



Menu: Menu NIDO 2024-2025 - **Spuntino**
Primavera/Estate

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 Spuntino	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
Sett. 2 Spuntino	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
Sett. 3 Spuntino	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva
Sett. 4 Spuntino	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva	Frutta fresca estiva





Menu: Menu NIDO 2024-2025 - **Pranzo**
Primavera/Estate

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 Pranzo	Pasta al pomodoro Caciottina fresca Verdure estive crude Verdure estive cotte Pane	Pasta con piselli Frittata Verdure estive crude Verdure estive cotte Pane	Pasta al ragù di pesce (palombo) Carote cotte all'olio Verdure estive crude Pane integrale	Passato di verdure estive con riso Straccetti di pollo dorati al mais Patate lessate Pane	Pasta al burro e salvia Filetto di platessa dorata al forno Zucchine gratinate Pane
Sett. 2 Pranzo	Cous cous di verdure estive Cotoletta di pollo Verdure estive crude Pane	Risotto zucchine e salmone Verdure estive crude Pane integrale	Gnocchi alla romana Ceci in umido Verdure estive cotte Pane	Crema di carote con orzo Bocconcini di maiale al limone Verdure estive crude Pane	Pasta al pesto Filetti di merluzzo al pomodoro Verdure estive crude Pane
Sett. 3 Pranzo	Insalata di pasta mediterranea Verdure estive crude Pane	Polpettine di carne bianca al sugo con patate e piselli Verdure estive cotte Pane integrale	Crema di patate e sedano con crostini Pepite di pesce dorate al mais Verdure estive crude Pane	Pasta al pomodoro Asiago Verdure estive crude Pane	Minestra di farro e ceci Uova strapazzate Verdure estive crude Pane
Sett. 4 Pranzo	Riso all'olio EVO Polpettine di pesce Verdure estive crude Pane	Passato di verdure estive con crostini Hamburger di vitellone Verdure estive crude Pane	Polpette di legumi Verdure estive crude Pane integrale Pasta al pomodoro	Pasta alle zucchine e zafferano Scaloppine di tacchino al limone Verdure estive cotte Pane	Orzo alla caprese Verdure estive crude Pane





Menu: Menu NIDO 2024-2025 - Merenda
Primavera/Estate

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1 Merenda	Crackers	Frutta fresca estiva	Yogurt alla frutta	Frutta fresca estiva	Pane
Sett. 2 Merenda	Crackers	Gelato alla frutta	Torta di mele	Frutta fresca estiva	Pane
Sett. 3 Merenda	Crackers	Bruschetta con pomodoro	Yogurt alla frutta	Frutta fresca estiva	Pane
Sett. 4 Merenda	Crackers	Yogurt alla frutta	Frutta fresca estiva	Yogurt alla frutta	Pane

