

Проект команды 10 «Б» класса «Ремонт и оборудование школьного тренажёрного зала»



▪ Приобрести разнообразное дополнительное оборудование:

- 1) Атлетические пояса и пояса для отягощений
- 2) Разные варианты грифов для штанг и гантелей
- 3) Разные варианты рукоятей для блочных тренажёров

▪ Произвести ремонтные работы:

- 1) Замена пола и наложение на него резиновых плит
- 2) Покраска стен

▪ Приобрести новую акустическую систему

Что мы хотим сделать:

▪ Убрать старые нерабочие тренажёры и заменить их на новые:

- 1) Скамья для жима наклонная
- 2) Рычажный тренажёр гребная тяга
- 3) Рычажный тренажёр жим от груди
- 4) Платформа для фиксации Т-образного грифа
- 5) Вертикальный блочный тренажёр
- 6) Напольный турник + брусья
- 7) Силовая рама
- 8) Велотренажёр

