

38 技术人之中年恐惧

更新时间: 2019-11-08 10:20:48



“ 加紧学习，抓住中心，宁精勿杂，宁专勿多。 —— 周恩来 ”

聊了很久别人的问题，看了许多大家的故事，今天我来聊聊我自己。

都说“三十而立，四十而不惑”，不知不觉我已经过了而立之年，但是还远没有到不惑的地步。某天晚上在海河边散步，老婆突然扭头问我：40岁之后你会在干嘛？

我一下子愣了很久，作为30多岁的IT老人，做过开发、测试，当过项目经理，也做过运维。一直都在忙碌的工作生活中奔波，穿插着制作课程、写书、专栏，偶尔有一些余下的时间，仍然还在孜孜不倦的研究一些框架、平台的设计，研究新开源的东西，也会因为一些新技术的产生而雀跃。

我是很认真的希望：每天的自己都比昨天好一点点。然而，我真的从来没有停下来想过，未来。

可能看到这儿有人要说了：聊 40 岁的技术人就像聊为什么在 2019 年的今天，还没有 90 后能够活过 30 岁一样，随着时间的推进都会好的。

可是自家人知道自家事，我没有开天眼，不知道未来如何，至少在现在，从华为清理技术人员、中兴老程序人跳楼事件来说可见一般，就是我自己，也更愿意录用一些有拼劲的年轻人。为什么？年龄越大，工作与家庭的天平越容易失衡，40 岁的自己还能像 20 岁一样去通宵加班么？

所以，在这里我不愿意给大家简单的灌输乐观情绪。可能有很多人看了我们的专栏至此，都发现我还是一个蛮现实的人，所以更想给大家聊聊真实的生活，只有认清了事实和自己，才能更加应对得体。

如何应对中年危机？老实说，因为我还仅仅是自己吓了自己一下，没有经历过人到中年，可能还无法提供给你真正的经验；我也相信，读到这篇文章的很多同学，都还远没有到中年恐惧的地步。我想，我们有理由也有立场站在一起好好想想未来，想想自己可以做好什么准备。

做管理？这是很多人选择的一条出路。但是管理毕竟还在少数，我也并不觉得管理比技术好到哪里，管人比起管好你的代码，难度更要大的多。

做小生意？我不知道有多少人会成功，技术思维的我们如何应对风云变幻的生意场。

创业？这恐怕需要大量的积累，不仅仅是技术，更是人脉，是社会关系。仅凭一腔热血，除了个把天才，恐怕也很难闯出一片天。

投资？我不觉得我们有被钱砸到头上的运气，恐怕投资更多是在给别人送钱。

这么聊下去，连我自己都感觉悲哀了。但是这就是人生。这个基调不太对，让我们再变化一下。尽管现实很残酷，但是还年轻的我们或许还有补救的机会。不要觉得自己现在 20 多岁、不到 30，这中年危机还距离你很遥远，事实上，俗话说：**时间过得张牙舞爪，光阴逃得死去活来。**不在意今天，就要为未来付出代价。

首先，你当然可以对自己的技术自信，但是不要躺在技术的“温柔乡”里，幻想着自己曾经多么多么牛。当你还在沉醉于自己关键字驱动的框架之时，大家早已经玩到了 TestOps。所以，就算你计划成为 40 岁以后人见人爱的架构、专家，也要**保持着自己的敏锐度**。那么，我建议你从今天开始，为自己找一个可以奋斗十年左右甚至更久的目标。不要不切实际，不要说我要成为下一个马爸爸，找一个自己眼前的可以实现的。

一个清晰的目标，才能让你的成长不会走偏，可以围绕着一个核心去积累、提升。不要总是抱怨

活给了我不下十几次的机会。当然，有些好有些坏。幸运的是，我抓住了其中的几个，而不幸的也是，我错了接近十个可以改变自己的机会。为什么错过？我觉得是因为自己还不够好，当运气到来的时候，并没有把自己准备好。

除了技术，我想说的最重要是：**学会做人**。我当然知道，技术人的特色就是技术强就无敌，怼天怼地怼空气。事实上，技术仅仅一个工具，它很重要，但是并不能代替一切，所以我还是劝大家，要多开阔自己的眼界，无论是营销方面，还是人性方面。做一个有人格魅力的人。我身边有一个 70 后的 coder，其他的我们不谈，之所以还可以奋斗在这个岗位上，是因为在他的身上有一种说不出的气质，愿意让人们围绕在他周围。于是乎，自身的社会关系，人脉关系也很多，自己想做什么都很得心应手。

最牛的技术人不是傲，而是谦。

刚刚提到人性，这是技术人的痛点，情商不足。在职场上，未必坚持自我就是好的，有时候只有看清了形势，评估了得失，才有可能更好的坚持自我。这方面不好多说，也很难多说。生活有时候会让你不知不觉的变成你最讨厌的那种人，可是至少你还有自己的底线，还有自己的思想。

所以还是回到了上一节的点上：找一个爱好，坚持它；结识几个未必在同一行业的朋友，多聊聊。**比起做一个技术更牛的人来说，做一个有趣的、有魅力的、有朋友圈的人会对来说在某些时候更有价值。**

罗里吧嗦了很多，我其实自己都不是完全知道我想要表达什么，各位看官权且当我在聊自己。四十岁的我，应该会活回我自己吧，我想。也许有一天，40 岁的风叔，会回到这篇文章下，默默的留下自己 40 岁的样子，我相信还不会太差。

「懦怯囚禁人的灵魂，希望可以令你感受自由。强者自救，圣者渡人。 — Red」

没在怕的，也许我们不可能成为圣者，那就做一个强者吧。

精选留言 0



目前暂无任何讨论

千学不如一看，千看不如一练

一手微信itit1223344