

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении XIII Республиканского открытого слёта оздоровительных клубов “Неманские зори”

### **1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни, дальнейшей популяризации и развития массовых форм физической культуры, спорта и туризма.

Задачи слёта: расширение рядов сторонников физической культуры, здорового образа жизни, повышение престижности здоровья человека как национального богатства государства, познания исторических мест Беларуси.

### **2. Руководство проведением фестиваля и слетов**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Государственным учреждением “Республиканский учебно-методический центр физического воспитания населения”, совместно с Белорусским общественным объединением «Трезвенность–Оптималист» им. Г.А.Шичко.

Представители (руководители) команд несут личную ответственность за обеспечение явки участников на церемонии открытия, закрытия соревнований, награждения, дисциплину и порядок среди спортсменов в местах соревнований и проживания, выход участников на старт.

Спортсмены, руководители команд, тренеры и другие участники обязаны выполнять все требования настоящего Положения и правила соревнований, проявляя при этом дисциплинированность, организованность, уважение к соперникам, судьям и зрителям.

Руководители команд не имеют права вмешиваться в действия судей.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

В целях выполнения Директивы №1 президента Республики Беларусь «О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины», сохранения природы, здоровья участников, соблюдения пожарной безопасности ЗАПРЕЩАЕТСЯ употребление алкогольных изделий, в т.ч. пива, и курение.

### **3. Участвующие организации и участники соревнований**

В слете принимают участие команды оздоровительных клубов,

центров физкультурно-оздоровительной работы по месту жительства и все желающие граждане Республики Беларусь, в том числе родители с детьми.

Участники должны иметь снаряжение для размещения и участия в спортивной программе, а также организации питания в полевых условиях.

#### **4. Заявки и допуск к соревнованиям**

Все организации, получившие данное Положение, а участники – приглашения, являющиеся вызовом на соревнования, подтверждают свое участие в письменной форме не позднее, чем за 5 дней до начала соревнований по телефону: + 375293191556, +37529199-15-56.

Именные заявки (форма прилагается) для участия в слете подаются в главную судейскую коллегию перед началом соревнований по установленной форме.

#### **5. Программа соревнований и условия их проведения, определение результатов**

Время, место проведения: 8-10 августа 2014 г., Минская область, Молодечненский район. Прибытие на железнодорожную станцию ” Вязынка“ (Молодечненское направление), далее мимо музея Я.Купалы вдоль берега канала, вверх против течения по дороге до насосной станции, перейти направо. От неё по дороге 400 метров – поляна слета. Регистрация, размещение – 8 августа 2014 г. с 16.00.

Состав команды – 20 человек, в том числе руководитель. Возрастные группы среди учащихся, мужчин и женщин до 14 лет, 14-18 лет, старше 18 лет. Общекомандные виды: волейбол, ориентирование, туристская полоса, перетягивание каната, мини-футбол (учащиеся). Конкурсы: представление команд.

Личные виды: детская полоса препятствий, песня, “Здоровое сердце”.

Программа:

Вид программы	Состав участников
Волейбол	6 человек (4 мужчин, 2 женщины) – учащиеся по возрастным группам, взрослые
Туристская полоса препятствий	5 человек (3 мужчин, 2 женщины) – учащиеся по возрастным группам, взрослые
Детская полоса препятствий ”Дальше, выше, быстрее“	Дети до 7 лет, 7-10 лет, 11-14 лет.
Перетягивание каната	учащиеся по возрастным группам, взрослые – 8 человек, в том числе 2

Мини-футбол	женщины учащиеся по возрастным группам – 5 человек, в том числе 1 женщина
Ориентирование на местности	3 человека (2 мужчин, 1 женщина)
Конкурсы: – представление команды; – здоровое сердце; – индивидуальная песня.	команды учащихся по возрастным группам, взрослые

### *Волейбол*

Соревнования командные. Состав команды – 6 человек (4 мужчины, 2 женщины).

Соревнования проводятся согласно Правилам. За выигрыш дается 2 очка, проигрыш – 1 очко, неявка на соревнования – 0 очков.

Соревнования состоят из трех партий, третья партия играется до 15 очков.

### *Туристская полоса препятствий*

Соревнования командные. Полоса препятствий содержит следующие элементы: маятник, параллельные перила, “конвертик” переноска “пострадавшего”, прохождение горизонтального, вертикального “завалов” и др. препятствия

Порядок прохождения элементов полосы препятствий определяется на заседании главной судейской коллегии совместно с представителями.

### *Перетягивание каната*

Соревнования командные, проводятся по олимпийской системе из 1-й попытки, в финале – 3 попытки.

### *Мини-футбол*

Соревнования проводятся по правилам соревнований по мини-футболу по Олимпийской системе. За выигрыш команда получает 3 очка, ничья – 1 очко, проигрыш – 0 очков. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков.

### *Соревнования по ориентированию на местности*

Командное ориентирование. Дистанция до 5 км, 7 КП.

Судейство проводится в соответствии с Правилами соревнований по спортивному ориентированию, утвержденными Министерством спорта и туризма, Белорусской федерацией спортивного ориентирования.

### *Конкурсы:*

#### *1. Представление команд*

Команда демонстрирует эмблему клуба, девиз, приветствие, песню и оздоровительную программу. Время выступления до 7 мин., каждая номинация оценивается максимальной оценкой в 5 баллов. Победитель определяется по наибольшей сумме. В случае равенства баллов, предпочтение отдается представившим лучшую оздоровительную

программу.

### *3. Исполнение песни*

Конкурс индивидуальный. Тема: “Мой край родной”. Оценивается тема, исполнительское мастерство и музыкальное сопровождение. Предпочтение отдается авторским песням.

### *4. Здоровое сердце*

Конкурс индивидуальный. Определяется коэффициент работоспособности сердца на пробу Руфье: подсчет пульса за 15 сек. после отдыха сидя; 30 приседаний за 45 сек.; вновь подсчет пульса за первые 15 сек. и последние 15 сек. первой минуты после окончания приседания.

В программу фестиваля также входит:

1. Практикум “Обмен опытом клубной работы”.
2. Представление клубных оздоровительных программ.
3. Атракцион “Пар, веник, вода”.

## **Программа**

### **8 августа**

16.00 – заезд, регистрация, размещение.

19.30 – заседание ГСК совместно с представителями.

21.00 – конкурс оформление лагеря (12-14 августа – учащ., взрослые).

23.00 – отбой.

### **9 августа**

9.30 – построение, открытие слёта.

10.00 – перетягивание каната (8 чел., в т.ч. 2 ж. - учащ., взрослые).

11.00 – ориентирование на местности (3 чел., в т.ч. 1ж. – учащ., взр.)

13.00 – турполоса (5чел. в т.ч. 2 ж.) – учащиеся, взрослые.

15.00 – волейбол (6 чел., в т. ч.2 ж.) – учащиеся, взрослые.

– мини-футбол (5чел., в т.ч. 1 д.) – учащиеся.

17.30 – практикум “Обмен опытом клубной работы”: выступление руководителей клубов, семинаров и гостей.

19.00 – народный аттракцион “Пар, веник, вода”.

21.00 – конкурс “Представление команды” (эмблема клуба, девиз, приветствие, песня, оздоровительная программа – учащ., взрослые), представление руководителей семинаров.

– конкурс песни: индивидуальные выступления участников фестиваля на тему “Мой край родной” – учащиеся, взрослые

24.00 – отбой.

### **10 августа**

10.00 – детская полоса препятствий “Дальше, выше, быстрее” Дети

до 7 лет, 7-10 лет, 11-14 лет.  
14.00 – закрытие слёта.

**Примечание:**

Общекомандные виды – волейбол, ориентирование, турполоса, перетягивание каната, мини-футбол (учащиеся), конкурсы: "Представление команды".

Личные виды – детская полоса препятствий, песня, здоровое сердце.

## 6. Награждение

Команда-победительница в общекомандном зачете слета и фестиваля в каждой возрастной группе награждается дипломом I степени.

Команды, занявшие 2-3 места, награждаются дипломами соответствующих степеней.

## 7. Условия приема

ГУ «РУМЦ» — изготовление полиграфической продукции.

БОО "Трезвенность-Оптималист" им. Г.А.Шичко:

— питание судейской коллегии; обеспечение работы врача; почтовые расходы; обеспечение туристским инвентарем, снаряжением; обеспечение работы коменданта; обеспечение транспортом судейской коллегии; памятные призы.

*Командирующие организации:*

— проезд к месту соревнования и обратно; суточные в пути; питание в пути и дни соревнования; прокат туристского снаряжения;

**Приветствуются добровольные пожертвования, которые пойдут на оплату транспорта для подвоза снаряжения и другие оргвопросы.**

## 8. Заявки и допуск к соревнованиям

Все организации, получившие данное положение, подтверждают свое участие по телефону за 5 суток до дня старта.

**Справки по телефонам:** моб. vl. +37529 319-15-56, ); mts.+37529 871 49 80(глв. судья), vl. +37529199-15-56 (глв. секретарь).

Регистрация участников, прием заявок, заверенных медучреждением и командирующей организацией, на участие в соревнованиях проводится судейской коллегией на месте соревнований.

Размещение — по указанию коменданта.

## ЗАЯВКА

от \_\_\_\_\_ на участие в

\_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя (полностью)	Год рождения (число,	Домашний адрес	Спортивный й разряд	Виза врача, подпись,
----------	-----------------------------	----------------------------	-------------------	---------------------------	----------------------------

		месяц)			печать
--	--	--------	--	--	--------

По состоянию здоровья к соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_ подпись, дата  
(фамилия, имя, отчество)

Представитель команды \_\_\_\_\_ подпись, дата

Положение является основанием для командирования команд для участия в **13-м Республиканском открытом слёте оздоровительных клубов "Неманские зори"**.