



Sendas Vitalis es una forma de vivir en felicidad, al emprender las siguientes cuatro metas: **Amar, Concientizar, Mantener, Compartir**

Es simplemente un esquema de ordenamiento de ideas de diferentes fuentes y resultado de la reflexión profunda. Se presenta una recomendación sencilla para emprender direcciones o caminos a desarrollar en nuestras vidas, cada quien a su manera, en función de disfrutar y gozar el momento del viaje en que cada uno se encuentre en su presente personal.

1. LOGRAR AMAR:

LA VIDA & LA NATURALEZA

Admirar el estado natural del universo y su vida, en todas sus formas positivas al que pertenecemos, aún en asombro de nuestro desconocimiento y ausencia de comprensión de la mayor parte de su grandeza y microscópica integridad.

2. LOGRAR CONCIENTIZAR:

EL TIEMPO

- ciclos - inicio - desarrollo - presente - final - reproducción
- memoria - historia - mantenimiento - preservación
- paciencia - oportunidad - prioridades - plazos - dosis
- azar - coincidencias - patrones - previsión - consecuencias - riesgos

EL ENTORNO

- lugar - clima - seres - mundos - contexto - adaptación
- espacio - territorio - dimensiones - proporciones
- cuerpo - hábitat - nutrición - higiene
- arraigo - pertenencia - familia - sociedad - cultura

3. LOGRAR MANTENER:

INTEGRIDAD & EQUILIBRIO

ORDEN, JUSTICIA & PAZ

CONTROL DE LOS PODERES

- poder - placer - drogas - violencia - armas - habilidad - don

INTUICIÓN & VOZ INTERNA

- señales - meditación

SALUD

4. LOGRAR COMPARTIR

BELLEZA

- artes del tiempo y del espacio
- los cinco sentidos
- risas - placeres - bienestar - sexo
- silencio - oscuridad

EMOCIONES

- amor - cariño - ternura
- ayuda - solidaridad - gratitud
- generosidad - confianza

VERDADES

- conocimientos - experiencias - sabiduría
- conceptos - sistemas - tecnología
- comunicación - sinceridad
- diferencias - respeto - admiración

Cualquier observación o pregunta, por favor escríbanos un correo o un msm por Whatsapp. Puede además solicitar participar en una sesión de conversatorio en grupo o individual, sea presencial o virtual (por Whatsapp, Skype u otro), en donde se profundice en los conceptos arriba incluidos y se den respuestas a sus preguntas. Dr. Emilio Mendoza, TSU Pedro Espinoza, San Antonio de los Altos, Venezuela, +58 424 257 3245, emiliomen@gmail.com https://ozonozazz.com/sendas_vitalis/index.html

©2020 Copyright by Emilio Mendoza • All Rights Reserved - Todos los Derechos Reservados • Bajar [PDF](#) ver. 75 • [Gestión](#)