

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования

«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ по лабораторной работе

«Готовность к чрезвычайным ситуациям.

Персональная ответственность. Пожарная безопасность»

по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»**

Автор: Охрименко А. Д.

Факультет: СУиР

Группа: R3135

Преподаватели: Русанов Д.Ю.

ИТМО

Санкт-Петербург 2023

Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры для защиты** от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)

Мой адрес:	СПБ, улица доблести дом 18
Масштабные ЧС:	Пожары, подъем уровня воды, падение деревьев при сильном ветре
Локальные ЧС:	Локальные возгорания, остановки лифтов

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:

Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:
Обращение в ЖКХ по поводу замены лифтов и замены перил на лестнице

Пункт 1.2.

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания	
Мой адрес:	СПБ, улица Доблести дом 18
Вещество № 1, класс опасности:	Озон, наивысший класс опасности 1.3 (среднегодовая) ПДК
Вещество № 2, класс опасности:	Диоксид, третий класс опасности было зафиксировано разовое превышение ПДК в 4.1 раза
Вещество № 3, класс опасности:	Озон, наивысший класс опасности ПДК 0.6

Примечание: Используйте [сервис](#) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:
В моем районе происходит многочисленное озеленение территорий, однако есть проблемы с несанкционированными свалками, по поводу которых жители обращаются к администрации

Пункт 1.3.

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Мое учебное или рабочее место:	Мой компьютерный стул довольно старый, если откинуться на спинку слишком сильно можно упасть. Поэтому я зачастую выбираю безопасность и сажусь на табуретку.
Постоянно воздействующие вредные факторы:	У меня есть маленькая сестра, и она воспроизводит громкие звуки, что мешает заниматься. Так же у меня стрессовая работа, которая требует постоянного наличия рядом с собой ноутбука, отчего портится зрение и болят суставы на кистях

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Потенциальные факторы риска:	Разбросанные по всей квартире детские игрушки, об них можно споткнуться и упасть

Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
Предпринятые меры и шаги:	Каждый день я убираю детские игрушки, делаю зарядку для глаз и рук
Планируемые в ближайший месяц шаги:	Купить новый компьютерный стул, чтобы больше с него не падать

Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Районная поликлиника	Государственная поликлиника: Детское поликлиническое отделение 53, адрес: ул. Рихарда Зорге, 13/1 Отделение скорой помощи: отделение скорой медицинской помощи, адрес: Брестский бульвар 3/2 вызов врача на дом: +7 (812) 246-51-33 коммерческая клиника с лабораторией: СМ-Клиника, адрес: Маршала Захарова, 20
Травмпункт	Государственный травмпункт: поликлиника 106, Травматологическое отделение, адрес: Рихарда Зорге, 18

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
	Коммерческая клиника с отделением круглосуточной помощи: травмпункт СМ-Клиника, адрес: маршала Захарова, 20
Больница	Районная больница: СПбГУЗ городская больница 15, Авангардная 4М Инфекционная больница: Инфекционное-диагностическое отделение, Авангардная 14 Коммерческий госпиталь: СМ-Клиника. Маршала Захарова, 20
Отделение полиции	Участковый пункт 18: Ленинский проспект 71/1, контакт 102 часы работы вторник, четверг — 17.00-19.00, суббота — 15.00-16.00 Районное отделение: УМВД России по Красносельскому району города Санкт-Петербурга, авангардная 35
Пожарный надзор	+7 (812) 241-36-08
Глазной центр	СМ-Клиника, маршала Захарова 20
Коммерческая скорая помощь	327-13-13 740-19-11
Роддом	Роддом 10, Тамбасова 21 Роддом 9, Орджоникидзе 47

Пункт 2.2.

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	Адвокат Пошотян Т.М.
Страховая компания	Страховая компания: Петергофское шоссе, 45 +7 (812) 502-12-21
Участковый полицейский	Щека Даниил Валерьевич, 364-35-25, Ленинский пр-т, 71
Участковый врач	Суворова Екатерина Васильевна 246 73 31

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Управляющая компания	Содружество Авангард, Доблести 14, 318-11-12
Охранный комплекс	+7 (921) 934-30-61
Лифтовой сервис	425-60-43
Сантехник	+7 981 8363940
Электрик	+7 921 359 73 15
Оконный мастер	+7 952 893 27 03
Ремонт дверей и замков	+7 911 839 74 11
Родственники	Охрименко Дмитрий Иванович
Няня / уборщица	нет

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

Пункт 3.1.

Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	Микроволновка
Пожароопасный объект № 2	Плита
Пожароопасный объект № 3	Духовка

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:
Перед уходом из дома проверяю выключены ли приборы

Пункт 3.2.

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.

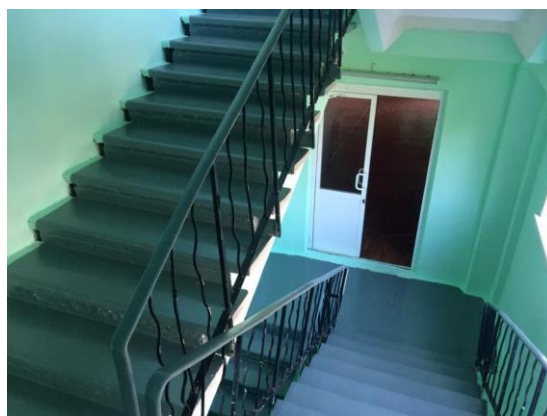
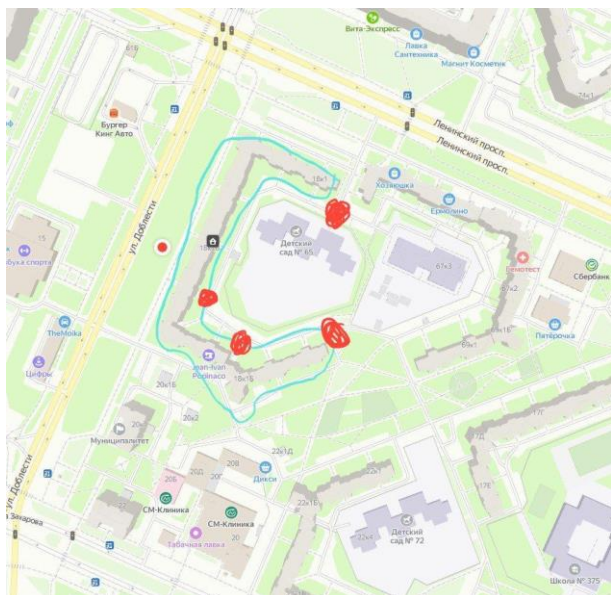


Пункт 3.3.

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.

Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.

Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.





Задание 4: Навыки коммуникации с муниципальными

органами власти

Освоить доступные методы влияния на безопасную организацию пространства в вашем микрорайоне, приобрести привычку общения с муниципальными органами власти и развить ответственную гражданскую позицию.

1. Сфотографируйте три проблемы в вашем микрорайоне проживания.
2. Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных проблем. Приложите сделанные фотографии к отчету.
3. Составьте и отправьте обращения касательно каждой проблемы в соответствующий муниципальный орган или ответственную надзорную организацию. Приложите копии обращений к отчету.

Таблица 8 – Выявление проблем микрорайона проживания и делегирование их решения ответственным лицам и уполномоченным инстанциям	
Проблема № 1	<i>Приложите копии обращений.</i>
Проблема № 2	<i>Приложите копии обращений.</i>
Проблема № 3	<i>Приложите копии обращений.</i>

Выводы по лабораторной работе:

в заключение хочется сказать, что в ходе лабораторной работы я узнала, что живу в довольно благоприятном районе СПб, однако существуют некоторые риски для

жизни, с которыми необходимо бороться. Полезным казалось узнать номера поликлиник, к которым я прикреплена.