

## **Primer Unidad Tarea # 1**

### **La enfermedad de la adicción**

Lo que nos convierte en adictos es la enfermedad de la adicción; no las drogas ni nuestro comportamiento, sino la enfermedad. Hay algo dentro de nosotros que nos hace incapaces de controlar el consumo de drogas. Ese mismo <algo> nos predispone a la obsesión y la compulsión en otros aspectos de nuestra vida. ¿Cómo podemos saber cuándo nuestra enfermedad está activa? Cuando estamos atrapados en ruinas obsesivas, compulsivas, egocéntricas y círculos interminables que sólo llevan a la decadencia física, mental, espiritual y emocional.

1.- ¿Qué significa para mí la enfermedad de la adicción?

2.- ¿Últimamente ha estado activa mi enfermedad? ¿De qué manera?

3.- ¿Cómo soy cuando estoy obsesionado con algo? ¿Mi pensamiento sigue un esquema determinado? Descríbelo.

4.- Cuando se me ocurre algo, ¿Actúo inmediatamente sin considerar las consecuencias? ¿De qué otras maneras actúo compulsivamente?

5.- ¿De qué manera la parte egocéntrica de mi enfermedad afecta mi vida y la de quienes me rodean?

6.- ¿Cómo ha afectado física, mental, espiritual y emocionalmente mi enfermedad?

Nuestra adicción puede manifestarse de muchas maneras. Al llegar a Narcóticos Anónimos nuestro problema, desde luego, son las drogas. Más adelante, puede que descubramos que la adicción causa estragos en nuestra vida de muchas otras maneras.

7.- ¿De qué forma específica se ha manifestado mi adicción últimamente?

8.- ¿He estado obsesionado con alguna persona, lugar o cosa? De ser así, ¿Cómo ha interferido en mis relaciones con los demás? ¿De qué otra manera esta obsesión me ha afectado física, mental, espiritual y emocionalmente?

9.- ¿Qué entendí como resultado de este trabajo?