

हे करू नये



कच्ची फळे
सफरचंद, द्राक्षे, चिकू, अंजीर, अननस,
पेरू, फणस, आंबा इ. फळे टाळावीत.



दारूचे सर्व प्रकार



शीळे, हॉटेल मधील ज्यूस
पदार्थ टाळावेत



हातगाडी वरील पदार्थ टाळावेत.



हे करावे



बेकरी पदार्थ
टोस्ट / खारी



नारळ पाणी/कप-कोन आईस्क्रीम



डोसा



कोणत्याही प्रकारचे कच्चे पदार्थ
उदा. कांदा, लसूण, काकडी, टोमॅटो,
गाजर, बीट, मुळा



कच्चे ड्राय फ्रूट पदार्थ
खजूर, काजू, बदाम, पिस्ता.



फळे - फळांमध्ये फक्त ताजी संत्री, केळी,
मोसंबी, डाळिंब घ्यावीत.



शिजवलेले सर्व प्रकारचे पदार्थ
तळलेले, शिजवलेले, उकडलेले,
भाजलेले घ्यावेत.



घरी केलेले पदार्थ
दही, लस्सी



टेट्रापॅक पदार्थ
फ्रूटी, थम्सअप, माझा, मिरिडां पॅकींग
मधील ज्यूस चालतील.



पिण्याचे पदार्थ
३ लिटर प्रति दिवस: पाणी, ज्यूस, दूध



पॅकींग पदार्थ
सर्व प्रकारचे पॅकींगमधील पदार्थ
उदा. कुरकुरे, चिप्स, बिस्किट चालतील



व्हेज, नॉन व्हेज
सर्व प्रकारचे पदार्थ चालतील.



चहा, कॉफी



वडापाव



Dont's



Fruits : No Fresh Fruits
Mango, Chikku, Anjeer, Pinapple,
Coconut, Grapes, Apples etc.



Alcohol



Outside Food
Barley Water, Juices,
Ice-Cream (Cup/Cones)



Outside Stall Food



Do's



Bakery Products
Eg. Bread, Cake, Toast



Coconut Water, Cup-Cone Ice-cream



Dosa



Raw Food / Vegetables
Onion, Cucumber, Tomato, Carrot



Almonds, Pista, Dates, Cashew-Nuts



Fruits
Banana, Sweet Lime, Orange



All types of Boiled, Fried, Deep Fried items



Home Made
Dahi (Curd), Lassi



Tetrapacks
Fruity, Real Tropicana, Mirinda, Coke



All Liquids
3 Lit/day
(Water, Juices, Milk etc.)



Packed Products
Chips, Kurkure, Biscuits



Non-Veg
Non Veg in small quantities



Tea / Coffee



Vada Pav



DR. VIJAY RAMANAN

Consultant Haematologist & BMT Physician

109, Mangalmurti Complex, Hirabaug Chowk, Tilak Raod, Pune - 411018

Phone : 020 - 24484212 / 24484213

Mobile : 9325315471/ 9923693304

Visit us at : bmtpune.blogspot.in Email : bmtpune@gmail.com



DR. VIJAY RAMANAN

Consultant Haematologist & BMT Physician

109, Mangalmurti Complex, Hirabaug Chowk, Tilak Raod, Pune - 411018

Phone : 020 - 24484212 / 24484213

Mobile : 9325315471/ 9923693304

Visit us at : bmtpune.blogspot.in Email : bmtpune@gmail.com