**《厉行节约》社会实践报告**

八（2）班 江来

**序言l**

随着我国经济、农业等方面的高速发展，人民的生活水平逐渐提高，但节约意识却越来越弱。餐桌上的剩菜剩饭越来越多，铺张浪费的现象越来越严重。身为学生，肩负着维持国家未来发展的责任，我们必须进行实践并思考整改方案。

**一、实践背景**  
　中共中央总书记、中共中央军委主席习近平22日在中国共产党第十八届中央纪律检查委员会第二次会议上发表重要讲话，习主席强调，要坚持勤俭办一切事业，坚决反对讲排场比阔气，坚决抵制享乐主义和奢靡之风。要大力弘扬中华民族勤俭节约的优秀传统，大力宣传节约光荣、浪费可耻的思想观念，努力使厉行节约，反对浪费的全社会的蔚成风气。

**二、探究周围的浪费现象**

身为共青团员的我们更应该积极参与“倡导节约，反对浪费”的活动中去。今年寒假，根据学校的安排，我们进行了社会实践活动，我和另外几个同学来到了一家面馆，征得老板的同意，我们决定在此开展我们的活动。  
　　为了这项活动更有宣传的意义，我们在墙壁上贴满准备的有关节约的标语，让客人在任何的位置上都可以看到，在面馆的电视上循环播放关于节约的宣传片和习主席在大会上的重要讲话以及习主席在北京一家店铺吃包子的片段。来提示大家“厉行节约，杜绝浪费”。  
　　随着时间的流逝，到了该吃午饭的时间面馆的客人越来越多，有男生也有女生，通过仔细观察，我们发现女生的饭量没有男生的饭量大，同时一碗面男生可以全部吃完，而女生会剩下1/2。这个问题我们很头疼，我们觉得有必要提示一下她们，但是我们都没有这份胆量迈出这一步。等到客人走后，看到桌子上剩下的饭菜我们心里很不是滋味，因为我们的怯懦没有达到预期的结果，我们几个出去商量了一下这么做是不可以的，我们既然要宣传节约就应该勇敢一点，于是我们决定我们一起来告诉客人不应该浪费。  
　　过了几分钟我们又发现一桌女生的餐桌上有剩下的食物，我们几个抓紧时间过去提示她们，但是她们的反应却出乎我们的意料，她们像是讥笑着对我们说“不就是一点面么，不用吃了，我们已经吃饱了，可不能让我们撑着吧!再说了我已经付了钱，这份面就是我的了，我愿意吃多少就吃多少……”这位顾客越说越难听，我们几个都气的说不上话来了，老板看到了过来对这位顾客说，我可以不要您这桌的钱，但是请你们不要浪费，钱是您的但是粮食是大家的。旁边的顾客也都指责她。这位女士只好红着脸低头认错并拿着方便袋打包回家了。  
　　随着时间的推移我们的实践活动进行的较为顺利，这家面馆客人浪费的现象也越来越少了。我们这几天的辛苦也算没有白费，虽然这几天我们与客人发生过争执，有客人们的不理解但是我们是为了祖国，为了地球好。  
　　**三、浪费产生的危害**

点滴浪费，积少成多。据一位全国政协委员表示：“我国粮食浪费现象严重，估算全国每年浪费食物总量折合粮食约500亿千克，相当于全国粮食总产量的十分之一。”外国媒体也曾经报道过，中国每年浪费的粮食够养活2亿人，这个数量确实极为惊人。还有一个数据，可以证实我们浪费粮食的严重性：据一项针对北京部分大学餐后剩菜剩饭情况的调查表明，倒掉的饭菜总量约为学生购买饭菜总量的三分之一。按全国大专以上在校生总数量3561.69万人（2017年底数据）计，大学生每年倒掉了可养活大约1245万人一年的食物。如此惊人的数据，足以体现厉行节约刻不容缓！

**四、厉行节约的重要性**

厉行节约，是

1、科学发展观的要求。坚持节约资源保护环境是基本国策，关系到人民群众切身利益和中华民族生存发展；

2、 以艰苦奋斗为荣是社会主义荣辱观的体现，一个没有艰苦奋斗精神为支撑的民族，难以自立自强；

3、正确的科学理性消费观，不仅是对文化的传承，也是在坚持一种低碳、绿色的生活方式，一种健康的、积极的生活态度，

还是个人的思想道德境界，一个人思想道德的高与低，取决于这个人是否节约资源。

**五、浪费粮食现象的改进方法**

一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。我们应懂得珍惜粮食，从一日三餐做起，文明就餐、合理消费，坚持做到在用餐时按需点餐、适量取食，不挑食、不剩饭、不倒饭。积极参与“光盘行动”，自觉养成节俭的生活理念和习惯，争当爱粮节粮的模范。同时，我们中学生在食堂就餐时要遵守用餐秩序，爱护用餐环境，养成文明用餐的好习惯。

**六、结语**  
 “历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。新冠肺炎疫情引发的经济衰退再次警醒我们必须保持艰苦奋斗、勤俭节约的优良传统。让我们以勤养志，以俭养德，一起携手身边的朋友、家人，从现在做起，从身边的点滴做起，厉行节约，反对浪费，努力践行积极向上、科学健康的生活方式，让厉行节约成为全民生活的新风尚！