

les qualités que nous avons				Détails
<div></div>	18	épiphyse	vivre l'instant présent / adaptation / bonnes perceptions / capacité de synthèse	910
<div></div>	15	poumon	capacité à calmer les tensions et les conflits	630
<div></div>	14	estomac	satisfaction / sentiment de sécurité et de plénitude / capacité à se réconcilier	380
<div></div>	13	arrière du genou	laisser passer l'énergie / être fluide / en paix avec ses parents ou ses enfants	150
<div></div>	13	nez	confiance naturelle dans la vie / bonne intuition	840
<div></div>	12	L4	se sentir soutenu / respecté / en sécurité	410
<div></div>	12	lobe temporal	calme émotionnel / sérénité	990
<div></div>	11	malléole	se sentir soutenu / avoir une direction dans la vie	90
ce qu'il serait bien de ne plus nourrir				Détails
<div></div>	20	tibia/péroné	générer des tensions vis à vis des autres	110
<div></div>	15	corps calleux	aimer les sensations fortes / trop sentir dans son corps	1010
<div></div>	15	cou-de-pied	faire autrement que les autres / ne pas être avec les autres	80
<div></div>	15	astragale	envie de fuir / de se défouler pour décompresser	70
<div></div>	13	lobe occipital	fuite en avant / hyperactivité / parer au plus pressé / être dans l'illusion ou la fantaisie	900
<div></div>	12	C2	questionnement pour la suite / serrer les dents	870
<div></div>	12	cœur/nœud septal	se mettre ou subir une pression excessive / se sentir agressé / devoir lutter	600
<div></div>	12	D6	égo fort / contrariété / irrespect / rabaisser les autres	590
ce qui nous limite le plus				Détails
<div></div>	20	tibia/péroné	sentiment de subir / se sentir dévalorisé ou impuissant	110
<div></div>	20	tempe	envie de décompresser / refus du changement	930
<div></div>	10	surrénales	se sentir victime / être stressé / vivre dans la peur	490
<div></div>	9	corps calleux	manque de cohérence entre la tête et le corps / ne pas vouloir sentir son corps	1010
<div></div>	8	hypophyse	ne pas choisir / passivité / générer des peurs / peur de l'inconnu / négligence	970
<div></div>	7	thyroïde	non-dits / renoncer / ne pas accepter le vécu / nostalgie / manque de protection / secret de famille	740
<div></div>	6	cou-de-pied	solitude imposée ou mal vécue / empêchement d'avancer	80
<div></div>	6	menton	manque de volonté / cesser de résister / apathie / suivre	780
ce dont nous avons le plus besoin				Détails
<div></div>	10	lobe préfrontal	besoin de ne pas se limiter / besoin de voir plus grand / besoin de penser autrement / besoin d'être soi-même	1030
<div></div>	5	lobe pariétal	besoin de se connecter à plus haut / aimer percevoir par le corps / aimer la symbolique	1000
<div></div>	4	bouche/langue	besoin de s'ouvrir à l'environnement ou aux autres / besoin de s'ouvrir aux plaisirs de la vie	800
<div></div>	4	diaphragme	besoin de garder son énergie pour quelque chose d'autre / besoin de contenir ses émotions	550
<div></div>	4	utérus/avant-bras	besoin d'aller de l'avant / de concrétiser / besoin de réaliser son potentiel ou ses projets	270
<div></div>	3	C7	besoin de temps / besoin d'écouter son corps	720
<div></div>	3	thymus	besoin de se protéger de l'environnement	640
<div></div>	3	prostate/poignet	besoin d'aller de l'avant / besoin de concrétiser / besoin de réaliser son potentiel ou ses projets	240

les qualités que nous avons  
ce qu'il serait bien de ne plus nourrir  
ce qui nous limite le plus  
ce dont nous avons le plus besoin

ce que les autres apprécient le plus  
ce que les autres ne voient pas  
ce à quoi nous accordons trop d'importance  
ce que l'on nous reproche d'être

ce que nous exagérons  
ce dont nous avons réellement besoin  
ce que nous mettons comme limite  
ce que nous ne voulons pas voir

Ensemble des aspects positifs les plus apparents, par ordre d'importance. Ce sont souvent des aspects que l'on a développés au fil des années et qui permettent une relation harmonieuse avec l'entourage.

Qualités		Réactivité	
<div></div>	Beaucoup	<div></div>	Beaucoup
<div></div>	Assez	<div></div>	Assez
<div></div>	Un peu	<div></div>	Un peu
Besoins		Limitations	
<div></div>	Beaucoup	<div></div>	Beaucoup
<div></div>	Assez	<div></div>	Assez
<div></div>	Un peu	<div></div>	Un peu