



Sistema de recomendación nutricional

Autor: Jesús Carro Tomé

Tutor: Antonio Jesús Canepa Oneto

INTRODUCCIÓN

81% de los españoles fracasa al hacer una dieta

Una de cada cinco muertes se debe a la mala alimentación

HealthApp es una aplicación de escritorio que inculca un habito de vida saludable, en vez de proponer una dieta estricta.

OBJETIVOS

CATEGORIZACIÓN SIMPLE

NUTRISCORE

Más saludable ← → Menos saludable

LIBRE ELECCIÓN

SELECCIONA LA OPCIÓN QUE DESEA

Información

CLARIDAD DE RESULTADOS

INFORMACIÓN COMPLETA

RESULTADOS

ANÁLISIS DE DATOS

SEGUIMIENTO DE LAS ELECCIONES REALIZADAS POR EL USUARIO

ANÁLISIS DE LOS NUEVOS ALIMENTOS

INNOVADOR SISTEMA DE RECOMENDACIÓN

$$Puntuacin = \frac{Necesidad}{Ajuste}$$

- NECESIDAD DEL MOMENTO DEL DÍA
- AJUSTE DEL ALIMENTO A LAS NECESIDADES DEL USUARIO

EN CADA DECISIÓN SE REAJUSTAN LAS OPCIONES

PERSONALIZACIÓN

MODIFICACIÓN DEL CALCULO: TMB

$$TMB = ((10 * Peso(kg)) + (6,25 * Altura(cm)) - (5 * edad)) * Actividad Física$$

REAJUSTE DE LA FORMULA CON EL USO DEL PROGRAMA

EDITAR INFORMACIÓN DEL USUARIO

AÑADIR NUEVOS ALIMENTOS

APLICACIÓN FUNCIONAL PARA LA RECOMENDACIÓN NUTRICIONAL EN BASE A LAS NECESIDADES DEL USUARIO, SUS OBJETIVOS, Y SU ESTADO PATOLÓGICO

CONCLUSIÓN

Ninguna enfermedad que pueda ser tratada con dieta debe tratarse por ningún otro medio.

Maimonides

LA DIETOTERAPIA ES VITAL PARA MANTENER UNA BUENA CALIDAD DE VIDA Y PREVENIR ENFERMEDADES. CADA VEZ SE USAN MAS LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS EN EL MUNDO DE LA ENSEÑANZA. EN ESTE PROYECTO SE COMBINAN LAS PLATAFORMAS MULTIMEDIAS Y LA NUTRICIÓN PARA AYUDAR A LOS USUARIOS A SEGUIR UN HÁBITO DE VIDA SALUDABLE, MEJORANDO LA SALUD DE LAS PERSONAS.

NO EMPIECES UNA DIETA QUE TERMINARÁ ALGUN DÍA. EMPIEZA UN ESTILO DE VIDA QUE DURE PARA SIEMPRE.

