

移动平均线实战技巧



微信公众号：[Python 金融量化](#)，[加入知识星球](#)，共同进步！

移动平均线简介

[市场经济](#)中，要赚钱无非是降低成本或者提高收入，以期获得较高利润。就股市而言，也就是要低买高卖，买时越低越好，卖时越高越好。然而，股价上窜下跳，并非个人的意志所能决定。因而，广大投资者，尤其是大众散户，一定要吃准大势，顺水行舟则可，逆势操作往往鸡飞蛋打。

那么，如何研判大势呢？在技术分析各项指标中，移动平均线是运用得最多、准确性也相对最好的指标之一。要了解移动平均线，首先要掌握移动平均数。

在技术分析领域中，移动平均是一个较为重要的概念，不仅是移动平均线，而且一些技术指标，如[乖离率](#)、[相对强弱指数](#)、均量线等，都是在它的基础上建立起来的。

所谓移动平均，首先是[算术平均数](#)，如 1 到 10 十个数字，其平均数便是 5.5；而移动则意味着这十个数字的变动。假如第一组是 1 到 10，第二组变动成 2 到 11，第三组又变为 3 到 12，那么，这三组平均数各不相同。而这些不同的平均数的集合，便统称为移动平均数。

移动平均这一概念是建立在著名的[道·琼斯理论](#)上的。道·琼斯理论虽已名扬天下，但理论毕竟有点玄，而移动平均将这套理论加以数字化，从数字的变动中去预测未来股价短期、中期、长期的变动方向，更易为广大投资者所接受。

移动平均的另一个优点是它公开了[平均成本](#)这一秘密。事实上，移动平均数就是平均成本。另外，平均成本对于个股乃至大势的未来走向还有研判的作用。股价（或[指数](#)）的上下波动大，无规律性，不易看出它的趋势。而平均成本，其计算方法无非就是扣除前面

的，加上当天的。如果走势是上升的--尽管其中有升有降--但总的来说，是扣除前面一个小数字，加上后面一个大数字，平均成本势必与日俱增，待到有一日，平均成本远远超过了该股所值，走势必然要掉头向下。因为股价太高，购股成本日益增大，无人接手，而另一方面持股者则要忙不迭地清仓获利。市道有卖无买，自然是这种结果。

反之，走势向下时，总的来说是扣除前面一个大数字，加上后面一个小数字，平均成本势必越来越小，小到远远低于该股所值时，持股的[套牢](#)，自然不肯抛；[空仓](#)的以为时机已到，开始接手，行市到了有买无卖的时候，走势便要掉头转上了。

总之，扣除旧资料，增加新资料，这便是移动平均的真谛，也是技术分析的基础的所在。

移动平均线的种类

当我们将每日不同大小的移动平均数标于图表上，连接起来，便得到一条上下起伏的曲线，这便是著名的移动平均线。

移动平均的种类很多，但总的来说，可分为短期、中期、长期三种。[短期移动平均线](#)主要是 5 日和 10 日的。5 日的是将 5 天数字之和除以 5，求出一个[平均数](#)，标于图表上，然后类推计算后面的，再将平均数逐日连起，得到的便是 5 日平均线。由于上证所通常每周 5 个[交易日](#)，因而 5 日线亦称周线。

由于 5 日平均线起伏较大，[震荡行情](#)时该线形象极不规则，无轨迹可寻，因而诞生了 10 日平均线，此线取 10 日为样本，简单易算，为投资大众参考与使用最广泛的移动平均线。它能较为正确地反映短期内股价平均成本的变动情形与趋势，可作为短线进出的依据。

第二类是[中期移动平均线](#)。首先是月线，采样为 24、25 或 26 日，该线能让使用者了解股价一个月的平均变动成本，对于中期投资而言，有效性较高，尤其在股市尚未十分明朗前，能预先显示股价未来变动方向。其次是 30 日移动平均线，取意仍是以月为基础，不过由于以 30 日为样，计算较前者简便，最后是季线，采样为 72、73 日或 75 日。由于其波动幅度较短期线移动平均线平滑且有轨迹可寻，较[长期移动平均线](#)又敏感度高，因而优点明显。

第三类是长期移动平均线，首先为[半年线](#)，采样 146 或 150 日，由于沪市[上市公司](#)一年分两次公布其[财务报表](#)，公司董、[监事](#)与某些消息灵通人士常可先取得这方面的第一手资料，进行炒作，投资者可借此获坐轿之利，不过由于沪市投机性浓厚，投资者注重短线差价利润，因而效果也打了点折扣。200 日移动平均线，是[葛南维](#)(Granville)专心研究与试验移动平均线系统后，着重推出的，但在国内运用不甚普遍。[年线](#)，取样 255 日左右，是超级大户、炒手们操作股票时参考的依据。

所有平均线种类不外乎上述几种，取样太小，线路不规则，取样太大，线路过于平滑，无明显转点，这是投资者应注意的。

移动平均线计算方法

$$N \text{ 日移动平均线} = N \text{ 日收市价之和} / N$$

以时间的长短划分，移动平均线可分为短期、中期、长期几种，一般短期移动平均线5天与10天；中期有30天、65天；长期有200天及280天。可单独使用，也可多条同时使用。综合观察长、中、短期移动平均线，可以判研市场的多重倾向。如果三种移动平均线并列上涨，该市场呈[多头排列](#)；如果三种移动平均线并列下跌，该市场呈[空头排列](#)。

移动平均线说到底是一种趋势追踪的工具，便于识别趋势已经终结或[反转](#)，先的趋势正在形成或延续的契机。它不会领先与市场，只是忠实地追随市场，所以它具有滞后的特点，然而却无法造假。

葛南维(Granville)移动平均线八大法则

1、移动平均线从下降逐渐走平且略向上方抬头，而股价从移动平均线下方向上突破，为买进信号。

2、股价位于移动平均线之上运行，[回档](#)时未跌破移动平均线后又再度上升时为买进时机。

3、股价位于移动平均线之上运行，回档时跌破移动平均线，但短期移动平均线继续呈上升趋势，此时为买进时机。

4、股价位于移动平均线以下运行，突然[暴跌](#)，距离移动平均线太远，极有可能向移动平均线靠近(物极必反，下跌反弹)，此时为买进时机。

5、股价位于移动平均线之上运行，连续数日大涨，离移动平均线愈来愈远，说明近期内购买股票者获利丰厚，随时都会产生[获利回吐](#)的卖压，应暂时卖出持股。

6、移动平均线从上升逐渐走平，而股价从移动平均线上方向下跌破移动平均线时说明卖压渐重，应卖出所持股票。

7、股价位于移动平均线下方运行，[反弹](#)时未突破移动平均线，且移动平均线跌势减缓，趋于水平后又出现下跌趋势，此时为卖出时机。

8、股价反弹后在移动平均线上方徘徊，而移动平均线却继续下跌，宜卖出所持股票。

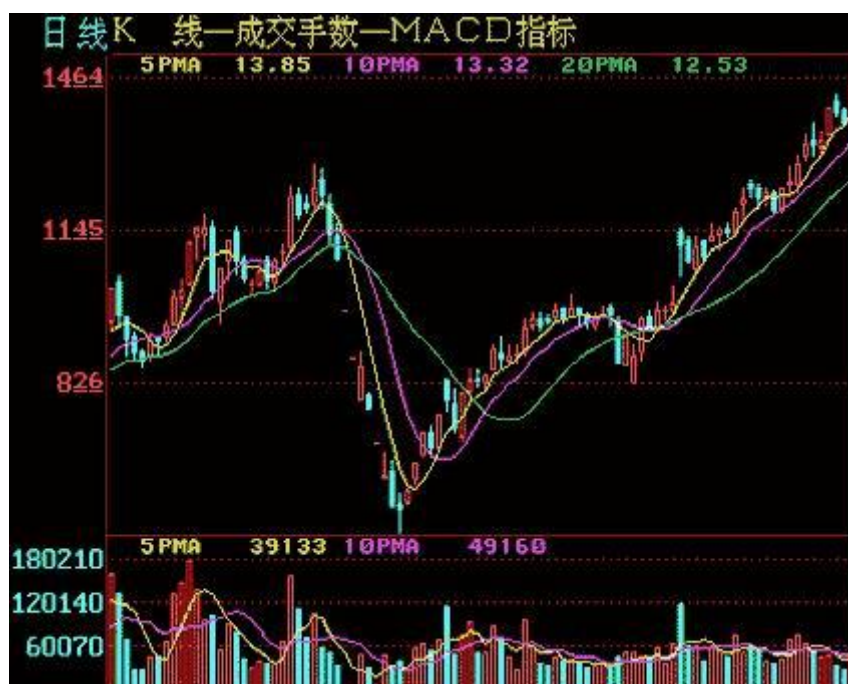
以上八大法则中第三条和第八条不易掌握，具体运用时风险较大，在未熟练掌握移动平均线的使用法则前可以考虑放弃使用。

第四条和第五条没有明确股价距离移动平均线多远时才是买卖时机，可以参照[乖离率](#)来解决。

应用图解

一、移动平均线图示所表示的意义

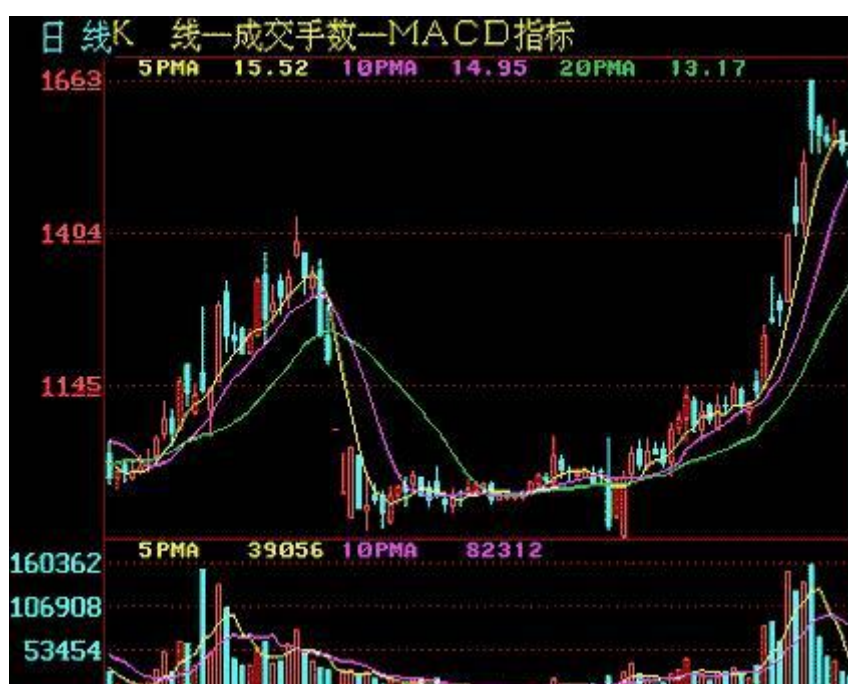
1、上升行情初期，短期[移动平均线](#)从下向上突破中长期移动平均线，形成的交叉叫[黄金交叉](#)。



预示股价将上涨。如图所示黄色的5日均线上穿紫色的10日均线形成的交叉；10日均线上穿绿色的30日均线形成的交叉均为黄金交叉。

2、当短期移动平均线向下[跌破](#)中长期移动平均线形成的交叉叫做[死亡交叉](#)。预示股价将下跌。如上图所示黄色的5日均线下穿紫色的10日均线形成的交叉；10日均线下穿绿色的30日均线形成的交叉均为死亡交叉。

3、在上升行情进入稳定期，5日、10日、30日移动平均线从上而下依次顺序排列，向右上方移动，称为多头排列。预示股价将大幅上涨。



4、在下跌行情中，5日、10日、30日移动平均线自下而上依次顺序排列，向右下方移动，称为空头排列，预示股价将大幅下跌。（见上图）

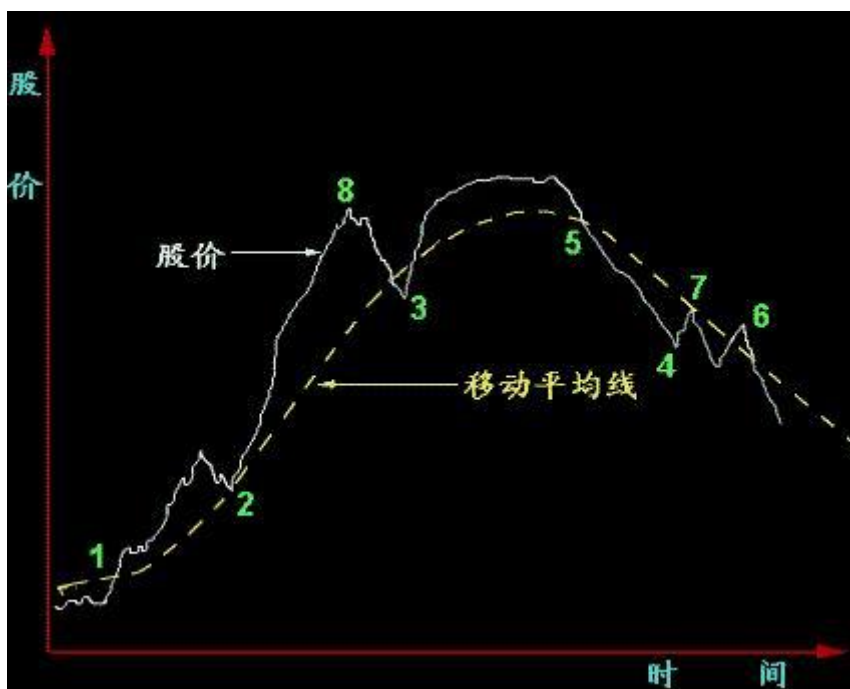
5、在上升行情中股价位于移动平均线之上，走多头排列的均线可视为多方的防线；当股价回档至移动平均线附近，各条移动平均线依次产生支撑力量，买盘入场推动股价再度上升，这就是移动平均线的助涨作用。



6、在下跌行情中，股价在移动平均线的下方，呈空头排列的移动平均线可以视为空方的防线，当股价反弹到移动平均线附近时，便会遇到阻力，卖盘涌出，促使股价进一步下跌，这就是移动平均线的助跌作用。（见上图）

7、移动平均线由上升转为下降出现最高点，和由下降转为上升出现最低点时，是移动平均线的转折点。预示股价走势将发生反转。（见上图）

（二）、葛南维移动平均线:(图所示)



1、移动平均线从下降逐渐走平且略向上方抬头，而股价从移动平均线下方向上突破，为买进信号。

2、股价位于移动平均线之上运行，回档时未跌破移动平均线后又再度上升时为买进时机。

3、股价位于移动平均线之上运行，回档时跌破移动平均线，但短期移动平均线继续呈上升趋势，此时为买进时机。

4、股价位于移动平均线以下运行，突然暴跌，距离移动平均线太远，极有可能向移动平均线靠近（物极必反，下跌反弹），此时为买进时机。

5、股价位于移动平均线之上运行，连续数日大涨，离移动平均线愈来愈远，说明近期内购买股票者获利丰厚，随时都会产生[获利回吐](#)的卖压，应暂时卖出持股。

6、移动平均线从上升逐渐走平，而股价从移动平均线上方下跌跌破移动平均线时说明[卖压](#)渐重，应卖出所持股票。

7、股价位于移动平均线下方运行，反弹时未突破移动平均线，且移动平均线跌势减缓，趋于水平后又出现下跌趋势，此时为卖出时机。

8、股价反弹后在移动平均线上方徘徊，而移动平均线却继续下跌，宜卖出所持股票。

以上第三条和第八条不易掌握，具体运用时风险较大，在未熟练掌握移动平均线的使用法则前可以考虑放弃使用。

第四条和第五条没有明确股价距离移动平均线多远时才是买卖时机，可以参照[乖离率](#)来解决。

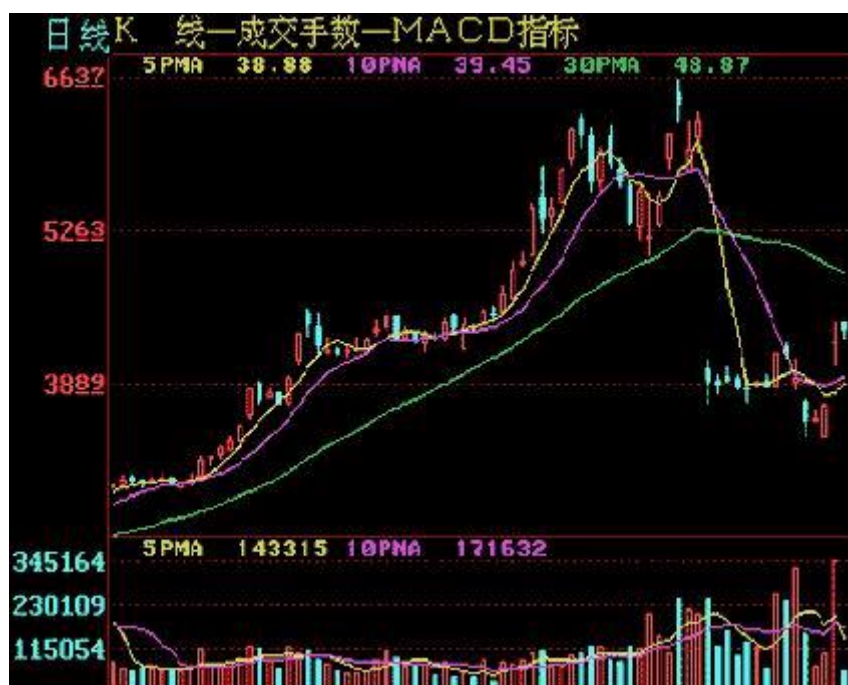
（三）、移动平均线的买进时机：

1、股价曲线由下向上突破 5 日、10 日移动平均线，且 5 日均线上穿 10 日均线形成黄金交叉，显现多方力量增强，已有效突破空方的压力线，后市上涨的可能性很大，是买入时机。

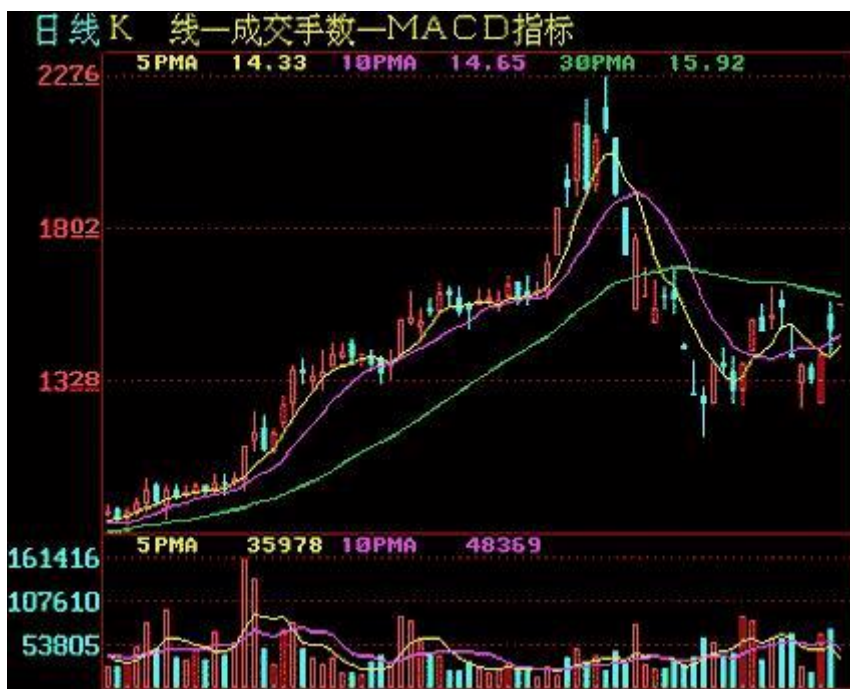


2、股价曲线由下向上突破 5 日、10 日、30 日移动平均线，且三条移动平均线呈多头排列，显现说明多方力量强盛，后市上涨已成定局，此时是极佳的买入时机。（见上图）

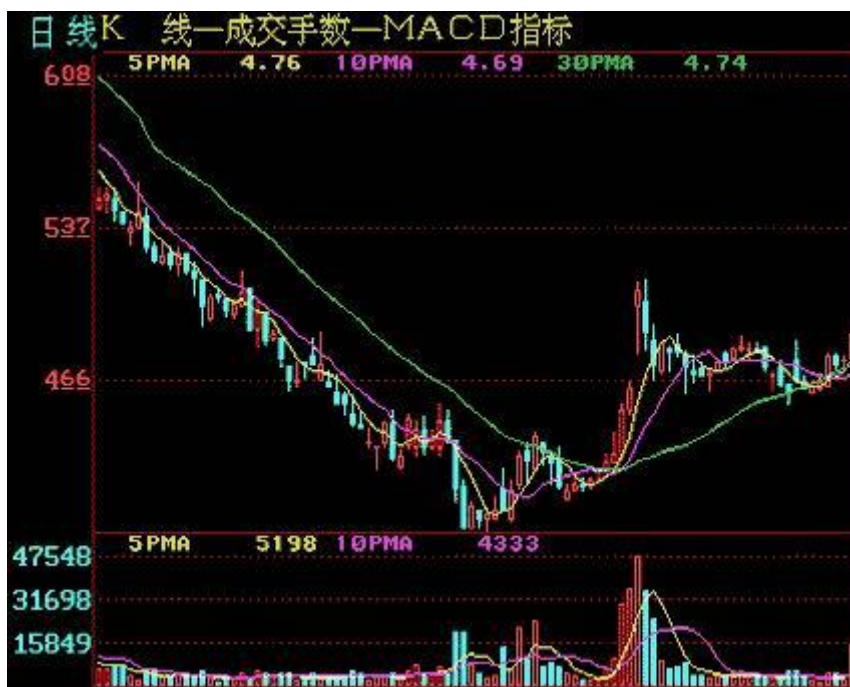
3、在强势股的上升行情中，股价出现盘整，5 日移动平均线与 10 日移动平均线纠缠在一起，当股价突破盘整区，5 日、10 日、30 日移动平均线再次呈多头排列时为买入时机。



4、在多头市场中，股价跌破 10 日移动平均线而未跌破 30 日移动平均线，且 30 日移动平均线仍向右上方挺进，说明股价下跌是技术性回档，跌幅不致太大，此时为买入时机。

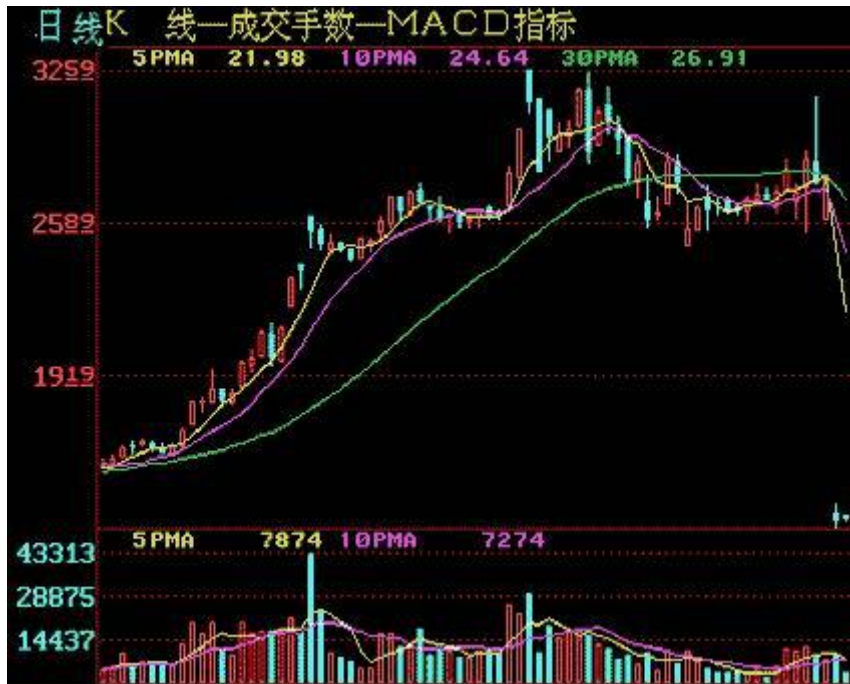


5、在空头市场中，股价经过长期下跌，股价在 5 日、10 日移动平均线以下运行，[恐慌性抛盘](#)不断涌出导致股价大幅下跌，乖离率增大，此时为抢反弹的绝佳时机，应买进股票。

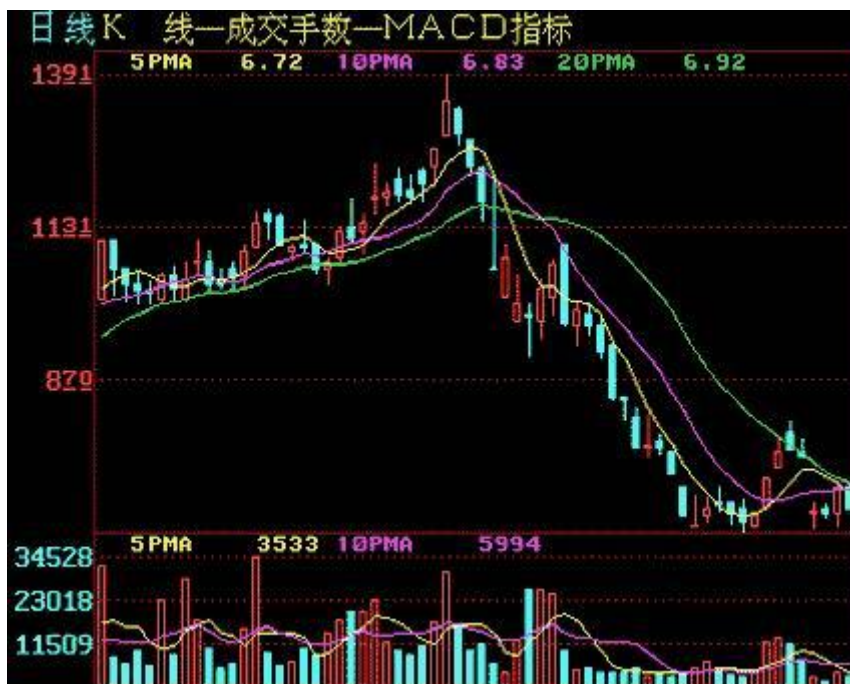


（四）、移动平均线的卖出时机：

1、在上升行情中，股价由上向下跌破 5 日、10 日移动平均线，且 5 日均线下穿 10 日均线形成[死亡交叉](#)，30 日移动平均线上升趋势有走平迹象，说明空方占有优势，已突破多方两道防线，此时应卖出持有的股票，离场观望。



2、股价在暴跌之后反弹，无力突破 10 日移动平均线的压力，说明股价将继续下跌，此时为卖出时机。



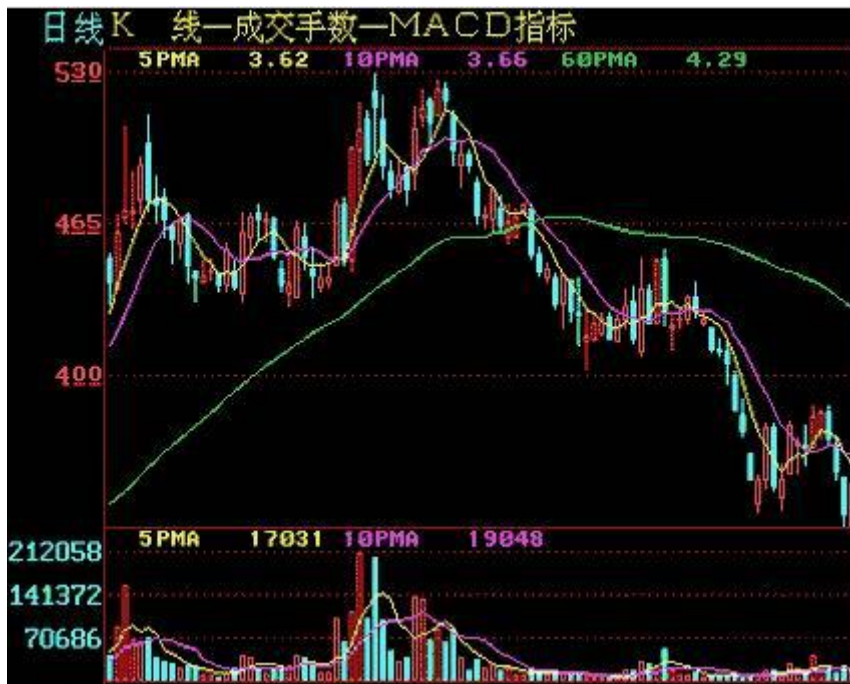
3、股价先后跌破 5 日、10 日、30 日移动平均线，且 30 日移动平均线有向右下方移动的趋势，表示后市的跌幅将会很深，应迅速卖出股票。



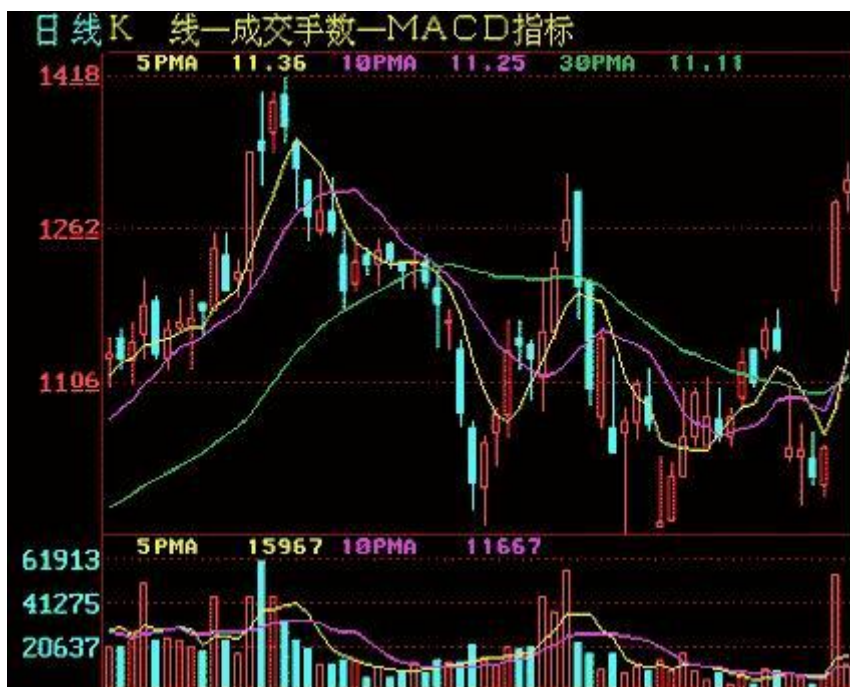
4、股价经过长时间盘局后，5日、10日移动平均线开始向下，说明空方力量增强，后市将会下跌，应卖出股票。



5、当60日移动平均线由上升趋势转为平缓或向下方转折，预示后市将会有一段中级下跌行情，此时应卖出股票。



6、股价下跌反弹时，股价向上逐次攻破 5 日，10 日、30 日均线，当股价在 10 日移动平均线上方运行，与 10 移动平均线之间的距离突然拉大，且 [K 线](#) 出现[射击之星](#)，表示近期内[获利盘](#)丰厚，[多方](#)力量转弱，[空方](#)力量增强，反弹将结束，此时应抛出所持股票。



资料来源：MBA 智库百科