**App Copys Share para las Rutinas**

Share Facebook

¡Ejercítate de una forma divertida con esta rutina de Efecto Total!

Share Twitter

¡Ejercítate de una forma divertida con esta rutina de Efecto Total!

**App Copys Invitar amigos**

¡Ejercítate de una forma divertida sintiendo el Efecto Total!

**App Copys Uso**

No ingrese a la app en una semana

Hoy es un buen día para retar a tus amigos a quemar calorías con Efecto Total.

Reciba una notificación cuando no haya abierto la app en dos semanas

¡Efecto Total te extraña! Diviértete haciendo las nuevas rutinas y reta a tus amigos.

No ingrese a la app en un mes

¡Efecto Total te extraña! Descubre las nuevas rutinas y reta a tus amigos.

Reciba una notificación de Reto

“Nombre” te ha retado a quemar calorías. ¿Te atreves ?

**App Copys Mi Actividad**

Cuando le picas al botón de Agregar a mis rutinas sale un pop up con :

Esta rutina fue agregada a tus rutinas exitosamente.

Has visto la rutina “nombre de la rutina” (link rutina)

Agregaste la rutina “nombre de la rutina” a tus rutinas. (link de esa rutina)

Has quemado x calorías. ¡Sigue así!

Aceptaste el reto “nombre del reto” contra “nombre de la persona”. ¡Ánimo!

Rechazaste el reto “nombre del reto” contra “nombre de la persona”.

Has ganado el reto “nombre del reto” contra “nombre de la persona”. ¡Felicidades!

Has perdido el reto “nombre del reto” contra “nombre de la persona”. ¡Suerte en tu próximo reto!

Tu amigo “nombre del amigo” se ha unido a Efecto Total. ¡Rétalo a ejercitarse!

Haz creado tu rutina “nombre de la rutina”. (link de la rutina)

Compartiste la noticia del blog de Efecto Total. (con link del blog)

**App Copys Newsfeed**

“nombre de la persona” vió la rutina “nombre de la rutina” (link de rutina)

“nombre de la persona” esta en un reto de calorías con “nombre de la persona”.

“nombre de la persona” quemó x calorías.

“nombre de la persona” es el ganador de un reto. ¡Felicidades!

“nombre de la persona” agregó a sus rutinas “nombre de la rutina”

“nombre de la persona” venció a “nombre de la persona en un reto de calorías.

“nombre de la persona” ha creado una nueva rutina. (link rutina)

“nombre de la persona” compartió la noticia de Efecto Total. (link de noticia)