

13-й Республиканский открытый фестиваль оздоровительных клубов "Неманские зори"

Время, место проведения: 12-14 августа 2014 г., Минская область, Молодечненский район. Прибытие на железнодорожную станцию "Вязынка" (Молодечненское направление), далее мимо музея Я.Купалы по мосту перейти на левый берег канала, вверх против течения до насосной станции, направо от нее по дороге 400 метров – поляна слета. Регистрация, размещение – 12 августа 2014 г. с 16.00.

Состав команды – 20 человек, в том числе руководитель. Возрастные группы среди учащихся, мужчин и женщин до 14 лет, 14-18 лет, старше 18 лет. Общекомандные виды: волейбол, ориентирование, туристская полоса, перетягивание каната, водный туризм, мини-футбол (учащиеся).

Конкурсы: представление команд, оформление лагеря.

Личные виды: детская полоса препятствий, метание спасательных кругов, песня, "Здоровое сердце".

Программа:

Вид программы	Состав участников
Волейбол	6 человек (4 мужчин, 2 женщины) – учащиеся по возрастным группам, взрослые
Туристская полоса препятствий	5 человек (3 мужчин, 2 женщины) – учащиеся по возрастным группам, взрослые
Водный туризм	2 человека (1 мужчина, 1 женщина) – взрослые
Детская полоса препятствий "Дальше, выше, быстрее"	Дети до 7 лет, 7-10 лет, 11-14 лет.
Перетягивание каната	учащиеся по возрастным группам, взрослые – 8 человек, в том числе 2 женщины
Мини-футбол	учащиеся по возрастным группам – 5 человек, в том числе 1 женщина
Метание спасательных кругов	взрослые 18-40 лет, свыше 40 лет
Ориентирование на местности	3 человека (2 мужчин, 1 женщина)
Конкурсы: – представление команды; – оформление лагеря; – индивидуальное исполнение песен; – здоровое сердце.	команды учащихся по возрастным группам, взрослые

Волейбол

Соревнования командные. Состав команды – 6 человек (4 мужчины, 2 женщины).

Соревнования проводятся согласно Правилам. За выигрыш дается 2 очка, проигрыш – 1 очко, неявка на соревнования – 0 очков.

Победитель определяется среди команд учащихся и взрослых по наибольшему количеству побед. В случае равенства набранных очков у

двух команд, победитель определяется по личной встрече, в случае равенства количества побед у трех команд победитель определяется по следующим показателям:

разница партий во всех встречах;

разница очков во всех встречах.

Соревнования состоят из трех партий, третья партия играет до 15 очков. Система розыгрыша определяется на заседании главной судейской коллегии совместно с представителями команд.

Туристская полоса препятствий

Соревнования командные. Полоса препятствий содержит следующие элементы: маятник, параллельные перила, “конвертик” переноска “пострадавшего”, прохождение горизонтального, вертикального “завалов”.

Порядок прохождения элементов полосы препятствий определяется на заседании главной судейской коллегии совместно с представителями.

Соревнования проводятся согласно Правилам соревнований по туристско-прикладному многоборью, утвержденным Министерством спорта и туризма.

Командные места определяются отдельно среди учащихся и взрослых.

Водный туризм

Соревнования командные. Прохождение дистанции на лодках-пелла (не менее 7 ворот).

Соревнования проводятся согласно Правилам соревнований по туристско-прикладному многоборью, утвержденным Министерством спорта и туризма.

Командные места определяются по времени прохождения дистанции.

Детская полоса препятствий “Дальше, выше, быстрее”

Соревнования личные. Дистанция полосы препятствий содержит следующие элементы: “мышеловка”, прохождение “завала”, переправа по бревну, ведение мяча, прыжки в мешке, метание предмета в цель.

Места определяются в каждой возрастной группе отдельно среди девочек и мальчиков.

Перетягивание каната

Соревнования командные, проводятся по олимпийской системе из 1-й попытки, в финале – 3 попытки.

Мини-футбол

Соревнования проводятся по правилам соревнований по мини-футболу по Олимпийской системе. За выигрыш команда получает 3 очка, ничья – 1 очко, проигрыш – 0 очков. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков у двух команд, преимущество получает команда, выигравшая встречу между

ними. В случае равенства очков у трех и более команд во внимание принимаются показатели:

наибольшее количество мячей, забитых во встречах; лучшая разница забитых и пропущенных мячей во всех встречах; наименьшее количество пропущенных мячей.

Время на встречу определяется на заседании главной судейской коллегии совместно с представителями команд.

Метание спасательных кругов

Соревнования личные. Участвуют мужчины и женщины, возрастные группы: 18-40 лет, более 40 лет. Каждому участнику дается 3 попытки.

Места определяются по суммарному результату 3 попыток среди мужчин и женщин в возрастных группах.

Соревнования по ориентированию на местности

Командное ориентирование. Дистанция до 5 км, 7 КП.

Судейство проводится в соответствии с Правилами соревнований по спортивному ориентированию, утвержденными Министерством спорта и туризма, Белорусской федерацией спортивного ориентирования.

Командные места определяются в каждой возрастной группе.

Конкурсы:

1. Представление команд

Команда демонстрирует эмблему клуба, девиз, приветствие, песню и оздоровительную программу. Время выступления до 7 мин., каждая номинация оценивается максимальной оценкой в 5 баллов. Победитель определяется по наибольшей сумме. В случае равенства баллов, предпочтение отдается представившим лучшую оздоровительную программу.

2. Оформление лагеря

Конкурс проводится в течение всего фестиваля. Оценивается санитарное состояние, информированность о жизни клуба, оформление территории, состояние очага и костровой инвентарь.

3. Исполнение песни

Конкурс индивидуальный. Тема: “Мой край родной”. Оценивается тема, исполнительское мастерство и музыкальное сопровождение. Предпочтение отдается авторским песням.

4. Здоровое сердце

Конкурс индивидуальный. Определяется коэффициент работоспособности сердца на пробу Руфье: подсчет пульса за 15 сек. после отдыха сидя; 30 приседаний за 45 сек.; вновь подсчет пульса за первые 15 сек. и последние 15 сек. первой минуты после окончания приседания.

В программу фестиваля также входит:

1. Практикум "Обмен опытом клубной работы".
2. Представление клубных оздоровительных программ.
3. Атракцион "Пар, веник, вода".

Программа 13-го Республиканского открытого фестиваля оздоровительных клубов "Неманские зори"

12 августа

- 16.00 – заезд, регистрация, размещение.
- 19.30 – заседание ГСК совместно с представителями.
- 21.00 – конкурс оформление лагеря (12-14 августа – учащ., взрослые).
- 23.00 – отбой.

13 августа

- 9.30 – построение, открытие фестиваля.
- 10.00 – конкурс "Представление команды" (эмблема клуба, девиз, приветствие, песня, оздоровительная программа – учащ., взрослые), представление руководителей семинаров.
- 11.30 – перетягивание каната (8 чел., в т.ч. 2 ж. - учащ., взрослые).
- 12.00 – ориентирование на местности (3 чел., в т.ч. 1ж. – учащ., взр.)
- 14.00 – турполоса (5чел. в т.ч. 2 ж.) – учащиеся, взрослые.
- 15.00 – волейбол (6 чел., в т. ч.2 ж.) – учащиеся, взрослые.
– мини-футбол (5чел., в т.ч. 1 д.) – учащиеся.
- 17.30 – практикум "Обмен опытом клубной работы": выступление руководителей клубов, семинаров и гостей.
- 19.00 – народный аттракцион "Пар, веник, вода".
- 21.00 – конкурс песни: индивидуальные выступления участников фестиваля на тему "Мой край родной" – учащиеся, взрослые
- 24.00 – отбой.

14 августа

- 9.00 – водный туризм (1 м., 1ж. – взрослые).
- 10.30 – метание спасательных кругов (взрослые – муж., жен.).
- 10.00 – детская полоса препятствий "Дальше, выше, быстрее" Дети до 7 лет, 7-10 лет, 11-14 лет.
- 14.00 – закрытие фестиваля.

Примечание:

Общекомандные виды – волейбол, ориентирование, турполоса, перетягивание каната, водный туризм, мини-футбол (учащиеся), конкурсы: "Представление команды", оформление лагеря, здоровое сердце.

Личные виды – детская полоса препятствий, метание спасательных кругов, песня.