முன் - வட்டங்கள்

செய்தவர்
பெறுபவர்
சமூகம்

1. **என்ன நடந்தது** காணக்கூடியது & குறிப்பிட்ட செயல்
2. **கவனித்தல்** அதற்குரிய அர்த்தத்தில்
3. **தெரிவித்தல்**
   - > மீளாக்க வட்டத்தின் செயல்முறையை விளக்குதல்
   - > அழைத்தல் (யார் அங்கே இருக்கவேண்டும்?)
   - > தாமே முன்வந்து பங்கேற்றல்

ஒருங்கமைப்பாளர்

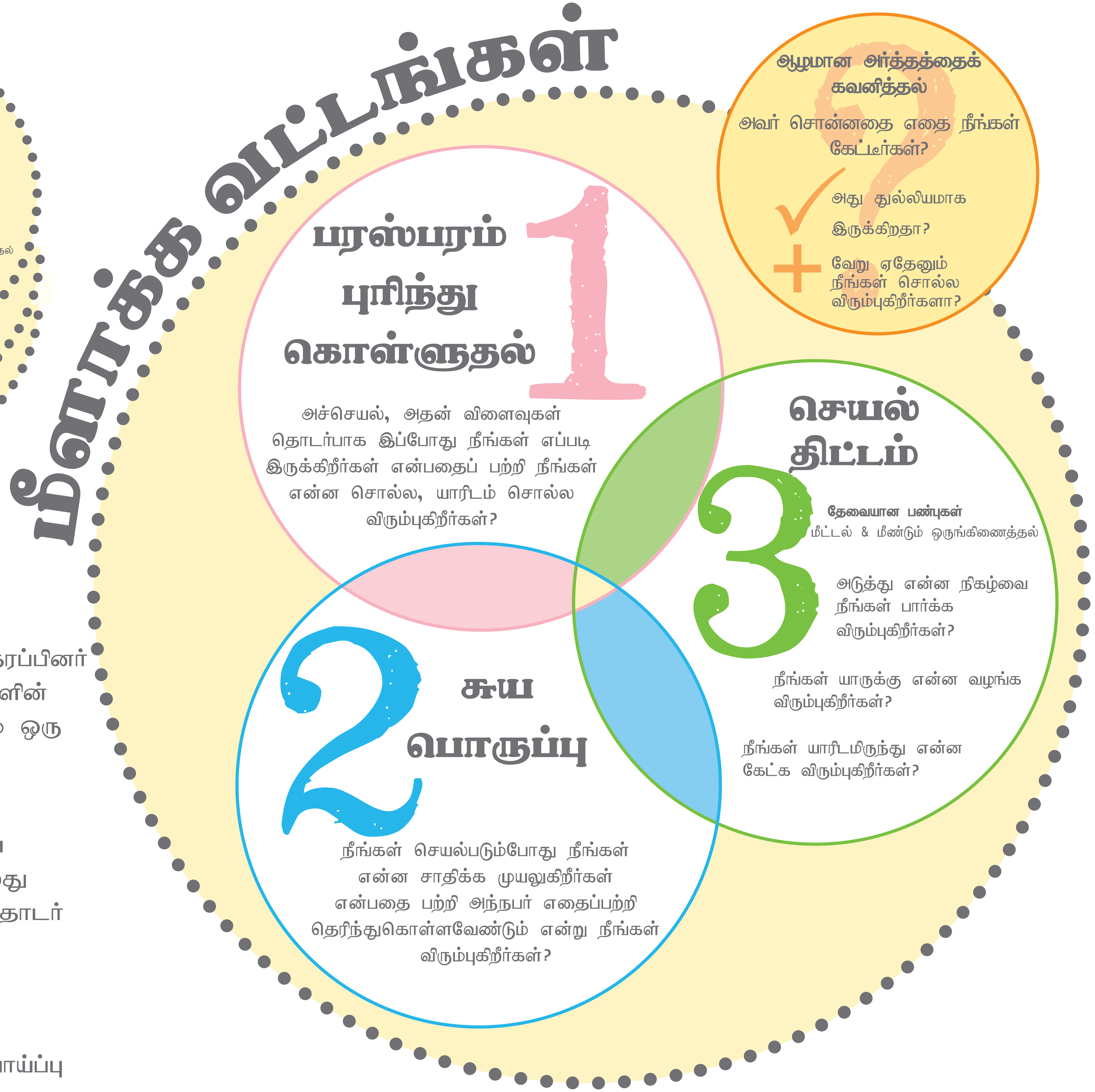
1. திறமையைக் குறைக்கக்கூடிய நிலையான கருத்துக்களைக் **கண்டறியவும்**
2. ஆதரவுக்கான ஆதாரங்களை **கண்டறியவும்**
3. பங்கேற்பதற்கான விருப்பத்தை **உறுதிசெய்யவும்**

மீளாக்க வட்டங்கள் என்பது இரண்டு தரப்பினர் இடையே ஏற்பட்டுள்ள சச்சரவை அவர்களின் சமூகப் பின்னணியில் பேசித் தீர்வுகாணும் ஒரு செயல்முறை ஆகும்.

மீளாக்க வட்டங்கள் என்பது சச்சரவில் ஈடுபட்டுள்ளவர்கள் தங்களுக்கு இடையே நேரடியாகவோ, மறைமுகமாகவோ அல்லது ஒரு அமைப்புரீதியாகவோ பங்குபெறும் தொடர் கூட்டங்கள் ஆகும்.

மீளாக்க வட்டங்களின் கூட்டங்களில் ஒவ்வொருவரும் பேசுவதற்கும், ஒருவர் சொல்வதை மற்றவர் கேட்பதற்குமான வாய்ப்பு ஏற்படுத்திக் கொடுக்கப்படுகிறது.

மீளாக்க வட்டங்கள்



பரஸ்பரம் புரிந்து கொள்ளுதல்

1

அச்செயல், அதன் விளைவுகள் தொடர்பாக இப்போது நீங்கள் எப்படி இருக்கிறீர்கள் என்பதைப் பற்றி நீங்கள் என்ன சொல்ல, யாரிடம் சொல்ல விரும்புகிறீர்கள்?

சுய பொறுப்பு

2

நீங்கள் செயல்படும்போது நீங்கள் என்ன சாதிக்க முயலுகிறீர்கள் என்பதை பற்றி அந்நபர் எதைப்பற்றி தெரிந்துகொள்ளவேண்டும் என்று நீங்கள் விரும்புகிறீர்கள்?

செயல் திட்டம்

3

தேவையான பண்புகள்
மீட்டல் & மீண்டும் ஒருங்கிணைத்தல்

அடுத்து என்ன நிகழ்வை நீங்கள் பார்க்க விரும்புகிறீர்கள்?

நீங்கள் யாருக்கு என்ன வழங்க விரும்புகிறீர்கள்?

நீங்கள் யாரிடமிருந்து என்ன கேட்க விரும்புகிறீர்கள்?

ஆழமான அர்த்தத்தைக் கவனித்தல்

அவர் சொன்னதை எதை நீங்கள் கேட்டீர்கள்?

✓ அது துல்லியமாக இருக்கிறதா?

+ வேறு ஏதேனும் நீங்கள் சொல்ல விரும்புகிறீர்களா?

மீளாக்க வட்டங்கள் சச்சரவுக்கு காரணமான முக்கியமான பண்புகளை அல்லது அக்கறைகளை கண்டறியும் ஒரு செயல்முறை ஆகும்.

மேலும்

அது தேவைகளைப் (பண்புகள்) பூர்த்திசெய்தல், சமூகத்தை மீட்டல் ஆகியவற்றுக்கு முழுமையான, வெளிப்படையான தீர்வுகளைக் காண உதவுகிறது.

பின் வட்டங்கள்

1. **என்ன நடந்தது** காணக்கூடியது & குறிப்பிட்ட செயல்
2. **கவனித்தல்** அதற்குரிய அர்த்தத்தில்
3. நமது செயல்களால் ஏற்பட்ட விளைவுகளுக்கு எவ்வாறு நாம் திருப்தி அடைகிறோம்? மேலும் செயல் வகைகள் நமக்குத் தேவையா?

Based on RC as developed by Dominic Barter — Adapted from a design by carolhillson.com — February 2016