

Saúde+

Desenvolvido por:
Thiago Carlesso

Resumo

Este artigo apresenta o desenvolvimento do **Saúde+**, um aplicativo web voltado para o gerenciamento pessoal da saúde. O projeto foi desenvolvido utilizando tecnologias front-end (HTML, CSS, JavaScript e Bootstrap), com foco em acessibilidade, simplicidade de uso e autonomia do usuário. O objetivo principal é oferecer uma solução gratuita e leve que auxilie na organização de medicamentos, compromissos médicos e contatos de emergência, especialmente para pessoas idosas ou com pouca familiaridade com tecnologia. Os dados são armazenados localmente no navegador por meio do `localStorage`, dispensando a necessidade de banco de dados externos.

1. Introdução

A gestão da saúde pessoal é um desafio para muitos indivíduos, especialmente para pessoas idosas ou que apresentam dificuldades em lidar com recursos tecnológicos. A proposta do **Saúde+** é criar um ambiente digital acessível e de fácil uso que centralize informações essenciais como o controle de medicamentos, consultas médicas e contatos de emergência. O aplicativo funciona diretamente no navegador, sem necessidade de instalação ou registro, o que o torna acessível em qualquer dispositivo com acesso à internet.

2. Objetivos

O desenvolvimento do Saúde+ teve como principais objetivos:

- 2.1 Criar um aplicativo leve e funcional acessível a todos os públicos;
- 2.2 Proporcionar autonomia na organização da saúde pessoal;
- 2.3 Oferecer suporte em situações de rotina e emergência;
- 2.4 Promover a inclusão digital por meio de uma interface acessível e intuitiva.

3. Tecnologias Utilizadas

O projeto foi desenvolvido utilizando as seguintes tecnologias:

HTML5: estrutura base das páginas;

CSS e Bootstrap: estilização responsiva e uso de componentes prontos;

JavaScript : manipulação da interface e lógica de funcionamento;

localStorage: armazenamento de dados local, permitindo persistência sem banco de dados externo.

4. Funcionalidades

O aplicativo conta com as seguintes funcionalidades principais:

4.1 Cadastro de Medicamentos

Permite ao usuário registrar medicamentos, com nome, dosagem, imagem e horários. As informações são salvas localmente e exibidas de forma organizada.

4.2 Agenda Médica

Funcionalidade que possibilita o registro de consultas, exames e demais compromissos de saúde, com data e horário.

4.3 Botão de Emergência

Permite acesso rápido a números de emergência, como o SAMU (192) e a Polícia (190), previamente cadastrados no sistema. O usuário pode adicionar outros contatos importantes.

4.4 Armazenamento Local

Todos os dados são armazenados no **localStorage** do navegador, garantindo persistência sem exigir login ou conexão com banco de dados externo.

5. Acessibilidade e Usabilidade

O Saúde+ foi pensado para ser acessível a diversos perfis de usuários. As principais características que promovem a acessibilidade são:

- Botões ampliados para facilitar a interação por toque;
 - Contraste visual adequado e fontes legíveis;
 - Navegação compatível com teclado;
 - Compatibilidade com leitores de tela;
 - Layout responsivo, adaptado a diferentes tamanhos de tela;
 - Interface simplificada, com baixo número de cliques por ação.
-

6. Público-Alvo

O aplicativo é direcionado especialmente a:

- Pessoas idosas;
 - Indivíduos com dificuldades na organização de sua rotina médica;
 - Cuidadores e familiares;
 - Usuários com deficiência leve que necessitam de acessibilidade digital.
-

7. Resultados Esperados

Espera-se que o Saúde+ contribua para a autonomia de seus usuários na organização de sua saúde pessoal, promovendo o acesso à tecnologia de forma simples e eficaz. Além

disso, pretende-se que o aplicativo funcione como ferramenta de apoio em situações emergenciais e como reforço na inclusão digital.

8. Possíveis Melhorias Futuras

Entre as melhorias previstas para versões futuras, destacam-se:

Implementação de notificações para lembretes de horários de medicamentos;

Integração com serviços de nuvem para backup de dados;

Personalização de temas e fontes para acessibilidade visual;

Criação de um aplicativo mobile para melhor utilização de ferramentas de notificação etc..

9. Conclusão

O projeto Saúde+ demonstra que é possível desenvolver uma solução digital funcional e acessível utilizando tecnologias web simples e amplamente conhecidas. A proposta oferece benefícios concretos para o bem-estar e a qualidade de vida dos usuários, especialmente aqueles com menor acesso à tecnologia ou com limitações físicas. O projeto também serve como um exemplo prático de como a tecnologia pode ser empregada com responsabilidade social e foco na acessibilidade.

10. Referências

W3C. Web Content Accessibility Guidelines (WCAG). Disponível em: <https://www.w3.org/WAI/standards-guidelines/wcag/>

Bootstrap. Documentação oficial. Disponível em: <https://getbootstrap.com/>