

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

Отчет

по лабораторной работе «Анализ современных тенденций рационального потребления»
по дисциплине «**Культура безопасности жизнедеятельности**»

Автор: Охрименко А.Д.

Факультет: СУиР

Группа: R3135

Преподаватели:

Быковская Елена Александровна

Тимофеева Ирина Валерьевна



Санкт-Петербург 2023

Цель работы: проанализировать современные тенденции рационального потребления.

Задачи работы:

- провести анализ личного вклада в сокращение процента захораниваемых отходов;
- изучить товары с экомаркировкой и товары гринвошинга, представленные в настоящий момент на рынке товаров и услуг;
- провести анализ востребованности предметов личного пользования и предложить меры по их оптимизации.

Задание 1. Концепция «Ноль отходов»

1. Таблица 1 – Анализ возможности реализации раздельного сбора в “укажите адрес или объект”

<p>Преимущества</p> <p>Какие выгоды (экономические, социальные, экологические) вы и все участники процесса смогут получить благодаря раздельному сбору на выбранном объекте</p>	<p>Экономические выгоды:</p> <ol style="list-style-type: none">1. <i>Повышение эффективности переработки:</i> Отсортированный мусор легче перерабатывать, что снижает стоимость этого процесса.2. <i>Создание рабочих мест:</i> Развитие инфраструктуры для раздельного сбора и переработки отходов может создать новые рабочие места.3. <i>Продажа ресурсов:</i> Некоторые материалы (например, металлы) можно продать для повторного использования, что может быть экономически выгодно. <p>Социальные выгоды:</p> <ol style="list-style-type: none">1. <i>Образование и осознанность:</i> Процесс сортировки мусора обучает дисциплине и повышает экологическую осознанность.2. <i>Социальная ответственность:</i> Раздельный сбор мусора укрепляет чувство социальной ответственности и создает положительный социальный образ.3. <i>Общественное здоровье:</i> Снижение загрязнения окружающей среды положительно сказывается на здоровье людей. <p>Экологические выгоды:</p> <ol style="list-style-type: none">1. <i>Сокращение объема отходов на свалках:</i> Раздельный сбор мусора уменьшает количество отходов, которые отправляются на свалки.2. <i>Меньше загрязнения:</i> Переработка материалов
--	---

	<p>обычно требует меньше энергии, чем добыча и производство из первичных источников.</p> <p>3. <i>Сохранение ресурсов</i>: Переработка материалов помогает сохранить природные ресурсы, что важно для устойчивого развития.</p>
<p>Недостатки</p> <p>Какие сложности могут возникнуть при внедрении раздельного сбора. Какие непривычные изменения могут вас ждать.</p>	<p>Сложности:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Недостаток пространства</i>: Мне нужно будет найти место для дополнительных контейнеров для сортировки мусора. Это может быть проблематично, особенно если моя квартира небольшая. 2. <i>Сложность сортировки</i>: Передо мной стоит задача разобраться, как правильно сортировать мусор, чтобы не допустить ошибок. Это может быть запутывающим. 3. <i>Время</i>: На сортировку мусора теперь уйдет дополнительное время. В начале это может быть особенно трудозатратным. 4. <i>Инфраструктура</i>: Если в моем районе не развита система переработки отходов, мои усилия могут оказаться напрасными. 5. <i>Стоимость</i>: Мне нужно будет купить специальные контейнеры или мешки для сортировки, что может поднять мои расходы. <p>Непривычные изменения:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Изменение привычек</i>: Мне нужно будет привыкнуть к новой ежедневной рутине, что может быть не сразу комфортно. 2. <i>Логистические сложности</i>: Я должна буду следить за расписанием работы местных пунктов приема отходов и убедиться, что я выношу мусор вовремя. 3. <i>Социальные аспекты</i>: Моя новая привычка может не найти понимания среди друзей и семьи, что создает дополнительное социальное давление. 4. <i>Образование</i>: Мне нужно будет потратить время на изучение правил переработки и сортировки разных видов мусора. 5. <i>Эмоциональная нагрузка</i>: Я могу начать испытывать чувство вины или стресс, если что-то пойдет не так.

<p>Риски</p> <p>Какие внутренние или внешние факторы могут помешать вам достичь поставленной цели.</p>	<p>Внутренние факторы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Отсутствие мотивации:</i> Если я не буду чувствовать внутреннего стремления делать что-то полезное для окружающей среды, мне будет сложно сохранить дисциплину в раздельном сборе мусора. 2. <i>Привычка к старому образу жизни:</i> Я привыкла к определенной рутине и введение новых привычек потребует от меня дополнительных усилий. 3. <i>Лень и усталость:</i> После трудного рабочего дня я могу просто не захотеть заниматься сортировкой мусора. 4. <i>Нехватка знаний:</i> Если я не знаю, как правильно сортировать мусор, это может снизить эффективность моих усилий.

Таблица 2– Личный вклад в раздельный сбор



Сырье	Пункт приема
1. Пластиковые бутылки	Контейнер для пластиковых бутылок «Спецтранс №1»
2. Аккумуляторы, процессоры, сожженные датчики, старая электротехника	Экотерминал для опасных отходов «Экострой»
3. Батарейки	Контейнер для батареек в магазине «Магнит»
4. Бумага, картон	Контейнер для макулатуры «Рус Ресайклинг Компани»

Таблица 3 – Сокращение отходов по принципу 5R

Шаг	Личный пример для каждого шага	
	Уже делаю	Могу делать в будущем
1 Refuse — откажись	Я отказываюсь от пластиковых пакетов в магазине, предпочитая собой приносить многоразовую эко-сумку.	Я могу отказываться от одноразовых столовых приборов и брать с собой свои многоразовые.
2 Reduce — сократи	Я покупаю только те продукты и товары, которые действительно необходимы, чтобы избежать их неиспользования и, как следствие, выбрасывания. К примеру, вместо пяти разных средств для уборки, я использую одно универсальное.	Я могу пользоваться многоразовой бутылкой для воды. Это не только экономит деньги, но и сокращает количество пластиковых отходов.
3 Reuse — используй повторно	Перед тем как выбросить какой-либо предмет, я всегда думаю, можно ли его как-то переиспользовать. Например, старые футболки могут стать тряпками для уборки, а стеклянные банки из-под продуктов — хорошими контейнерами для хранения.	Старые журналы и газеты можно использовать как упаковочный материал или для создания поделок. Это дает им вторую жизнь и уменьшает количество отходов.
4 Recycle — переработай	Все пластиковые бутылки, бумагу, стекло и другие перерабатываемые материалы я собираю в отдельные мешки и отношу в пункты переработки.	Буду использовать отдельный контейнер для сбора электронных отходов, таких как батарейки и старые телефоны.
5 Rot — компостируй	Я компостирую органические отходы прямо на своем балконе. Это не только уменьшает количество мусора, но и даст мне хорошее удобрение для растений.	Вместо выбрасывания чая и кофейных зерен в общий мусор, я могу добавлять их в компостный ящик. Эти материалы хорошо разлагаются и обогащают компост нужными элементами.

Задание 2. Экомаркировка или гринвошинг

Таблица 4 – Экомаркировка vs Гринвошинг

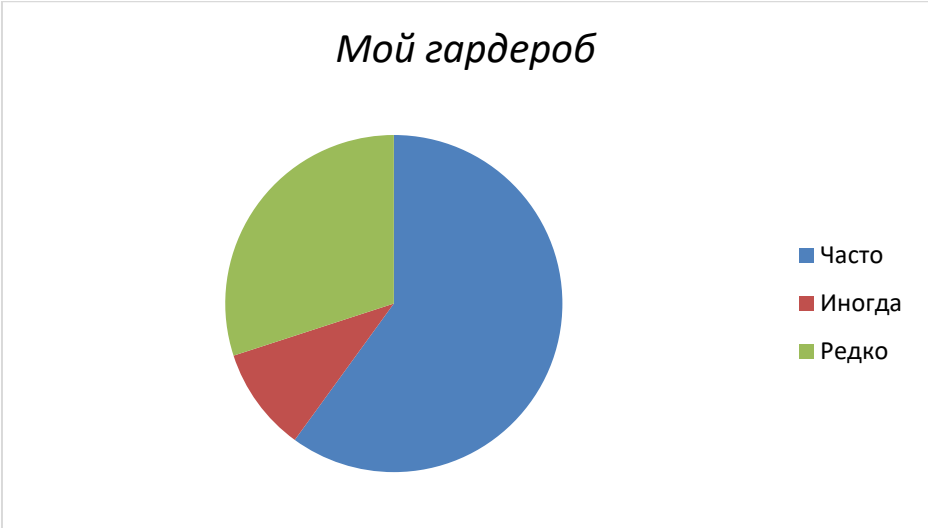
	Экомаркировка			Гринвошинг		
	Товар (название и фото)	Производитель	Название маркировки	Товар (название и фото)	Производитель	Описание гринвошинга**
1. Жидкое мыло Green Love Бамбук и Имбирь		Green Love	Листок Жизни	1. BioMax йогурт классический, 2.7%, 125 г	bioMax	Упаковка выполнена в зеленых, псевдоэкологических тонах
2. Гель для белья Green Love		Green Love	Листок Жизни	2. Биойогурт питьевой Слобода Живая еда Черника 2%	Слобода	Компания разместила зеленый листочек с надписью «Живая еда». Цепляет, так как тоже является гринвошингом.
3. Кондиционер для белья Green Love		Green Love	Листок Жизни	3. Йогурт Danone термостатный натуральный 1,5% БЗМЖ 160 гр	danone	Продукция этой марки содержит на упаковке экологичный знак с лозунгом «One planet. One health». Но при этом не имеет необходимой



Охр. А.Д.

сертификации,
подтверждающе
й экологичность.

Задание 3. Быстрая и медленная мода



Часто ношу менее 80% гардероба	Часто ношу более 80% гардероба
<div>1. Отдам ненужные вещи нуждающимся.</div> <div>2. Поучаствую во Фри-маркете.</div> <div>3. Я убираю все, что не ношу: старые футболки, неудачные покупки, вещи, которые уже не по размеру. Их я могу подарить, продать или отдать на переработку.</div> <div>4. У меня в гардеробе много вещей, которые не сочетаются друг с другом, я бы сфокусировалась на создании капсульного гардероба с базовыми, универсальными вещами.</div> <div>5. Я бы начала заранее планировать свои наряды, чтобы не тратить каждое утро кучу времени на выбор одежды.</div>	<div>1. Если понимаю, что вещь не нужна, то продаю ее.</div> <div>2. Покупаю новые ботинки, если старые уже нельзя отремонтировать у сапожника.</div> <div>3. Я стараюсь выбирать одежду из натуральных материалов и с хорошей отделкой. Такие вещи дольше служат и выглядят лучше.</div> <div>4. Мне нравится, когда одна и та же юбка подходит к разным блузам и кардиганам. Это делает мой гардероб универсальным и практичным.</div> <div>5. Зимние свитера и пуховики я убираю на верхнюю полку, когда наступает лето. Это дает мне больше места для летних нарядов и облегчает доступ к ним.</div>

Выводы:

- В процессе обсуждения различных аспектов экологически устойчивого образа жизни, мы рассмотрели ключевые концепции и практики, такие как раздельный сбор мусора и принцип 5R для сокращения отходов. Осознание и применение этих концепций не только помогают сократить экологический след, но и приносят экономические и социальные выгоды. Существуют определенные барьеры и сложности, которые могут возникнуть при внедрении этих практик, но они часто могут быть преодолены через планирование, информирование и изменение привычек. Например, внедрение раздельного сбора мусора в квартире может в начале казаться сложным из-за необходимости разделять отходы и возможных недостатков места для хранения. Однако, эти "недостатки" легко перевешиваются долгосрочными выгодами в виде сохранения ресурсов и снижения загрязнения.
- Экомаркировки играют важную роль в информировании потребителей о том, насколько продукт или услуга является экологически устойчивым или безопасным. Однако, как мы видели, не все экомаркировки созданы равными, и некоторые из них могут быть подвергнуты критике за неясность или недостаточную проверку. Листок Жизни — одна из наиболее известных экомаркировок, признанная во многих странах. Она охватывает широкий спектр критериев, включая устойчивость исходных материалов, энергоэффективность производства, и даже социальные аспекты, такие как условия труда. Это делает её одной из наиболее всеобъемлющих и надежных экомаркировок на рынке. Тем не менее, важно оставаться критичным и образованным потребителем. Даже наличие уважаемой экомаркировки не должно заменять детального исследования и осознанного выбора. Информация всегда должна быть проверена, особенно в контексте экологических и социальных утверждений. Касательно упаковок из-под йогурта и гринвошинга, этот пример иллюстрирует, как маркетинговые стратегии могут влиять на восприятие потребителями экологичности продукта. Гринвошинг — это форма введения в заблуждение, которая может затруднить правильный выбор на пути к более устойчивому и здоровому образу жизни. Она подчеркивает важность критического подхода к информации на упаковке и необходимость искать дополнительные данные для подтверждения экологических утверждений.
- Процесс периодического обновления и аудита гардероба позволяет мне не только поддерживать порядок, но и адаптироваться к изменяющимся жизненным обстоятельствам и модным трендам. В целом, оптимизация гардероба стала для меня не просто способом упорядочить одежду, но и методом самопознания. Через свой гардероб я лучше поняла свои предпочтения, стиль и личность, что, безусловно, положительно сказалось на моем самочувствии и уровне уверенности.