

HOMEOPATÌ

-HOMOEOPATHY-
(Homeopathy)

Tarihi

Öncüleri: Hipokrat (M.Ö. 470-400)

Paracelsus (1493-1541)

Kurucusu: SAMUEL HAHNEMANN
(Alman Tıp doktoru (1755-1843))

Benzerlerle tedavi (Benzer etki meydana
getiren maddelerle tedavi)



Samuel Hahnemann (1755-1843)

“Eğer yanılmıyorsam uygulamalı tıp insan vücudunda meydana gelen düzensizliklerin iyileştirilmesinde üç yol uygular.

- İlk metot hastalık nedenlerini uzaklaştırmak veya yok etmek olan **Koruyucu Tıp**,*
- En yaygın olan ikinci metot kabızlığın palyatif tedavisi olan laksatiflerle olduğu gibi **contraria contrariis** zıtlarla tedavi.*
- Üçüncüsü hastalığı tedavi etmek için, sağlıklı vücutta benzer etki yaratan ilaçları arama zorunluluğunda olduğumuz **similia similibus** dur.”*

Hahneman - 1796

- **Homoepati** kelime anlamı*

Yunanca benzer anlamına gelen **homois** ve Hastalık anlamına gelen **pathos** dan türemiştir.

(similia similibus curentur - “let likes be cured with like – Benzerler benzerleri tedavi eder)

* Zıt etki meydana getiren anlamına gelen **allopati** den farklı olarak

Prensipieri

1. Bir maddenin yüksek dozda kullanıldığı zaman sağlıklı kişilerde meydana getirdiği belirtiler, aynı belirtilere sahip hastalığa yakalanmış kişilerin tedavisinde kullanılır (Latince:*Simila similibus curentur*)
2. Toksisiteyi ortadan kaldırmak için ilaç minimal dozda kullanılmalıdır. İlaç ne kadar düşük dozda kullanılırsa etkisi o nisbette artar.
3. Bir hastada tedavide tek bir madde veya ilaç kullanılmalıdır.

- Hahnemann' ın kurduğu prensipler tek ilaç prensibi dışında bugün hala geçerli.
- Günümüzde kullanılan homeopatik ilaç sayısı 1200 civarında.
- Homeopatik ilaç ortaya koymak için uygulanan yöntem ve denenen ilaç: **Proving**
- Homeopatik ilaç: **Remedy**

Kurulduğundan günümüze kadar benimsenmiş anahtar prensiplere ilave olarak homeopatların kabul ettiği kurallar:

- Hastalıklar vücudun değişen çevre faktörlerine uyum sağlayamamasından ve yeterli gıda alamayıp beslenememesi sonucu ortaya çıkar.
- Hastalığın semptomları olarak ortaya çıkan belirtiler vücudun onu yenmek için ortaya koyduğu olaylardır.
- Homeopatik ilaçlar vücudun kendi iyileştirici gücünü (**yaşamsal güç = vital force**) uyarmaya yönelik olup, doğrudan hastalığı iyileştirmeyi hedeflemez.
- Bu şekilde yaşamsal güç her bir fertte farklı şekilde ifade edilmekte olup, tedavi şekli de her bir ferde özeldir.

- **İlk Proving**
- Hahneman'ın büyük çalışmalarından biri Dr. William Cullen tarafından yazılmış “A Treatise on Materia Medica” isimli kitabının tercümesi oldu. Cullen (1710-1790) Edinburgh' lu bir öğretmen doktor ve kimyager idi ve kitabı Peru kabuğu veya Kına kına olarak bilinen (Homeopatide China olarak geçen) malarya tedavisinde kullanılan kininin kaynağı madde ile ilgili bilgiler içeriyordu. Cullen Kına kına kabuğunun malaryayı tedavi edici özelliğini periodik ateş, terleme, palpitasyon ve acı lezzet veren semptomlarına atfediyordu.

- Bu bilgi üzerine Hahneman kına kına kabuğunu kendi üzerinde denemiş ve etkilerini içeren bir mektup yazmıştır. Bu yazıda kına kına nın sağlıklı kişilerde malarya semptomları meydana getirdiğini gözlemiştir.
- Bu keşifin homeopatik teori ve uygulamanın gelişmesinde büyük önemi olmuştur. Hahneman bir maddenin sağlıklı kişilerde meydana getirdiği semptomları gözlemleyerek o maddenin tedavi edici özelliklerini keşfetmiştir.

- Hahneman test edilen her bir madde ile ilgili sistematik olarak çok daha doğru ve spesifik bilgi veren her bir madde için bir deneysel dayanak keşfetti. Bu prosedüre “proving” , ilaç , adı verdi.

Hahnemann'ın Takipçileri

- Constantine Hering: Leipzig'li doktor
- James Tyler Kent
- Homeopatinin önce Amerika'da sonra dünyada yayılmasına öncülük ettiler.

Homeopatik ilaçlar

Homeopatik ilaçlar çoğunlukla bitkisel ilaçlarla karıştırıldığı için ikisi arasında temel farklılıkların ortaya konması gerekir.

- Homeopatik ilaçlar çok seyreltik olarak hazırlanır. Bitkisel ilaçlar ise etki dozuna göre ayarlanır.
- Homeopatik ilaçların % 65 i bitkiseldir.
- Bitkisel olmayanlar ise hayvan, böcek, klasik ilaç veya kimyasal ve mineral orijinlidir.

Homeopatik İlacın Hazırlanışı

A. Bitkiden alkollü(tentür) veya sulu ekstre Hazırlanması,

B. Ekstrenin basamaklı olarak seyreltilmesi

Seyreltmede basitçe çalkalama yerine çok güçlü bir şekilde çalkalama : **Sukkuzyon**

S e y r e l t m e d e r e c e l e r i

(Potencies)

1/10 : Ondabirlik sistem (desimal), D veya X ile ifade edilir. En fazla kullanılan derece 6X.

1/100 : Yüzdebirlik sistem (sentesimal) C veya cH ile ifade edilir. En fazla kullanılan derece 6, 12 ve 30.

Homeopatik İlacın Hazırlanışı

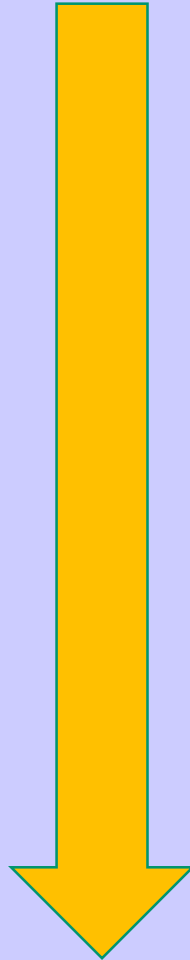
- Inert maddeler saatlerce havanda ezilerek toz edilir ve bu şekilde çözünür hale geçmesi sağlanır bu işleme **tritürasyon** denir. Bu işlem metaller gibi güçlükle çözünen maddelere uygulanır.

- 1D (1X)

Düşük Potansiyel
(Düşük Seyreltme)

- 30C

Yüksek Potansiyel
(Yüksek Seyreltme)



Dozaj cetveli

Ciddiyet derecesi	Potansiyel	Dozaj
Çok ciddi	6C, 12C veya 30C	Her 5-30 dakikada bir doz
Ciddi	6C veya 12C	1-2 saatte bir doz
Az ciddi	6C veya 12C	4-8 saatte bir doz
Ciddi olmayan	6X veya 6C	Günde 3 kez

Homeopati

- 1800'ler – Tifus salgınında Homeopati ile tedavi önerileri
- 1800'ler Orta Avrupa – Kolera salgınında Homeopati ile tedavi önerileri
- Uygulanan yerlerde başarı kayıtları

MATERIA MEDICA

- Homeopatide Materia Medica her hastalık için provinglerde deneylerle ortaya konan semptom tablolarının listesini içerir.
- Yüzlerce ilaç alfabetik olarak düzenlenmiştir ve bu ilaçların gösterdiği semptomlar vücut kısımlarına göre belirtilmiştir.
- Materia Medica larda cilt hastalıklarında ve iç hastalıklarda kullanılan ilaçlar olmak üzere iki kısım içerir.

- ## REPERTUVARLAR

Repertuvarlar Materia Medica da yer alan semptomların(hastalık belirtileri) alfabetik düzene göre yer alan listesini içerir.

Eksternal Materia Medica ve Repertuvar

İlaç şekilleri

- | | |
|----------------|-----------|
| • Tentürler | Pilüller |
| • Losyonlar | Tabletler |
| • Gözbanyoları | Drajeler |
| • Merhemler | |
| • Kremler | |
| • Yağlar | |

Materia Medica da yer alan ve haricen kullanılan ilaçlar

Aesculus

Arnica

Calendula

Euphrasia

Hamamelis

Hypercal

Hypericum

Ledum

Plantago

Pyrethrum

Rescue remedy

Rhus toxicodendron

Symphytum

Tamus

Thuja

Urtica urens

Phytolacca

Verbascum



Details

Arnica Cream ■

■ Products



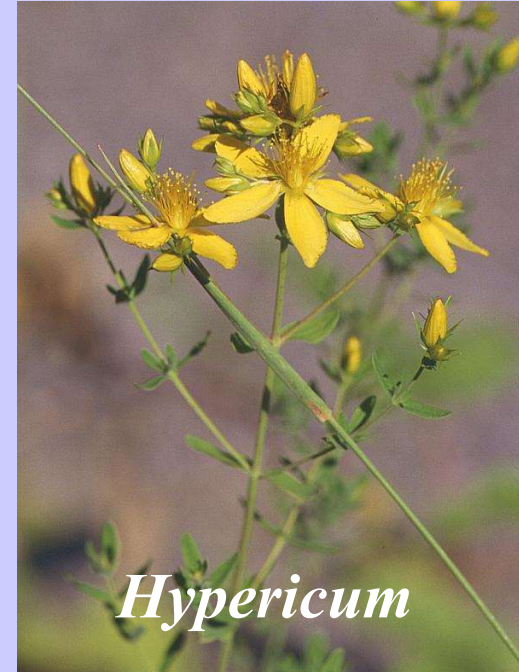
Details

Rhus Tox cream ■

Örnek:

HYPERCAL

Calendula ve *Hypericum* bitkilerinden hazırlanan bir karışımdır ve özellikle yumuşatıcı ve yara iyi edici olarak çok kullanılır.





■ Products



Details

Hypercal Spray® ■

Hypercal (devam)

Endikasyonları

- Doğum
- Boğaz ağrısı
- Kesikler, yaralar
- Göz iltihapları, yaralanmaları
- Ağız yaraları
- Ağız gargaları

Hypercal(devam)

Kesik ve yaralarda kullanılışı:

Merhem, krem veya losyonu kullanılır.

Kesik parmaklar veya dirsek içinde bir tatlı kaşığı Hypercal tentürü bulunan bir su dolu kovaya daldırılır, temizlenir. Temizlenmiş yara üzerine krem veya merhem sürülür.

Eksternal Repertuvar

Ağız yarası: Calendula, Hypercal,

Arı sokması: Ledum, Urtica urens,

Boğaz ağrısı: Arnica,

Böcek ısırması: Hypericum, Ledum,

Çürükler: Arnica, Hamamelis, Ruta

Diş ağrısı: Plantago,

Göz iltihabı: Euphrasia

Egzema: Calendula, Urtica urens

Eklemler ağrısı: Rhus toxicodendron

Kesik: Calendula, Hypercal, Symphytum,

Kulak ağrısı: Plantago, Verbascum.

Yanık: Urtica urens(hafif), Calendula,
Hypericum(ikinci derece).

■ Products

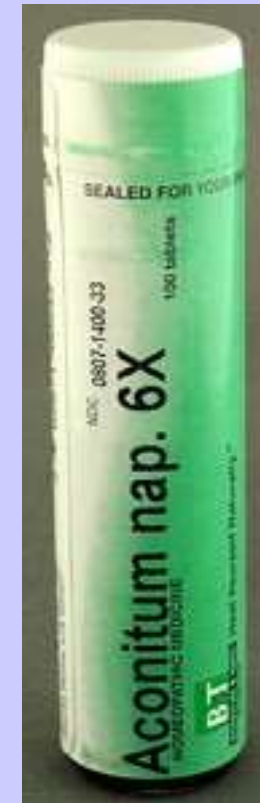


Details

Burns Cream ■

Internal Materia Medica (İlaçlar)

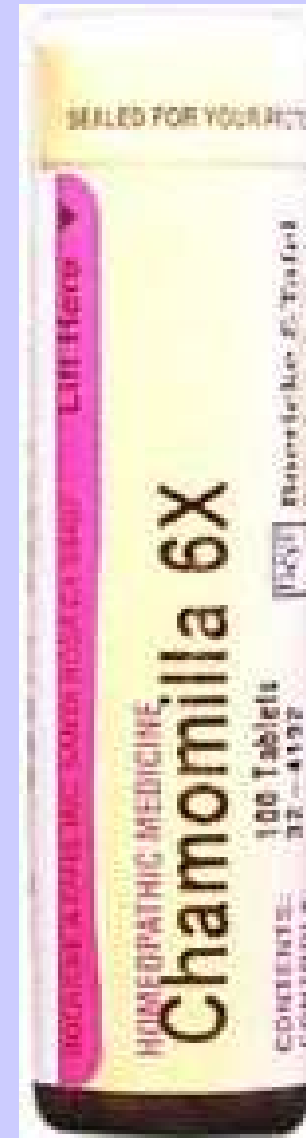
- Aconitum napellus
- Agaricus muscaricus
- Allium cepa
- Antimonium crudum
- Antimonium tartaricum
- Apis mellifica
- Argentum nitricum
- Arnica montana
- Arsenicum album



- Babbisia tinctoria
- Belladonna
- Bellis perennis
- Borax veneta
- Bryonia alba
- Calcarea alba
- Calcarea fluorica
- Calcarea phosphorica
- Calcarae sulphurica
- Calendula officinalis
- Cantharis vesicatoria
- Carbo animalis
- Carbo vegetabilis



- Caulophyllum
- Causticum
- Chammomilla
- China officinalis
- Cimicifuga
- Cina
- Cocculus indicus
- Coccus cacti
- Coffea cruda
- Cochicum autumnale
- Colocynthis
- Conium maculatum



- Cuprum metallicum
- Dioscorea
- Drosera rotundifolia
- Dulcamara
- Eupatorium perfoliatum
- Euphrasia
- Ferrum metallicum
- Gelsemium sempervirens
- Glonoine
- Hamamelis virginiana
- Hepar sulphuris calcareum
- Hypericum perfoliatum



- Ignatia amara
- Ipecacuanha
- Jaborandi
- Kali bichromicum
- Kali carbonicum
- Kali muriaticum
- Kali phosphoricum
- Lachesis
- Ledum palustre
- Lycopodium
- Magnesium carbonate
- Magnesium muriaticum
- Magnesia phosphorica



- Mercurius corrosivus
- Mercurius solubilis
- Natrium carbonicum
- Natrium muriaticum
- Natrium phosphoricum
- Natrium sulphuricum
- Nitricum acidum
- Nux vomica
- Opium
- Phosphoric acid
- Phosphorus
- Phytolacca decandra
- Podopyllum



- Pulsatilla nigricans
- Pyrogen
- Rheum
- Rhodendron
- Rhus toxicodendron
- Rumex crispus
- Ruta graveolens
- Sarsaparilla
- Sepia
- Silica
- Spongia tosta
- Staphysagria





Pulsatilla nigricans



Pulsatilla nigricans

- Sulphur
- Sulphuric acid
- Symphytum
- Tabacum
- Thuya occidentalis
- Urtica urens
- Veratrum album
- Zincum metallicum



MATERIA MEDICA (Örn.)

ACONITUM NAPELLUS

Familya: Ranunculacea

Yöresel adı: Kurtboğan

Yetiştği yer: Avrupa (Türkiye dahil), Rusya, Orta Asya.

Kimyasal Bileşimi: Zehirli diterpen alkaloitleri. Hahnemann'ın bu bitki ile ilgili provingleri 1805 de yayınlamıştır. Homeopatik ana ilaç topraküstü kısımlarından hazırlanan tentürdür.





GENEL SEMPTOMLAR

Kuru soğuk, korku, üşüme, şok, şiddetli ağrı, terleme, susuzluk, gece korkusu.

EMOSYONAL/MENTAL SEMPTOMLAR

Endişe, kalabalıktan ürkme, ağrı ile bağırma, burun hassasiyeti, ateşli durumlarda göz yaşarması

- **FİZİKSEL ŞİKAYETLER**

- Suçiçeği**

- Semptomları: genel ve emosyonal/mental semptomlar ve ateş.

- Soğuk algınlığı**

- Semptomları: Baş ağrısı

- Şok, üşüme ve kuru soğuk rüzgarla ortaya çıkan durumlarda.

- Öksürük**

- Semptomlar: tahrişli, kesik kesik.

- Gece daha kötü olması, kuru soğuk havanın neden olduğu öksürük.

Boğmaca

Semptomları: Öksürük ile ortaya çıkan.

Sistit

Semptomları: Baskı yapan ağrı.

Nedeni: Üşütme.

Kulak ağrısı

Semptomları: Dayanılmaz ağrı.

Nedeni: Üşüme, soğuk kuru rüzgar.

Göz iltihabı

Semptomları: Işığa karşı hassasiyet, gözde kızarma.

Ağrı: Acıma, yanma

Nedeni: Üşüme ve göze yabancı madde girmesi.

Ateş

Semptomları: Isı yükselmesi, nabız hızlı, endişe.

Soyunma ile daha iyi hissetme, gece kötüleşme

Nedeni: Üşüme sonucu

Baş ağrısı

Yaralanma

Uykusuzluk

Adet dönemi şikayetler

Şok

Boğaz ağrısı

Diş ağrısı

Agaricus muscarius

(Sinek mantarı)

- Bu mantar en eski halusinojenik mantarlardandır. Homeopatik amaçlarla kullanılacak mantar yıkanır, havanda ezilir ve eşit hacim alkolle karıştırılır. Süsülmeden ve sukkuze edilmeden önce 3 gün dinlendirilir.
- Kullanıldığı alan:
Baş ağrısı



- ARSENICUM ALBUM

(Arsenic trioksit, metalik arsenik beyaz oksit, arseniyöz asit, arsenik)

Genel semptomlar

Emosyonel/mental semptomlar

Fiziksel şikayetler

Çıban, Yanık, Soğuk algınlığı, Öksürük,
Sistit, Diyare, Bitkinlik, Göz iltihabı,
Ateş, Gazlı olma, Grip, Besin zehirlenmesi,
Saman nezlesi, Baş ağrısı, Uykusuzluk, Kusma



REPERTUVARLAR

(İç Hastalıklar)

Apse: Calc-c., Hep-s., Sil.

Anemi: Calcareo carbonica, Cal. Phosphorica, Chinae, Ferr-m. ve diğor bazı mad.

Akut hastalık sonrası: Cal-p.

Soluk dudaklar: Ferr-m.

Bitkinlik: Cal-p, Ferr-m.

Kan kaybı: Chin., Ferr-m.

Boğaz ağrısı: Nat-m., Rhus-t., Sep.

Boğmaca: Aconite, Calc-s, Hep-s, Kali-b, Lach., Phos., Spo.

Böcek ısırması/Arı sokması: Ap., Hyp., Lach., Led., Urt-u.

Enflamasyon: Hyp.,

Kaşıntı: Ap., Urt-u.

Ağrı: Urt-u., Ap., Hyp.

Kızarıklık: Ap.

Soğuk algınlığı: All-c., Ars., Bar-c., Bell., Cal-c., Cal-f., Euphr., Hep-s., Nux-v. vb.

Göz:

kuru: Ars.

yanma: Ars.

Akıntı: Euphr.

Gözkapağı:

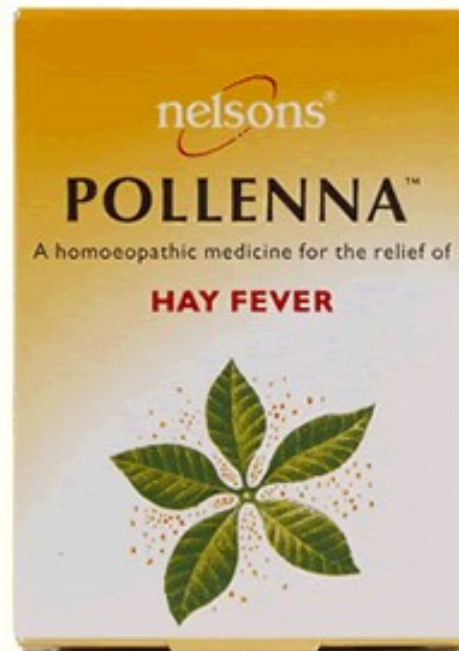
kırmızı: Ars.

şiş: Ars.

Lenf bezi:

şiş: Bar-c.

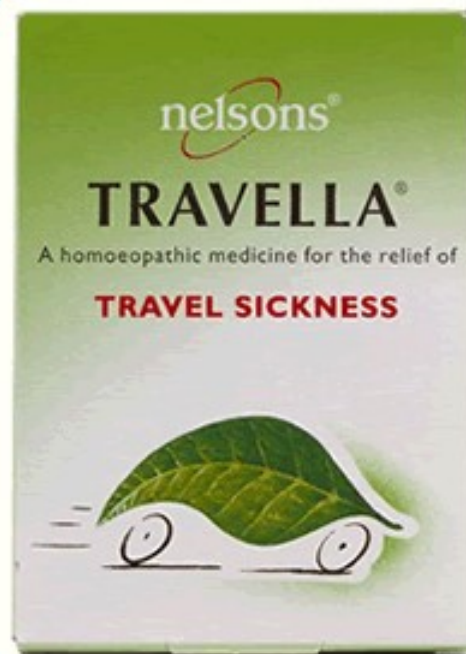
■ Products



Details

Pollenna™ ■

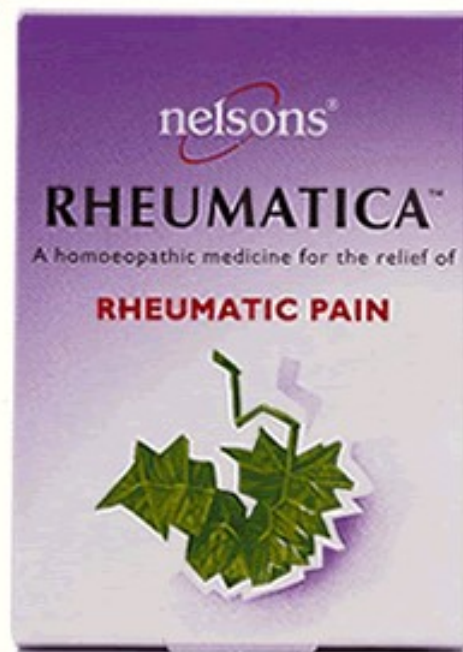
■ Products



Details

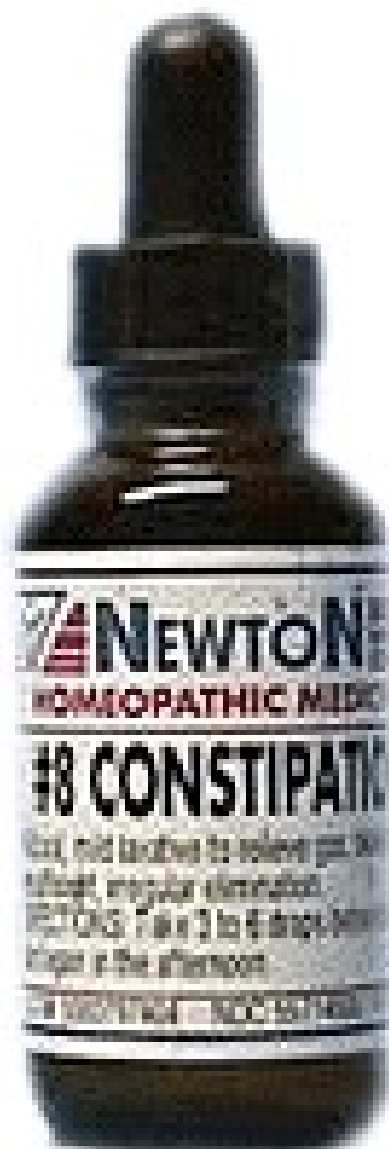
Travella® ■

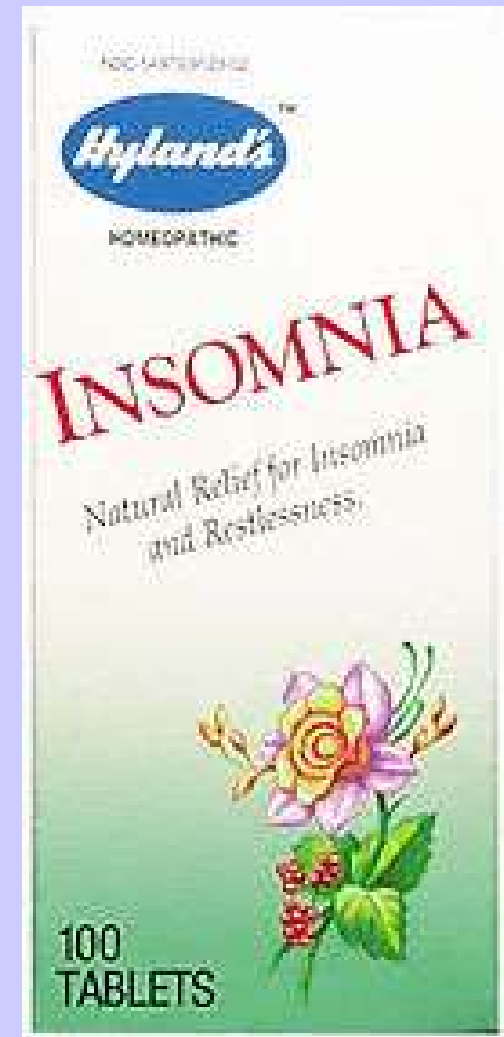
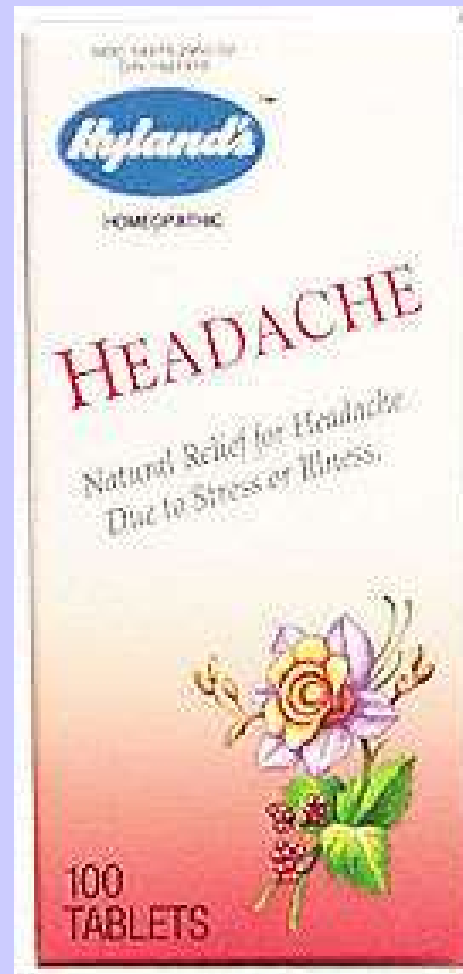
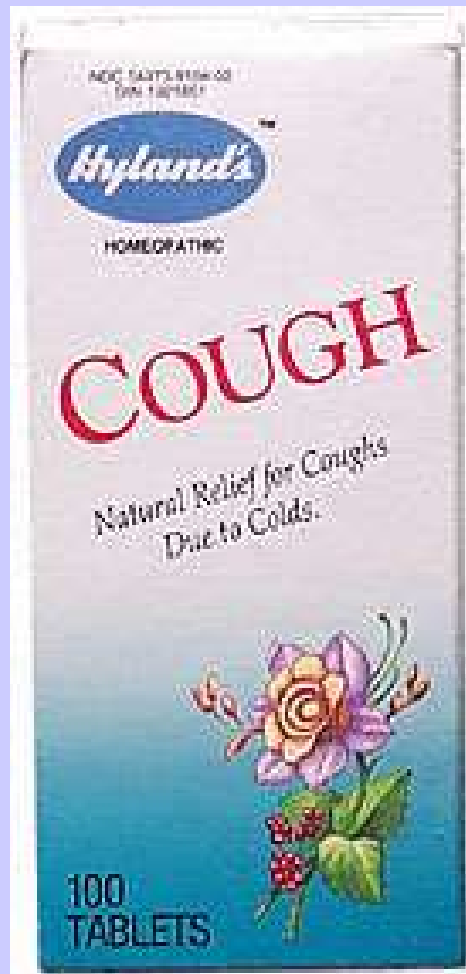
■ Products

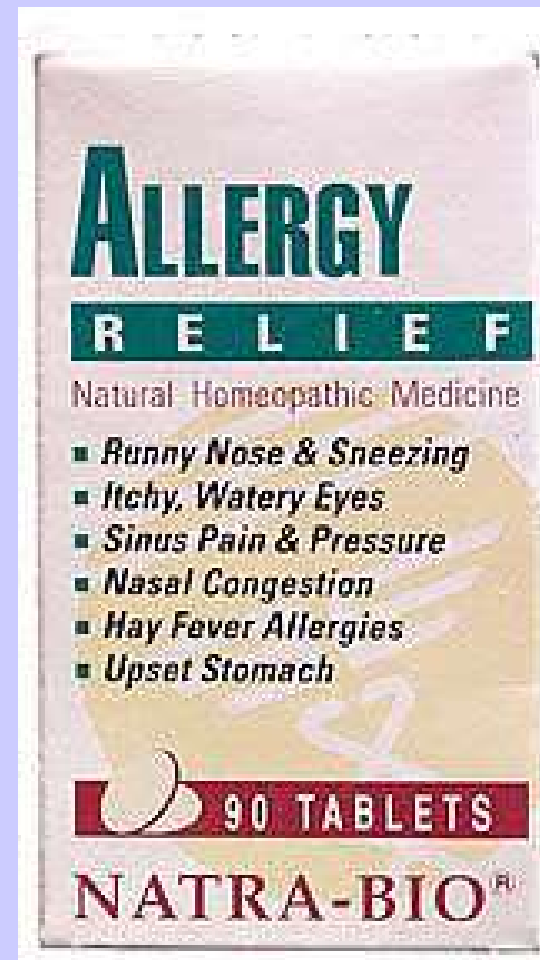
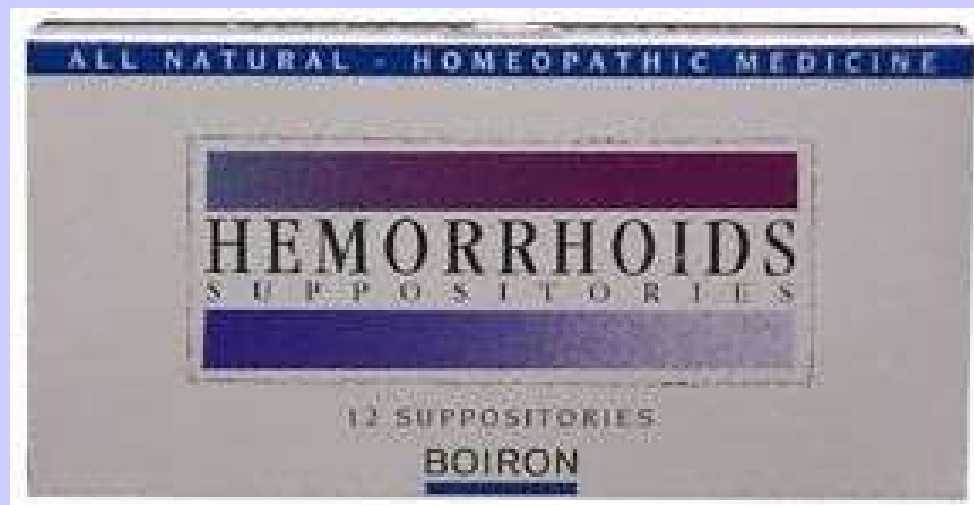


Details

Rheumatica™ ■











Homeopatik İlaçlar

-2002 Avrupa Farmakopesi-

- Tanım
- Homeopatik ilaçlar tek maddelerden, ürünlerden veya anamaddeler olarak tanımlanan hazır preparatlardan homeopatik prosese uygun olarak hazırlanır. Homeopatik preparat stok maddenin Latince adıyla ve stok maddenin seyreltilme derecesine göre tertip edilir.

Hammaddeler

-2002 Avrupa Farmakopesi-

- Homeopatik preparatların imalinde kullanılan hammaddeler bitkisel, hayvansal, kimyasal veya mineral kökenlidir.
- Hammaddeler Avrupa Farmakopesindeki monograflarda istenen tüm vasıflara uymalıdır.

Taşıyıcı Maddeler

- Taşıyıcı maddeler anamaddelerin hazırlanmasında veya güçlendirme prosesinde kullanılan saf su, alkol, gliserin veya laktoz olabilir.

Ana Maddeler (Stoklar)

Stoklar veya anamadde olarak tanımlananlar homeopatik preparatları üretilmesinde kullanılan başlangıç maddeleri olup substanzlar, ürünler veya preparatlardır. Bunlar bitkisel veya hayvansal orijinli ana tentür veya gliserin maseratı olduğu gibi maddenin kendisi olan kimyasal veya mineral yapıda hammadde olabilir.

Ana Tentürler

Ana tentürler bitkisel veya hayvansal kökenli hammaddenin uygun bir çözücü ile muamelesi sonucu elde edilen sıvı preparatlardır. Taşıyıcı madde ilavesi ile veya doğrudan doğruya bitki usaresinden elde edilebilirler.

Gliserin Maseratları

Bitkisel veya hayvansal maddelerden gliserin veya gliserinin uygun konsantrasyonda alkol veya sodyum klörür karışımı ile hazırlanan sıvı preparatlardır.

Potentizasyon

Seyreltme ve inceltmeler stoklardan potansiyal ilaç prosesi ile homeopatik ilaç üretim tekniğine uygun olarak elde edilir.

Dozaj Şekilleri

Homeopatik preparatın dozaj formu Avrupa farmakopesindeki herhangi bir monograf dozaj formuna uyar ve aşağıdaki şekildedir:

- Homeopatik kullanım da dozaj şekli için “aktif maddeler” stok maddelerin seyreltilmesi olarak kabul edilir.
- Bu dozaj şekilleri uygun seyreltme maddeleri kullanılarak hazırlanır.
- İçeriğin uniformluğu için testler normalde uygun değildir. Ancak bazı durumlar için gereklidir.

- *Homeopatik pilül de dozaj formu*
- Homeopatik amaçla kullanılan pilüller şeker, laktoz veya diğer uygun bir dolgu maddesi ile hazırlanır. Ayrıca hazır pilüllere homeopatik stokların seyreltme veya seyreltmelerinin emprenye edilmesi ile de hazırlanabildiği gibi eksipiyenlerin devamlı ilave edilmesiyle ve homeopatik stokların seyreltmesinin veya seyreltmelerinin ilavesi ile de hazırlanabilir. Bunlar oral veya dil altı olarak uygulanır

- *Homeopatik tablet dozaj formu*
- Homeopatik kullanım için hazırlanan tabletler şeker, laktoz veya diğer uygun eksipiyenlerle tabletler hakkındaki monograflara uygun olarak hazırlanır. Ayrıca hazır tabletlere homeopatik stokların seyreltilmiş çözeltilerinin emprenye edilmesi ile de hazırlanır. Emprenyede kullanılacak hazır tabletler şeker, laktoz veya başka uygun bir dolgu maddesi ile tabletler ile ilgili monografa uygun olarak hazırlanır. Bu tabletler oral veya dil altı olarak kullanılırlar.

Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Yönetmeliği

6) HOMEOPATİ

a) **Tanımı:** Homeopati, kişiye özgü seçilmiş homeopatik ilaçlar ile sağlık durumunu iyileştirmeyi hedef alan bütüncül bir uygulama yöntemidir.

Homeopati uygulamasında kullanılacak ilaçların ruhsatlandırılması ve satışına ilişkin hususlar Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu tarafından düzenlenir.

b) **Uygulamaya Yetkili Personel:** Sertifikalı tabip ve diş tabibi.

Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Yönetmeliği

c) Homeopati Uygulanabilecek Durumlar

Ünitelerde :

- Gerilim tipi ve migren gibi organik olmayan baş ağrıları.
- Bağışıklık sisteminin güçlendirilmesi.
- Organik olmayan uykusuzluk.
- Kronik yorgunluk sendromu, fibromiyalji, irritabl barsak sendromu.
- Egzema, alerjik astım, alerjik rinit.
- Romatizmal hastalıklara ait artrit, kronik ağrı, ağız kuruluğu gibi durumlarda.
- Solunum yolları hastalıklarına ait burun akıntısı, burun tıkanıklığı, öksürük, ateş, yutma güçlüğü, stomatit gibi durumlarda.
- Kemoterapi yan etkileri olan bulantı, kusma, stomatit, ağız kuruluğu.
- Dikkat eksikliği ve hiperaktivite tanısı alanlarda tedaviye destek amaçlı.
- Sindirim sistemi hastalıklarına ait Gastro-Özefajial Reflü ve gastrite bağlı mide ağrısı ve yanmasında, bulantı, kusma, ishal gibi durumlarda.
- Premenstruel Sendrom, dismenore, infertilite.
- Variköz ven postoperatif hematoma ve ağrının azaltılması gibi durumlar.
- Kas-iskelet sisteminin mekanik ağrısı.
- Diş Ağrıları.

Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Yönetmeliği

Uygulama Merkezlerinde :

- Ürolitiazis ağrısı.
- Doğum sancısı.
- Sinir kökü irritasyonları.
- Çocukta perioperatif dönemde destekleyici.
- Bağımlılık tedavisinde destekleyici.
- Kemoterapi ve radyoterapinin bulantı, kusma, ağrı, ağız kuruluğu, anksiyete, radyodermatit yan etkilerinin azaltılmasında.
- Postoperatif ağrı, ajitasyon, ödem, yara iyileşmesi şikayetlerin azaltılmasında.
- Travmaların iyileşme süresinin kısaltılması.
- Anksiyete.

ç) **Uygulanmayacak Durumlar:** Kanser gibi ağır, kronik hastalıklarda palyatif kullanım dışında kullanılamaz. Fiziksel travma ve yaralanmalarda sadece destekleyici olarak kullanılır. Bakanlık, uygulama ve araştırmalar sonucunda ortaya çıkan öngörülemeyen durumlarda, Bilim Komisyonunun görüşünü alarak bunların haricinde yasaklamalar getirebilir.