



Sendas Vitalis es una forma de vivir en felicidad, al emprender y lograr las siguientes cuatro metas:

1. Amar, 2. Concientizar, 3. Mantener, 4. Compartir

Es simplemente una recomendación de direcciones, sendas o caminos, un esquema de acciones para abordar y tratar de desarrollar en la vida de cada uno de nosotros, a su manera, para disfrutar y gozar el momento del viaje en que cada uno se encuentre, en su presente. Fue iniciado en el 2019 por Emilio y Pedro en San Antonio de Los Altos, edo. Miranda, Venezuela, en diálogos intensos y luego lentas correcciones, durante los apagones completos de varios largos días y oscuras noches que se sufrió en Venezuela. Cumple la función oportuna de ofrecer una base sencilla de principios de vida, dentro del presente contexto de caos y estado de completa incertidumbre, con su consecuente ausencia de sentido, que la situación en Venezuela ha causado a muchas personas. Cualquier observación o pregunta, por favor escríbanos un correo o un msm. Puede además solicitar participar en una sesión de conversatorio, en grupo o individual, en donde se profundice los conceptos abajo incluidos.

[Bajar PDF](#) ver. 69.

1. LOGRAR AMAR:

LA VIDA & LA NATURALEZA

- en todas sus formas positivas

2. LOGRAR CONCIENTIZAR:

EL TIEMPO

- inicio - ciclos - final - reproducción
- presente - memoria - historia - mantenimiento - preservación
- oportunidad - paciencia - dosis
- azar - patrones - previsión - riesgos - consecuencias

EL ENTORNO

- lugar - naturaleza - clima - seres - mundos - adaptación
- espacio - territorio - dimensiones - proporciones
- cuerpo - hábitat - nutrición - higiene
- arraigo - pertenencia - familia - cultura

3. LOGRAR MANTENER:

INTEGRIDAD & EQUILIBRIO
ORDEN, JUSTICIA & PAZ
CONTROL DE LOS PODERES
INTUICIÓN
SALUD

4. LOGRAR COMPARTIR

BELLEZA

- artes del tiempo y del espacio
- risas - placeres - bienestar
- silencio - tacto - sabores - olores

EMOCIONES

- amor - cariño - ternura
- ayuda - solidaridad - gratitud
- generosidad - confianza

VERDADES

- conocimientos - experiencias - conceptos
- tecnología - comunicación - sinceridad
- diferencias - respeto - admiración