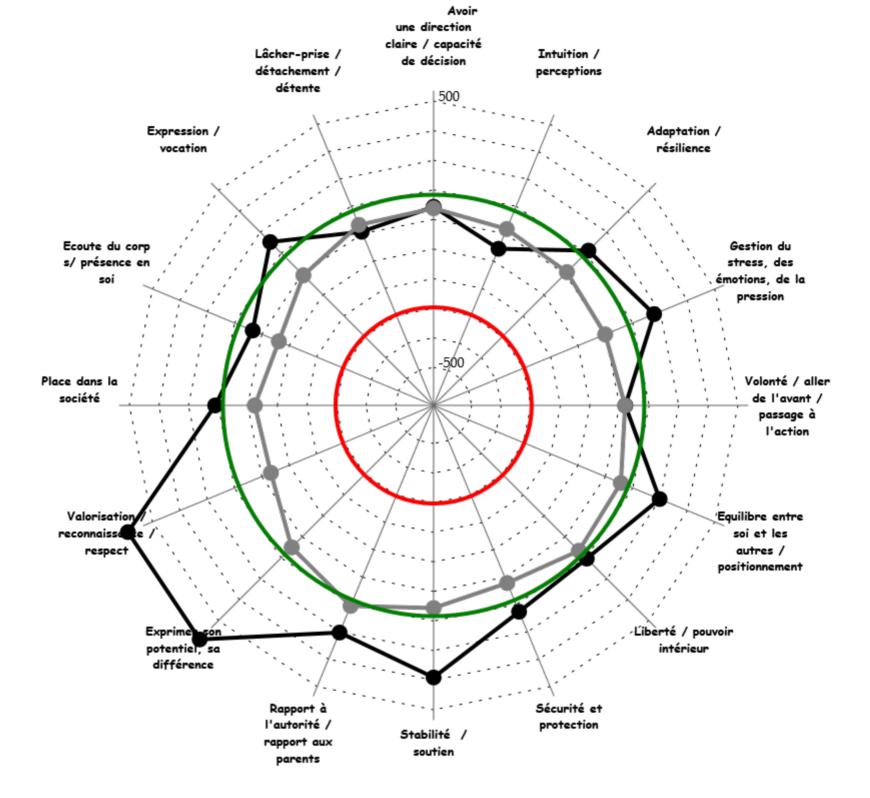
caractéristiques psychologiques

DroiteGauche



intérieur du cercle vert : énergie fluide

Rayonnement

sabotages, phobies, douleur,

crispations

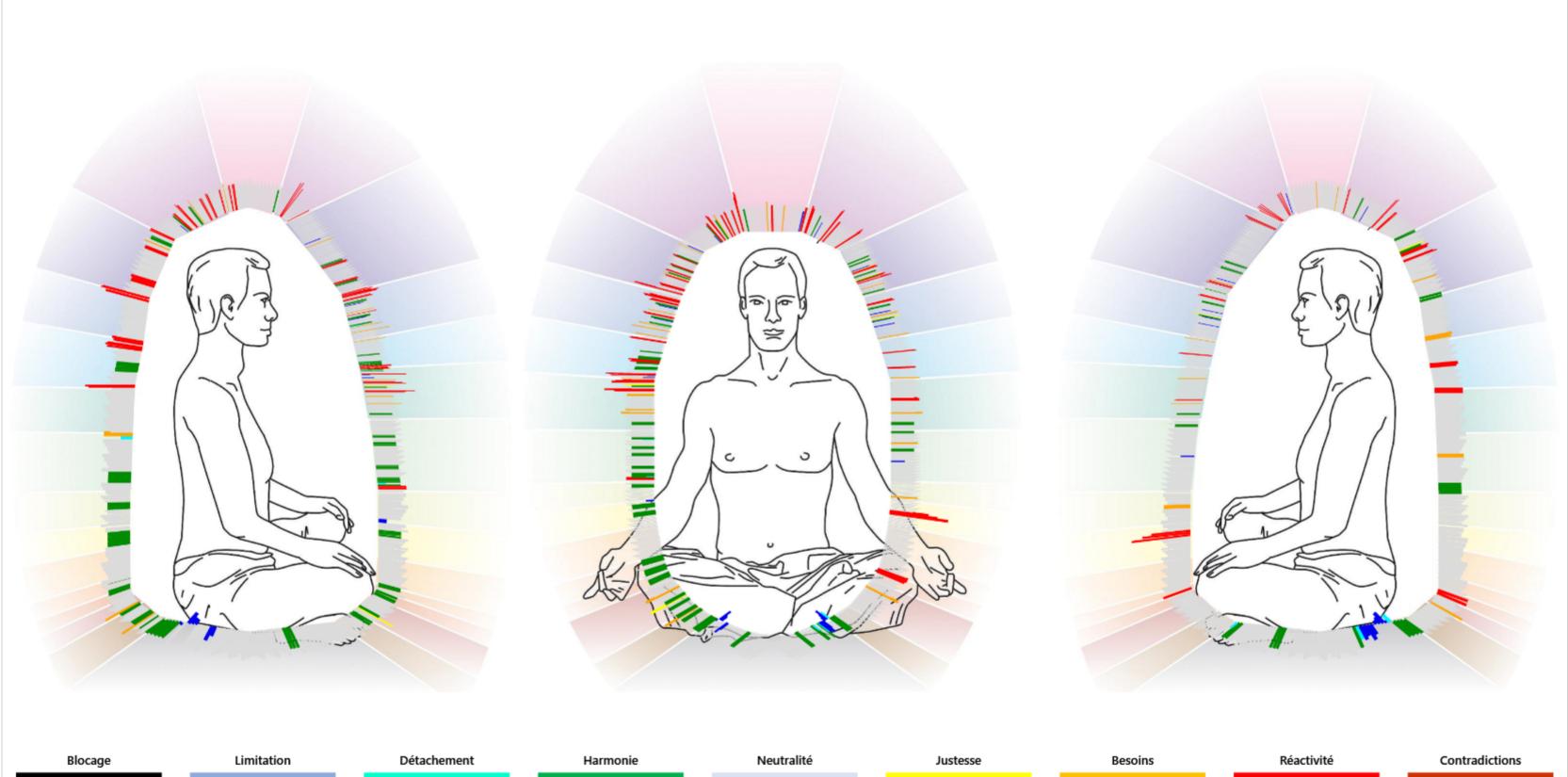
peurs, manques, croyances

limitantes

lâcher-prise, sans attente,

comtemplation, décharge

calme, zen, fluidité



d'interagir, rétention, hors du raison de vivre

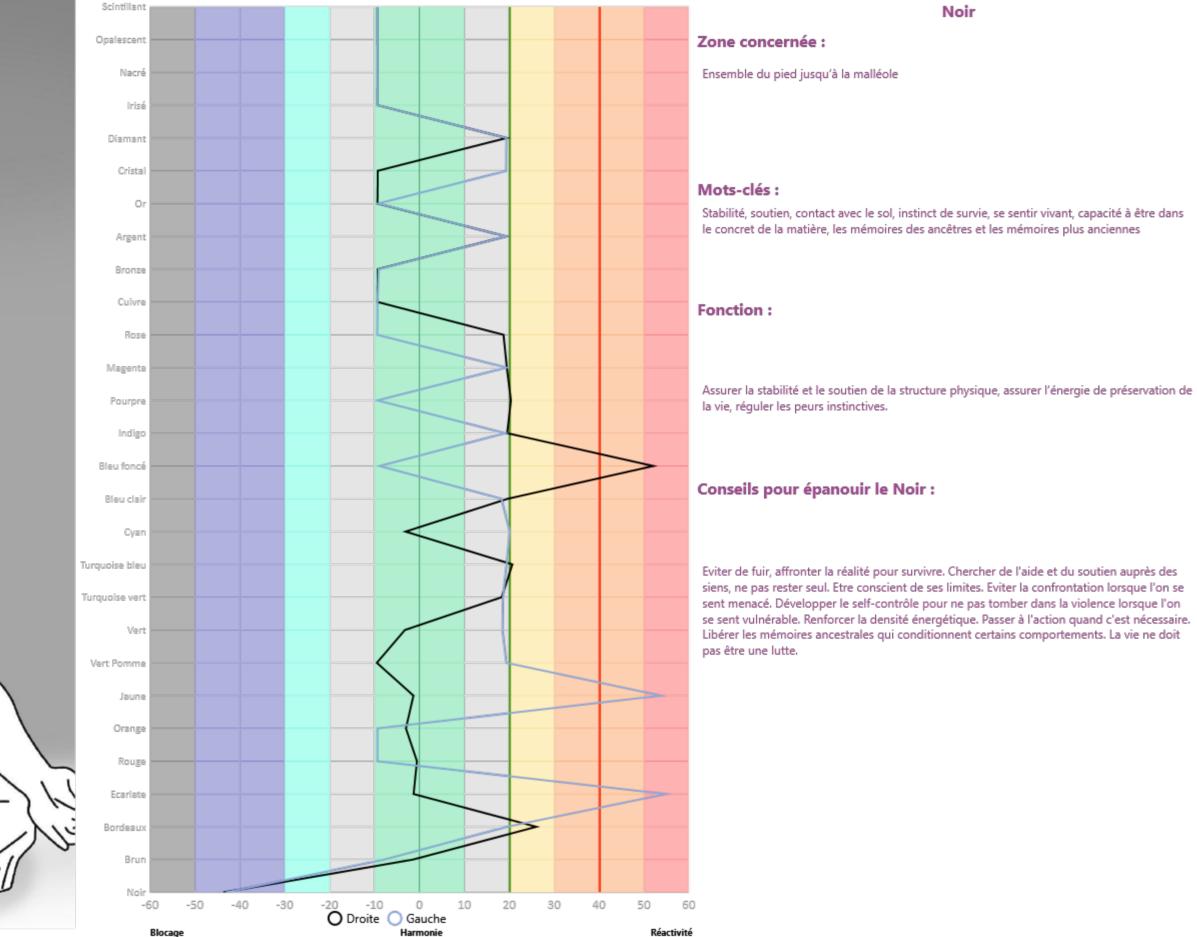
corps, pas présent en soi

Absence de résonance, refus Action juste, besoins justifiés, Charge, frustrations, mémoires, nervosité, contrariété, excès, résistances, agressivité, révolte,

stress

conflits, obsessions

caractère



Ce plan est ressenti avant tout dans les pieds et les jambes jusque sous les genoux. D'autres parties du corps peuvent être activées, telles que : les reins, la rate, la mâchoire, les dents, les vaisseaux coronaires et l'extrémité du coccyx. La dernière vertèbre du coccyx est le point de départ de ce que nous appelons la « queue transgénérationnelle ».

Plan ancestral

Elle correspond au chakra rouge et contient les informations liées à nos lignées, filtrées par notre perception de la relation que nous entretenons avec ce passé et comment nous le jugeons. Il est clair qu'il s'agit des zones activées en priorité, car tout le corps est susceptible de contenir des mémoires en lien avec les ancêtres, depuis nos parents, jusqu'aux ancêtres inconnus qui ont une influence sur ce que nous sommes malgré nous.

La queue karmique a été décrite dans « Science et Conscience de l'Invisible ». Il y a aussi une résonance possible juste au-dessus du crâne, sur une dizaine de centimètres. Nous la ressentons comme un « chapeau sur la tête », ou alors « ça gratte sur la tête ». Cette zone correspond à notre futur immédiat conditionné par les mémoires karmiques. Pour cette raison, nous appelons le plan ancestral « karmique du bas » et sa résonance dans le plan causal « karmique du haut ».

Noir

Jaune

Zone concernée :

Intestin grêle, côlon transverse, nombril, estomac, coudes, pancréas, vertèbres lombaires

Mots-clés:

Affirmation de soi, positionnement, choix, place dans la société, respect de soi et des autres, valorisation, reconnaissance, dynamisme, énergie, tendresse envers soi, enfant intérieur,

Fonction:

Se positionner et occuper son espace vital, gérer les rapports de force avec les autres, prendre soin de soi

Conseils pour épanouir le Jaune :

Etre moins dur avec soi, se faire plaisir de temps à autre. Travailler la confiance en soi et la peur de l'échec en faisant ce que l'on sait faire de mieux. Ne pas tout accepter, si nécessaire, faire face en faisant un choix , en l'exprimant aux autres et en s'y tenant. Revisiter toutes les mémoires de l'enfance où l'on s'est senti exclu, rejeté, non respecté, non valorisé, trahi, agressé ou découragé et s'offrir de la douceur et de la bienveillance. Si l'on doit constamment se battre pour tout, c'est que l'on ne se sent pas soutenu ou que l'on manque de confiance en soi. Cette lutte génère de la contrariété, de la colère et conduit à la violence.

De face ce plan est ressenti dans la région du bas-ventre (le non digéré du vécu dans l'enfance), des genoux (notre rapport à l'autorité parentale), jusqu'au nombril (notre place dans la famille). Au niveau des bras, nous pouvons ressentir des effets du bout des doigts jusqu'au coude, c'est à dire toutes les parties en résonance avec les couleurs de l'écarlate au jaune.

Plan familial

De dos, le ressenti se concentre beaucoup sur la région coccyx-sacrum (relation mère-enfant), les articulations des chevilles, des genoux et des coudes. Comment nous avons dû jouer des coudes pour faire notre place, gagner le soutien des parents et se frotter à leur autorité.

O Droite O Gauche

10

30

40

50

Réactivité

20

-50

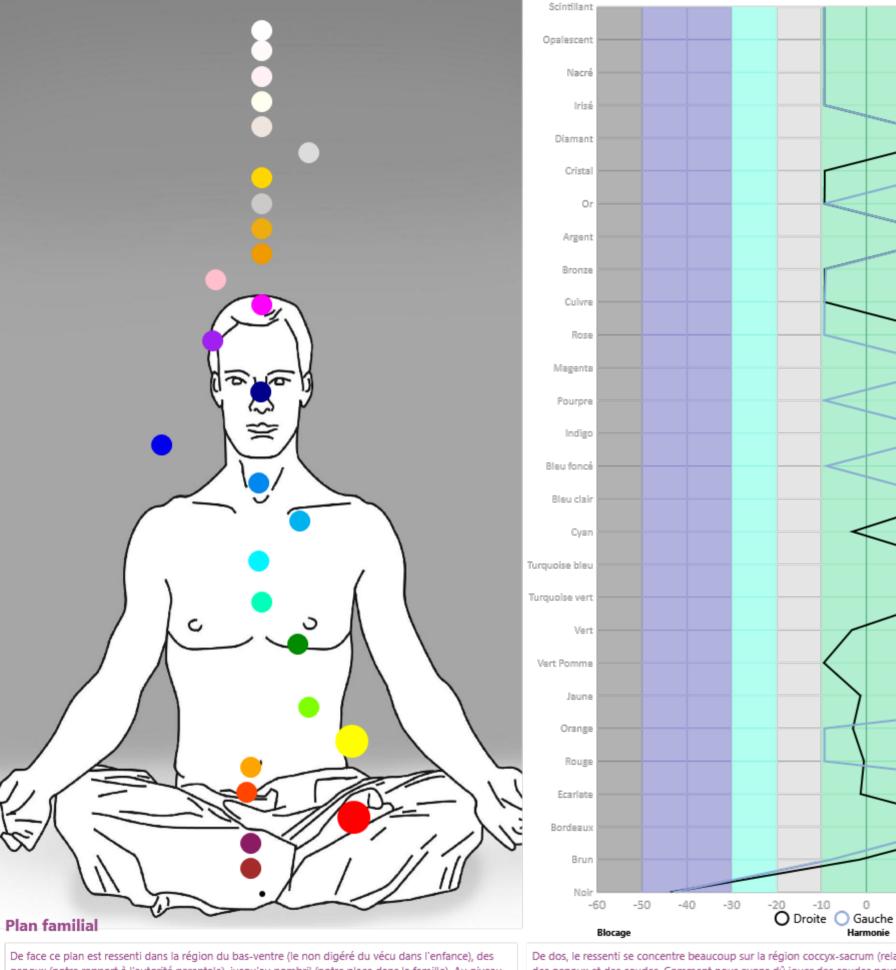
-60

Blocage

-30

-40

Il y a aussi la vertèbre D8 en lien avec le vécu familial en général et D4 à D1 liées à la manière de juger le vécu dans l'enfance (frustrations, peines, etc.). Les zones en lien avec des problématiques en relation avec la mère sont la jambe gauche, le coccyx et le nombril. Celles en lien avec le père sont la jambe droite, la rate et la fontanelle.



Ecarlate

Zone concernée :

Entrejambe, haut des cuisses, doigts

Mots-clés:

Potentiel de vie, expression du potentiel, plaisir, relâchement ou souffrance, vie intra-utérine de la conception à la naissance.

Fonction:

Savoir prendre soin de son corps, avoir de l'énergie pour la création.

Conseils pour épanouir l'Ecarlate :

Eviter la fuite en avant avec les projets ou la dispersion dans la créativité. Ne pas avoir honte de s'offrir à soi-même et se faire du bien. Régler les problématiques liées à l'enfance et ayant généré un excès d'introversion ou le sentiment d'être en conflit avec son corps ou sa sexualité. S'aimer soi-même pour être aimé des autres.

De face ce plan est ressenti dans la région du bas-ventre (le non digéré du vécu dans l'enfance), des genoux (notre rapport à l'autorité parentale), jusqu'au nombril (notre place dans la famille). Au niveau des bras, nous pouvons ressentir des effets du bout des doigts jusqu'au coude, c'est à dire toutes les parties en résonance avec les couleurs de l'écarlate au jaune.

De dos, le ressenti se concentre beaucoup sur la région coccyx-sacrum (relation mère-enfant), les articulations des chevilles, des genoux et des coudes. Comment nous avons dû jouer des coudes pour faire notre place, gagner le soutien des parents et se frotter à leur autorité.

20

10

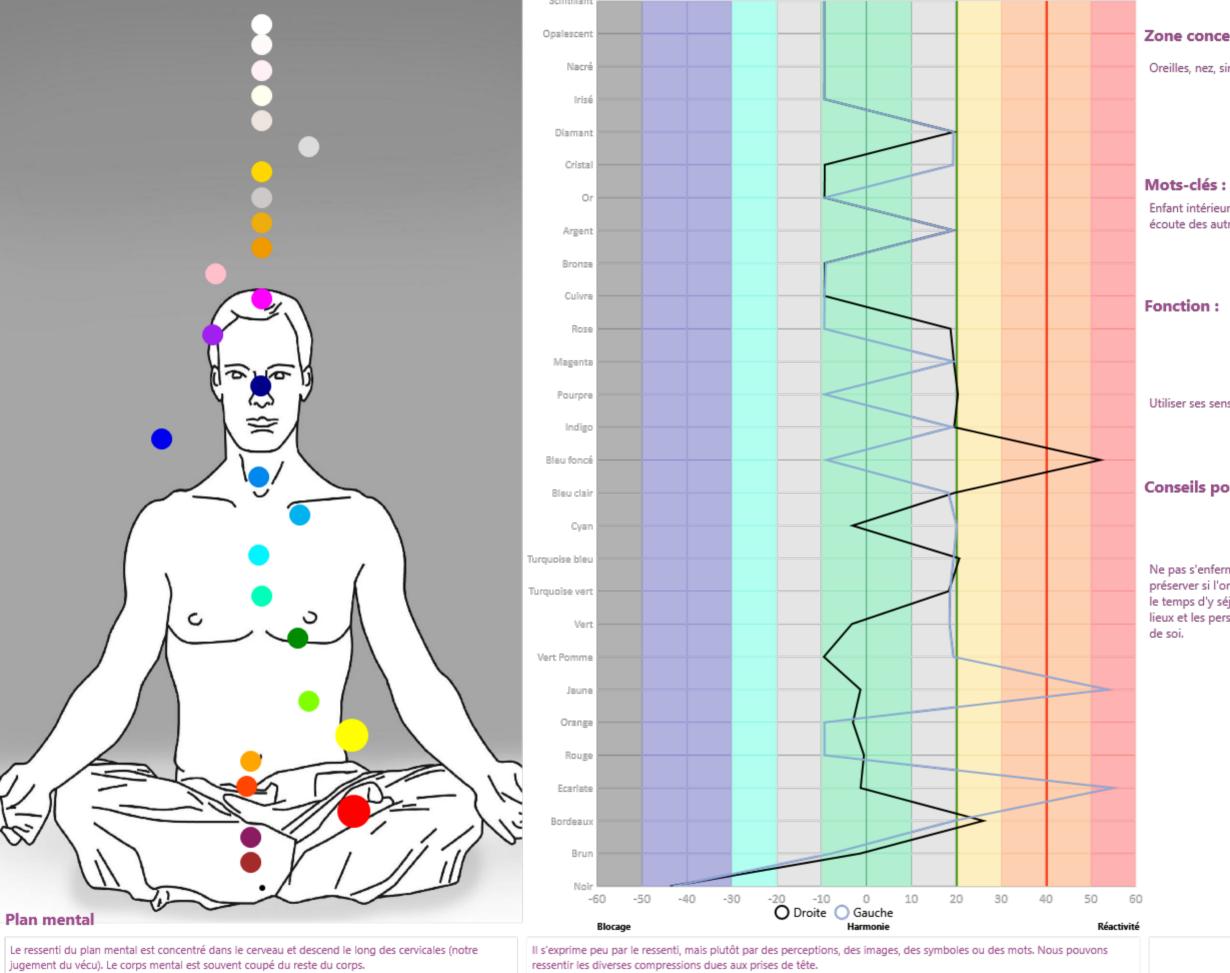
30

50

Réactivité

40

Il y a aussi la vertèbre D8 en lien avec le vécu familial en général et D4 à D1 liées à la manière de juger le vécu dans l'enfance (frustrations, peines, etc.). Les zones en lien avec des problématiques en relation avec la mère sont la jambe gauche, le coccyx et le nombril. Celles en lien avec le père sont la jambe droite, la rate et la fontanelle.



Bleu foncé

Zone concernée :

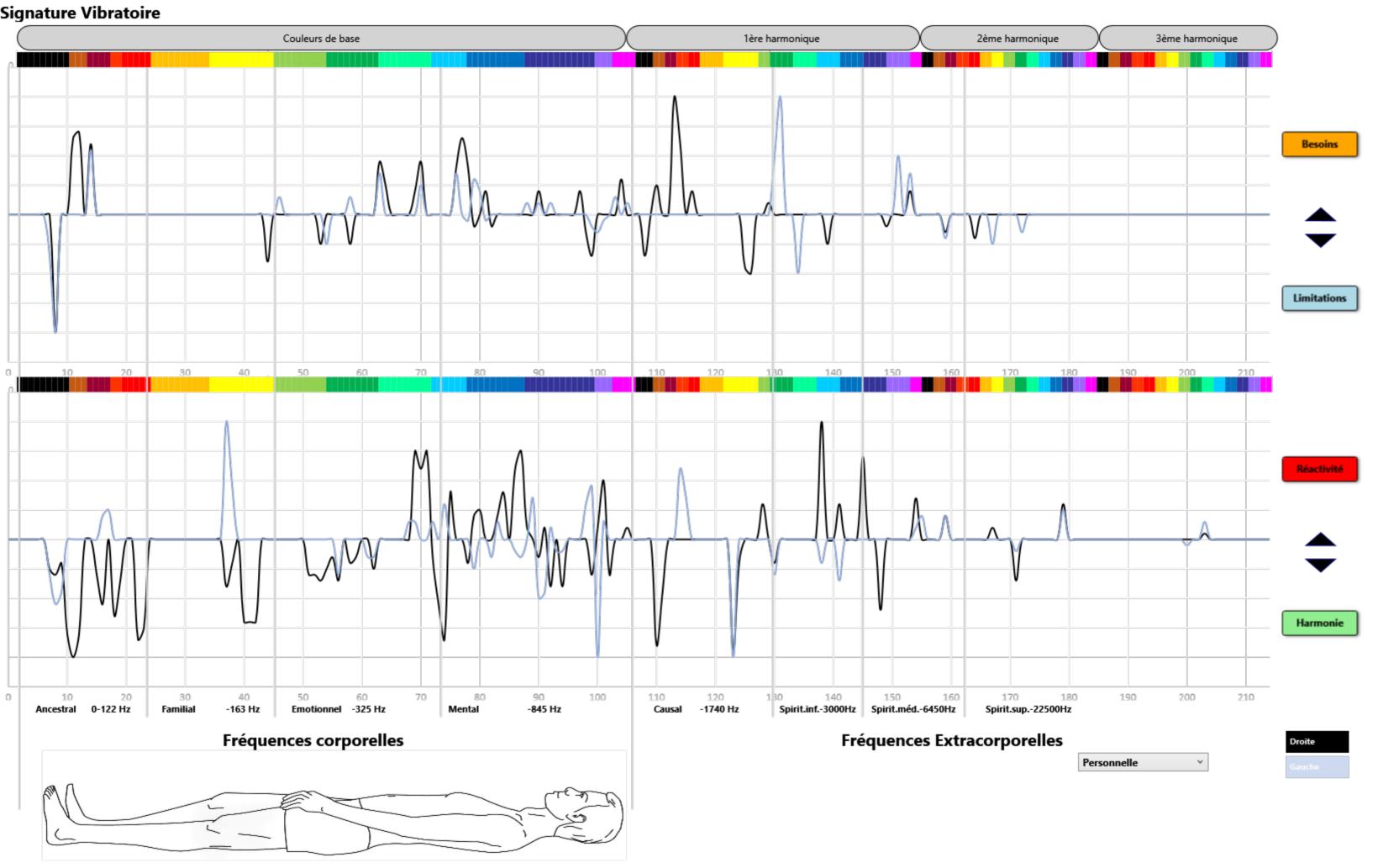
Oreilles, nez, sinus, cervicales C2 et C3

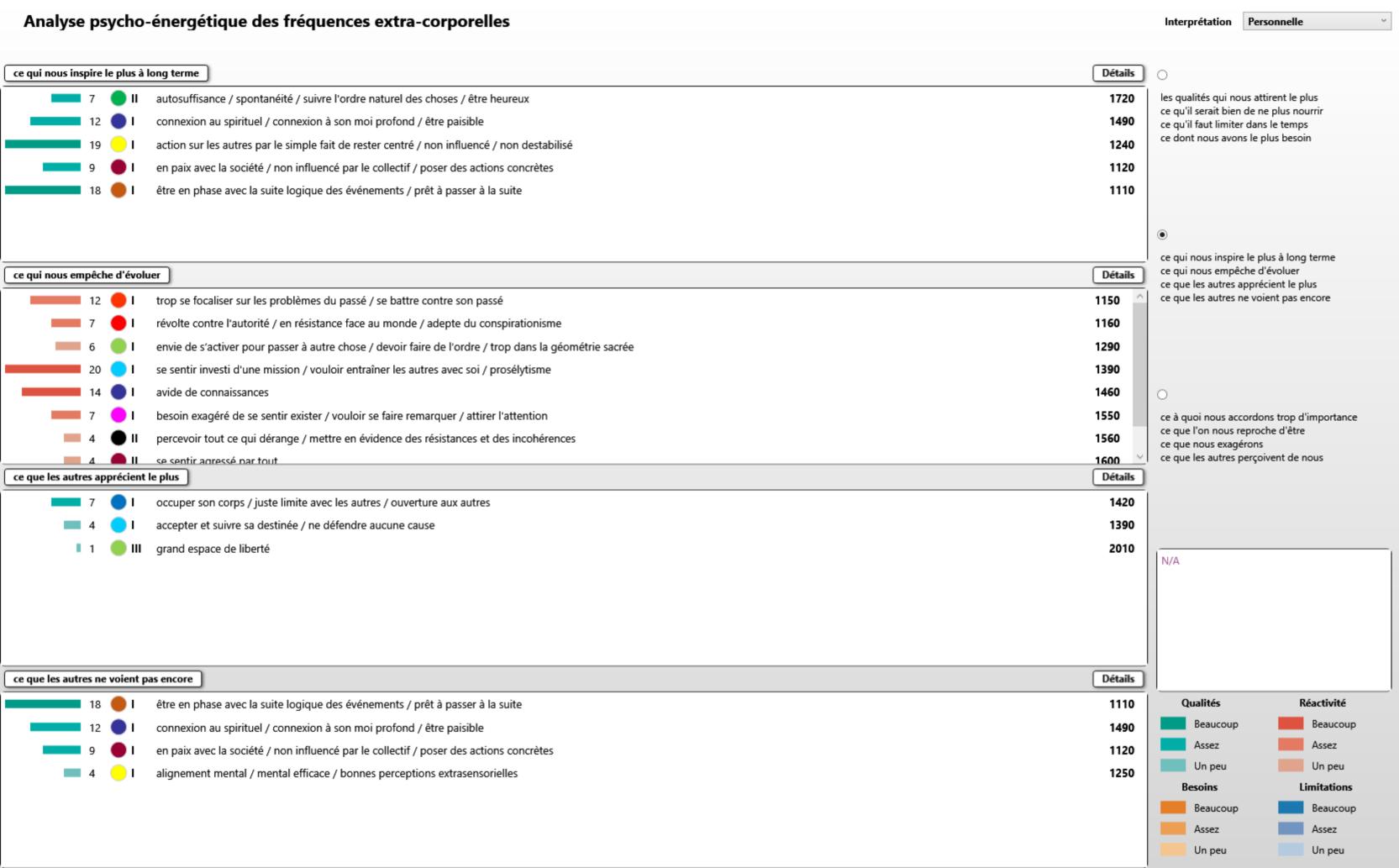
Enfant intérieur en sécurité, les sens (perceptions) au service de la sécurité, écoute intérieure, écoute des autres.

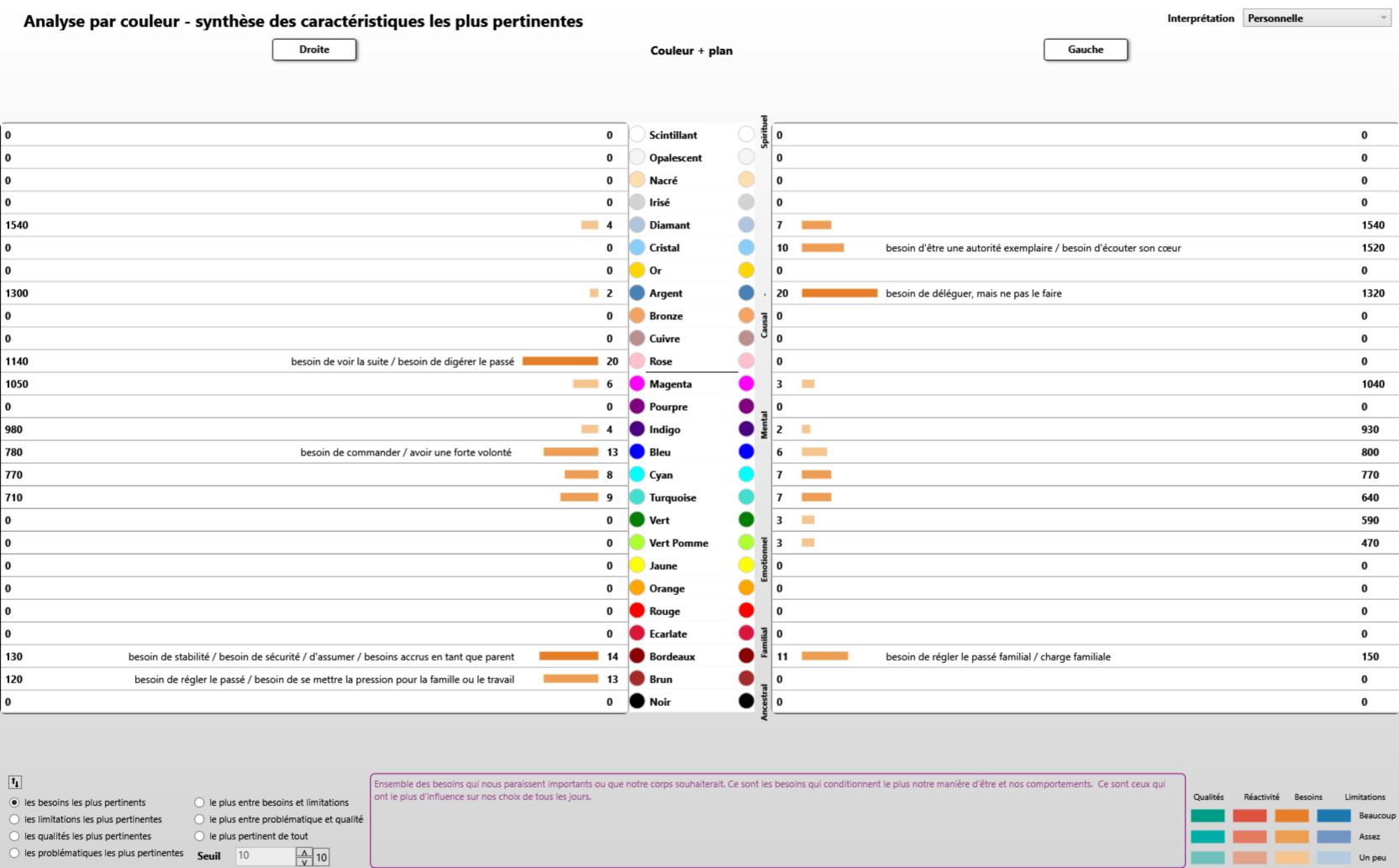
Utiliser ses sens pour percevoir son environnement et sécuriser son environnement

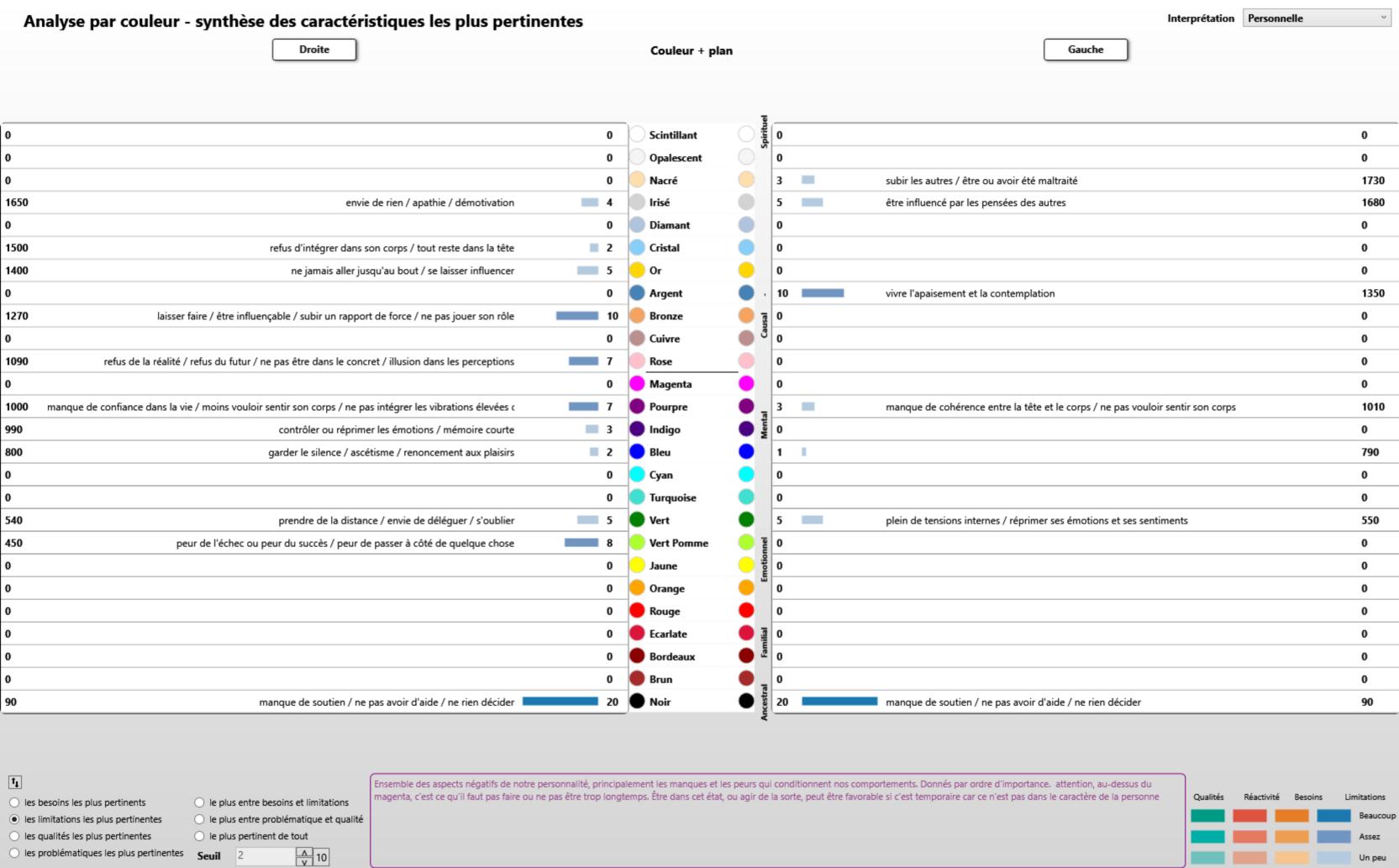
Conseils pour épanouir le bleu foncé :

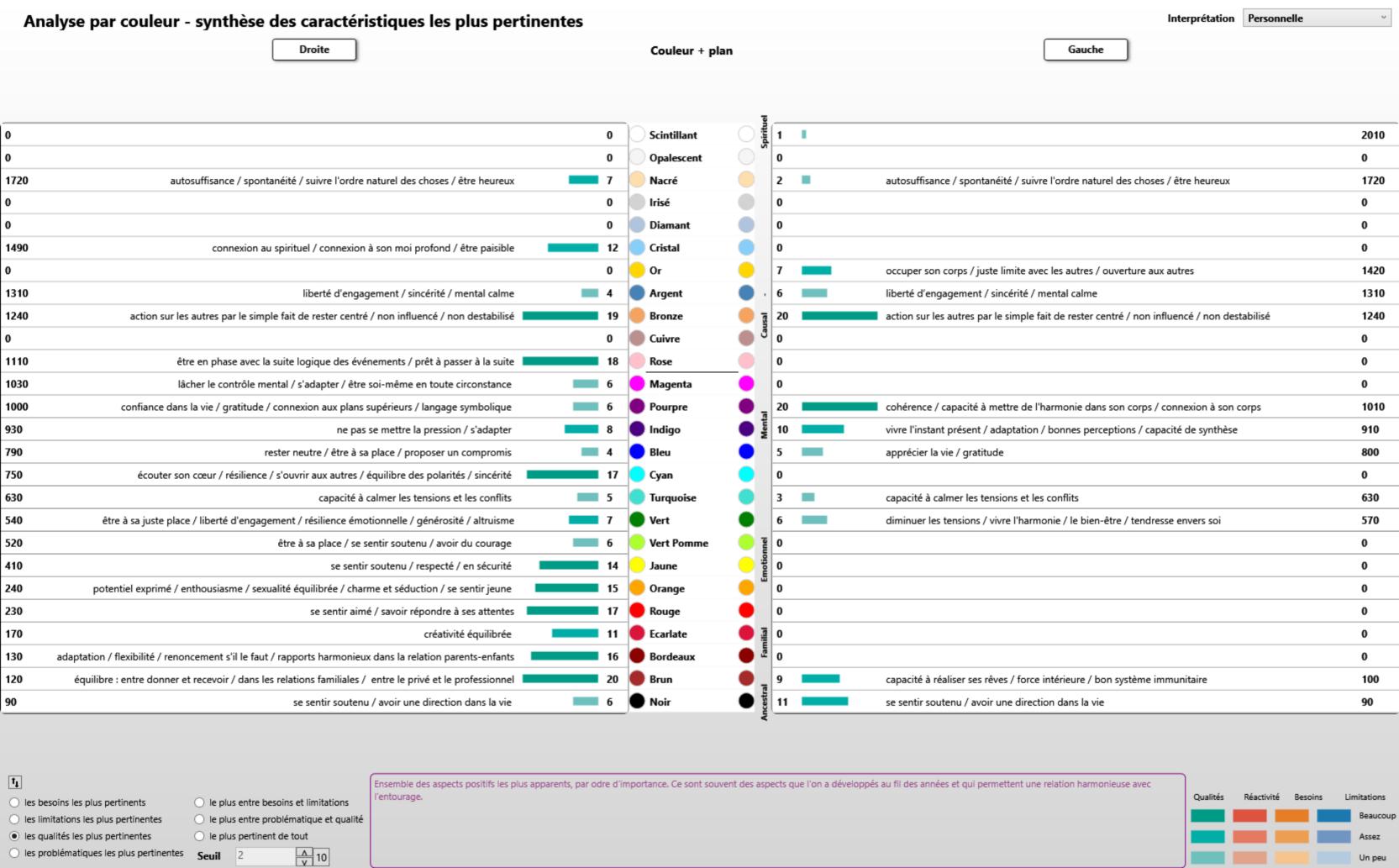
Ne pas s'enfermer dans sa bulle, s'ouvrir à l'extérieur et aux autres tout en sachant se préserver si l'on sent du danger. Créer des endroits où l'on se sent en totale sécurité, prendre le temps d'y séjourner quand c'est nécessaire pour se ressourcer dans le silence. Eviter les lieux et les personnes qui obligent à être en permanence sur ses gardes. Développer l'écoute

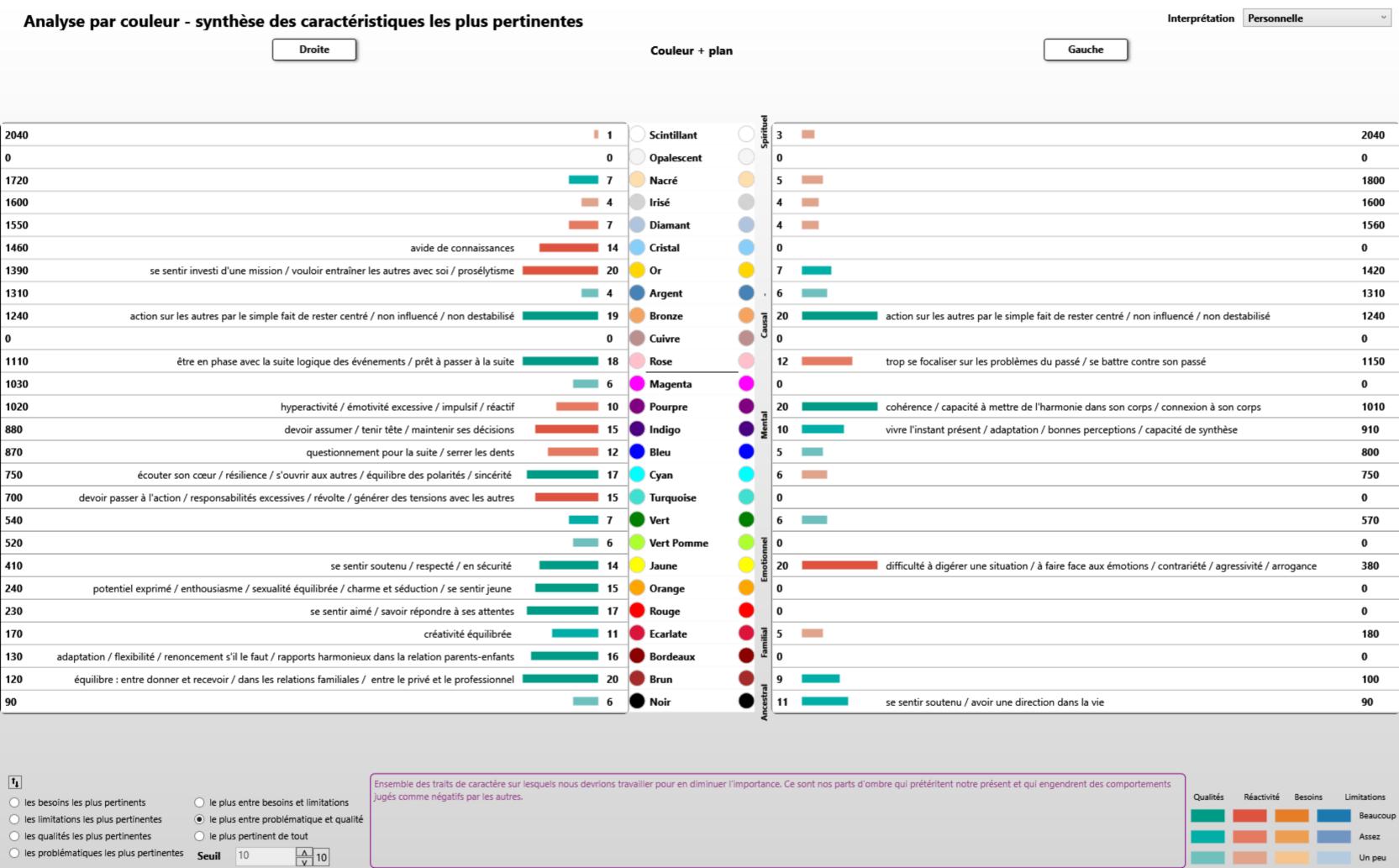












Rayonnement

sabotages, phobies, douleur,

crispations

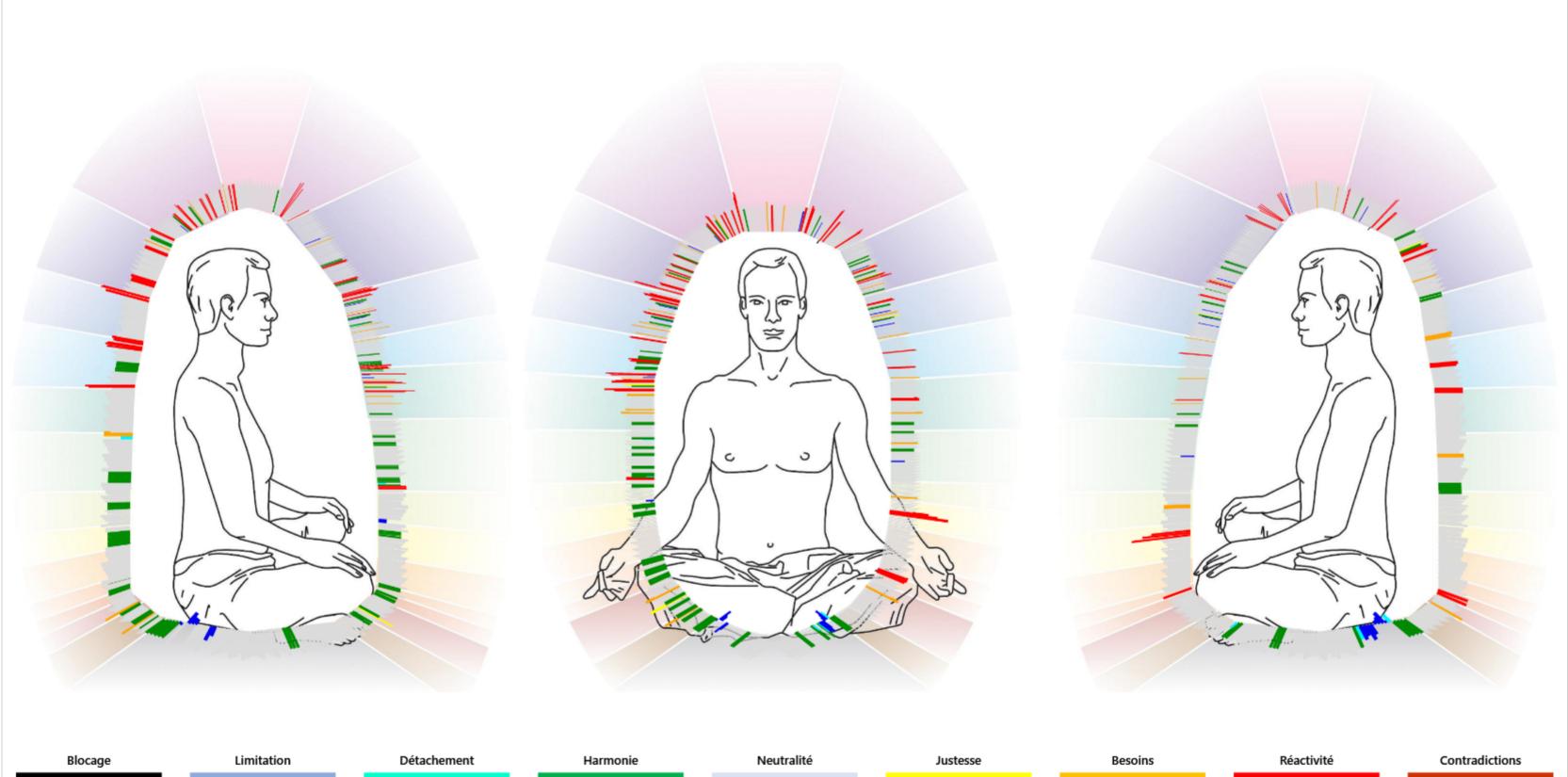
peurs, manques, croyances

limitantes

lâcher-prise, sans attente,

comtemplation, décharge

calme, zen, fluidité



d'interagir, rétention, hors du raison de vivre

corps, pas présent en soi

Absence de résonance, refus Action juste, besoins justifiés, Charge, frustrations, mémoires, nervosité, contrariété, excès, résistances, agressivité, révolte,

stress

conflits, obsessions

caractère