

## 离骚

【作者】屈原 【朝代】先秦

帝高阳之苗裔兮，朕皇考曰伯庸。

摄提贞于孟陬兮，惟庚寅吾以降。

皇览揆余初度兮，肇锡余以嘉名。

名余曰正则兮，字余曰灵均。

纷吾既有此内美兮，又重之以修能。

扈江离与辟芷兮，纫秋兰以为佩。

汨余若将不及兮，恐年岁之不吾与。

朝搴阰之木兰兮，夕揽洲之宿莽。

日月忽其不淹兮，春与秋其代序。

惟草木之零落兮，恐美人之迟暮。

不抚壮而弃秽兮，何不改乎此度？

乘骐骥以驰骋兮，来吾道夫先路！

昔三后之纯粹兮，固众芳之所在。

杂申椒与菌桂兮，岂惟纫夫蕙茝！

彼尧、舜之耿介兮，既遵道而得路。

何桀、纣之昌披兮，夫惟捷径以窘步。

惟夫党人之偷乐兮，路幽昧以险隘。

岂余身之殒殃兮，恐皇舆之败绩。

忽奔走以先后兮，及前王之踵武。

荃不查余之中情兮，反信谗而齎怒。

余固知謇謇之为患兮，忍而不能舍也。

指九天以为正兮，夫惟灵修之故也。

曰黄昏以为期兮，羌中道而改路。

初既与余成言兮，后悔遁而有他。

余既不难夫离别兮，伤灵修之数化。

余既滋兰之九畹兮，又树蕙之百亩。

畦留夷与揭车兮，杂杜衡与芳芷。

冀枝叶之峻茂兮，愿俟时乎吾将刈。

虽萎绝其亦何伤兮，哀众芳之芜秽。

众皆竞进以贪婪兮，凭不厌乎求索。  
羌内恕己以量人兮，各兴心而嫉妒。  
忽驰骛以追逐兮，非余心之所急。  
老冉冉其将至兮，恐修名之不立。  
朝饮木兰之坠露兮，夕餐秋菊之落英。  
苟余情其信姱以练要兮，长顗颔亦何伤。  
擗木根以结茝兮，贯薜荔之落蕊。  
矫菌桂以纫蕙兮，索胡绳之纚纚。  
謇吾法夫前修兮，非世俗之所服。  
虽不周于今之人兮，愿依彭咸之遗则。  
长太息以掩涕兮，哀民生之多艰。  
余虽好修姱以鞿羁兮，謇朝谇而夕替。  
既替余以蕙纚兮，又申之以揽茝。  
亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔。  
怨灵修之浩荡兮，终不察夫民心。  
众女嫉余之蛾眉兮，谣诼谓余以善淫。  
固时俗之工巧兮，偃规矩而改错。  
背绳墨以追曲兮，竞周容以为度。  
忸郁邑余侘傺兮，吾独穷困乎此时也。  
宁溘死以流亡兮，余不忍为此态也。  
鸷鸟之不群兮，自前世而固然。  
何方圜之能周兮，夫孰异道而相安？  
屈心而抑志兮，忍尤而攘诟。  
伏清白以死直兮，固前圣之所厚。  
悔相道之不察兮，延伫乎吾将反。  
回朕车以复路兮，及行迷之未远。  
步余马于兰皋兮，驰椒丘且焉止息。  
进不入以离尤兮，退将复修吾初服。  
制芰荷以为衣兮，集芙蓉以为裳。  
不吾知其亦已兮，苟余情其信芳。  
高余冠之岌岌兮，长余佩之陆离。

芳与泽其杂糅兮，唯昭质其犹未亏。  
忽反顾以游目兮，将往观乎四荒。  
佩缤纷其繁饰兮，芳菲菲其弥章。  
民生各有所乐兮，余独好修以为常。  
虽体解吾犹未变兮，岂余心之可惩。  
女嬃之婞媛兮，申申其詈予。  
曰：“鲧婞直以亡身兮，终然夭乎羽之野。  
汝何博謇而好修兮，纷独有此姱节。  
蕲茝蓀以盈室兮，判独离而不服。  
众不可户说兮，孰云察余之中情。  
世并举而好朋兮，夫何茆独而不予听？  
依前圣以节中兮，喟凭心而历兹。  
济沅、湘以南征兮，就重华而陈词：  
启《九辩》与《九歌》兮，夏康娱以自纵。  
不顾难以图后兮，五子用失乎家衎。  
羿淫游以佚畋兮，又好射夫封狐。  
固乱流其鲜终兮，浞又贪夫厥家。  
浇身被服强圉兮，纵欲而不忍。  
日康娱而自忘兮，厥首用夫颠陨。  
夏桀之常违兮，乃遂焉而逢殃。  
后辛之菹醢兮，殷宗用而不长。  
汤、禹俨而祗敬兮，周论道而莫差。  
举贤才而授能兮，循绳墨而不颇。  
皇天无私阿兮，览民德焉错辅。  
夫维圣哲以茂行兮，苟得用此下土。  
瞻前而顾后兮，相观民之计极。  
夫孰非义而可用兮？孰非善而可服？  
阽余身而危死兮，览余初其犹未悔。  
不量凿而正枘兮，固前修以菹醢。  
曾歔歔余郁邑兮，哀朕时之不当。  
揽茹蕙以掩涕兮，沾余襟之浪浪。

跪敷衽以陈辞兮，耿吾既得此中正。

驰玉虬以桀骛兮，溘埃风余上征。

朝发轫于苍梧兮，夕余至乎县圃。

欲少留此灵琐兮，日忽忽其将暮。

吾令羲和弭节兮，望崦嵫而勿迫。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

饮余马于咸池兮，总余轡乎扶桑。

折若木以拂日兮，聊逍遥以相羊。

前望舒使先驱兮，后飞廉使奔属。

鸾皇为余先戒兮，雷师告余以未具。

吾令凤鸟飞腾兮，继之以日夜。

飘风屯其相离兮，帅云霓而来御。

纷总总其离合兮，斑陆离其上下。

吾令帝阍开关兮，倚阊阖而望予。

时暧暧其将罢兮，结幽兰而延伫。

世溷浊而不分兮，好蔽美而嫉妒。

朝吾将济于白水兮，登阊风而继马。

忽反顾以流涕兮，哀高丘之无女。

溘吾游此春宫兮，折琼枝以继佩。

及荣华之未落兮，相下女之可诒。

吾令丰隆乘云兮，求宓妃之所在。

解佩纕以结言兮，吾令蹇修以为理。

纷总总其离合兮，忽纬繣其难迁。

夕归次于穷石兮，朝濯发乎洧盘。

保厥美以骄傲兮，日康娱以淫游。

虽信美而无礼兮，来违弃而改求。

览相观于四极兮，周流乎天余乃下。

望瑶台之偃蹇兮，见有娥之佚女。

吾令鸩为媒兮，鸩告余以不好。

雄鸠之鸣逝兮，余犹恶其佻巧。

心犹豫而狐疑兮，欲自适而不可。

凤皇既受诒兮，恐高辛之先我。

欲远集而无所止兮，聊浮游以逍遥。

及少康之未家兮，留有虞之二姚。

理弱而媒拙兮，恐导言之不固。

世溷浊而嫉贤兮，好蔽美而称恶。

闺中既以邃远兮，哲王又不寤。

怀朕情而不发兮，余焉能忍而与此终古？

索琼茅以筮簪兮，命灵氛为余占之。

曰：“两美其必合兮，孰信修而慕之？”

思九州之博大兮，岂惟是其有女？”

曰：“勉远逝而无狐疑兮，孰求美而释女？

何所独无芳草兮，尔何怀乎故宇？”

世幽昧以眩曜兮，孰云察余之善恶？

民好恶其不同兮，惟此党人其独异！

户服艾以盈要兮，谓幽兰其不可佩。

览察草木其犹未得兮，岂珥美之能当？

苏粪壤以充祎兮，谓申椒其不芳。

欲从灵氛之吉占兮，心犹豫而狐疑。

巫咸将夕降兮，怀椒糈而要之。

百神翳其备降兮，九疑缤其并迎。

皇剡剡其扬灵兮，告余以吉故。

曰：“勉升降以上下兮，求矩矱之所同。

汤、禹俨而求合兮，挚、咎繇而能调。

苟中情其好修兮，又何必用夫行媒？

说操筑于傅岩兮，武丁用而不疑。

吕望之鼓刀兮，遭周文而得举。

宁戚之讴歌兮，齐桓闻以该辅。

及年岁之未晏兮，时亦犹其未央。

恐鹈鴂之先鸣兮，使夫百草为之不芳。”

何琼佩之偃蹇兮，众蓁然而蔽之。

惟此党人之不谅兮，恐嫉妒而折之。

时缤纷其变易兮，又何可以淹留？  
兰芷变而不芳兮，荃蕙化而为茅。  
何昔日之芳草兮，今直为此萧艾也？  
岂其有他故兮，莫好修之害也！  
余以兰为可恃兮，羌无实而容长。  
委厥美以从俗兮，苟得列乎众芳。  
椒专佞以慢慝兮，椒又欲充夫佩帙。  
既干进而务入兮，又何芳之能祗？  
固时俗之流从兮，又孰能无变化？  
览椒兰其若兹兮，又况揭车与江离？  
惟兹佩之可贵兮，委厥美而历兹。  
芳菲菲而难亏兮，芬至今犹未沫。  
和调度以自娱兮，聊浮游而求女。  
及余饰之方壮兮，周流观乎上下。  
灵氛既告余以吉占兮，历吉日乎吾将行。  
折琼枝以为羞兮，精琼糜以为粢。  
为余驾飞龙兮，杂瑶象以为车。  
何离心之可同兮？吾将远逝以自疏。  
遭吾道夫昆仑兮，路修远以周流。  
扬云霓之晻蔼兮，鸣玉鸾之啾啾。  
朝发轫于天津兮，夕余至乎西极。  
凤皇翼其承旗兮，高翱翔之翼翼。  
忽吾行此流沙兮，遵赤水而容与。  
麾蛟龙使梁津兮，诏西皇使涉予。  
路修远以多艰兮，腾众车使径待。  
路不周以左转兮，指西海以为期。  
屯余车其千乘兮，齐玉轪而并驰。  
驾八龙之婉婉兮，载云旗之委蛇。  
抑志而弭节兮，神高驰之邈邈。  
奏《九歌》而舞《韶》兮，聊假日以偷乐。  
陟升皇之赫戏兮，忽临睨夫旧乡。

仆夫悲余马怀兮，蜷局顾而不行。

乱曰：已矣哉！

国无人莫我知兮，又何怀乎故都！

既莫足与为美政兮，吾将从彭咸之所居！

## 九歌·国殇

【作者】[屈原](#)【朝代】先秦

### 译文对照

操吴戈兮被犀甲，车错毂兮短兵接。

旌蔽日兮敌若云，矢交坠兮士争先。

凌余阵兮躐余行，左骖殪兮右刃伤。

霾两轮兮絏四马，援玉枹兮击鸣鼓。

天时怱兮威灵怒，严杀尽兮弃原野。

出不入兮往不反，平原忽兮路超远。

带长剑兮挟秦弓，首身离兮心不惩。

诚既勇兮又以武，终刚强兮不可凌。

身既死兮神以灵，子魂魄兮为鬼雄。

## 九章·涉江

余幼好此奇服兮<sup>1</sup>，年既老而不衰<sup>2</sup>。

带长铗之陆离兮<sup>3</sup>，冠切云之崔嵬<sup>4</sup>，被明月兮佩宝璐<sup>5</sup>。

世溷浊而莫余知兮<sup>6</sup>，吾方高驰而不顾<sup>7</sup>。

驾青虬兮骖白螭<sup>8</sup>，吾与重华游兮瑶之圃<sup>9</sup>。

登昆仑兮食玉英<sup>10</sup>，与天地兮比寿，与日月兮同光。

哀南夷之莫吾知兮<sup>11</sup>，旦余济乎江湘<sup>12</sup>。

乘鄂渚而反顾兮<sup>13</sup>，欸秋冬之绪风<sup>14</sup>。

步余马兮山皋<sup>15</sup>，邸余车兮方林<sup>16</sup>。

乘舲船余上沅兮<sup>17</sup>，齐吴榜以击汰<sup>18</sup>。

船容与而不进兮<sup>19</sup>，淹回水而疑滞<sup>20</sup>。

朝发枉渚兮<sup>21</sup>，夕宿辰阳<sup>22</sup>。

苟余心其端直兮<sup>23</sup>，虽僻远之何伤<sup>24</sup>？

入溱浦余儃徊兮<sup>25</sup>，迷不知吾所如<sup>26</sup>。

深林杳以冥冥兮<sup>27</sup>，乃猿狖之所居<sup>28</sup>。

山峻高而蔽日兮，下幽晦以多雨<sup>29</sup>。

霰雪纷其无垠兮<sup>30</sup>，云霏霏其承宇<sup>31</sup>。

哀吾生之无乐兮，幽独处乎山中。  
吾不能变心以从俗兮，固将愁苦而终穷<sup>32</sup>。  
接舆髡首兮<sup>33</sup>，桑扈裸行<sup>34</sup>。  
忠不必用兮，贤不必以<sup>35</sup>。  
伍子逢殃兮<sup>36</sup>，比干菹醢<sup>37</sup>。  
与前世而皆然兮<sup>38</sup>，吾又何怨乎今之人。  
余将董道而不豫兮<sup>39</sup>，固将重昏而终身<sup>40</sup>。  
乱曰：鸾鸟凤凰<sup>41</sup>，日以远兮。  
燕雀乌鹊<sup>42</sup>，巢堂坛兮<sup>43</sup>。  
露申辛夷<sup>44</sup>，死林薄兮<sup>45</sup>。  
腥臊并御<sup>46</sup>，芳不得薄兮<sup>47</sup>。  
阴阳易位<sup>48</sup>，时不当兮<sup>49</sup>。  
怀信侘傺<sup>50</sup>，忽乎吾将行兮<sup>51</sup>

### 前出塞九首

【作者】[杜甫](#)【朝代】唐  
戚戚去故里，悠悠赴交河。  
公家有程期，亡命婴祸罗。  
君已富土境，开边一何多。  
弃绝父母恩，吞声行负戈。  
出门日已远，不受徒旅欺。  
骨肉恩岂断，男儿死无时。  
走马脱辔头，手中挑青丝。  
捷下万仞冈，俯身试搴旗。  
磨刀呜咽水，水赤刃伤手。  
欲轻肠断声，心绪乱已久。  
丈夫誓许国，愤惋复何有。  
功名图麒麟，战骨当速朽。  
送徒既有长，远戍亦有身。  
生死向前去，不劳吏怒嗔。  
路逢相识人，附书与六亲。  
哀哉两决绝，不复同苦辛。  
迢迢万馀里，领我赴三军。  
军中异苦乐，主将宁尽闻。  
隔河见胡骑，倏忽数百群。  
我始为奴仆，几时树功勋。  
挽弓当挽强，用箭当用长。



射人先射马，擒贼先擒王。  
杀人亦有限，列国自有疆。  
苟能制侵陵，岂在多杀伤。  
驱马天雨雪，军行入高山。  
径危抱寒石，指落曾冰间。  
已去汉月远，何时筑城还。  
浮云暮南征，可望不可攀。  
单于寇我垒，百里风尘昏。  
雄剑四五动，彼军为我奔。  
虏其名王归，系颈授辕门。  
潜身备行列，一胜何足论。  
从军十年馀，能无分寸功。  
众人贵苟得，欲语羞雷同。  
中原有斗争，况在狄与戎。  
丈夫四方志，安可辞固穷。

#### 后出塞五首

【作者】[杜甫](#)【朝代】唐  
男儿生世间，及壮当封侯。  
战伐有功业，焉能守旧丘。  
召募赴蓟门，军动不可留。  
千金买马鞭，百金装刀头。  
闾里送我行，亲戚拥道周。  
斑白居上列，酒酣进庶羞。  
少年别有赠，含笑看吴钩。  
朝进东门营，暮上河阳桥。  
落日照大旗，马鸣风萧萧。  
平沙列万幕，部伍各见招。  
中天悬明月，令严夜寂寥。  
悲笳数声动，壮士惨不骄。  
借问大将谁，恐是霍嫖姚。  
古人重守边，今人重高勋。  
岂知英雄主，出师亘长云。  
六合已一家，四夷且孤军。  
遂使貔虎士，奋身勇所闻。  
拔剑击大荒，日收胡马群。

誓开玄冥北，持以奉吾君。  
献凯日继踵，两蕃静无虞。  
渔阳豪侠地，击鼓吹笙竽。  
云帆转辽海，粳稻来东吴。  
越罗与楚练，照耀舆台躯。  
主将位益崇，气骄凌上都。  
边人不敢议，议者死路衢。  
我本良家子，出师亦多门。  
将骄益愁思，身贵不足论。  
跃马二十年，恐辜明主恩。  
坐见幽州骑，长驱河洛昏。  
中夜间道归，故里但空村。  
恶名幸脱免，穷老无儿孙。

## 春望

【作者】[杜甫](#)【朝代】唐  
[译文对照](#)

国破山河在，城春草木深。  
感时花溅泪，恨别鸟惊心。  
烽火连三月，家书抵万金。  
白头搔更短，浑欲不胜簪。

## 秦州杂诗二十首

【作者】[杜甫](#)【朝代】唐

满目悲生事，因人作远游。迟回度陇怯，浩荡及关愁。  
水落鱼龙夜，山空鸟鼠秋。西征问烽火，心折此淹留。  
秦州山北寺，胜迹隗嚣宫。苔藓山门古，丹青野殿空。  
月明垂叶露，云逐渡溪风。清渭无情极，愁时独向东。  
州图领同谷，驿道出流沙。降虏兼千帐，居人有万家。  
马骄珠汗落，胡舞白蹄斜。年少临洮子，西来亦自夸。  
鼓角缘边郡，川原欲夜时。秋听殷地发，风散入云悲。  
抱叶寒蝉静，归来独鸟迟。万方声一概，吾道竟何之。  
南使宜天马，由来万匹强。浮云连阵没，秋草遍山长。  
闻说真龙种，仍残老骕骦。哀鸣思战斗，迴立向苍苍。  
城上胡笳奏，山边汉节归。防河赴沧海，奉诏发金微。  
士苦形骸黑，旌疏鸟兽稀。那闻往来戍，恨解邺城围。

莽莽万重山，孤城山谷间。无风云出塞，不夜月临关。  
属国归何晚，楼兰斩未还。烟尘独长望，衰飒正摧颜。  
闻道寻源使，从天此路回。牵牛去几许，宛马至今来。  
一望幽燕隔，何时郡国开。东征健儿尽，羌笛暮吹哀。  
今日明人眼，临池好驿亭。丛篁低地碧，高柳半天青。  
稠叠多幽事，喧呼阅使星。老夫如有此，不异在郊坰，  
云气接昆仑，淅淅塞雨繁。羌童看渭水，使客向河源。  
烟火军中幕，牛羊岭上村。所居秋草净，正闭小蓬门。  
萧萧古塞冷，漠漠秋云低。黄鹄翅垂雨，苍鹰饥啄泥。  
蓟门谁自北，汉将独征西。不意书生耳，临衰厌鼓鞮。  
山头南郭寺，水号北流泉。老树空庭得，清渠一邑传。  
秋花危石底，晚景卧钟边。俯仰悲身世，溪风为飒然。  
传道东柯谷，深藏数十家。对门藤盖瓦，映竹水穿沙。  
瘦地翻宜粟，阳坡可种瓜。船人近相报，但恐失桃花。  
万古仇池穴，潜通小有天。神鱼人不见，福地语真传。  
近接西南境，长怀十九泉。何时一茅屋，送老白云边。  
未暇泛沧海，悠悠兵马间。塞门风落木，客舍雨连山。  
阮籍行多兴，庞公隐不还。东柯遂疏懒，休镊鬓毛斑。  
东柯好崖谷，不与众峰群。落日邀双鸟，晴天养片云。  
野人矜险绝，水竹会平分。采药吾将老，儿童未遣闻。  
边秋阴易久，不复辨晨光。檐雨乱淋幔，山云低度墙。  
鸬鹚窥浅井，蚯蚓上深堂。车马何萧索，门前百草长。  
地僻秋将尽，山高客未归。塞云多断续，边日少光辉。  
警急烽常报，传闻檄屡飞。西戎外甥国，何得逆天威。  
风林戈未息，鱼海路常难。候火云烽峻，悬军幕井干。  
风连西极动，月过北庭寒。故老思飞将，何时议筑坛。  
唐尧真自圣，野老复何知。晒药能无妇，应门幸有儿。  
藏书闻禹穴，读记忆仇池。为报鸳行旧，鹪鹩在一枝。

## 闻官军收河南河北

【作者】[杜甫](#)【朝代】唐

[译文对照](#)

剑外忽传收蓟北，初闻涕泪满衣裳。  
却看妻子愁何在，漫卷诗书喜欲狂。  
白日放歌须纵酒，青春作伴好还乡。  
即从巴峡穿巫峡，便下襄阳向洛阳。

### 金错刀行

【作者】[陆游](#)【朝代】宋

黄金错刀白玉装，夜穿窗扉出光芒。  
丈夫五十功未立，提刀独立顾八荒。  
京华结交尽奇士，意气相期共生死。  
千年史册耻无名，一片丹心报天子。  
尔来从军天汉滨，南山晓雪玉嶙峋。  
呜呼！楚虽三户能亡秦，岂有堂堂中国空无人！

### 秋夜将晓出篱门迎凉有感

【作者】[陆游](#)【朝代】宋

迢迢天汉西南落，喔喔邻鸡一再鸣。  
壮志病来消欲尽，出门搔首怆平生。

### 十一月四日风雨大作

【作者】[陆游](#)【朝代】宋

僵卧孤村不自哀，尚思为国戍轮台。  
夜阑卧听风吹雨，铁马冰河入梦来。

### 追感往事

【作者】[陆游](#)【朝代】宋

世事纷纷过眼新，九衢依旧涨红尘。  
桃花梦破刘郎老，燕麦摇风别是春。

### 示儿

【作者】[陆游](#)【朝代】宋

死去元知万事空，但悲不见九州同。  
王师北定中原日，家祭无忘告乃翁。

### 诉衷情·当年万里觅封侯

【作者】[陆游](#)【朝代】宋

当年万里觅封侯。匹马戍梁州。关河梦断何处，尘暗旧貂裘。  
胡未灭，鬓先秋。泪空流。此生谁料，心在天山，身老沧洲。

### 水龙吟·甲辰岁寿韩南涧尚书

【作者】[辛弃疾](#)【朝代】宋

渡江天马南来，几人真是经纶手。长安父老，新亭风景，可怜依旧。夷甫诸人，神州沈陆，几曾回首。算平戎万里，功名本是，真儒事、君知否。  
况有文章山斗。对桐阴、满庭清昼。当年堕地，而今试看，风云奔走。绿野风烟，平泉草木，东山歌酒。待他年，整顿乾坤事了，为先生寿。

### 破阵子·为陈同甫赋壮词以寄之

【作者】[辛弃疾](#)【朝代】宋

醉里挑灯看剑，梦回吹角连营。八百里分麾下炙，五十弦翻塞外声，沙场秋点兵。  
马作的卢飞快，弓如霹雳弦惊。了却君王天下事，赢得生前身后名。可怜白发生！

### 鹧鸪天·有客慨然谈功名因追念少年时事戏作

【作者】[辛弃疾](#)【朝代】宋

壮岁旌旗拥万夫，锦襜突骑渡江初。燕兵夜娖银胡觥，汉箭朝飞金仆姑。  
追往事，叹今吾，春风不染白髭须。却将万字平戎策，换得东家种树书。

### 南乡子·登京口北固亭有怀

【作者】[辛弃疾](#)【朝代】宋

何处望神州？满眼风光北固楼。千古兴亡多少事？悠悠。不尽长江滚滚流。  
年少万兜鍪，坐断东南战未休。天下英雄谁敌手？曹刘。生子当如孙仲谋。

### 过零丁洋

【作者】[文天祥](#)【朝代】宋

辛苦遭逢起一经，干戈寥落四周星。  
山河破碎风飘絮，身世浮沉雨打萍。  
惶恐滩头说惶恐，零丁洋里叹零丁。  
人生自古谁无死？留取丹心照汗青。

### 金陵驿二首

【作者】[文天祥](#)【朝代】宋

草合离宫转夕晖，孤云飘泊复何依！山河风景元无异，城郭人民半已非。  
满地芦花和我老，旧家燕子傍谁飞？从今别却江南路，化作啼鹃带血归。

## 正气歌

【作者】[文天祥](#)【朝代】宋

余囚北庭，坐一土室。室广八尺，深可四寻。单扉低小，白间短窄，污下而幽暗。当此夏日，诸气萃然：雨潦四集，浮动床几，时则为水气；涂泥半朝，蒸沤历澜，时则为土气；乍晴暴热，风道四塞，时则为日气；檐阴薪爨，助长炎虐，时则为火气；仓腐寄顿，陈陈逼人，时则为米气；骈肩杂遝，腥臊汗垢，时则为人气；或圉溷、或毁尸、或腐鼠，恶气杂出，时则为秽气。叠是数气，当之者鲜不为厉。而予以孱弱，俯仰其间，於兹二年矣，幸而无恙，是殆有养致然尔。然亦安知所养何哉？孟子曰：「吾善养吾浩然之气。」彼气有七，吾气有一，以一敌七，吾何患焉！况浩然者，乃天地之正气也，作正气歌一首。

天地有正气，杂然赋流形。下则为河岳，上则为日星。於人曰浩然，沛乎塞苍冥。

皇路当清夷，含和吐明庭。时穷节乃见，一一垂丹青。在齐太史简，在晋董狐笔。

在秦张良椎，在汉苏武节。为严将军头，为嵇侍中血。为张睢阳齿，为颜常山舌。

或为辽东帽，清操厉冰雪。或为出师表，鬼神泣壮烈。或为渡江楫，慷慨吞胡羯。

或为击贼笏，逆竖头破裂。是气所磅礴，凜烈万古存。当其贯日月，生死安足论。

地维赖以立，天柱赖以尊。三纲实系命，道义为之根。嗟予遘阳九，隸也实不力。

楚囚纓其冠，传车送穷北。鼎镬甘如飴，求之不可得。阴房闃鬼火，春院闭天黑。

牛骥同一皂，鸡栖凤凰食。一朝蒙雾露，分作沟中瘠。如此再寒暑，百疴自辟易。

哀哉沮洳场，为我安乐国。岂有他繆巧，阴阳不能贼。顾此耿耿存，仰视浮云白。

悠悠我心悲，苍天曷有极。哲人日已远，典刑在夙昔。风檐展书读，古道照颜色。