

14-й Республиканский открытый слет "Папа, мама, я – здоровая семья", посвященный Дню здоровья школьников.

Время, место проведения: 19-21 августа 2011 г., Минская область, Минская область, Молодечненский район. Прибытие на железнодорожную станцию "Вязынка" (Молодечненское направление), далее мимо музея Я.Купалы по мосту перейти на левый берег канала, вверх против течения до насосной станции, направо от нее по дороге 400 метров – поляна слета.

Регистрация, размещение – 19 августа 2011 г. с 15.00.

Состав команды – 15 человек, в том числе руководитель. Возрастные группы детей: до 7 лет, 7-10, 11-14 лет, взрослые. Семьи, где более одного ребенка имеют право принять участие в одном и том же виде с другим ребенком не ранее, чем через пять стартов.

Программа:

Вид программы	Состав участников
Ориентирование на местности	1 человек (папа)
Семейная туристская полоса препятствий	3 человека (папа, мама и ребенок)
Дартс	3 человека (папа, мама и ребенок)
Детская полоса препятствий	мальчики, девочки по возрастным группам
Прыжки через скакалку	женщины 18-40, 41 и старше
Конкурсы: семейной песни; фотографий; силачей; здоровое сердце.	семья дети, школьники, взрослые мужчины 18-40, 41 и старше дети, школьники, взрослые

Ориентирование на местности

Соревнования по ориентированию. Дистанция до 5 км, 7 КП.

Судейство проводится в соответствии с Правилами соревнований по спортивному ориентированию, утвержденными Министерством спорта и туризма и Белорусской Федерацией спортивного ориентирования.

Семейная туристская полоса препятствий

Соревнования командные. Полоса препятствий содержит следующие элементы: маятник, параллельные перила, горизонтальный, вертикальный "завалы", прохождение по бревну, "мышеловка", ходули, попадание мяча в рюкзак. Порядок прохождения элементов полосы определяется на месте соревнований.

Соревнования проводятся согласно Правилам соревнований по туристско-прикладному многоборью, утвержденным Министерством спорта и туризма.

Дартс

Соревнования командные по возрастным группам. Проводятся по упражнению "Сектор 20" в соответствии с Правилами соревнований.

Места определяются в каждой возрастной группе по сумме очков, набранных участниками.

Детская полоса препятствий

Соревнования личные. Дистанция включает элементы: ведение мяча, бег в мешке, метание предмета в цель, бег "змейкой" между кеглями, бег спиной вперед.

Места определяются в каждой возрастной группе отдельно среди девочек и мальчиков.

Прыжки через скакалку

Соревнования личные. Победители определяются в каждой возрастной группе по наибольшему количеству прыжков через скакалку, выполненных за 30 секунд.

Конкурсы:

1. Семейной песни "Вместе дружная семья". Исполняются 2 песни (белорусская и по выбору). Оценивается тематика, текст, качество исполнения и музыкальное сопровождение.

Предпочтение отдается авторским песням.

2. Фотографий на тему: "Семейный здоровый образ жизни".

Конкурс индивидуальный. Представляется одна фотография размером 10х15. Оценивается тема, сюжет, мастерство.

3. Конкурс силачей.

Соревнования личные.

Участник, ставя 4-х метровое бревно вертикально и толкая его, перемещается по коридору за отметку 12 метров.

Места определяются по времени прохождения дистанции.

Вес предмета определяет судейская коллегия.

4. *Здоровое сердце*

Конкурс индивидуальный. Определяется коэффициент работоспособности сердца на пробу Руфье: подсчет пульса за 15 сек. после отдыха сидя; 30 приседаний за 45 сек.; вновь подсчет пульса за первые 15 сек. и последние 15 сек. первой минуты после окончания приседания.

В программу слета также входит:

1. Практикум: "Обмен опытом семейной жизни".

2. Лекции: "Оздоровление физической культурой, закаливанием".

3. Аттракцион "Пар, веник, вода".

Программа 16-го Республиканского открытого слета

”Папа, мама, я — здоровая семья“, посвященного Дню здоровья школьников

19 августа

16.00 – заезд, регистрация, размещение.

18.30 – заседание ГСК совместно с представителями.

21.00 – конкурс семейной песни ”Вместе дружная семья“ (две песни – белорусская и по выбору).

23.00 – отбой.

20 августа

10.00 – построение, открытие слета.

10.30 – ориентирование на местности (мужчины).

13.30 – туристская полоса препятствий (семья 3 чел.).

15.00 – дартс (семья 3 чел.).

16.30 – практикум ”Обмен опытом здоровой семейной жизни“.

18.30 – народный аттракцион ”Пар, веник, вода“.

21.00 – конкурс семейной песни ”Вместе дружная семья“ (две песни – белорусская и по выбору).

23.00 – отбой.

21 августа

9.30 – соревнования:

детская полоса препятствий;

прыжки через скакалку – женщины 18-40, 41 и старше;

силачей – мужчины 18-40, 41 и старше.

До 12.00 – конкурс фото ”Семейный здоровый образ жизни“.

14.00 – закрытие слета.

6. Награждение

Команда-победительница в общекомандном зачете слета и фестиваля в каждой возрастной группе награждается памятным призом и дипломом I степени.

Команды, занявшие 2-3 места, награждаются дипломами соответствующих степеней.

7. Условия приема

ИППК несет следующие расходы по проведению фестиваля:

— питание судейской коллегии; почтовые расходы; приобретение призов, обеспечение транспортом судейской коллегии; памятные призы.

ГУ «РУМЦ» — оплата спортивных карт; оплата дипломов, обеспечение туристским инвентарем, снаряжением; рассылка приглашений, памятные призы.

БОО “Трезвенность-Оптималист” им. Г.А.Шичко:

— питание судейской коллегии; обеспечение работы врача; почтовые расходы; обеспечение туристским инвентарем, снаряжением; обеспечение работы коменданта. приобретение призов. обеспечение транспортом судейской коллегии; памятные призы.

Командирующие организации:

- проезд к месту соревнования и обратно;
- суточные в пути;
- питание в пути и дни соревнования;
- прокат туристского снаряжения;

Приветствуются добровольные пожертвования, которые пойдут на оплату транспорта для подвоза снаряжения и другие оргвопросы.

8. Заявки и допуск к соревнованиям

Все организации, получившие данное положение, подтверждают свое участие по телефону за 5 суток до дня старта.

Справки по телефонам: моб. vl. 319-15-56,); mts. 871 49 80(глв. судья), vl. 199-15-56 (глв. секретарь).

Регистрация участников, прием заявок, заверенных медучреждением и командирующей организацией, на участие в соревнованиях проводится судейской коллегией на месте соревнований.

Размещение — по указанию коменданта.

9. Протесты

Представитель команды может опротестовать результат соревнований в случае нарушения Правил соревнований или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении личных и командных мест, а также в случае неправильного допуска команд или отдельных спортсменов к данным соревнованиям. Протест главному судье соревнований подается представителем команды в письменной форме в течение часа после окончания вида соревнований. Протесты рассматриваются главной судейской коллегией. Несвоевременно поданные протесты не рассматриваются.

ЗАЯВКА

от _____ на участие в

№ п/п	Фамилия, имя (полностью)	Год рождения (число, месяц)	Домашний адрес	Спортивный разряд	Виза врача, подпись, печать
----------	-----------------------------	--------------------------------------	-------------------	----------------------	--------------------------------------

По состоянию здоровья к соревнованиям допущено _____ человек.

Врач _____ подпись, дата

(фамилия, имя, отчество)

Представитель команды _____ подпись, дата

Положение является основанием для командирования команд для участия в 13-м Республиканском открытом фестивале оздоровительных клубов "Неманские зори", 16-м Республиканском открытом слете "Папа, мама, я – здоровая семья", посвященном Дню здоровья школьников.