

Nutrición y Dietética

/ Facultad de Medicina

VISIÓN



Nuestra visión es que los egresados sean profesionales con una alta formación científica, empáticos y comprometidos con las necesidades nutricionales de la sociedad. Que formen parte de equipos multidisciplinarios y lideren el área de la nutrición. Que aporten ideas innovadoras en la industria alimentaria y en los equipos de salud de la realidad nutricional actual de Chile, junto con promover hábitos de alimentación saludable.

PERFIL DE EGRESO



El egresado de la carrera de Nutrición y Dietética comprenderá la salud de las personas en un sentido amplio. Será un profesional con un especializado conocimiento de las características de la nutrición y la alimentación del ser humano, sano o enfermo, en cualquiera de sus etapas de desarrollo. Habrá recibido una formación de nutricionista como gestor de cambio, principalmente en la prevención y tratamiento de enfermedades crónicas; la recuperación de desequilibrios funcionales por déficit o exceso y la promoción de hábitos alimentarios saludables.

¿POR QUÉ EN LA UC?



Porque te otorgará una completa formación biomédica y una visión profesional multidisciplinaria y moderna que te entregará ventajas comparativas para insertarte laboralmente.

Porque aprenderás a trabajar en equipos multidisciplinarios de salud, para abordar los problemas de manera integral, entenderlos, prevenirlos, diagnosticarlos y tratarlos, considerando las características del país y del mundo actual.

Porque estudiarás en una universidad pionera e innovadora en la formación biomédica, recibiendo una visión profesional multidisciplinaria que te entregará ventajas para insertarte laboralmente.

Porque trabajarás en equipos de salud, apoyado por moderna tecnología, infraestructura y metodologías educativas innovadoras, para así abordar los problemas nutricionales de manera integral.

Porque durante tu formación trabajarás en estrecha relación con la amplia red de salud UC - Christus y campos clínicos en convenio con la Facultad de Medicina.

Porque es una universidad que ofrece múltiples oportunidades de desarrollo de vida universitaria, incorporándote a diversas actividades extraprogramáticas: sociales, deportivas, solidarias, pastorales y culturales.

¿EN QUÉ PUEDO TRABAJAR?



- Atención de pacientes en hospitales y centros de salud ambulatorios.
- Organismos de planificación y ejecución de políticas públicas en alimentación y nutrición.
- Industrias de alimentos.
- Centros deportivos y de alto rendimiento.
- Docencia e investigación.
- Hogares de adulto mayor, salas cuna y jardines infantiles.
- Ejercicio privado de la profesión.

INTERCAMBIO ESTUDIANTIL



Puedes cursar uno o dos semestres de tu carrera en una de las más de 350 universidades extranjeras con las que la UC mantiene convenios.



INVESTIGACIÓN

Se desarrollan proyectos de investigación e innovación en docencia, con la participación de los estudiantes, para favorecer el aprendizaje y generar nuevos conocimientos en la carrera.

TÍTULO Y GRADO

PREGRADO

Grado Académico

- Bachiller

- Licenciado en Nutrición y Dietética

Título Profesional

- Nutricionista

POSTGRADO

- Magister en Nutrición

- Magister en Investigación en Ciencias de la Salud

- Magister en Bioética

- Magister en Educación Médica

- Magister en Epidemiología

- Doctorado en Ciencias Médicas

- Otros programas UC



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

Nutrición y Dietética



PLAN DE ESTUDIOS

El proceso de formación comprende tres grandes áreas: Clínica, Alimentación Colectiva y Salud Pública. Sin embargo, para el desarrollo de cada área es necesario que los alumnos tengan una sólida formación ética, de nutrición básica y de alimentos que sirva de base para su aplicación en el Área Clínica, Salud Pública, Alimentación Colectiva e Investigación.

1º SEMESTRE	2º SEMESTRE	3º SEMESTRE	4º SEMESTRE	5º SEMESTRE	6º SEMESTRE	7º SEMESTRE	8º SEMESTRE	9º y 10º SEMESTRE
Cálculo	Física	Bioestadística	Semiología y Anamnesis para Ciencias de la Salud	Farmacología para Nutrición y Dietética	Salud Pública	Evaluación de la Investigación Aplicada	Unidad de Investigación en Nutrición	Internados
Química	Bioquímica General	Nutrición Básica I	Nutrición Básica II	Dietoterapia del Adulto I	Dietoterapia del Adulto II	Intervenciones Nutricionales	Nutrición Comunitaria	Clínico Adultos
Biología de la Célula	Fisiología	Fisiopatología General y de Sistemas	Fisiopatología Nutricional	Alimentación y Ciclo Vital	Fisiopatología Pediátrica	Dietoterapia Pediátrica		Clínico Pediátrico
Morfología General	Ciencia de los Alimentos I	Ciencia de los Alimentos II	Procesamiento de Alimentos	Microbiología e Higiene de Alimentos	Ética para Nutrición y Dietética	Educación en Alimentos		Actividad Física
Introducción a la Nutrición			Evaluación del Estado Nutricional I	Evaluación del Estado Nutricional II		Gestión en Organizaciones de Salud	Administración y Gestión de Servicios de Alimentación	Salud Pública
Examen de Comunicación Escrita			Técnicas Dietéticas y Planificación Alimentaria	Alimentación y Sociedad		Electivo en otra disciplina	Electivo en otra disciplina	Alimentación Colectiva
Test de Inglés	Electivo en otra disciplina	Electivo en otra disciplina			Electivo en otra disciplina	Teológico	Electivo en otra disciplina	Ciclo Vital (Preescolar - Adulto Mayor)

Resoluciones VRA 146/2015

Electivos en otras disciplinas

Cursos de otras carreras que contribuyen al desarrollo de la formación integral.

Optativos de profundización

que complementan la formación en un área o línea de la carrera.

Formación General



UNIVERSIDAD ACREDITADA
Máxima acreditación en todas las áreas • 7 AÑOS
HASTA NOV. 2025

CARRERA CON CERTIFICACIÓN DE CALIDAD
por la Agencia Acreditadora de Chile • 6 AÑOS
Presencial; Santiago; Diurna.
HASTA OCTUBRE 2025