军训心得

工商管理类21级(2)班 (二营第二梯队2班) 陈家铭

一曲曲嘹亮的军歌让我们忘却了肌肉的酸痛，一个个深厚的脚印镌刻着我们有力的行进。一眨眼间军训已经过去了七日，正好是口头上的一个“礼拜”。古巴比伦人在第七天总结一周的进取，而我们也需要对过去七日的训练做一个总结，在胜利中走向胜利，在教训中走向进步。

七日训练，使我增益不能。从第一天十五分钟蹲姿的叫苦不迭，到第七天从容不迫的正步踢踏，我们的皮肤晒黑了，腰杆子却晒直了，“硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪”。用总教官的话说，虽然目前无法看出军训对我们有哪些深刻的影响，但体质的增强可谓是立竿见影的。

七日训练，使我动心忍性。作为第一次离开家乡的外省学生，头几个夜里即使累得坐不起身，闭上眼睛浮现出的仍是家里舒适的床铺、宽敞的浴室，一股思乡而又无可奈何的情感常常在夜里杳然而至，但在铁的纪律的引领和教官将心比心的关怀下，我的训练更加积极，军姿也日益标准优美，日复一日的训练转眼就过去了一个礼拜，我的心里也被填充以探索和奋斗而更加充盈。

七日训练，更使我心怀感恩。教官们不仅是和我们一起在烈日下拼搏的行列式教练，更是我们在大学里、甚至成年生活中的第一位导师。当我们抱怨教官的严苛和不近人情时，我们也应该有深刻的反省，有则改之无则加勉。对于水泵的爱护、对于场地环境的保养，甚至校内的礼仪礼节，这些稀疏平常的小事本不是教官分内的教学任务，但他们不厌其烦地指出我们在生活中可以更上一层楼的小细节，俨然成为了我们的良师益友。在腰酸背痛的喘息后，思忖着教官们的殷切嘱托，一股暖流不仅涌上心头。

军训无疑会在六天后的中午画上句号戛然而止，但刻苦的军事训练则是同往成才之路的不二法门、阳关大道。我们有责任努力做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，而军训能够赋予我们的就是这样的能力与毅力。军训磨练了我的意志，把我们的体能与心理推到了极限，赋予了我们焕然一新的精神。即使我们脱下迷彩服，也要通过严格积极的学些担负起强学兴国的义务，用过硬的本领和坚强的意志力为中华民族伟大复兴贡献力量。