



Sendas Vitalis es una forma de vivir en felicidad, al emprender las siguientes cuatro metas:

Amar, Concientizar, Mantener, Compartir

Es simplemente un ordenamiento de ideas de diferentes fuentes, para crear una recomendación esquemática para emprender direcciones o caminos a desarrollar en nuestras vidas, cada quien a su manera, en función de disfrutar y gozar el momento del viaje en que cada uno se encuentre, en su presente. Fue iniciado en marzo, 2019, por Emilio y Pedro en San Antonio de Los Altos, edo. Miranda, Venezuela, en diálogos intensos durante los apagones completos de seis largos días y oscuras noches que se sufrió en Venezuela, con incontables correcciones en un año de reflexión. Oportunamente, cumple la función de ofrecer una base sencilla de principios de vida, dentro del presente contexto de caos y estado de completa incertidumbre, con su consecuente ausencia de sentido, que la situación en Venezuela ha causado a muchas personas. A un año de su gestación en estado de cuarentena mundial en marzo, 2020, sentimos la necesidad de difundir su pensamiento. Cualquier observación o pregunta, por favor escribanos un correo o un msm whatsapp. Puede además solicitar participar en una sesión virtual o presencial de conversatorio, en grupo o individual, en donde se profundice los conceptos abajo incluidos. [Bajar PDF](#) ver. 72.

1. LOGRAR AMAR:

LA VIDA & LA NATURALEZA

- Admirar el estado natural del universo en todas sus formas positivas al que pertenecemos, aún en asombro de nuestra ignorancia y ausencia de comprensión de parte de su grandeza y microscópica integridad.

2. LOGRAR CONCIENTIZAR:

EL TIEMPO

- inicio - ciclos - final - reproducción
- presente - memoria - historia - mantenimiento - preservación
- oportunidad - paciencia - dosis - prioridades
- azar - coincidencias - patrones - previsión - riesgos - consecuencias

EL ENTORNO

- lugar - clima - seres - mundos - adaptación - contexto
- espacio - territorio - dimensiones - proporciones
- cuerpo - hábitat - nutrición - higiene
- arraigo - pertenencia - familia - cultura

3. LOGRAR MANTENER:

**INTEGRIDAD & EQUILIBRIO
ORDEN, JUSTICIA & PAZ
CONTROL DE LOS PODERES
INTUICIÓN & VOZ INTERNA
SALUD**

4. LOGRAR COMPARTIR

BELLEZA

- artes del tiempo y del espacio
- risas - placeres - bienestar
- silencio - tacto - sabores - olores

EMOCIONES

- amor - cariño - ternura
- ayuda - solidaridad - gratitud
- generosidad - confianza

VERDADES

- conocimientos - experiencias - conceptos
- tecnología - comunicación - sinceridad
- diferencias - respeto - admiración