



SENDAS VITALIS

Dr. Emilio Mendoza &
T.S.U. Pedro Espinoza
San Antonio de los Altos, Venezuela
sendas_vitalis@gmail.com

[Bajar PDF](#) ver. 66

Sendas_Vitalis es una forma de vivir en felicidad, al emprender las siguientes cuatro metas:

Lograr

1. Amar
2. Concientizar
3. Mantener
4. Compartir

Es simplemente una recomendación de direcciones, sendas o caminos para abordar en la vida de cada uno de nosotros. Es un esquema de acciones para desarrollar en el tiempo de cada vida, cada quien a su manera. Lo importante es tener la certeza de la dirección emprendida, saber adónde y por dónde se quiere desarrollar la vida, para disfrutar y gozar el momento del viaje en que cada uno se encuentre, el presente.

Fue iniciado en el 2019 por Emilio y Pedro en San Antonio de Los Altos, edo. Miranda, Venezuela, en diálogos intensos y luego lentas correcciones, durante los apagones completos de varios largos días y oscuras noches que se sufrió en Venezuela. Cumple la función oportuna de ofrecer una base sencilla de principios de vida, dentro del presente contexto de caos y estado de completa incertidumbre, con su consecuente ausencia de sentido, que la situación en Venezuela ha causado a muchas personas. Cualquier observación o pregunta, por favor escríbanos un correo. Puede además solicitar participar en una sesión de conversatorios, en grupo o individual, en donde se profundiza en cada uno de los conceptos abajo incluidos.

HAY CUATRO METAS:

1. LOGRAR AMAR:

LA VIDA & LA NATURALEZA

- en todas sus formas positivas

2. LOGRAR CONCIENTIZAR:

EL TIEMPO

- inicio - ciclos - final - reproducción
- mantenimiento - memoria - historia - presente
- oportunidad - paciencia - dosis
- previsión - azar - riesgos - consecuencias

EL ENTORNO

- lugar - naturaleza - clima - seres - mundos
 - espacio - territorio - dimensiones - proporciones
 - cuerpo - hábitat - nutrición - higiene
 - arraigo - pertenencia - familia - cultura
-

3. LOGRAR MANTENER:

INTEGRIDAD & EQUILIBRIO

ORDEN, JUSTICIA & PAZ

CONTROL DE LOS PODERES

INTUICIÓN

SALUD

4. LOGRAR COMPARTIR:

BELLEZA

- artes del tiempo y del espacio
- risas - placeres - bienestar
- silencio - tacto - sabores - olores

EMOCIONES

- amor - cariño - ternura
- ayuda - solidaridad - gratitud
- generosidad - confianza

VERDADES

- conocimientos - experiencias - conceptos
- tecnología - comunicación - sinceridad
- diferencias - respeto - admiración