ ___ Bilang ng taon

16. Ilang taon kayo nag-aral sa labas ng Estados Unidos?

___ ___ Bilang ng taon

17. Anong antas ng edukasyon ang natapos ng inyong ina? (*Pumili lang ng isa*)

- ☐₁ Hindi siya nag-aral
- ☐₂ High school o hindi nakapagtapos sa high school
- ☐₃ Ilang kurso sa kolehiyo o mas mataas
- ☐₉₉ Hindi ko alam

18. Anong antas ng edukasyon ang natapos ng inyong ama? (*Pumili lang ng isa*)

- ☐₁ Hindi siya nag-aral
- ☐₂ High school o hindi nakapagtapos sa high school
- ☐₃ Ilang kurso sa kolehiyo o mas mataas
- ☐₉₉ Hindi ko alam

19. Kasalukuyan ba kayong nagtatrabaho?

- ☐₁ Oo → **Pumunta sa pahina 19a** ☐₀ Hindi → **Pumunta sa pahina 19b**

19a. Kung kayo ay kasalukuyang nagtatrabaho, alin sa mga sumusunod ang pinakaangkop naglalarawan sa inyong kasalukuyang katayuan sa trabaho? (*Pumili lang ng isa*)

- ☐₁ Nagtatrabaho nang full time → **Pumunta sa pahina 20**
- ☐₂ Nagtatrabaho nang part-time → **Pumunta sa pahina 20**
- ☐₃ May sariling hanap-buhay o may ari ng negosyo → **Pumunta sa pahina 20**

19b. Kung kayo ay **hindi** kasalukuyang nagtatrabaho, alin sa mga sumusunod ang pinakaangkop naglalarawan sa inyong kasalukuyang katayuan sa trabaho?

- ☐₁ Retirado
- ☐₂ Full-time na homemaker
- ☐₃ Naghahanap ng trabaho at/o hindi nagtatrabaho
- ☐₄ Full time na mag-aaral
- ☐₅ Iba pa (tukuyin): _____



20. Ano ang kabuuang kita ng inyong sambahayan?

- ☐₁ Mas malaki sa \$25,000 bawat taon → **Pumunta sa pahina 20a**
- ☐₂ Mas mababa sa \$25,000 bawat taon → **Pumunta sa pahina 7**
- ☐₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot → **Pumunta sa pahina 7**

20a. Mangyaring piliin ang categoryang naglalarawan ng iyong kabuuang kita ng sambahayan:

- ☐₁ \$25,000-\$49,999
- ☐₂ \$50,000-\$100,000
- ☐₃ Mas malaki sa \$100,000
- ☐₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot

Ika-3 Bahagi – Kasaysayang Medikal

21. Sa nakaraang 1 taon, nakatanggap na ba kayo ng **pangangalagang pangkalusugan...**

21a. Sa Estados Unidos?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi

21b. Sa ibang bansa?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi

22. Mayroon ba kayong insurance para sa inyong kalusugan?

☐₁ Oo → **Pumunta sa pahina 22a**

☐₀ Hindi → **Pumunta sa pahina 24**

☐₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot → **Pumunta sa pahina 24**

22a. Saan kayo nakakuha ng inyong insurance? (*Piliin ang lahat ng naaangkop*)

☐₁ Trabaho

☐₂ Pamahalaan ng U.S. (halimbawa, Medicare, Medicaid)

☐₃ Pamahalaan ng ibang bansa

☐₄ Iba pa

☐₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot

23. Pinapayagan ba kayo ng inyong insurance sa kalusugan na makuha ang pangangalagang kailangan ninyo?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi

24. Nasabi na ba ng doktor o nars na mataas ang presyon ng inyong dugo (mayroon kayong high blood o hypertension)?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi → **Pumunta sa pahina 25**

24a. Sa anong edad kayo noong unang na-diagnose? ____ ____

24b. Umiinom ba kayo ng gamot para sa altapresion (hypertension o high blood)?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi

25. Nasabi na ba ng doktor o nars na mataas ang inyong kolesterol?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi → **Pumunta sa pahina 26**

25a. Sa anong edad kayo noong unang na-diagnose? ____ ____

25b. Umiinom ba kayo ng gamot para makontrol ang inyong kolesterol?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi

26. Nasabi na ba ng inyong doktor o nars na mayroon kayong coronary artery disease o angina (sakit sa puso o paninikip ng dibdib or hingal)?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi → **Pumunta sa pahina 27**

26a. Sa anong edad kayo noong unang na-diagnose? ____ ____

27. Mayroon ba kayong kadugong magulang o kadugong kapatid na mayroong coronary artery disease o angina?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi ☐₉₉ Hindi ko alam

28. Nasabi na ba ng inyong doktor o nars na nagkaroon kayo ng atake sa puso?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi → **Pumunta sa pahina 29**

28a. Sa anong edad kayo noong unang na-diagnose? ____ ____

29. Nagpagamot na ba kayo o nagpaopera upang bumuti ang daloy ng dugo sa inyong puso? Ang pamamaraang ito ay madalas na tinatawag na coronary artery bypass surgery (CABG) o paglalagay ng maliit na tubo sa inyong arterya.

☐₁ Oo ☐₀ Hindi

30. Mayroon ba kayong kadugong magulang o kadugong kapatid na inatake sa puso?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi ☐₉₉ Hindi ko alam

31. Nasabi na ba ng doktor o nars na nagkaroon kayo ng pagpalya ng puso?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi → **Pumunta sa pahina 32**

31a. Sa anong edad kayo noong unang na-diagnose? ____ ____

32. Mayroon ba kayong kadugong magulang o kadugong kapatid na-diagnose ng pagpalya ng puso?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi ☐₉₉ Hindi ko alam

33. Nasabi na ba ng doktor o nars na nagkaroon kayo ng problema sa mga balbula ng puso?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi → **Pumunta sa pahina 34**

33a. Sa anong edad kayo noong unang na-diagnose? ____ ____

34. Nasabi na ba ng doktor o nars kailanman na mayroon kayong rheumatic heart disease (paghina ng puso)?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi → **Pumunta sa pahina 35**

34a. Sa anong edad kayo noong unang na-diagnose? ____ ____

35. Nasabi na ba ng doktor o nars kailanman na mayroon kayong atrial fibrillation o atrial flutter (abnormal na tibok ng puso)?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi → **Pumunta sa pahina 36**

35a. Sa anong edad kayo noong unang na-diagnose? ____ ____

36. Mayroon ba kayong kadugong magulang o kadugong kapatid na nasabihan ng doktor nay mayroon silang atrial fibrillation o atrial flutter?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi ☐₉₉ Hindi ko alam

37. Nasabi na ba ng doktor o nars kailanman na nagkaroon kayo ng stroke (atake)?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi → **Pumunta sa pahina 38**

37a. Sa anong edad kayo noong unang na-diagnose? ____ ____

38. Mayroon ba kayong kadugong magulang o kadugong kapatid na nasabihan ng doktor na mayroon silang stroke?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi ☐₉₉ Hindi ko alam

39. Nasabi na ba kayo ng doktor kailanman na nagkaroon kayo ng mini-stroke o pansamantalang ischemic attack (pansamantalang pagbara ng daloy ng dugo sa utak)?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi

40. Nagkaroon na ba kayo ng operasyon o medikal na pamamaraan para mapataas ang daloy ng dugo sa utak?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi

41. Nasabi na ba ng doktor o nars na nagkaroon kayo ng peripheral arterial disease (problema sa sirkulasyon, baradong mga ugat papunta sa mga binti)?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi → **Pumunta sa pahina 42**

- 41a. Sa anong edad kayo noong unang na-diagnose? ____ ____
42. Nagkaroon na ba kayo ng operasyon o medikal na pamamaraan para mapabuti ang daloy ng dugo sa iyong binti?
- ☐₁ Oo ☐₀ Hindi
43. Mayroon ba kayong kadugong magulang o kadugong kapatid na na-diagnose na ng peripheral arterial disease?
- ☐₁ Oo ☐₀ Hindi ☐₉₉ Hindi ko alam
44. Nasabi na ba ng doktor o nars na nagkaroon kayo ng diyabetes (mataas na asukal sa dugo o ihi)?
- ☐₁ Oo ☐₀ Hindi → **Pumunta sa pahina 45**
- 44a. Sa anong edad kayo noong unang na-diagnose? ____ ____
- 44b. Ginagamot ba kayo ng insulin o iba pang gamot para sa diyabetes? (*Piliin ang lahat ng naaangkop*)
- ☐₀ Hindi
- ☐₁ Insulin
- ☐₂ Iba pang gamot para sa diyabetes
45. Kasalukuyan ba kayong nagda-dayalysis (alinman sa hemodialysis o peritoneal dialysis)?
- ☐₁ Oo ☐₀ Hindi
46. Nasabi na ba ng doktor o nars kailanman na nagkaroon kayo ng sakit na fatty liver (sobrang taba sa atay)?
- ☐₁ Oo ☐₀ Hindi
47. Nasabi na ba ng doktor o nars kailanman na nagkaroon kayo ng hepatitis?
- ☐₁ Oo ☐₀ Hindi → **Pumunta sa pahina 48**
- 47a. Anong uri? (*Piliin ang lahat ng naaangkop*)
- ☐₁ Hepatitis A ☐₂ Hepatitis B ☐₃ Hepatitis C
48. Nasabi na ba ng doktor o nars na nagkaroon kayo ng cirrhosis/sirosis (pagkasira ng atay)?
- ☐₁ Oo ☐₀ Hindi

49. Nasabi na ba ng doktor o nars kailanman na nagkaroon kayo ng namumuong dugo sa iyong ugat sa binti o baga na nangangailangan ng gamot sa pagpapanipis ng dugo?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi

50. Nasabi na ba ng doktor o nars kailanman na nagkaroon kayo ng sleep apnea (paminsan minsan pagtigil sa paghinga habang tulog)?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi → **Pumunta sa pahina 51**

50a. Niresetahan na ba kayo na gumamit ng makina na itinatawag na CPAP (Continuous Positive Airway Pressure) o BIPAP (Bilevel Positive Airway Pressure) o anumang kagamitan na isinusuat sa inyong bibig para makatulong sa inyong sleep apnea?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi

51. Nasabi na ba ng doktor o nars kailanman na mayroon kayong COPD (chronic obstructive pulmonary disease) o emphysema?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi → **Pumunta sa pahina 52**

51a. Sa anong edad kayo noong unang na-diagnose? ____ ____

51b. Nitong nakalipas na isang taon, nakatanggap na ba kayo ng medikal na paggamot, umiinom ng mga gamot o gumagamit ng inhaler para sa COPD o emphysema?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi

52. Nasabi na ba ng doktor o nars na nagkaroon kayo ng hika?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi → **Pumunta sa pahina 53**

52a. Sa anong edad kayo noong unang na-diagnose? ____ ____

52b. Mayroon pa ba kayong hika?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi

52c. Nitong nakalipas na isang taon, nakatanggap ba kayo ng medikal na paggamot, umiinom ng mga gamot o gumagamit ng inhaler para sa hika?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi

53. Nasabi na ba ng doktor o nars na nagkaroon kayo ng tuberculosis (TB) sa inyong mga baga?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi → **Pumunta sa pahina 54**

53a. Niresetahan na ba kayo ng anumang gamot para gamutin ang aktibong TB?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi → **Pumunta sa pahina 54**

53b. Nakumpleto ba ninyo ang paggamot sa TB?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi

54. Nasabi na ba ng doktor o nars na nagkaroon kayo ng ketong?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi

55. Nasabi na ba ng doktor o nars na nagkaroon kayo ng kanser o malignant na tumor?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi → **Pumunta sa pahina 56**

55a. Anong uri ng kanser o malignant na tumor? (*Piliin ang lahat ng naaangkop*)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ₁ Baga | <input type="checkbox"/> ₉ Utak |
| <input type="checkbox"/> ₂ Dibdib | <input type="checkbox"/> ₁₀ Tiyan |
| <input type="checkbox"/> ₃ Cervix | <input type="checkbox"/> ₁₁ Colon |
| <input type="checkbox"/> ₄ Dugo/Mga Lymph Gland | <input type="checkbox"/> ₁₂ Uterine |
| <input type="checkbox"/> ₅ Testes/Scrotum | <input type="checkbox"/> ₁₃ Prostate |
| <input type="checkbox"/> ₆ Buto | <input type="checkbox"/> ₁₄ Atay |
| <input type="checkbox"/> ₇ Melanoma | <input type="checkbox"/> ₁₅ Iba pa (tukuyin): _____ |
| <input type="checkbox"/> ₈ Balat (hindi Melanoma) | <input type="checkbox"/> ₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot |

55b. Kasalukuyan ba kayong tumatanggap ng aktibong paggamot (halimbawa, chemotherapy, radiation, immunotherapy) para sa kanser o isang tumor?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi

56. Nasabi na ba ng doktor o nars na nagkaroon kayo ng mga seizure o epilepsy (panginginig ng katawan, pagkawala ng malay na may kasamang pagbula ng bibig)?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi

57. Nasabi na ba ng doktor o nars na nagkaroon kayo ng gout (paga sa mga daliri sa kamay at paa)?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi

58. Nasabi na ba ng doktor o nars na nagkaroon kayo ng depresyon?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi ☐₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot

59. Nasabi na ba ng doktor o nars na nagkaroon kayo ng pagkabalisa (hindi mapalagay o nag-aalala o nerbiyusin) problema sa matinding pagkabalisa?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi ☐₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot

60. Nasabi na ba ng doktor o nars na nagkaroon kayo ng schizophrenia?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi ☐₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot

61. Kasalukuyan ba kayong umiinom ng gamot para magpapayat?

☐₁ Oo, iniksyon ☐₂ Oo, pill ☐₀ Hindi

62. Ano ang inyong timbang noong kayo ay 18 na taong gulang (para sa mga kababaihan, noong hindi kayo buntis)?

☐₁ Libra (lbs)

— — — ☐₂ Kilo (kg)

63. Kung kayo ay 40 taong gulang pataas, ano ang inyong timbang noong kayo'y 40 taong gulang (para sa mga kababaihan, noong hindi pa kayo buntis)?

☐₁ Libra (lbs)

— — — ☐₂ Kilo (kg)

64. Umiinom ba kayo ng Aspirin araw-araw?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi

65. Umiinom ba kayo ng mga gamot laban sa pamamaga (halimbawa, ibuprofen [halimbawa, Advil, Motrin o Nuprin] o naproxen [halimbawa, Aleve]) araw-araw?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi

66. Sa nakaraang 12 buwan, nagpunta ba na ba kayo sa albularyo o manghihilot upang gamutin ang anumang kondisyon sa inyong kalusugan?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi

67. Sa nakaraang 12 buwan, uminom na ba kayo ng anumang tradisyunal na gamot o nakatanggap ng tradisyunal na paggamot?

☐₁ Oo ☐₀ Hindi

Ika-4 Bahagi – Paggarmit ng Tabako

*68. Kayo ba’y nakasigarilyo na ng humigit kumulang ng 100 sigarilyo sa buong buhay ninyo?

☐₁ Oo

☐₀ Hindi → **Pumunta sa pahina 71**

☐₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot → **Pumunta sa pahina 71**

69. Ilang taon na kayong naninigarilyo o nanigarilyo kayo?

___ ___ (na) Taon

☐₉₉ Hindi ko alam

*70. Kasalukuyang ba kayong naninigarilyo ng araw-araw, ilang araw lamang, o hindi kailanman?

☐₃ Araw-araw → **Pumunta sa pahina 70a**

☐₂ Mga ilang araw → **Pumunta sa pahina 70a**

☐₁ Lubos na hindi → **Pumunta sa pahina 71**

☐₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot → **Pumunta sa pahina 71**

70a. Sa kasalukuyan, mga ilang sigarilyo ang sinisigarilyo ninyo, sa karaniwan, bawat araw? (May 20 sigarilyo sa isang pakete.)

___ ___ Bilang ng sigarilyo bawat araw

71. Nakagamit na ba kayo ng e-cigarette o vape, kahit na minsan lamang sa buong buhay ninyo?

☐₁ Oo → **Pumunta sa pahina 71a**

☐₀ Hindi → **Pumunta sa pahina 15**

☐₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot → **Pumunta sa pahina 15**

71a. Sa kasalukuyan, gumagamit ba kayo ng e-cigarette o vape araw-araw, ilang araw, o hindi kailanman?

☐₃ Araw-araw

☐₂ Ilang araw

☐₁ Hindi talaga

☐₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot

Ika-5 Bahagi – Paggarmit ng Alak

Ngayon ay tatanungin namin kayo tungkol sa paggamit ng alak. Mangyaring tandaan na isinasalang-alang namin ang 1 inumin na katumbas ng isang 12 oz (355 ml) na serving ng beer, isang 5 oz (148 ml) na serving ng wine, o 1 cocktail na naglalaman ng 1.5 oz (44 ml) ng alak.

72. Sa buong buhay ninyo, nakainom na ba kayo ng kahit anumang uri ng alak kahit 1 beses lamang, hindi kaasama sa bilang ang pagtikim o paglasa.

☐₁ Oo

☐₀ Hindi → **Pumunta sa pahina 18**

☐₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot → **Pumunta sa pahina 18**

73. Ilang taon kayo noong **una** kayong uminom ng alak, maliban sa ilang pagtikim?

☐₁ 8 taong gulang pababa

☐₅ 15 o 16 na taong gulang

☐₂ 9 o 10 taong gulang

☐₆ 17 taong gulang pataas

☐₃ 11 o 12 taong gulang

☐₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot

☐₄ 13 o 14 na taong gulang

74. Kayo ba'y tumigil na ng pa-inom ng alak?

☐₁ Oo → **Pumunta sa pahina 74a**

☐₀ Hindi → **Pumunta sa pahina 75**

☐₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot → **Pumunta sa pahina 75**

74a. Gaano na kayo katagal noong tumigil sa pag-inom ng alak?

☐₁ Wala pang 1 taon ang nakalipas

☐₂ 1-2 taon na ang nakalipas

☐₃ Mahigit 2 taon na ang nakalipas

☐₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot

74b. Tumigil ba kayo sa pag-inom ng alak dahil sa inyong kalusugan?

☐₁ Oo → **Pumunta sa pahina 74c**

☐₀ Hindi → **Pumunta sa pahina 75**

☐₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot → **Pumunta sa pahina 75**

74c. Tumigil ba kayo sa pag-inom dahil sa payo ng inyong doktor o nars?

☐₁ Oo

☐₀ Hindi

☐₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot

75. Noong nakaraang buwan, gaano kadalas kayong umiinom ng beer?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ₁ Hindi kailanman o mas kakaunti sa isang beses bawat buwan | <input type="checkbox"/> ₆ 1 beses bawat araw |
| <input type="checkbox"/> ₂ 1-3 beses bawat buwan | <input type="checkbox"/> ₇ 2-3 beses bawat araw |
| <input type="checkbox"/> ₃ 1 beses bawat linggo | <input type="checkbox"/> ₈ 4-5 beses bawat araw |
| <input type="checkbox"/> ₄ 2-4 na beses bawat linggo | <input type="checkbox"/> ₉ 6+ na beses bawat araw |
| <input type="checkbox"/> ₅ 5-6 na beses bawat linggo | <input type="checkbox"/> ₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot |

75a. Ano ang karaniwang serving ng beer? (*Pumili lang ng isa*)

- ☐₁ Kaunti (mas mababa sa 12 oz/355 ml)
- ☐₂ Katamtaman (humigit-kumulang 12 oz/355 ml)
- ☐₃ Madami (higit sa 12 oz/355 ml)
- ☐₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot

76. Noong nakaraang buwan, gaano kadalas kayong umiinom ng wine na kulay puti o rosas (halimbawa, rosé)?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ₁ Hindi kailanman o mas kakaunti sa isang beses bawat buwan | <input type="checkbox"/> ₆ 1 beses bawat araw |
| <input type="checkbox"/> ₂ 1-3 beses bawat buwan | <input type="checkbox"/> ₇ 2-3 beses bawat araw |
| <input type="checkbox"/> ₃ 1 beses bawat linggo | <input type="checkbox"/> ₈ 4-5 beses bawat araw |
| <input type="checkbox"/> ₄ 2-4 na beses bawat linggo | <input type="checkbox"/> ₉ 6+ na beses bawat araw |
| <input type="checkbox"/> ₅ 5-6 na beses bawat linggo | <input type="checkbox"/> ₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot |

76a. Ano ang karaniwang serving ng wine na kulay puti o rosas (halimbawa, rosé)? (*Pumili lang ng isa*)

- ☐₁ Kaunti (mas mababa sa 5 oz/148 ml)
- ☐₂ Katamtaman (humigit-kumulang 5 oz/148 ml)
- ☐₃ Madami (higit sa 5 oz/148 ml)
- ☐₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot

77. Noong nakaraang buwan, gaano kadalas kayong umiinom ng red wine , sherry, o port?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ₁ Hindi kailanman o mas kakaunti sa isang beses bawat buwan | <input type="checkbox"/> ₆ 1 beses bawat araw |
| <input type="checkbox"/> ₂ 1-3 beses bawat buwan | <input type="checkbox"/> ₇ 2-3 beses bawat araw |
| <input type="checkbox"/> ₃ 1 beses bawat linggo | <input type="checkbox"/> ₈ 4-5 beses bawat araw |
| <input type="checkbox"/> ₄ 2-4 na beses bawat linggo | <input type="checkbox"/> ₉ 6+ na beses bawat araw |
| <input type="checkbox"/> ₅ 5-6 na beses bawat linggo | <input type="checkbox"/> ₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot |

77a. Gaano kayo kadaming uminom ng red wine, sherry, o port sa karaniwan? (*Pumili lang ng isa*)

- ☐₁ Kaunti (mas mababa sa 5 oz/148 ml)
- ☐₂ Katamtaman (humigit-kumulang 5 oz/148 ml)
- ☐₃ Madami (higit sa 5 oz/148 ml)
- ☐₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot

78. Noong nakaraang buwan, gaano kadalas kayong umiinom ng liquor?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ₁ Hindi kailanman o mas kakaunti sa isang beses bawat buwan | <input type="checkbox"/> ₆ 1 beses bawat araw |
| <input type="checkbox"/> ₂ 1-3 beses bawat buwan | <input type="checkbox"/> ₇ 2-3 beses bawat araw |
| <input type="checkbox"/> ₃ 1 beses bawat linggo | <input type="checkbox"/> ₈ 4-5 beses bawat araw |
| <input type="checkbox"/> ₄ 2-4 na beses bawat linggo | <input type="checkbox"/> ₉ 6+ na beses bawat araw |
| <input type="checkbox"/> ₅ 5-6 na beses bawat linggo | <input type="checkbox"/> ₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot |

78a. Ano ang karaniwang serving ng liquor o spirit? (*Pumili lang ng isa*)

- ☐₁ Kaunti (mas mababa sa 1.5 oz/44 ml)
- ☐₂ Katamtaman (humigit-kumulang 1.5 oz/44 ml)
- ☐₃ Madami (higit sa 1.5 oz/44 ml)
- ☐₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot

79. Nitong nakaraang buwan, gaano kayo kadalas uminom ng alak ng **5 o higit pang** inumin sa loob ng **2 oras o mas mababa sa 2 oras**?

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> ₈ Araw-araw | <input type="checkbox"/> ₃ Isang beses sa isang buwan |
| <input type="checkbox"/> ₇ 5-6 na beses sa isang linggo | <input type="checkbox"/> ₂ 2-3 beses sa isang buwan |
| <input type="checkbox"/> ₆ 3-4 na beses sa isang linggo | <input type="checkbox"/> ₁ Hindi kailanman |
| <input type="checkbox"/> ₅ 2 beses sa isang linggo | <input type="checkbox"/> ₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot |
| <input type="checkbox"/> ₄ Isang beses sa isang linggo | |

Ika-6 Bahagi – Akulturasyon

Nais naming magtanong tungkol sa kultura ng Asya. **Pwede po kayo dumiretcho sa 21 kung hindi po kayo Asian American o Asian (halimbawa, Chinese, Hapon, Koreano, Vietnamese, Filipino, Indian, at iba pa.).**

80. Anong wika ang inyong binabasa?

- ☐₁ Nagbabasa lang ng wikang Asyano
- ☐₂ Mas mahusay na nagbabasa ng wikang Asyano kaysa sa Ingles
- ☐₃ Parehong mahusay magbasa ng wikang Asyano at Ingles
- ☐₄ Mas mahusay na nagbabasa ng Ingles kaysa sa wikang Asyano
- ☐₅ Nagbabasa lang ng Ingles

81. Anong mga wika ang inyong sinasalita?

- ☐₁ Wikang Asyano lang (halimbawa, Chinese, Korean, Vietnamese, Tagalog, at iba pa.)
- ☐₂ Karamihan ay wikang Asyano, ang ilan ay Ingles
- ☐₃ Parehong wikang Asyano at Ingles (bilingguwal)
- ☐₄ Karamihan ay Ingles, ilan ay wikang Asyano
- ☐₅ Ingles lang

82. Ano ang lahi ng inyong mga kaibigan at kabarkada noong kayo ay bata pa hanggang 6 na taong?

- ☐₁ Halos eksklusibong mga Asyano o Asian American
- ☐₂ Karamihan ay mga Asyano o mga Asian American
- ☐₃ Magkaparehong mga pangkat ng Asyano at mga pangkat na hindi Asyano
- ☐₄ Karamihan ay hindi Asyano
- ☐₅ Halos eksklusibong mga pangkat etniko na hindi mga Asyano

83. Ano ang pinagmulan ng lahi ng mga kaibigan at kabarkada ninyo noong kayo ay bata pa mula 6 hanggang 18 taong gulang?

- ☐₁ Halos eksklusibong mga Asyano o Asian American
- ☐₂ Karamihan ay mga Asyano o mga Asian American
- ☐₃ Magkaparehong mga pangkat ng Asyano at mga pangkat na hindi Asyano
- ☐₄ Karamihan ay hindi Asyano
- ☐₅ Halos eksklusibong mga pangkat etniko na hindi mga Asyano

84. Ano ang inyong gustong musika?

- ☐₁ Mga musikang mula sa Asya lamang (halimbawa, Chinese, Korean, Vietnamese, Filipino, Indian, at iba pa.)
- ☐₂ Karamihan ay musikang Asyano
- ☐₃ Magkaparehong musikang Asyano at hindi Asyano
- ☐₄ Karamihan ay mga hindi musikang Asyano
- ☐₅ Musikang hindi Asyano lang

85. Anong wika ang mas gusto ninyo?

- ☐₁ Wikang Asyano lang (halimbawa, Chinese, Korean, Vietnamese, Tagalog, at iba pa.)
- ☐₂ Karamihan ay mga wikang Asyano, ang ilan ay Ingles
- ☐₃ Parehong wikang Asyano at Ingles (bilingguwal).
- ☐₄ Karamihan ay Ingles, ilan ay wikang Asyano
- ☐₅ Ingles lang

86. Maraming iba't ibang paraan kung saan iniisip ng mga tao ang kanilang sarili. Alin sa ISA sa mga sumusunod ang pinakamalapit na naglalarawan sa pagtingin ninyo sa inyong sarili?

- ☐₁ Itinuturing ko ang aking sarili bilang Asyano (halimbawa, Chinese, Korean, Vietnamese, Filipino, Indian). Kahit nakatira at nagtatrabaho ako sa Amerika, Asyano pa rin ang tingin ko sa aking sarili.
- ☐₂ Itinuturing ko ang aking sarili bilang Amerikano. Kahit na may Asyanong background at mga katangian ako, Amerikano pa rin ang tingin ko sa sarili ko.
- ☐₃ Itinuturing ko ang aking sarili bilang Asian American, kahit sa kaibuturan ng puso ko lagi kong alam na isa akong Asyano.
- ☐₄ Itinuturing ko ang aking sarili bilang Asian American, kahit sa ilalim ng loob ko Amerikano ang tingin ko sa aking sarili.
- ☐₅ Itinuturing ko ang aking sarili bilang Asian American. Mayroon akong parehong mga katangian ng Asyano at Amerikano, at tingin ko sa aking sarili ay isa akong halo ng pareho.

87. Ano ang inyong gustong pagkain sa bahay?

- ☐₁ Eksklusibong pagkain Asyano
- ☐₂ Kadalasang pagkain Asyano, minsan pagkaing Amerikano
- ☐₃ Parehong pagkain Asyano at hindi Asyano
- ☐₄ Kadalasan pagkaing hindi Asyano
- ☐₅ Eksklusibong pagkaing hindi Asyano

88. Kung kayo ang makakapili, sino ang mas pipiliin ninyong makasama sa komunidad?

- ☐₁ Halos lahat ay mga Asyano o Asian American
- ☐₂ Karamihan ay mga Asyano o mga Asian American
- ☐₃ Parehong mga Asyano at mga pangkat na hindi Asyano
- ☐₄ Karamihan ay hindi Asyano
- ☐₅ Halos lahat ay mga pangkat etniko na hindi mga Asyano

89. Paano itinuturing (tinuturang) ng inyong ama ang kanyang sarili?

- ☐₁ Asyano (halimbawa, Chinese, Korean, Vietnamese, Filipino, Indian, at iba pa.)
- ☐₂ Asian American
- ☐₃ Chinese American, Korean American, Filipino American, Vietnamese American, at iba pa.
- ☐₄ Amerikano
- ☐₅

90. Ano ang inyong gustong pagkain sa mga restawran?

- ☐₁ Eksklusibong pagkain Asyano
- ☐₂ Kadalasang pagkain Asyano, minsan pagkaing Amerikano
- ☐₃ Parehong pagkain Asyano at hindi Asyano
- ☐₄ Kadalasan pagkaing hindi Asyano
- ☐₅ Eksklusibong pagkaing hindi Asyano

Nasa ibaba ang mga tanong tungkol sa inyong saloobin at paniniwala tungkol sa pamana at pamumuhay ng mga Native Hawaiian at/o Pacific Islander at Amerikano. **Kung kayo ay hindi Native Hawaiian at/o Pacific Islander, mangyaring magpatuloy sa pahina 23.** Mangyaring basahin nang mabuti ang bawat tanong at piliin ang sagot na pinakamainam na naglalarawan sa inyo pagkatapos ng bawat tanong.

91. Gaano mo kaalam ang tradisyonal na kultura at pamumuhay ng mga Hawaiian at/o Pacific Islander?
- ☐₁ Napakaalam
 - ☐₂ Medyo may alam
 - ☐₃ Neutral o walang tugon
 - ☐₄ Medyo Hindi ko alam
 - ☐₅ Hindi talaga alam
92. Gaano ka kasama sa kultura at pamumuhay ng mgaHawaiian at/o Pacific Islander?
- ☐₁ Sobrang kasama
 - ☐₂ Medyo kasama
 - ☐₃ Neutral o walang tugon
 - ☐₄ Medyo hindi kasama
 - ☐₅ Hindi talaga kasama
93. Ano ang nararamdaman mo sa kultura at pamumuhay ng mga Hawaiian at/o Pacific Islander?
- ☐₁ Napakapositibo
 - ☐₂ Medyo positibo
 - ☐₃ Neutral o walang tugon
 - ☐₄ Medyo negatibo
 - ☐₅ Napakanegatibo
94. Gaano kadalas ka nakikipag-ugnayan sa mga tao ng kultura at pamumuhay ng mga Hawaiian at/o Pacific Islander?
- ☐₁ Karamihan sa mga oras
 - ☐₂ Medyo madalas
 - ☐₃ Neutral o walang tugon
 - ☐₄ Napakakaunting oras
 - ☐₅ Hindi talaga
95. Gaano mo kaalam ang tradisyonal na kultura at pamumuhay ng mga American?
- ☐₁ Napakaalam
 - ☐₂ Medyo may alam
 - ☐₃ Neutral o walang tugon
 - ☐₄ Medyo Hindi ko alam
 - ☐₅ Hindi talaga alam



MOSAIC

Ika-6 Bahagi – Akulturasyon

96. Gaano ka kasama sa kultura at pamumuhay ng mga American?

- ☐₁ Sobrang kasama
- ☐₂ Medyo kasama
- ☐₃ Neutral o walang tugon
- ☐₄ Medyo hindi kasama
- ☐₅ Hindi talaga kasama

97. Ano ang nararamdaman mo sa kultura at pamumuhay ng mga American?

- ☐₁ Napakapositibo
- ☐₂ Medyo positibo
- ☐₃ Neutral o walang tugon
- ☐₄ Medyo negatibo
- ☐₅ Napakanegatibo

98. Gaano kadalas ka nakikipag-ugnayan sa mga tao ng kultura at pamumuhay ng mga American?

- ☐₁ Karamihan sa mga oras
- ☐₂ Medyo madalas
- ☐₃ Neutral o walang tugon
- ☐₄ Napakakaunting oras
- ☐₅ Hindi talaga

Ika-7 Bahagi – Kalidad ng Buhay

99. Sa pangkalahatan, paano ninyo iraranggo ang inyong kalusugan **sa nakalipas na 4 na linggo?**

- ☐₁ Labis na Mabuti
- ☐₂ Napakabuti
- ☐₃ Mabuti
- ☐₄ Mainam
- ☐₅ Masama
- ☐₆ Napakasama

100. **Sa nakalipas na 4 na linggo**, gaano nalimitahan ang inyong karaniwang pisikal na aktibidad (tulad ng paglalakad o pag-akyat ng hagdan) dahil sa inyong problemang pisikal sa kalusugan?

- ☐₁ Hindi talaga nalimitahan
- ☐₂ Nalimitahan nang napakakaunti
- ☐₃ Medyo nalimitahan
- ☐₄ Masyadong nalimitahan
- ☐₅ Hindi makagawa ng mga pisikal na aktibidad

101. **Sa nakalipas na 4 na linggo**, gaano kahirap gawin ang inyong pang-araw-araw na trabaho o gawain, sa bahay at labas ng bahay, dahil sa inyong pisikal na kalusugan?

- ☐₁ Hindi kahirapan
- ☐₂ Hindi gaanong kahirap
- ☐₃ May kahirapan
- ☐₄ Napakahirap
- ☐₅ Hindi makagawa ng pang-araw-araw na gawain

102. **Sa nakalipas na 4 na linggo**, gaano katindi ang pananakit ng katawan na inyong naranasan?

- ☐₁ Walang sakit
- ☐₂ Napakaunting sakit
- ☐₃ Kaunting sakit
- ☐₄ Katamtaman na sakit
- ☐₅ Malubhang sakit
- ☐₆ Napakalubhang sakit

103. **Sa nakalipas na 4 na linggo**, gaano kadalas kayong nagkaroon ng enerhiya?

104. **Sa nakalipas na 4 na linggo**, gaano nilimitahan ng inyong mga problema sa pisikal na kalusugan o emosyonal na kalagayan ang inyong mga karaniwang libangan o mga aktibidad kasama ang inyong pamilya o mga kaibigan?

- ☐₁ Napakasigla
- ☐₂ Masiglang-masigla
- ☐₃ Medyo masigla
- ☐₄ Masigla ng kaunti
- ☐₅ Hindi ako masigla
- ☐₁ Hindi talaga nalimitahan
- ☐₂ Nalimitahan nang napakakaunti
- ☐₃ Parang nalimitahan
- ☐₄ Masyadong nalimitahan
- ☐₅ Hindi makagawa ng mga panlipunang aktibidad

105. **Sa nakalipas na 4 na linggo**, gaano kayo nababahala sa mga emosyonal na problema (tulad ng pagkabalisa, pagkalungkot, o pagkayamot)?

- ☐₁ Hindi talaga nabahala
- ☐₂ Kaunti lang
- ☐₃ Katamtaman lang
- ☐₄ Masyadong nabahala
- ☐₅ Sobrang nabahala

106. **Sa nakalipas na 4 na linggo**, gaano nahahadlangan ng mga problema sa sarili o emosyon ang inyong karaniwang pagtatrabaho, pag-aaral, o iba pang pang-araw-araw na mga aktibidad?

- ☐₁ Hindi talaga nahadlangan
- ☐₂ Nahadlangan nang napakakaunti
- ☐₃ Parang nahadlangan
- ☐₄ Masyadong nahadlangan
- ☐₅ Hindi makagawa ng mga pang-araw-araw na gawain

99. Sa pangkalahatan, paano ninyo irarango ang inyong kalusugan **sa nakalipas na 4 na linggo**?

- ☐₁ Labis na Mabuti
- ☐₂ Napakabuti
- ☐₃ Mabuti
- ☐₄ Mainam
- ☐₅ Masama
- ☐₆ Napakasama

100. **Sa nakalipas na 4 na linggo**, gaano nalimitahan ang inyong karaniwang pisikal na aktibidad (tulad ng paglalakad o pag-akyat ng hagdan) dahil sa inyong problemang pisikal sa kalusugan?

- ☐₁ Hindi talaga nalimitahan
- ☐₂ Nalimitahan nang napakakaunti
- ☐₃ Medyo nalimitahan
- ☐₄ Masyadong nalimitahan
- ☐₅ Hindi makagawa ng mga pisikal na aktibidad

101. **Sa nakalipas na 4 na linggo**, gaano kahirap gawin ang inyong pang-araw-araw na trabaho o gawain, sa bahay at labas ng bahay, dahil sa inyong pisikal na kalusugan?

- ☐₁ Hindi kahirapan
- ☐₂ Hindi gaanong kahirap
- ☐₃ May kahirapan
- ☐₄ Napakahirap
- ☐₅ Hindi makagawa ng pang-araw-araw na gawain

102. **Sa nakalipas na 4 na linggo**, gaano katindi ang pananakit ng katawan na inyong naranasan?

- ☐₁ Walang sakit
- ☐₂ Napakaunting sakit
- ☐₃ Kaunting sakit
- ☐₄ Katamtaman na sakit
- ☐₅ Malubhang sakit
- ☐₆ Napakalubhang sakit

103. **Sa nakalipas na 4 na linggo**, gaano kadalas kayong nagkaroon ng enerhiya?

- ☐₁ Napakasigla
- ☐₂ Masiglang-masigla
- ☐₃ Medyo masigla
- ☐₄ Masigla ng kaunti
- ☐₅ Hindi ako masigla

104. **Sa nakalipas na 4 na linggo**, gaano nilimitahan ng inyong mga problema sa pisikal na kalusugan o emosyonal na kalagayan ang inyong mga karaniwang libangan o mga aktibidad kasama ang inyong pamilya o mga kaibigan?

- ☐₁ Hindi talaga nalimitahan
- ☐₂ Nalimitahan nang napakakaunti
- ☐₃ Parang nalimitahan
- ☐₄ Masyadong nalimitahan
- ☐₅ Hindi makagawa ng mga panlipunang aktibidad

105. **Sa nakalipas na 4 na linggo**, gaano kayo nababahala sa mga emosyonal na problema (tulad ng pagkabalisa, pagkalungkot, o pagkayamot)?

- ☐₁ Hindi talaga nabahala
- ☐₂ Kaunti lang
- ☐₃ Katamtaman lang
- ☐₄ Masyadong nabahala
- ☐₅ Sobrang nabahala

106. **Sa nakalipas na 4 na linggo**, gaano nahahadlangan ng mga problema sa sarili o emosyon ang inyong karaniwang pagtatrabaho, pag-aaral, o iba pang pang-araw-araw na mga aktibidad?

- ☐₁ Hindi talaga nahadlangan
- ☐₂ Nahadlangan nang napakakaunti
- ☐₃ Parang nahadlangan
- ☐₄ Masyadong nahadlangan
- ☐₅ Hindi makagawa ng mga pang-araw-araw na gawain

Ika-8 Bahagi – Pagtulog

Ang mga sumusunod na tanong ay kaugnay ng karaniwan mong mga kagawian sa pagtulog sa nakaraang buwan **lamang**. Ang iyong mga sagot ay dapat tutukoy sa pinaka-tumpak na sagot para sa **karamihan** ng mga araw at mga gabi sa nakaraang buwan. Pakisagutan ang lahat ng mga tanong.

107. Sa nakaraang buwan, anong oras ka karaniwang pumupunta sa kama sa gabi?

___ : ___ AM/PM (bilogan ang isa)

108. Sa nakaraang buwan, gaano katagal (sa minuto) karaniwang inabot para makatulog ka bawat gabi?

___ dami ng minuto

109. Sa nakaraang buwan, anong oras ka karaniwang bumangon sa umaga?

___ : ___ oras ng pagbangon

110. Sa nakaraang buwan, ilang oras ng aktuwal na pagtulog ang nagkaroon ka sa gabi? (Maaaring iba ito kaysa sa bilang ng oras na tinagal mo sa kama.)

___ mga oras ng pagtulog bawat gabi

111. Mayroon ka bang kasama sa kama o kuwarto?

- ☐₁ Walang kasama sa kama o kuwarto → **Pumunta sa pahina 29**
- ☐₂ Ang partner/roommate ay nasa kabilang kuwarto
- ☐₃ Ang partner ay nasa parehong kuwarto pero iba ang kama
- ☐₄ Ang partner ay nasa parehong kama

112. Kung mayroon kang roommate o partner sa kama, tanungin sa kanya kung gaano kadalas sa nakaraang buwan ka nagkaroon ng...

a. Malakas na paghilik

- ☐₁ Hindi sa nakaraang buwan
- ☐₂ Mas madalang sa minsan bawat linggo
- ☐₃ Minsan o dalawang beses bawat linggo
- ☐₄ Tatlo o mas maraming beses bawat linggo

Kung mayroon kang roommate o partner sa kama, tanungin sa kanya kung gaano kadalas sa nakaraang buwan ka nagkaroon ng...

- | | |
|--|--|
| b. Mahabang mga pagtigil sa pagitan ng mga paghinga habang natutulog | <input type="checkbox"/> ₁ Hindi sa nakaraang buwan
<input type="checkbox"/> ₂ Mas madalang sa minsan bawat linggo
<input type="checkbox"/> ₃ Minsan o dalawang beses bawat linggo
<input type="checkbox"/> ₄ Tatlo o mas maraming beses bawat linggo |
| c. Kumikislot ang mga binti o nagje-jerk habang natutulog ka | <input type="checkbox"/> ₁ Hindi sa nakaraang buwan
<input type="checkbox"/> ₂ Mas madalang sa minsan bawat linggo
<input type="checkbox"/> ₃ Minsan o dalawang beses bawat linggo
<input type="checkbox"/> ₄ Tatlo o mas maraming beses bawat linggo |
| d. Mga insidente ng disoryentasyon o kalituhan habang tulog | <input type="checkbox"/> ₁ Hindi sa nakaraang buwan
<input type="checkbox"/> ₂ Mas madalang sa minsan bawat linggo
<input type="checkbox"/> ₃ Minsan o dalawang beses bawat linggo
<input type="checkbox"/> ₄ Tatlo o mas maraming beses bawat linggo |

Ika-9 Bahagi – Katayuang Sosyo-ekonomiko sa Maagang Pamumuhay

113. Noong kayo ay 14 na taong gulang at pababa, kayo ba’y natutulog ng gutom?

- ☐₁ Hindi kailanman
- ☐₂ Bihira
- ☐₃ Minsan
- ☐₄ Kalimitan
- ☐₅ Palagi
- ☐₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot

114. Gaano kayo kadalas na walang tinitirahan noong kayo’y lumalaki? Ang ibig sabihin namin ng “walang tinitirihan,” ay ang inyong pamilya ay walang kakayahang magkaroon ng paninirahan.

- ☐₁ Hindi kailanman
- ☐₂ Bihira
- ☐₃ Minsan
- ☐₄ Kalimitan
- ☐₅ Palagi
- ☐₉₉ Hindi ko alam/Mas gusto kong hindi sumagot