

Що таке мастермайнд група

Mastermind група – це спільнота, що складається з 5-8 людей, яких об'єднує рід діяльності, рівень заробітку або успішності тощо. Періодично спільнота проводить зустрічі, під час яких кожен звітує про свої досягнення й проблеми. Учасники допомагають один одному, якщо мають релевантний досвід у вирішенні (або спробі вирішення) подібної проблеми.

Для керування процесом (вибору людей для обговорення проблем та модерації) кожні 2-3 місяці обирається новий модератор серед учасників. Його роль буде згадано нижче.

Переваги

- Змога перейняти досвід у іншої людини, та наблизити вирішення проблеми.
- Змога передати власний досвід іншій людині, та допомогти їй.
- Так як учасники знаходяться на приблизно одному й тому самому рівні, ви відчуватимете легку конкуренцію, що рухатиме вас вперед.
- Будете ставити більш чіткі та реальні цілі, так як за їх виконання треба буде відповідати.
- З більшою ймовірністю краще працюватимете, щоб досягти визначеного вами на зустрічі результату.
- Перейматимете звички, цінності та мотивацію інших учасників, так як група стане вашим оточенням;

Терміни та час

Час від статті до статті змінюється, тож наступні речі обираються групою на власний розсуд:

- **Частота зустрічей:** хтось рекомендує щотижня, хтось щомісяця, обирайте у цьому проміжку.
- **Час постановки проблематики:** якщо спікерів двоє – 20-30 хвилин, якщо більше – 10-20 хвилин;

План зустрічі

План сформовано на щомісячні зустрічі для групи у 5-6 людей.

1. Кожному учаснику дається 5-7 хвилин, щоб розповісти, що в нього сталося за пройдешній місяць. Висвітлювати необхідно результат поставлених місяць назад цілей, перебіг робочих справ та особистого життя (для груп зі стажем).

2. Модератор обирає 1-2 людини, які поставлять на обговорення свої проблеми. Кожному виділяють (разом з обговоренням) по 20-30 хвилин.
 - ⚠ Не можна ставити проблему однієї й тієї самої людини дві зустрічі підряд.
 - ⚠ Важливо не тільки описати свою проблему, а й розповісти, що ви вже спробували зробити, що стало вам на заваді. Тобто не “я не знаю з чого почати вчити англійську”, а “я розглянув усі варіанти, та зрозумів, що для початку вивчення англійської мені потрібно або займатися з репетитором, або вчитися самотужки, але я не можу обрати, так як...”;
3. Якщо хтось з учасників за власним досвідом може дати пораду, він її озвучує. За власний досвід також вважаються спроби вирішення схожої проблеми.
4. Закінчується зустріч постановкою цілей та звичок на наступний місяць. Також можна організувати спільний челендж;

🤔 Відповіді на питання

- **Чи є різниця у ефективності онлайн та офлайн зустрічей?** – Ні, більшість зустрічей проводяться онлайн, так як часто люди знаходяться у різних містах та не мають змоги зустрітися.
- **Що буде якщо пропускати зустрічі?** – Якщо систематично пропускати зустрічі - вас виженуть. Кожна група власноруч обирає кількість пропусків до вигнання, рекомендовано 3. Але якщо людина пропускає через поважні причини (перебування у лікарні, вимкнення зв'язку/світла тощо) її не усувають.
- **Як має проходити перша зустріч?** – Кожен представляє себе, обирається перший модератор, узгоджуються питання щодо частоти та формату зустрічей;

Якщо хочете доповнити цю сторінку (додати питання, наприклад), або помітили помилку, сміливо пишіть мені у телеграм [@higharmored](https://t.me/higharmored).