

Menu: Menu NIDO 2025-2026 - Pranzo

Autunno/Inverno



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

**Sett. 1
Pranzo**

Passato di verdure invernali con pastina
Asiago
Verdure invernali cotte
Pane

Risotto alla zucca
Frittata
Verdure invernali crude
Verdure invernali cotte
Pane

Brasato di vitellone con polenta e patate
Verdure invernali crude
Verdure invernali cotte
Pane integrale

Pasta al pomodoro
Morbidele al salmone
Verdure invernali cotte
Verdure invernali crude
Pane

Crema di carciofi con crostini
Bocconcini di pollo
Patate al forno
Pane

**Sett. 2
Pranzo**

Riso al pomodoro
Filetti di merluzzo al forno
Verdure invernali crude
Pane

Verdure invernali cotte
Verdure invernali crude
Pane
Pastina in brodo vegetale
Arista di maiale agli agrumi

Gnocchi alla romana
Burger di lenticchie e verdure
Verdure invernali crude
Verdure invernali cotte
Pane

Verdure invernali cotte
Pane
Pasta al pomodoro e ricotta

Pasta all'olio EVO e grana
Coniglio alle olive
Verdure invernali crude
Verdure invernali cotte
Pane
Pane integrale

**Sett. 3
Pranzo**

Riso al pomodoro
Caciottina fresca
Verdure invernali crude
Verdure invernali cotte

Passato di fagioli con riso
Uova strapazzate
Verdure invernali crude
Verdure invernali cotte
Pane integrale

Pasta al ragù di manzo
Verdure invernali cotte
Pane

Verdure invernali crude
Pane
Pasta all'ortolana
Cotoletta di pollo

Minestra d'orzo
Pepite di pesce dorate al mais
Verdure invernali crude
Verdure invernali cotte
Pane

**Sett. 4
Pranzo**

Pasta al pomodoro
Filetto di platessa al limone
Piselli al prezzemolo
Verdure invernali cotte
Pane

Risotto ai porri
Ceci in umido
Verdure invernali cotte
Pane

Crema di patate e zucca con crostini
Hamburger di vitellone
Verdure invernali cotte
Verdure invernali crude
Pane

Pasta con crema di radicchio e Taleggio
Polpettone di tacchino
Verdure invernali crude
Verdure invernali cotte
Pane integrale

Pasticcio di verdure invernali con pasta all'uovo
Verdure invernali crude
Pane