

FITOTERAPI

Fitoterapi

Allopati, Homoepati, Aromaterapi

Tıbbi Çaylar

Fitoterapötikler

İlk çağlardan günümüze...

Hastalıkların iyileştirilmesinde bitkiler

Tedavi kültürleri

Kimya biliminin ilerlemesi

Sentetik ilaçların yan etkiler

Yeniden bitkilerle tedavi...

FİTOTERAPİ - Bitkilerle Tedavi

Tıbbi Çaylar

Bitkisel İlaçlar

KONVENSİYONEL TIP

(Modern Tıp Uygulamaları)

Tıbbi Çaylar

Bitkisel İlaçlar

Uçucu Yağlar

(Aromaterapi)

TAMAMLAYICI TIP

(Destekleyici Tedavi)

ALLOPATİK = ZİTLARLA TEDAVİ (Modern Tıbbın esası)

Fitoterapi:

Tedavi edici değere sahip bitki kısımlarından (droglar) hazırlanan tıbbi çaylar ve/veya standardize edilmiş bitki ekstrelerinden hazırlanan şurup, tablet, draje, kapsül, pomad vb. şekillerdeki bitkisel ilaçlarla uygulanan allopatik bir tedavi şeklidir.

Tıbbi aylar

Bitkisel aylar

Günlük rahatsızlıklar olarak belirtilen şikayetlerin iyileştirilmesinde tedavi edici değere sahip etken maddeler içeren bitki veya bitkiler (Remedium Cardinale) ile etkiyi destekleyen (Adjuvans); tat ve/veya koku düzenleyici (Korrigen) bitki parçalarından hazırlanan çaylardır.

Fitoterapötik:

Bitkisel droglarla yapılan tedavide (Fitoterapi) yararlanılan droglardan hazırlanan ürünlere (Tıbbi çay, bitkisel ilaç, vb) verilen genel isimdir.

Fitofarmaka-Fitofarmasötik-Fitomedisin- Bitkisel İlaç:

Ham veya işlenmiş halde bitkinin kısımlarını, standardize edilmiş ekstresini veya eksudasını (lateks, uçucu yağ, sabit yağ vb) taşıyan, etki şekli açıklanmış, kabul edilebilir güvenlik sınırları, yan ve advers etkileri, kontrendikasyonları, stabilitesi ve toksisitesi belirlenmiş, tekrarlanabilir fizyolojik aktiviteye sahip ve çağdaş ilaç tanımına uygun, GMP kuralları ile üretilmiş farmasötik formda hazırlanmış ürünlerdir.

Bitkisel ilaçlar

Fitofarmasötik, Fitomedisin

Fitofarmakon, Fitofarmaka

**GMP (İyi Üretim Koşulları) kuralları ile üretilen,
etken maddesi bitkilerden elde edilen ekstraktlar,olan
ilaçlardır.**

**Etki, güvenilirlik ve doze edilme bakımından sentetik
ilaçlarla aynı nitelikleri taşırlar.**

Nutrasötikler: Hastalıkları önlemek, sağlıklı ve uzun yaşamayı sağlamak üzere insan organizmasında zamanla ortaya çıkan eksiklikleri tamamlamaya yönelik hazırlanmış bitki ekstraları, mineral, vitamin, vb. doğal ürünleri içeren gıda desteği ürünlerdir. Kullanım ve doze edilme kolaylığı için kapsül, tablet vb. farmasötik formlarda hazırlanmışlardır.

Homoepatik Bitkisel İlaçlar

HOMOEOPATİ

Benzerler Tedavisi

(HOMEOPATİ)

Alman Hekim Hahnemann geliştirmiştir.

ALTERNATİF TIP !



Lehrbuch der Homöopathie

Band I
Grundlagen und Anwendung

Gerhard Köhler

5., durchgesehene und überarbeitete Auflage



Hippokrates

SAMUEL HAHNEMANN

**Alman Tıp Doktoru
(1755-1843)**

Benzerlerle tedavi

Homoepati kelime
anlamı Yunanca
benzer anlamına gelen
homois ve hastalık
anlamına gelen **pathos**
dan türemiştir.

“Benzerlerle tedavi”

Homoepati kelime anlamı Yunanca benzer anlamına gelen **homois** ve hastalık anlamına gelen **pathos** dan türemiştir.

Homeopati:

“Benzerlerle tedavi” olup bir ilacın, sağlıklı kişide meydana getirdiği etkiyi, aynı belirtiyi gösteren hastalıkta ilacın çok seyreltilerek hastaya verilerek iyileşmenin sağlanması esasına dayanır.

- Bir maddenin yüksek dozda kullanıldığı zaman sağlıklı kişilerde meydana getirdiği belirtiler, aynı belirtilere sahip hastalığa yakalanmış kişilerin tedavisinde kullanılır.
- Homeopatik ilaçlar çok seyreltik olarak hazırlanır. Toksisiteyi ortadan kaldırmak için ilaç minimal dozda kullanılmalıdır. İlaç ne kadar düşük dozda kullanılırsa etkisi o nisbette artar.
- Günümüzde kullanılan homeopatik ilaç sayısı 1200 civarındadır.

AROMATERAPİ

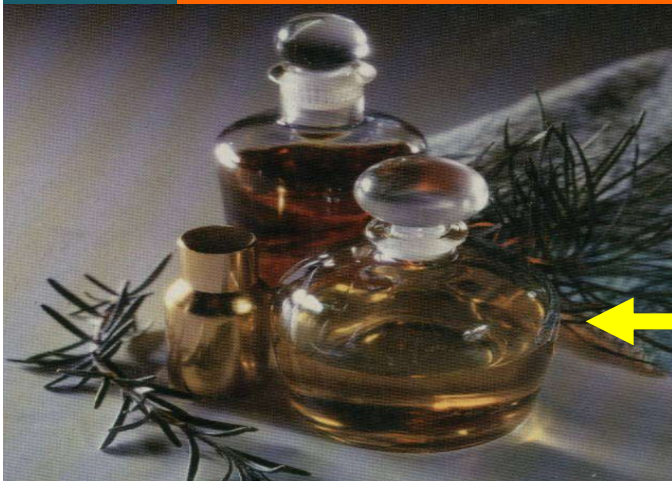
Uçucu yağlar ve uçucu yağ taşıyan droglar ile masaj, kompres, inhalasyon ve banyolar yoluyla uygulanan *destekleyici tedavi* yöntemidir.

TANIM

Bitkilerden ya da bitkisel droglardan, su veya su buharı distilasyonuyla elde edilen, oda sıcaklığında sıvı olan ,bazan donabilen, uçucu, kuvvetli kokulu ve yağimsı karışımlardır.

Oda sıcaklığında eter gibi buharlaştıkları için **ETERİK YAĞLAR, ETERİ YAĞLAR** olarak ta isimlendirilirler.

Keskin ve güzel kokulu oldukları ve pekçoğu parfümeri endüstrisinde kullanıldığı için **ESANS** adı da verilir.



Su ile karışmadıkları ve üzerinde yağlı bir tabaka halinde birikmeleri ile sıvı yağlara benzedikleri için**YAĞLAR** denilmektedir.

UÇUCU YAĞLARIN FARMAKOLOJİK ETKİLERİ

BİYOLOJİK AKTİVİTELERİ



Genel Etkileri

- Antimikrobiyal
- Antispazmodik
- Antioksidan
- Koresif

Özel Etkileri

Majör bileşiklerine göre gösterdikleri etkiler..

Sitral.. Sedatif ve antiviral

Linalol... sedatif

Timol.... Sekretolitik

Kafur.... Solunum analeptiği

Destekleyici Tedavi
Tamamlayıcı Tıp
Complimentary Medicine

- Masaj
- İnhalasyon
- Kompres
- Banyo

Aromatherapy

A comprehensive guide to essential oils and their uses *Step - by - step aromatherapy massage techniques*
Self massage, pregnancy massage,

and massage for couples *Facials, beauty treatments, aroma baths and natural remedies*
Judith Jackson

Illustrated by Richard Ely



Tıbbi aylar ve Bitkisel İlaçların kullanıldığı endikasyonlar*

Solunum Yolları rahatsızlıkları

- Soğukalgınlığı, gribal enfeksiyonlar
- Tonsilit, rinit, sinüzit
- Kuru veya balgamlı öksürük
- Kronik bronşiyal rahatsızlıklar

***Günlük rahatsızlıklar olarak belirlenenler**

- **Santral Sinir Sistemi rahatsızlıkları**

- Depresyon
- Anksiyete
- Gerginlik
- Uykusuzluk, uyku bozuklukları

- **Sindirim Sistemi rahatsızlıkları**

- İştahsızlık
- Hazım güçlükleri, şişkinlik, gaz
- Gastrit, ülser
- Kabızlık
- Akut diyare
- Safra salgı bozuklukları
- Karaciger zayıflıkları ve korunması

Üriner Sistem rahatsızlıkları

- İdrar yolları rahatsızlıkları
- Üreterit, üretrit, sistit
- Prostat şikayetleri

Romatizmal rahatsızlıklar

- Artirit, artroz
- Ağrılı eklemler, ödemler

Deri rahatsızlıkları

- Deri ve mukoza yaraları
- Spor incinmeleri, ezikleri

Jinekolojik rahatsızlıklar

- Adet bozuklukları ve PMS şikayetleri
- Menopoz öncesi ve sonrası şikayetler

Metabolizma rahatsızlıkları

- İnsuline bağımlı olmayan diyabet
- Şişmanlık
- Zayıflık

Kalp-Dolaşım rahatsızlıkları

AVRUPA BİRLİĞİ ÜLKELERİNDE

KONVENSİYONEL TIP **Rasyonel Fitoterapi**
Eczane

Hekim ve Eczacı

TAMAMLAYICI TIP
Destekleyici Tedavi

Rasyonel Fitoterapi
Eczane
Hekim ve Eczacı

Tıbbi Çaylar

Bitkisel İlaçlar

Tıbbi Çaylar

Bitkisel Çaylar

Remedium Cardinale : Günlük rahatsızlıklar olarak belirtilen şikayetlerin iyileştirilmesinde tedavi edici değere sahip etken maddeler içeren droglar

Adjuvans : etkiyi destekleyen droglar

Korrigens : tat ve/veya koku düzenleyici droglar

Konstitüents : Görüntüyü iyileştirici, tamamlayıcı droglar

Tıbbi aylar

Parçalanmış, toz edilmiş
droglar içeren aylar

Hazır, bir
kullanımlik
Süzme
pořetli

(10 - 20
adet demlik
pořetli
paket, kutu)

Eczanede
taze
hazırlanan
bir-yedi gün
kullanılacak
tek paket

İstant aylar
Drog ekstrelerinden
liyoflizasyon ile
hazırlanmış, sıcak suda
eriyen granüle aylar

Mono aylar

Karışım aylar

Tıbbi aylar Eczanede Tıbbi ay Hazırlama

Tıbbi aylar, tedavi değerine sahip etken maddeleri taşıyan **tek** bir drogdan (**mono çay**) hazırlanabilir. Papatya ayı, ıhlamur , kuşburnu vb...

Birden fazla drogun karıştırılması ile karışım çaylar halinde hazırlanabilir.

Önemli Kurallar

- Uygun ay formülünün (ay reçetesinin) saptanması
- Doğru drogların seçilmesi
- Etken maddesi uygun, temiz drogların sağlanması

- Karışım çaylar için formüldeki drogların doğru tartılması
- Drogların uygun parçalanması
- Uygun poşet (Eczane adı, çay formülü ve kullanım öneri ve uyarıları içeren) paketlenme
- Hastayı konuşarak bilgilendirme
- Hastanın memnuniyetini sorarak değerlendirme

Çay hazırlanma şekilleri

- İnfüzyon
- Dekoksiyon
- Maserasyon

Uygun ay form l n n (ay reçetesinin) saptanması

ayların bileşimine ILIMLI ETKİLİ droglar alınmalıdır.

ayların bileşimine FORTE GRUP (kuvvetli etkili) droglar  rneğ n Digitalis yaprağı-Digitalis folium, Belladonnae folium, Aconiti tubera vb kullanılmaz

ayların bileşimine MEZZO FORTE GRUP (orta kuvvetli) drogların dozajlarına çok dikkat edilmelidir.  rneğ n Sinameki yaprağı-Sennae folium, Arnica flos-Arnika ieğ  gibi

Etken maddesi uygun, temiz drogların sağlanması

- Doğru ve uygun droglar, Eczacı Kooperatifleri kanalıyla eczanelere ulaştırılır.
- Drogların kontrolü, etken madde içeriklerinin incelenmesi

Karışım çaylar için formüldeki drogların doğru tartılması, Drogların uygun parçalanması

Drogların parçalanma oranları farklıdır.

Kaba veya ince parçalı olması gerekenler : çiçekler, yapraklar ve topraküstü kısımlar (herba), kabuk(cortex), kök (radix)...

İnce toz edilmesi gerekenler : saponin drogları

Taze ezilmiş ve parçalanmış olması gerekenler : meyva ve tohumlar

UÇUCU YAĞ taşıyan drogların özel durumları :

- Çok ince toz edilmeleri sakıncalıdır, salgı organlarının tümü parçalanacağından bir süre sonra (etki beklenen) uçucu yağı kaybolur.
- Umbelliferae familyası uçucu yağ drogları anason ve rezene meyvalarının kaba parçalanması gerekir, salgı kanalları parçalanmaz ise uçucu yağı çaya beklenen oranda yarar vermez.

Uygun poşet (Eczane adı, çay formülü ve kullanım öneri ve uyarıları içeren)
paketleme

Kağıt torbalar, iç katı yağlı kağıt , dış katı kolay yırtılmayan koruyuculu kağıttan özel olarak farklı büyüklüklerde Ecza Kooperatifleri tarafından yaptırılarak eczanelere sipariş sayısına göre satışı - dağıtımı yapılır.

DİĞER AYRINTILAR

Çay hazırlama şekilleri :

- Uçucu yağ taşıyan drogları içeren çaylar , drog üzerine sıcak su dökülür, fincanın ağzı tabakla kapatılarak 5-10 dakika bekletilir.
- Sadece kök ve kabuk (radix ve cortex) drogları kaynatılabilir.

- Müsilaj taşıyan droglar, soğuk su içerisinde birkaç saat oda sıcaklığında bekletilir (soğuk maserasyon). Örneğin ebegümeci, keten tohumu vb droglar.
- Çaylar taze hazırlanıp içilmelidir.
- Çaylar yavaş yavaş yudum yudum içilmelidir.
- Çayın tadı hoş gitmiyor ise şeker veya bal ile düzeltilebilir.

– Türkiye’de üretilenler

- Tebokan,
Hametan,
- Fitokrem,
Madecasol
- Passiflora*
- ...

Türkiye’ye ithal edilenler

- Agnucaston
- Reparil
- ...

Bitkisel ilaçlar



...

Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Yönetmeliği 2014

3) FİTOTERAPİ

a) Tanımı: Fitoterapi, geleneksel bitkisel tıbbi ürünler ve bitkisel ilaçlarla yapılan bir tıbbi tedavi yöntemidir.

Fitoterapi ürünlerinin ruhsat sürecinde, bilim komisyonunun uygun görüşü alınarak belirlenmiş endikasyonları dahilinde sertifikalı tabip önerisiyle uygulanabilir.

Fitoterapi uygulamasında kullanılacak tıbbi ürünler ve bitkisel ilaçların ruhsatlandırılması ve satışına ilişkin hususlar Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu tarafından düzenlenir.

b) Uygulamaya Yetkili Personel: Sertifika sahibi tabip ve diş tabibi