

¡Vamos a desmantelar el edadismo!

"Hasta que no lo paremos, el edadismo nos oprimirá a todos."

Ashton Applewhite



- Piensa en las cinco personas que eliges para pasar gran parte de tu tiempo. ¿Cuál es la mayor diferencia de edad entre ti y uno de ellos?
- ¿Cuál es la última cosa que dijiste o pensaste para la cual eras demasiado mayor?
- ¿Cuál es el mayor concepto equivocado que la gente tiene sobre ti basado en la edad?

Pregúntate:

- "¿Qué hay de edadista en esta frase?"
- "¿Cuál es la intención de esta frase?"
- "¿Cómo puede ser reformulada para que no sea una frase edadista?"

Tres maneras de responder a "cumplidos" edadistas:

- Responde con amabilidad--repíteles el cumplido a ellos.
- Con alegría--muestra tu orgullo por lo que están intentando de alabar
- Responde con una mirada de genuina perplejidad: ¿Qué quieres decir?"

Muestra de cumplidos (añade los que consideres)

- | | |
|---|---|
| • ¡Qué pases un buen día, jovencito/jovencita! | • ¡Estás perfecta para tu edad! |
| • ¿Tienes 35 años? Eres un bebé. | • ¿80? ¡No es tan viejo! |
| • No puedes tener 70 años-¡Tu piel es muy fina! | • ¡Uau, aún estás trabajando! |
| • Ella es 53 años joven. | • ¿De verdad que tienes 85? Pero si eres muy agudo/aguda! |
| | • Los 60 son los nuevos 40. |