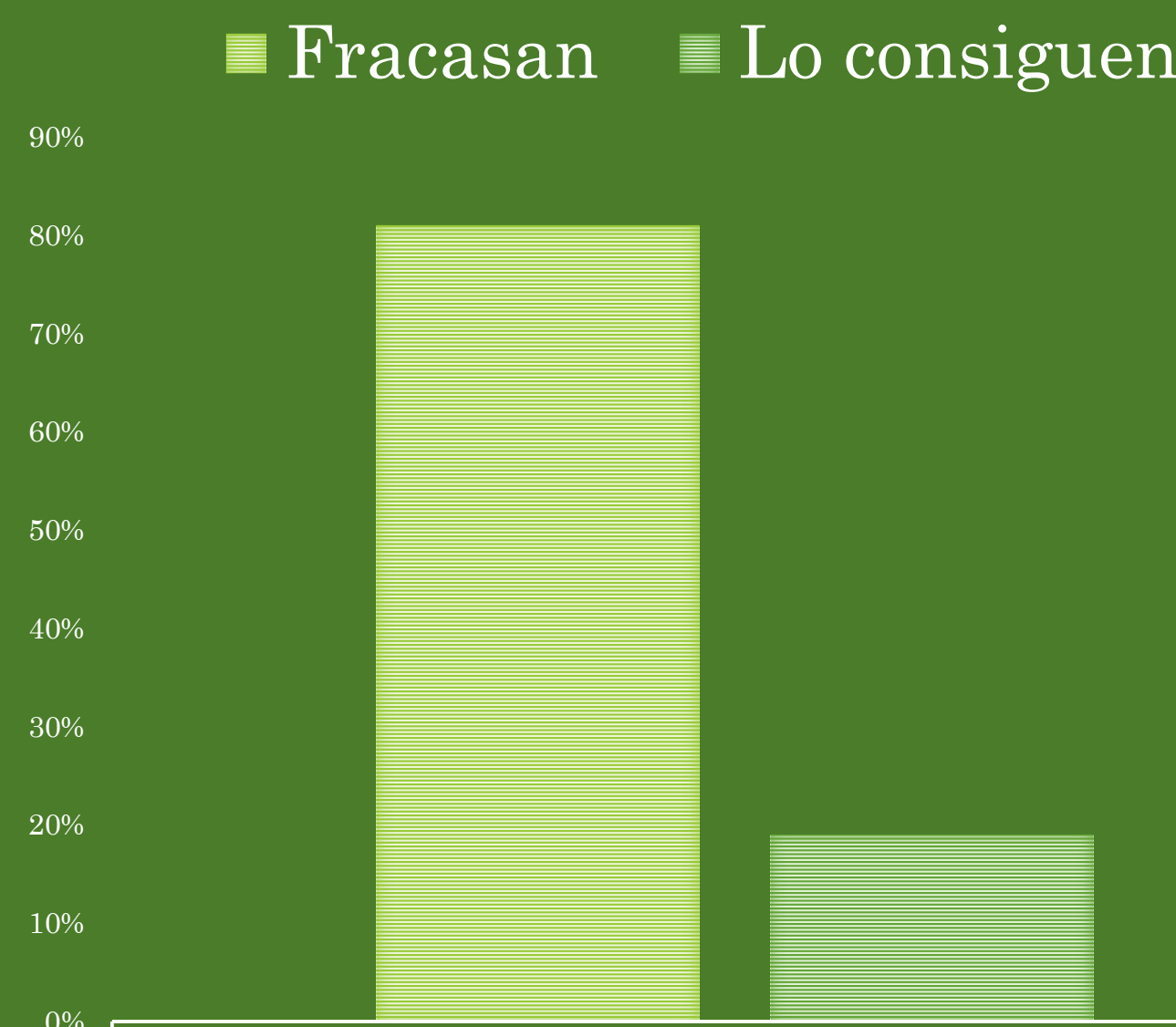




Sistema de recomendación nutricional

Autor: Jesús Carro Tomé
Tutor: Antonio Jesús Canepa Oneto

INTRODUCCIÓN



81% de los españoles fracasa al hacer una dieta



Una de cada cinco muertes se debe a la mala alimentación

HEALTH ES UNA APLICACIÓN DE ESCRITORIO QUE INCULCA UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE

OBJETIVOS

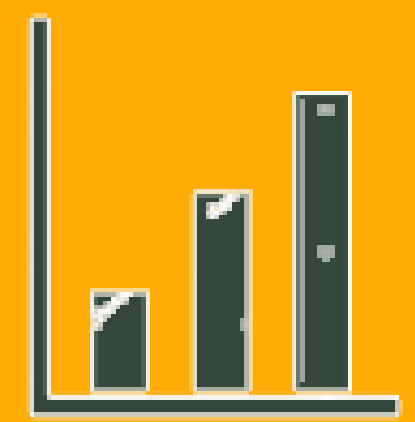
INOVACIÓN Y ORIGINALIDAD



SALUD Y BIENESTAR



CONTROL DEL PROGRESO



DOCUMENTACIÓN COMPLETA



UNICO A CADA USUARIO

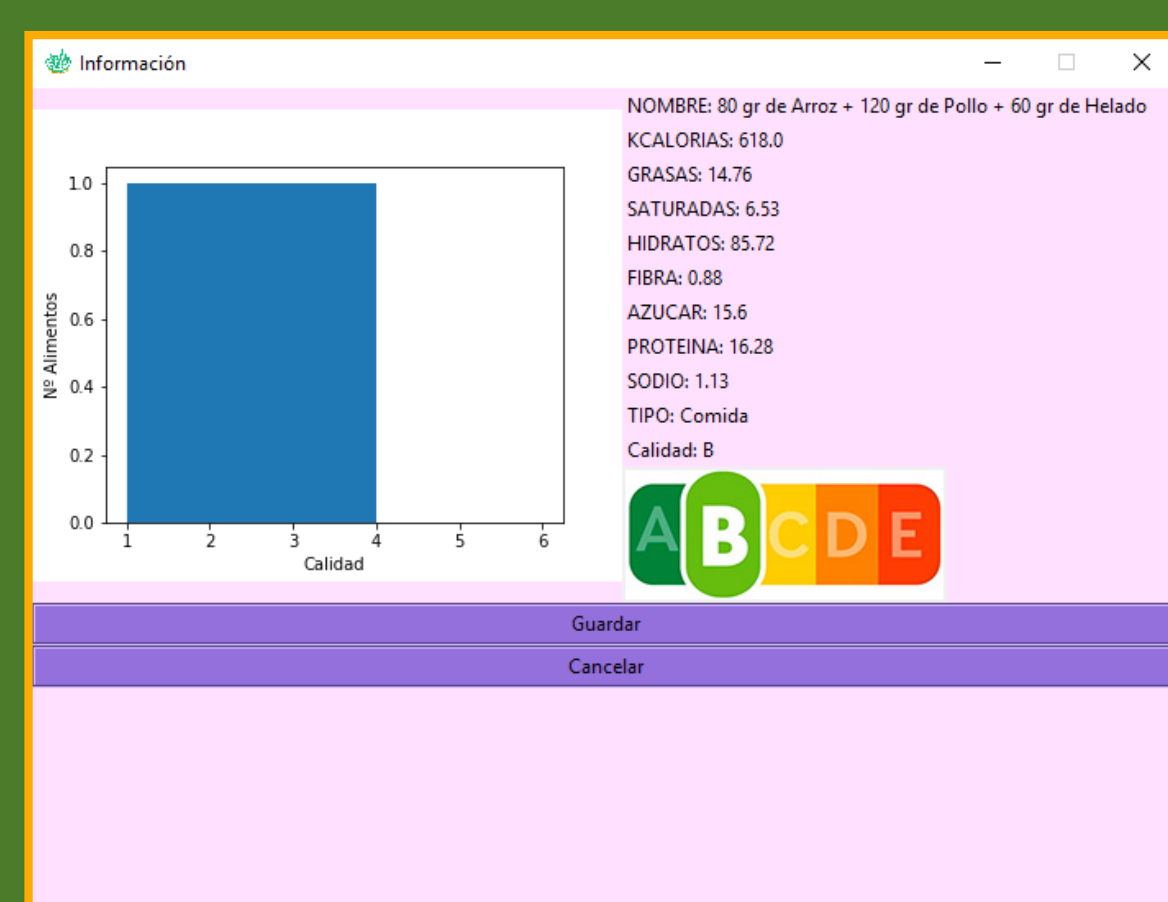


SISTEMA DE AUTOAPRENDIZAJE



RESULTADOS

ANÁLISIS DE ALIMENTOS

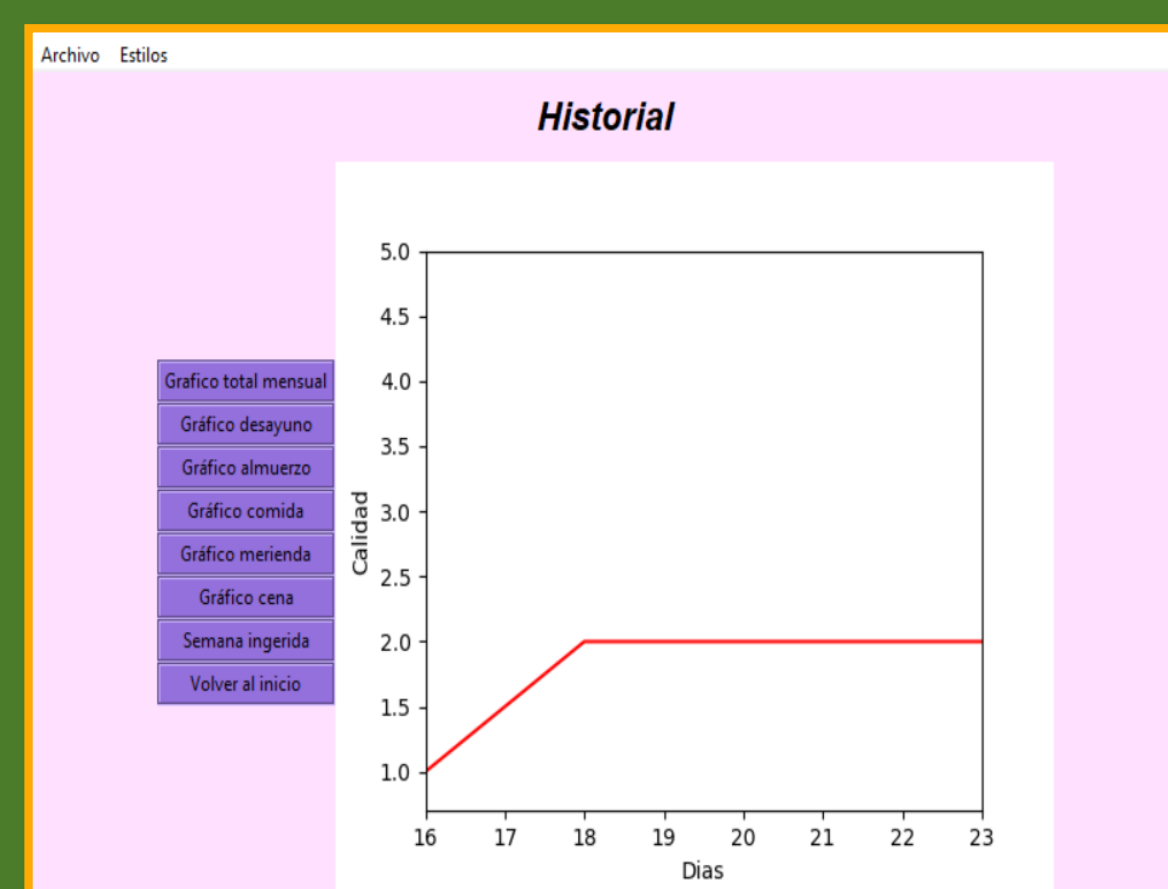


SISTEMA DE RECOMENDACIÓN ÚNICO

$$Puntuación = \frac{Necesidad}{Ajuste}$$

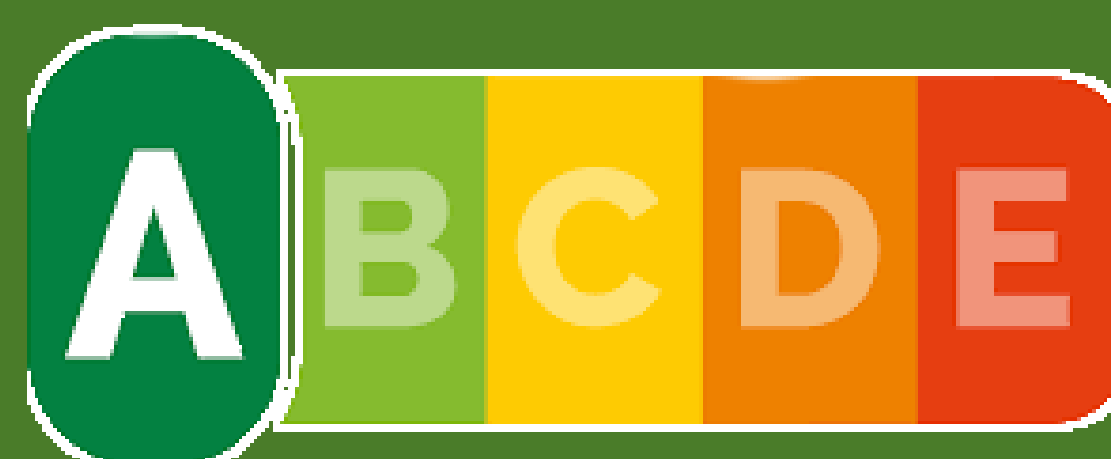
- NECESIDAD DEL CÚMULO DIARIO
- AJUSTE DEL ALIMENTO A LA COMIDA EN CONCRETO

CONTROL DE AVANCES



CATALOGACIÓN ALIMENTICIA AUTOMÁTICA

SE IMPLEMENTE EL ALGORITMO NUTRI-SCORE IMPUESTO EN ESPAÑA.



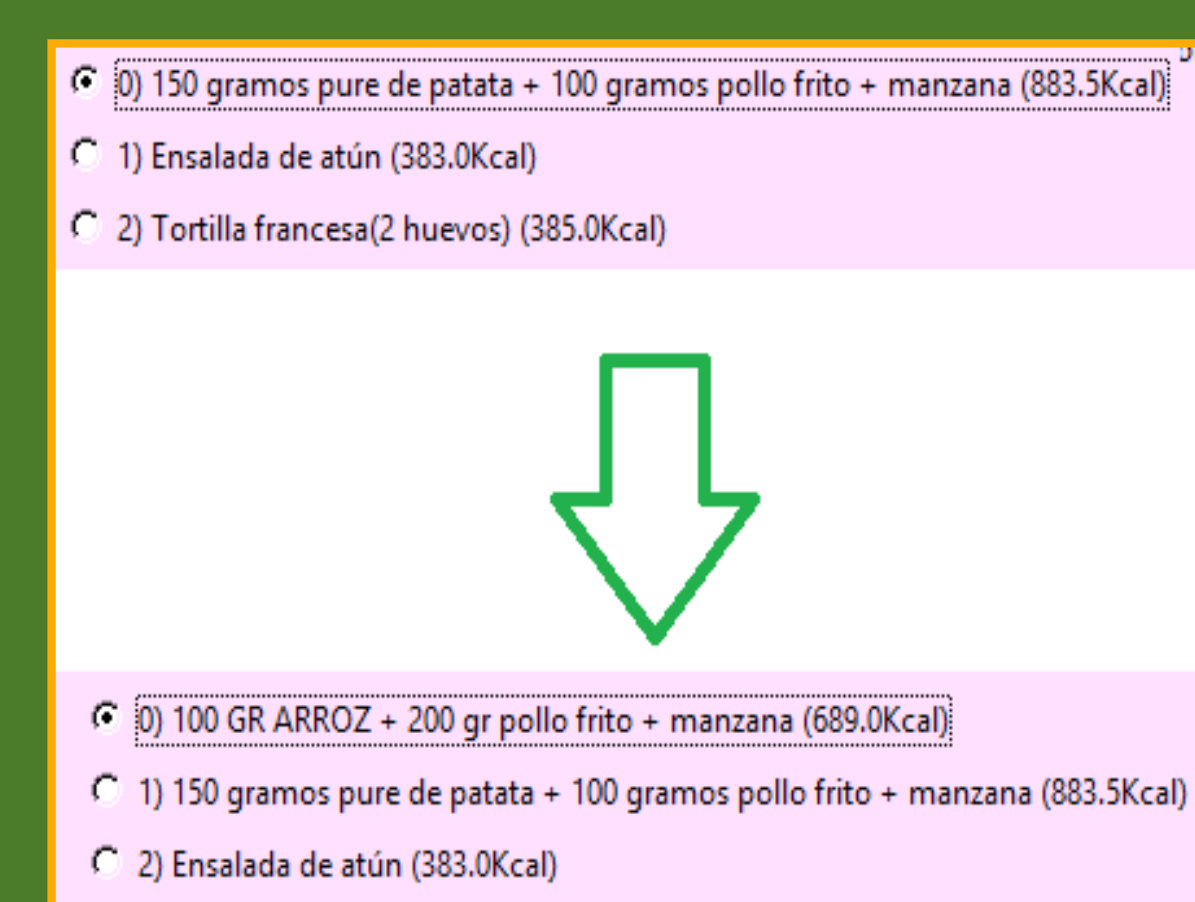
LOS MACRONUTRIENTES DE LOS MENÚS, ASÍ COMO LA CALIDAD TOTAL DEL ALIMENTO SE CALCULAN AUTOMÁTICAMENTE.

INNOVACIÓN DEL CÁLCULO TMB

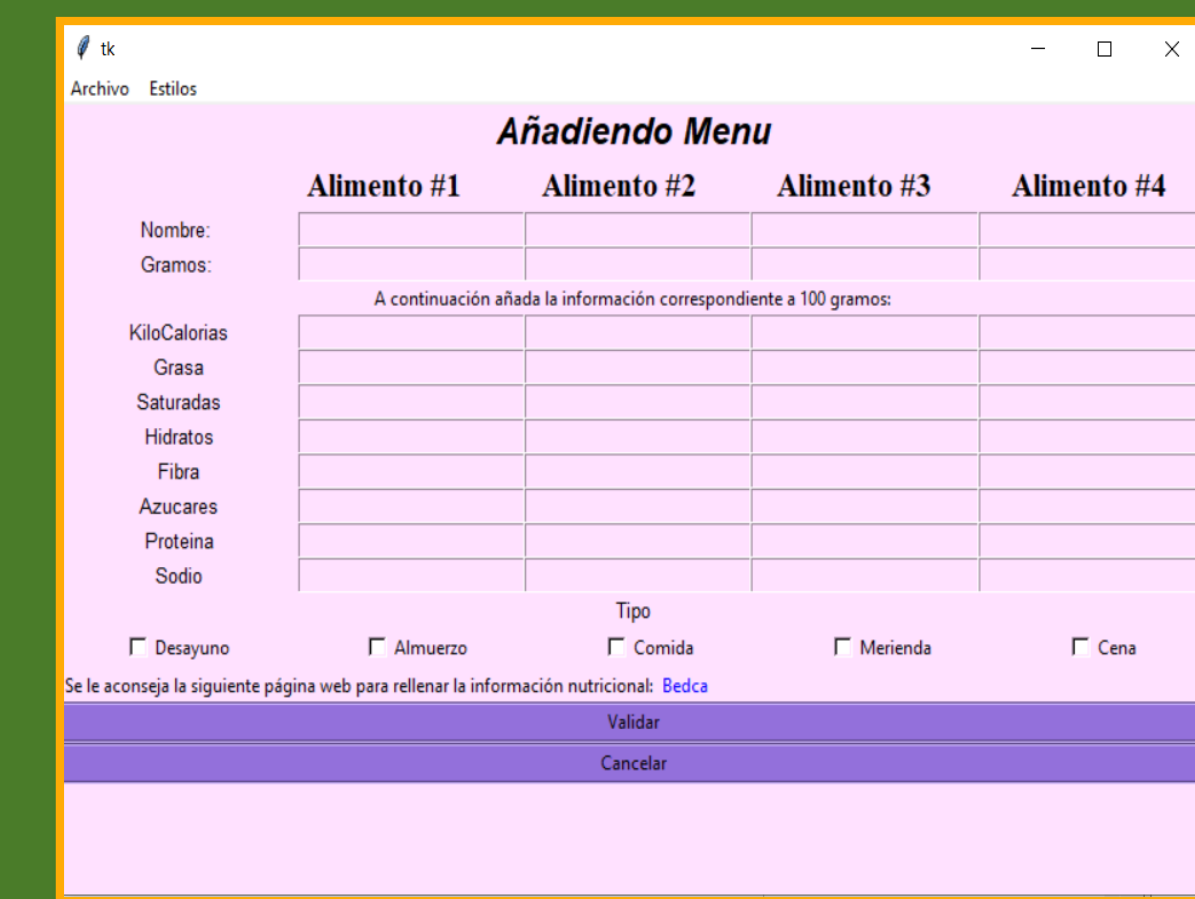
$$TMB = ((10 * \text{Peso}(kg)) + (6,25 * \text{Altura}(cm)) - (5 * \text{edad})) * \text{Actividad Física}$$

REAJUSTE DEL VALOR FINAL A TRAVÉS DE UNA VARIABLE QUE SE ADAPTA AL USUARIO CONFORME LA PROGRESIÓN DE ESTE

REAJUSTE



NUEVOS MENÚS



CONCLUSIÓN

Ninguna enfermedad que pueda ser tratada con dieta debe tratarse por ningún otro medio.

Maimonides

LA DIETOTERAPIA ES VITAL PARA MANTENER UNA BUENA CALIDAD DE VIDA Y PREVENIR ENFERMEDADES. CON ESTE PROYECTO SE LOGRA LA FUSIÓN ENTRE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS Y EL APRENDIZAJE DE UNA CORRECTA ALIMENTACIÓN. DANDO COMO RESULTADO UN PROYECTO ÚNICO E INNOVADOR

NO EMPIECES UNA DIETA QUE TERMINARÁ ALGUN DÍA,
EMPIEZA UN ESTILO DE VIDA QUE DURE PARA SIEMPRE.

