1. 正确提问的益处和方法
2. 我们生活在嘈杂混乱的世界里，这里充斥着各种各样的信息。很多人声称他们掌握的是真理，我们必须要接受，阻止我们自己琢磨到底要怎样做。我们必须要保持独立思维。
3. 专家的话不一定可靠。我们要倾听不同领域的多方专家学者的话，一边听一边评估，整理并取舍。倾听是为了构建自己的答案。
4. 让大脑理性思考
5. 激发批判性思维。其包含三个维度：一是意识到一整套环环相扣的批判性问题，二是有能力在适当时机以适当方式提出并回答这些问题，三是有积极主动使用这些批判性问题的强烈渴望。
6. 海绵式思维：大量吸收外界信息，但无法提供判断

淘金式思维：自主选择信息，积极与知识互动。

1. 弱批判性思维：捍卫自己信念，容易犯错

强批判性思维：评判所有断言和观念

1. 提前了解价值观能有效促进人与人之间的交流
2. 让对话有效进行下去：抱着学习的态度，谦逊有礼，尽量弥合分歧
3. 论题和结论

论题类型：（1）描述性论题：描述事物过去，现在，将来情况

1. 规定性论题：是对是错，好与坏，该不该

寻找论题：先找结论最有效，找到结论才能客观评价。结论是作者希望你接受的信息。寻找结论可以先找指示词，如因此、表明、由此等等，或者在文章开头或结尾寻找

1. 理由

只有找到支撑结论的理由即证据后，才能评判该结论的价值。理由+结论=论证

理由类型：取决于论题类型

寻找理由：（1）先质疑

（2）提示词：因为，由于，鉴于，研究显示