

梦想与主义都是骗局，金钱、权利、知识、名誉等一切的目的都是为了获得自由，在人类社会，只有自由才是真的。

虽然在此之前我也对自己的人生有过大量的思考，但是在写完上面一句话后，我仍然慎重的考虑了两个小时，为了防止出错，特意睡了半小时以保持头脑的清醒，若日后想法有变一定要及时修改我下面的话。

我的人生目标是在保证行动自由和思想自由的前提下，对理科哲学进行研究，并没有对这一目标设定怎样的要求，只是为了用我认为正确的方法对生命意义的探索。行动自由指不再受到外在人为因素影响我在任何时间任何地点的自主行动；思想自由是指不再无意识的受到他人对某一种思想的强制洗脑或间接洗脑。不论是谁这两者的实现都不是容易的事情，因此需要极大的人生智慧和不懈的努力。

行动自由，首先的保证身体的健康，规律的锻炼也许很难，而良好的行为习惯则是更加的难，首先需要根本性的思想进行指导，否则在生活中会出现诸如偶尔的放纵、少量抽烟这样的矛盾，再者需要制定科学合理的行为安排，最后要有惊人的毅力来坚持执行，这仍然只是理想情况下的最好结果，若想一直健康还需大量的科学知识来指导。

思想自由，这将是比行动自由更加难，很多时候不是自己付出了努力和艰辛就一定能得到的，有时候天生的资质将决定能够达到思想自由的程度，完全的自由基本上是不可能的。除了要阅读了解大量的不同领域的书籍以及了解复杂的人类社会以外，更重要的是时时保持自己大脑的敏锐度，每一样都要极大的努力以及极高的天分，这里我只能要求达到我自己的极限，并不奢求达到人类的最高峰。