





































































TAREFAS DE REFEIÇÃO

Tarefa	Descrição
 Lavar	Lavar a loiça
 Arrumar	Arrumar a loiça + Pôr a mesa
 Limpar	Limpar a cozinha (mesa, banca, fogão, migalhas, etc)

Data	 Lavar	 Arrumar	 Limpar
05 Mai (Dom)	A  ↔ D 	C  ↔ H 	M  ↔ P 
06 Mai (Seg)	P  ↔ H 	A  ↔ M 	C  ↔ D 
07 Mai (Ter)	A  ↔ M 	C  ↔ D 	P  ↔ H 
08 Mai (Qua)	D  ↔ H 	A  ↔ P 	C  ↔ M 
09 Mai (Qui)	A  ↔ C 	M  ↔ D 	P  ↔ H 
10 Mai (Sex)	M  ↔ H 	C  ↔ P 	A  ↔ D 
11 Mai (Sáb)	A  ↔ P 	D  ↔ H 	C  ↔ M 
12 Mai (Dom)	M  ↔ H 	A  ↔ C 	P  ↔ D 
13 Mai (Seg)	P  ↔ D 	M  ↔ H 	A  ↔ C 
14 Mai (Ter)	C  ↔ H 	A  ↔ D 	M  ↔ P 
15 Mai (Qua)	A  ↔ D 	M  ↔ P 	C  ↔ H 

16 Mai (Qui)	P  ↔ H 	A  ↔ C 	M  ↔ D 
17 Mai (Sex)	C  ↔ M 	P  ↔ D 	A  ↔ H 
18 Mai (Sáb)	A  ↔ H 	C  ↔ M 	P  ↔ D 
19 Mai (Dom)	C  ↔ D 	A  ↔ P 	M  ↔ H 
20 Mai (Seg)	A  ↔ H 	C  ↔ M 	P  ↔ D 
21 Mai (Ter)	C  ↔ P 	D  ↔ H 	A  ↔ M 
22 Mai (Qua)	A  ↔ H 	M  ↔ P 	C  ↔ D 
23 Mai (Qui)	M  ↔ D 	C  ↔ H 	A  ↔ P 
24 Mai (Sex)	A  ↔ C 	P  ↔ D 	M  ↔ H 
25 Mai (Sáb)	M  ↔ P 	A  ↔ H 	C  ↔ D 
26 Mai (Dom)	C  ↔ D 	M  ↔ P 	A  ↔ H 
27 Mai (Seg)	A  ↔ M 	D  ↔ H 	C  ↔ P 
28 Mai (Ter)	P  ↔ H 	C  ↔ M 	A  ↔ D 
29 Mai (Qua)	M  ↔ D 	A  ↔ P 	C  ↔ H 
30 Mai (Qui)	C  ↔ P 	D  ↔ H 	A  ↔ M 
31 Mai (Sex)	M  ↔ D 	A  ↔ C 	P  ↔ H 
01 Jun (Sáb)	C  ↔ P 	M  ↔ H 	A  ↔ D 

02 Jun (Dom)	M  ↔ D 	A  ↔ P 	C  ↔ H 
03 Jun (Seg)	C  ↔ P 	D  ↔ H 	A  ↔ M 

Feito por Afonso 