



LMT 심리테스트

유헬스 모바일 프로그래밍 프로젝트

20125345 조준형

01

앱 소개

02

구현 기술

03

특징

04

향후 계획

05

사용자 인터페이스

06

스크린 샷 & 시연

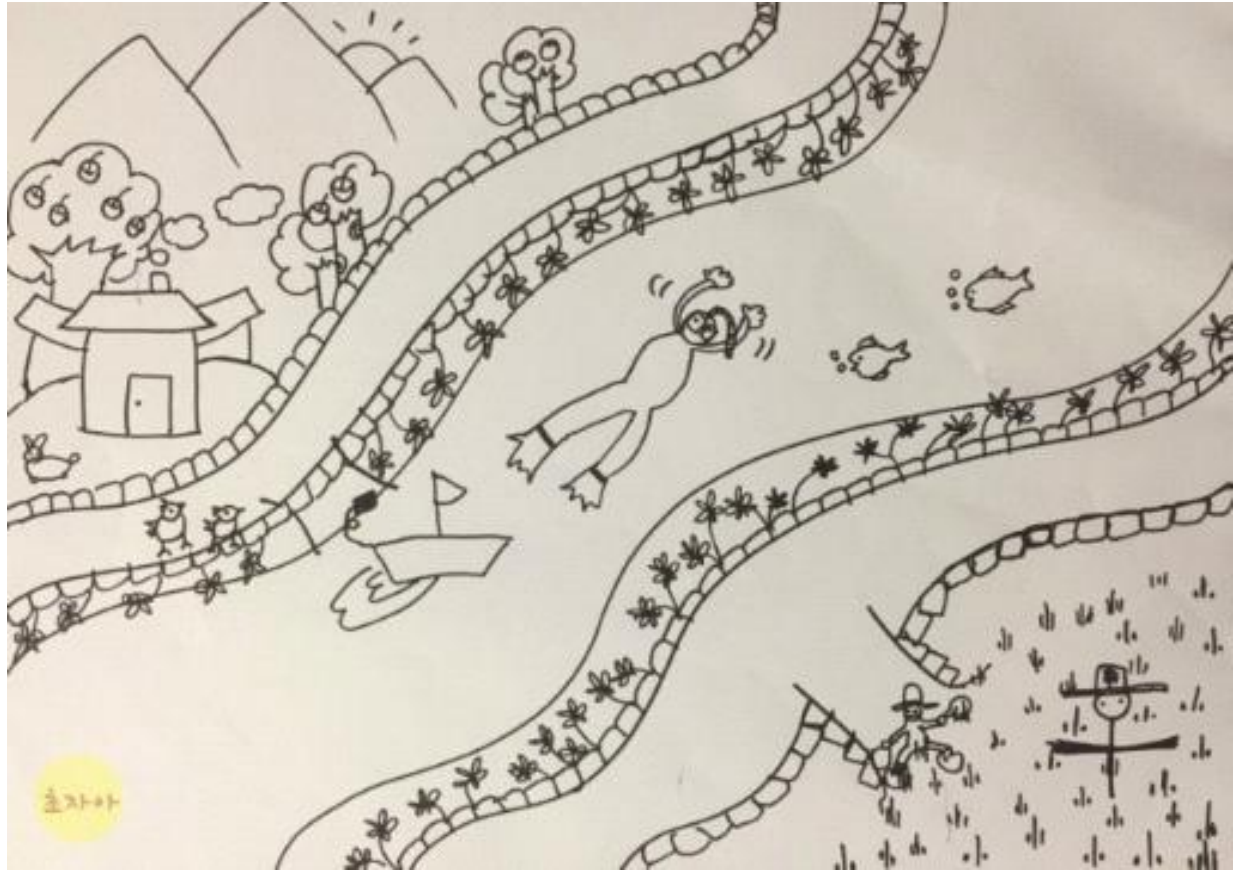
주제 선정
계기

이 주제를 선택한 계기는 현대사회에서 살아가기 위해 우리는 많은 것을 하고 그로 인해 정신적인 스트레스를 많이 받고 있습니다. 때로는 많은 사람들이 정신적 질환이나 트라우마를 겪는 사람들도 많은데, 이를 해결하기 위해서는 심리상담 또는 정신과에 방문을 해서 상담을 받는 것이 좋은 방법입니다. 하지만, 심리상담을 받는 것만으로 사람들의 인식이 어딘가 문제가 있는 특별한 사람으로 보고 그들에 대한 부정적 관념이 받는 것이 현대 사회에서는 흔히 있는 일입니다. 사회적인 인식과 색안경으로 인해서 다른 종류의 병원보다 방문하는 것은 물론 단순 상담 받는 것도 힘든 경우가 많습니다. 일상 생활에서 받는 스트레스로 인해 충분히 마음의 상처받고 이를 치료를 받을 수 있는 병원과 상담소가 있는데 말입니다. 그래서 저는 어플도 쉽게 심리테스트와 함께 그 사람이 가지고 있는 정신적 상태와 상담을 받을 수 있게 해주는 어플을 만들고 싶다는 생각에 이 주제를 정하게 되었습니다.

01

앱 소개

LMT 풍경구성기법



제가 선택한 심리 테스트는 LMT라는 테스트인데 풍경에 포함되는 요소들을 순서대로 그린 후, 그림결과 해석을 통해서 내담자의 스트레스, 불안상태, 고민 등 정서적인 것 뿐만이 아니라 진로, 목표, 및 추구하는 일, 가치관 등을 알아볼 수 있는 진단 기법으로 단순한 방법으로 그 사람이 가지고 있는 걱정 또는 문제점을 알아 볼 수 있는 보편적인 테스트라고 할 수 있습니다.

메인화면

테스트 관련 설명, 주의 사항 화면

1. 메인화면

뷰컨트롤러를 통해서 이미지뷰를 만들어서 이미지를 넣었습니다.
하단에 있는 버튼 2개는 segue에 show를 이용해서 다음 화면으로 연결 시켰습니다.

2. 테스트관련 설명과 주의사항 화면

뷰컨트롤러에 swipe Gesture Recognizer를 통해서 이전 화면과 다음 화면으로 넘어갈 수 있게 segue에 show를 통해서 연결했습니다.
이미지뷰를 통해서, 테스트에 대한 설명과 주의사항을 넣었습니다.

3. 테스트 화면

뷰컨트롤러에 세로 모드일때는 가로모드로 전환하라는 문구를 보였고 가로모드 전환후 그림을 그릴 수 있는 환경을 만들어주기 위해서 이미지뷰를 사용했습니다.

해설화면 내담자 인적사항 입력화면

4. 해설화면

뷰컨트롤러에 각 항목에 해당하는 버튼을 만들고 이후 사진을 넣었습니다. 이 버튼을 클릭하면 액션 시트가 올라오게 되고 이후 예버튼을 누르게되면 해설을 `AlertAction`을 통해서 보여주게 됩니다.

하단에 있는 처음으로 버튼은 `segue`에 `show`를 이용해서 메인화면으로 이동하게 됩니다. 좀 더 자세히 알아보니겠습니까? 버튼은 `AlertAction`을 통해서 예 버튼을 누르면 상담신청하는 화면으로 이동하게 되고 아니오 버튼 클릭시 해당화면에 남게됩니다.

5. 내담자 인적사항 입력화면

뷰컨트롤러에 레이블 텍스트필드를 통해서 값을 넣어주게 했습니다. 이름과 직업은 직접 키보드로 작성을 하게 되고, 나머지는 키보드로 작성할 수 없게 했습니다.

성별은 옆에있는 스위치 버튼이 움직일때 마다 텍스트 필드에 남자,여자라고 나오게됩니다.생년월일은 입력 버튼을 클릭시 하단에 있는 직업, 결혼여부관련은 없어지고, `datePicker`와 확인 버튼이 나오게 됩니다.

확인 버튼을 눌렀을 때 `picker`에 있는 값을 텍스트 필드에 저장하고 피커와 확인 버튼은 없어지고 직업과, 결혼여부관련은 다시 나타나게 됩니다.

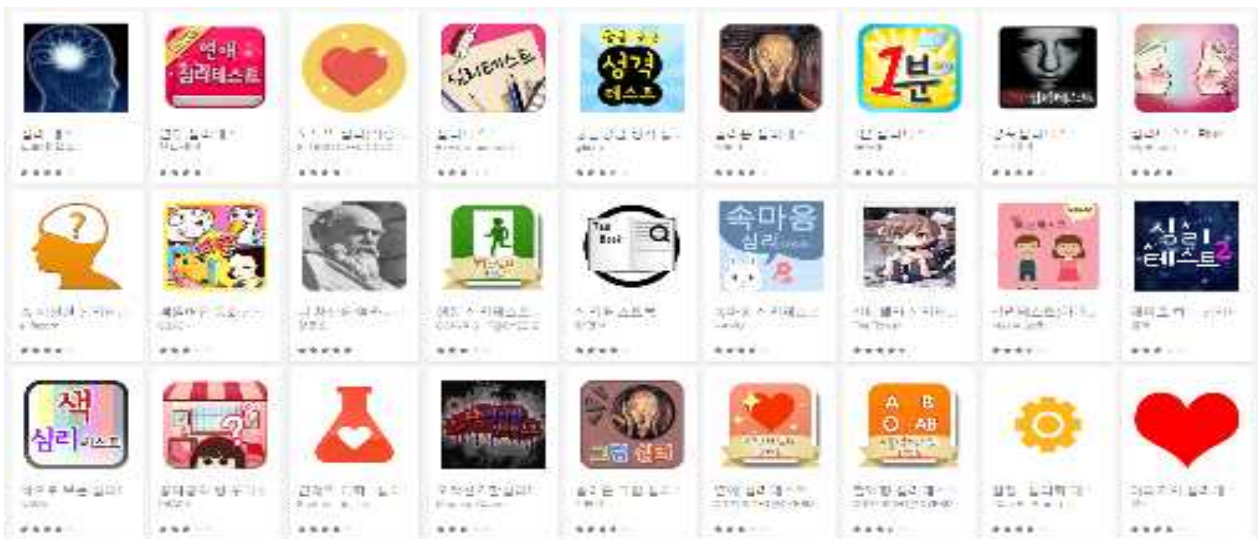
결혼여부는 옆에있는 `segment`를 통해서 미혼, 기혼을 텍스트 필드위에 나타나게 합니다.



iPhone 앱



iPad 앱

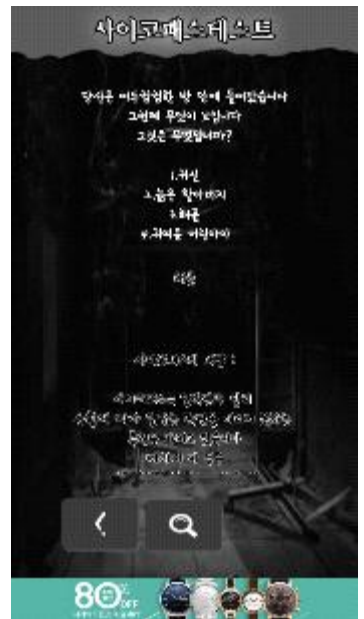
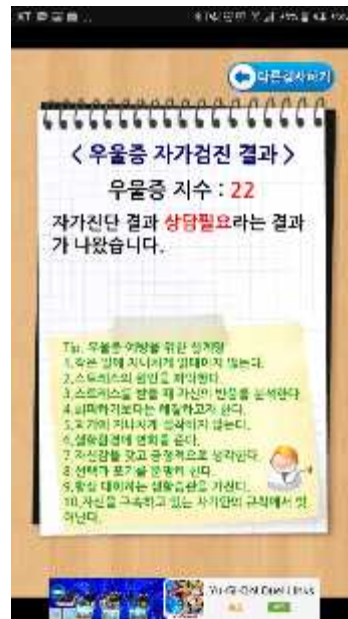


현재 앱 스토어 현황 구글, 애플 스토어

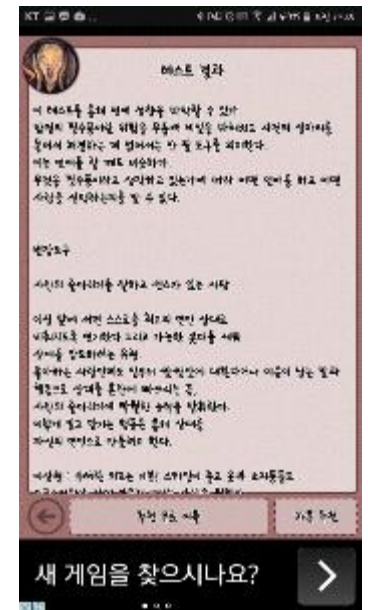
03

특징

상용 앱 분석



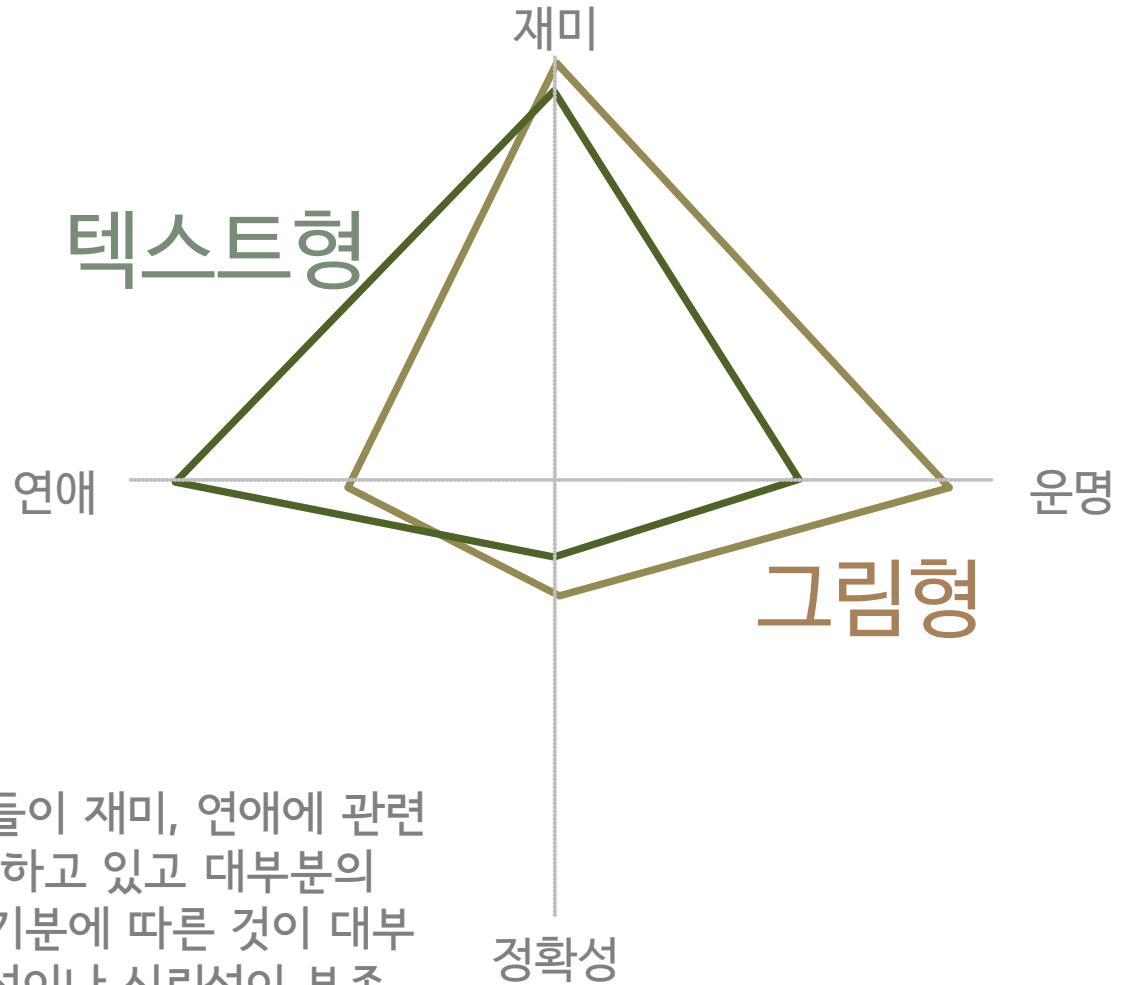
☹ 재미 위주의 심리테스트가 대부분이다!!



03

특징

상용 앱 분석



많은 심리 테스트 앱들이 재미, 연애에 관련된 부분을 중심으로 하고 있고 대부분의 테스트들이 순간의 기분에 따른 것이 대부분이기 때문에 정확성이나 신뢰성이 부족한 것으로 나타났습니다.



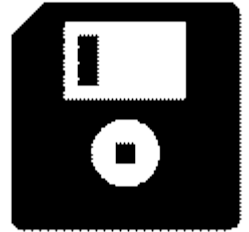
SIMPLE

간단한 심리테스트를
통해서 나의 상태를 파악



RELIABILITY

다른 심리테스트 어플은
재미를 위해서라면 이건
정확성과 신뢰성에 중점.
검증되고 실제로 정신과
상담 때 사용하는 심리
테스트를 통해서



DRAWING & SAVE

전문 심리 상담가와 쉽게 대화와 만
남을 통해서 추가적인 자신의 상태
와 상담 가능



1. 가로 화면과 세로화면을 따로 구성하다보니 시간이 2배로 오래 걸렸습니다.
2. 그림을 화면에 그릴때 실습시간에 배운 내용을 활용하면 금방 나올지 알았지만 생각보다 구현하는데 시간을 많이 썼습니다.
3. 데이터 베이스를 통해서 내담자의 인적사항을 저장 버튼을 이용해서 기록하려고 했지만 잘 되지 않았습니다.
4. 사진을 시뮬레이터에서 저장하는 건 의외로 쉽게 끝났지만 그것을 가지고와서 화면에 띄우는것은 상당히 힘들어서 구현시도를 했지만 구현하지 못했습니다.



1. 내가 그린 그림을 데이터베이스를 통해서 저장하고 셀을 통해서 확인을 할 수 있는 기능을 넣을 것 입니다.
2. 채팅을 통해서 내담자와 상담자가 소통할 수 있게 만들 계획입니다.
3. LMT 테스트 이외에 다른 신뢰성이 높은 심리테스트를 추가할 계획입니다.
4. 데이터베이스를 이용해서 내담자의 인적사항을 저장할 계획입니다.

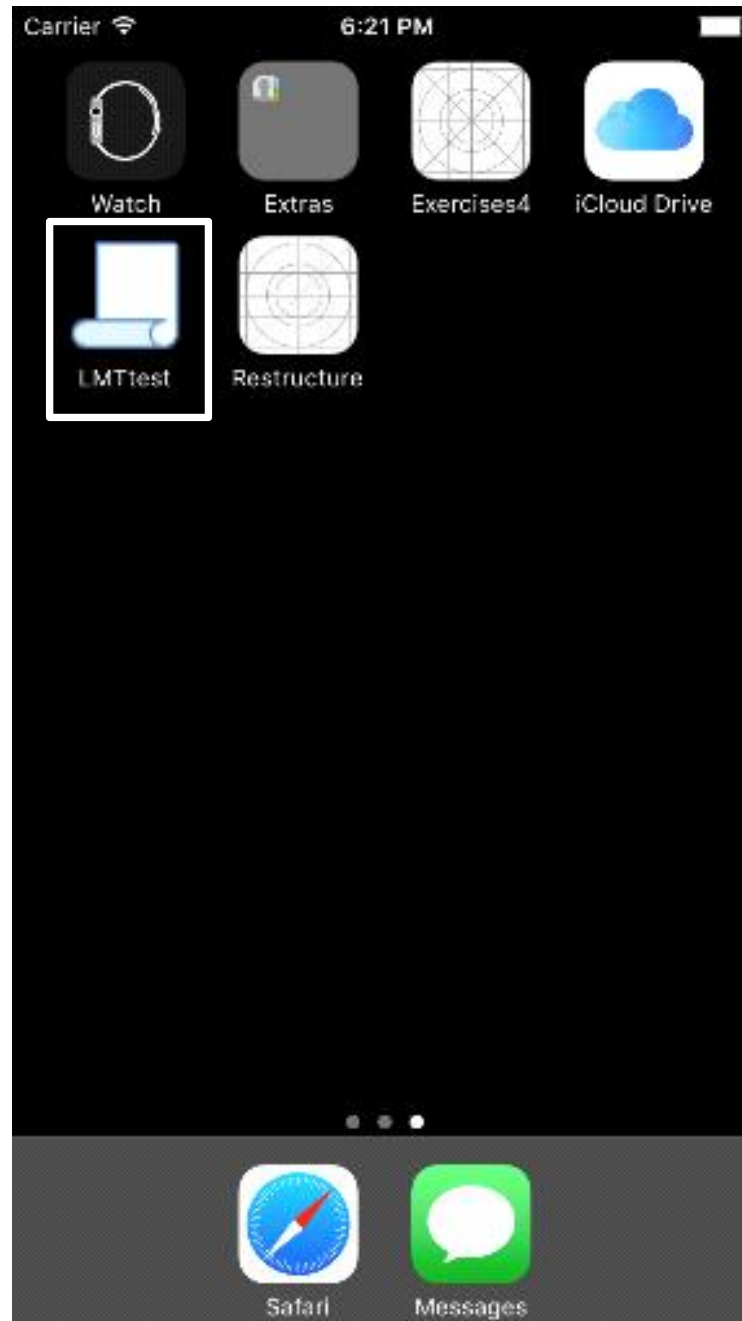
1. 시작하기 버튼을 통해서 첫화면에서 테스트 설명하는 화면으로 이동합니다
테스트에 관한 설명을 전부 읽은 뒤 옆으로 슬라이드를 해서 주의 사항을 읽는 화면으로 넘어갑니다
2. 주의사항을 다 읽은 후 옆으로 슬라이드를 해서 심리테스트 화면으로 넘어갑니다.
심리테스트는 가로화면에서만 가능하며 사용자는 화면을 가로로 돌리고 이후 테스트를 시작합니다. 상단에 있는 지시문을 따라서 그림을 그리고 다음으로 버튼을 눌러 진행을 해줍니다. 만약 그림을 그리다가 잘못 그리면 하단에 지우기 버튼으로 지우고 그리기 버튼으로 다시 그릴수 있습니다. 그림을 다그리게 되면 해석하기 버튼이 있는데 그 버튼을 누르면 사진을 저장할 건지 물어보게 되는데 저장하고 싶으면 예버튼을, 저장하고 싶지 않으면 아니오버튼을 눌러서 선택하게 됩니다. 이후 해석을 볼 수 있는 페이지로 넘어가게 됩니다.
3. 해석하는 화면에서는 각각의 해당하는 이미지 아이콘을 터치해서 해설을 볼 수 있게 구성했습니다. 하단에 있는 처음으로 버튼은 메인 화면으로 돌아가게되고 좀 더 자세히 알아보시겠습니까? 버튼은 상담자와 상담을 위한 인적사항을 적게 됩니다.

06

스크린샷
&
시연

앱 진행 순서

0. 아이콘



06

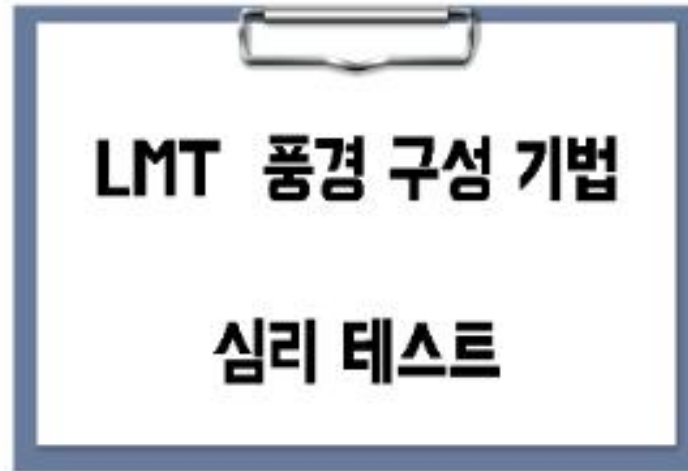
스크린샷
&
시연

앱 진행 순서

1. 메인화면

Carrier

3:09 PM



결과목록

시작하기

06

스크린샷
&
시연

앱 진행 순서

1. 메인화면

LMT 풍경 구성 기법

심리 테스트

결과목록

시작하기

앱 진행
순서2. 테스트
설명화면

이 테스트는 귀하의 스트레스, 불안상태,
고민 등 정서적인 상태를
파악 할 수 있는 테스트입니다.

지금부터 귀하는 하나의 동걸화를
그리게 됩니다.

잘 그리거나 못 그리는 것과 같은
실력의 정도는 중요하지 않습니다.

테스트 진행시 왼쪽 상단에 나오는
10가지의 항목을 순서대로 모두
화면에 그려주시면 됩니다.

그림을 완성하신 이후에는 오른쪽
상단에 있는 "다음으로" 버튼을
눌러주세요.

테스트를 시작할 준비가 되셨으면
옆으로 화면을 넘겨주세요.

06

스크린샷 & 시연

앱 진행 순서

2. 테스트 설명화면

이 테스트는 귀하의 스트레스, 불안상태, 고민을 일시적인 상태를 파악할 수 있는 테스트입니다.

지금부터 귀하는 하나의 풍경화를 그리게 됩니다.

잘 그리거나 못 그리는 것과 같은 실력의 집도는 중요하지 않습니다.

테스트 진행시 왼쪽 상단에 나오는 10가지의 항목을 순서대로 모두 확인에 그려주시면 됩니다.

그림을 완성하신 이후에는 오른쪽 상단에 있는 "다음으로" 버튼을 눌러주세요.

테스트를 시작할 준비가 되셨으면 밑으로 화면을 넘겨주세요.

06

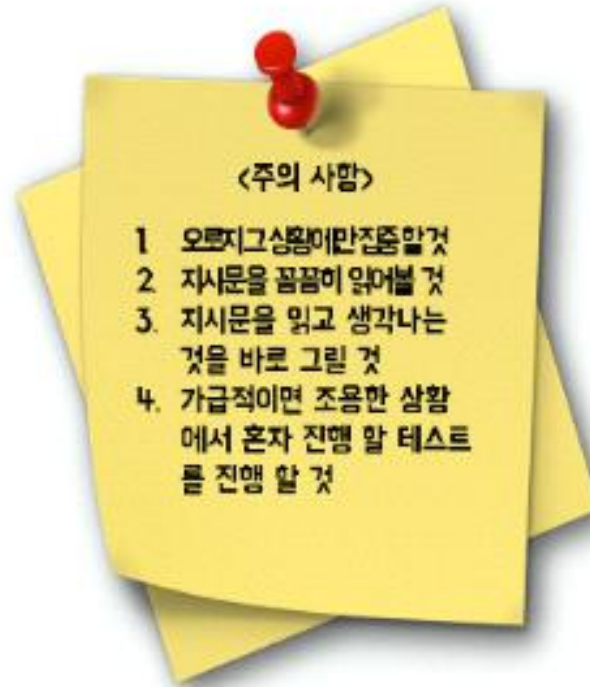
스크린샷
&
시연

앱 진행 순서

3. 테스트
주의사항
화면

Carrier

3:09 PM



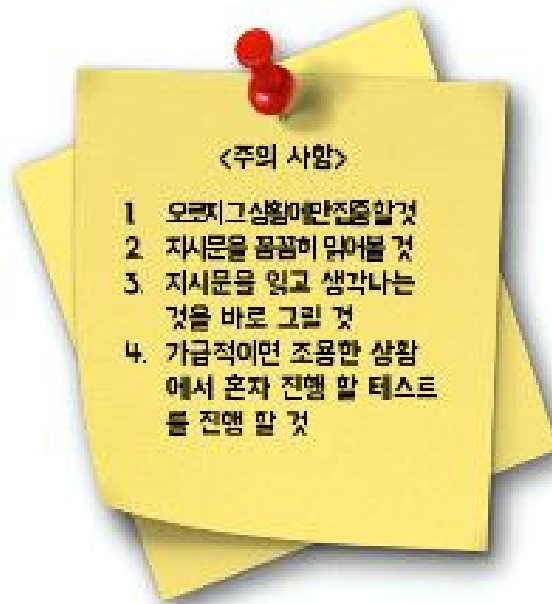
테스트 시작을 원하시면 옆으로 화면을 넘겨주세요

06

스크린샷
&
시연

앱 진행 순서

3. 테스트 주의사항 화면



<주의 사항>

1. 오로지 그 상황에만 집중할 것
2. 지시문을 꼼꼼히 읽어볼 것
3. 지시문을 읽고 생각나는 것을 바로 그릴 것
4. 가급적이면 조용한 상황에서 혼자 진행 할 테스트를 진행 할 것

테스트 시작을 원하시면 옆으로 화면을 넘겨주세요

06

스크린샷
&
시연

앱 진행 순서

4. 테스트 화면

Carrier

3:09 PM



테스트 전, 가로화면으로 돌려주세요!

06

스크린샷
&
시연

앱 진행 순서

4. 테스트 화면

첫 번째로 화면에 강을 그려주세요.

다음으로

그리기 지우기

06

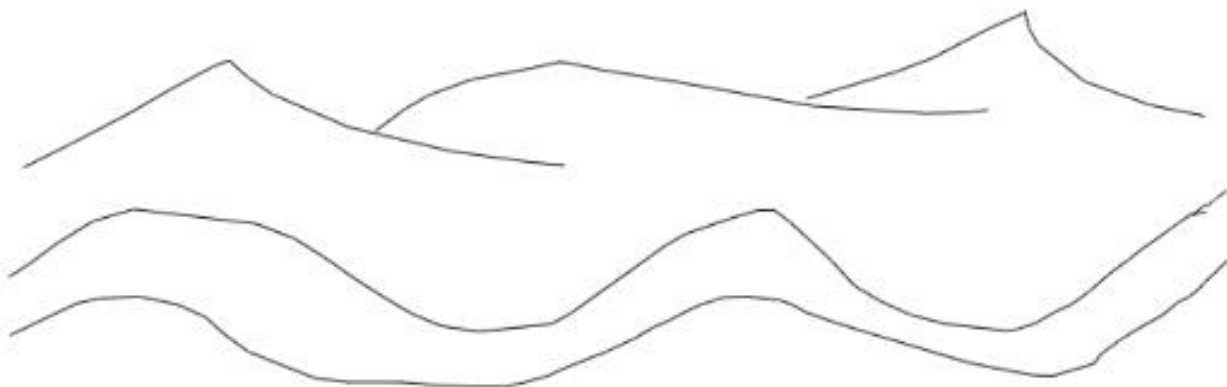
스크린샷
&
시연

앱 진행 순서

4. 테스트 화면

다음은 화면에 발 또는 눈을 그려주세요.

다음으로



그리기 지우기

해석을 보고 싶으시다면 옆에 있는 버튼을 눌러주세요.

해석보기



그리기 지우기

06

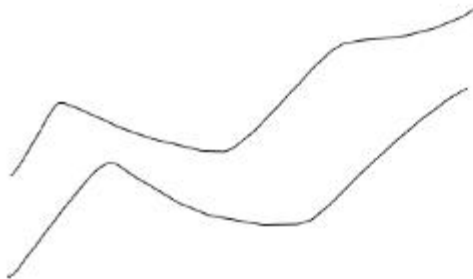
스크린샷
&
시연

앱 진행 순서

4. 테스트 화면

첫 번째로 화면에 강을 그려주세요.

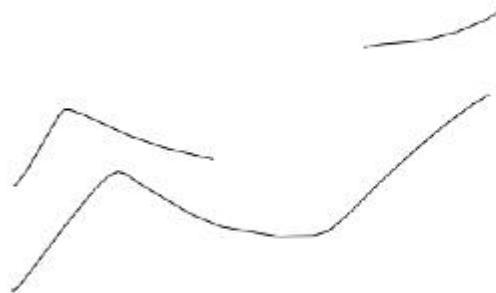
다음으로



그리기 지우기

첫 번째로 화면에 강을 그려주세요.

다음으로



그리기 지우기

06

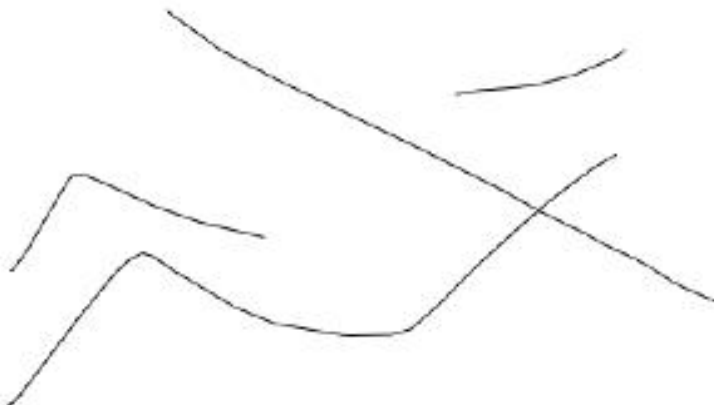
스크린샷
&
시연

앱 진행 순서

4. 테스트
화면

첫 번째로 화면에 강을 그려주세요.

다음으로



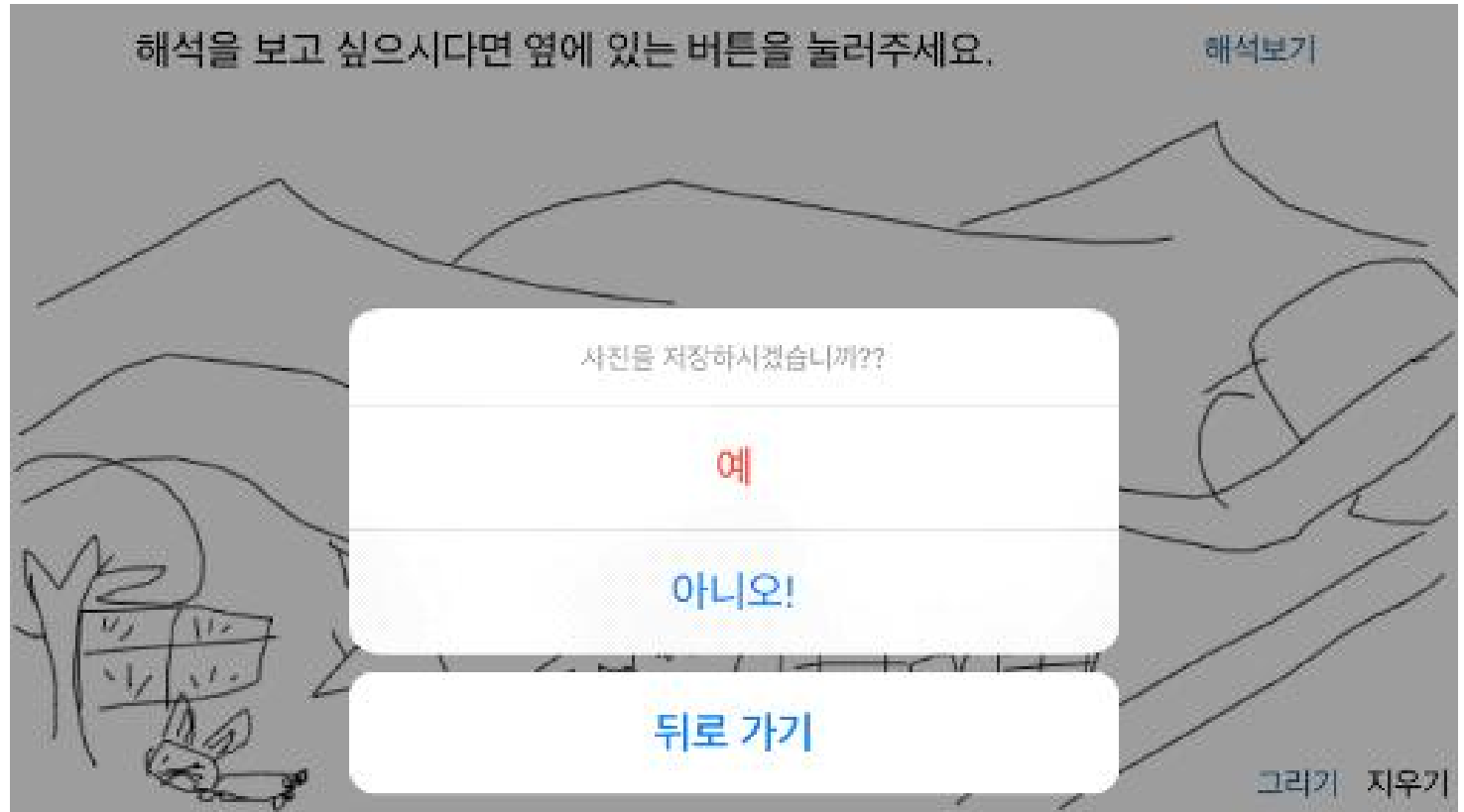
그리기 지우기

06

스크린샷
&
시연

앱 진행 순서

4. 테스트 화면

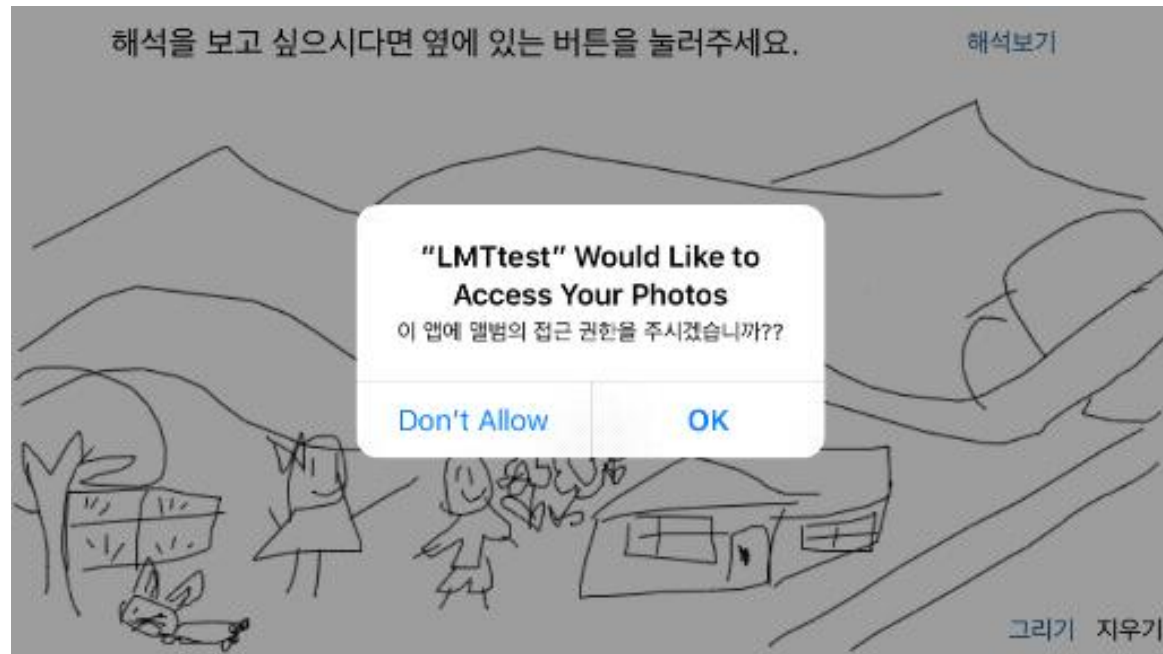


06

스크린샷 & 시연

앱 진행 순서

4. 테스트 화면

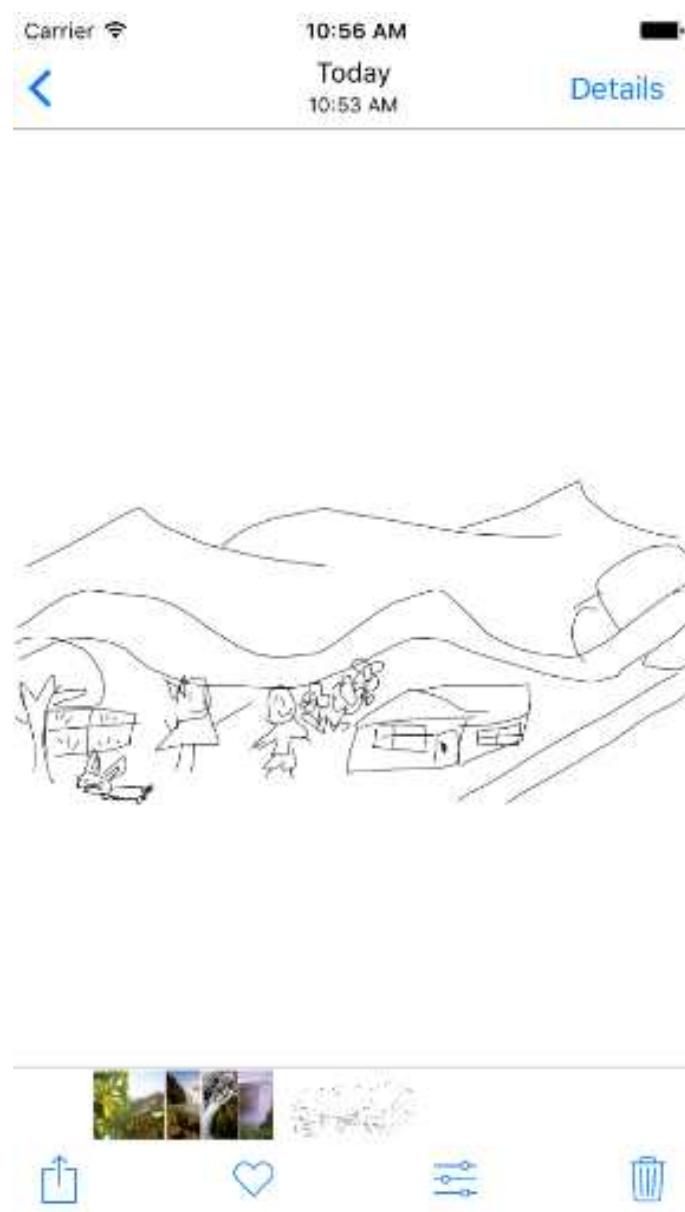


06

스크린샷
&
시연

앱 진행 순서

4. 이미지
저장화면



06

스크린샷
&
시연

앱 진행 순서

4. 테스트 화면



06

스크린샷
&
시연

앱 진행 순서

5. 테스트
결과화면

Carrier

10:54 AM



해석을 보고 싶은 그림을 터치하세요



처음으로

좀 더 자세히 알아보시겠습니까?

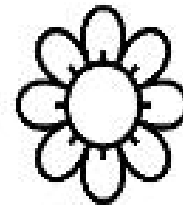
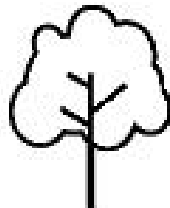
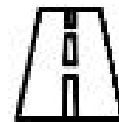
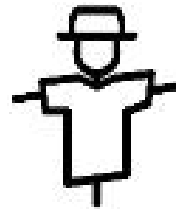
06

스크린샷
&
시연

앱 진행 순서

5. 테스트 결과화면

해석을 보고 싶은 그림을 터치하세요



처음으로

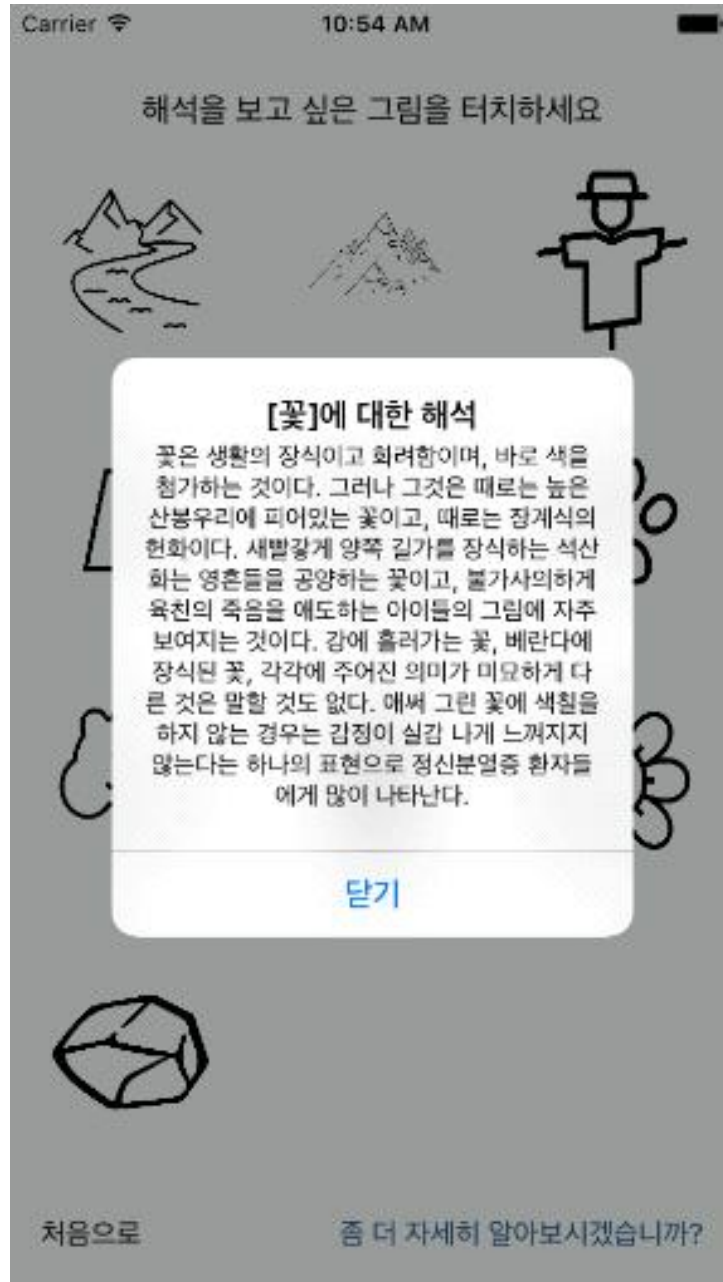
좀 더 자세히 알아보시겠습니까?

06

스크린샷 & 시연

앱 진행 순서

5. 테스트 결과화면

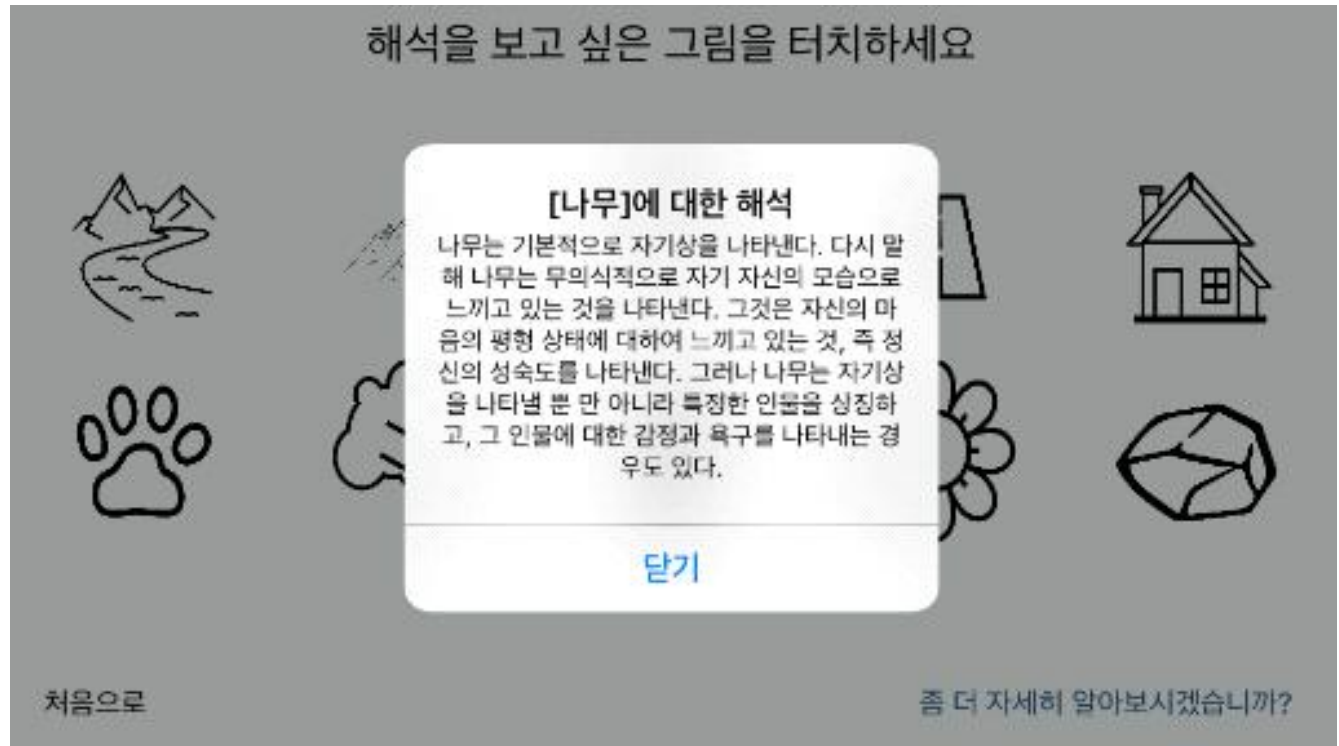


06

스크린샷
&
시연

앱 진행 순서

5. 테스트 결과화면



06

스크린샷
&
시연

앱 진행 순서

5. 테스트 결과화면



06

스크린샷
&
시연

앱 진행 순서

6. 내담자
인적사항
입력화면

Carrier 10:55 AM

상담 신청서

정확한 상담을 위해서 인적사항을 적어주세요.

이름 :

성별 : ☐ ☒

생년월일 : 입력

직업 :

결혼 여부 : ☐ 미혼 ☒ 기혼

취소 저장

06

스크린샷 & 시연

앱 진행 순서

6. 내담자 인적사항 입력화면

상담 신청서

정확한 상담을 위해서 인적사항을 적어주세요.

이름 :	<input type="text"/>
성별 :	<div>남자 <input checked="" type="checkbox"/></div>
생년월일 :	<div><input type="text" value="입력버튼을 눌러주세요"/> 입력</div>
직업 :	<input type="text"/>
결혼 여부 :	<div><input type="checkbox"/> 미혼 <input checked="" type="checkbox"/> 기혼</div>

취소

저장

06

스크린샷
&
시연

앱 진행 순서

6. 내담자
인적사항
입력화면

Photos 3:27 PM

상담 신청서

정확한 상담을 위해서 인적사항을 적어주세요.

이름 :

성별 : 남자 ☒ ☐

생년월일 : 입력

March	4	2014
April	5	2015
May	6	2016
June	7	2017
July	8	2018
August	9	2019
September	10	2020

확인

취소 저장 후 결과목록으로 가기

06

스크린샷
&
시연

앱 진행 순서

6. 내담자
인적사항
입력화면

Carrier 1:25 PM

상담 신청서

정확한 상담을 위해서 인적사항을 적어주세요.

이름 :

성별 : ☒

생년월일 :

직업 :

결혼 여부 :

06

스크린샷 & 시연

앱 진행 순서

6. 내담자 인적사항 입력화면

상담 신청서

정확한 상담을 위해서 인적사항을 적어주세요.

이름 : 조준형

성별 : 남자



생년월일 : 2017-06-07 04:23:4... 입력

직업 : 학생

결혼 여부 : 미혼

미혼 기혼

취소

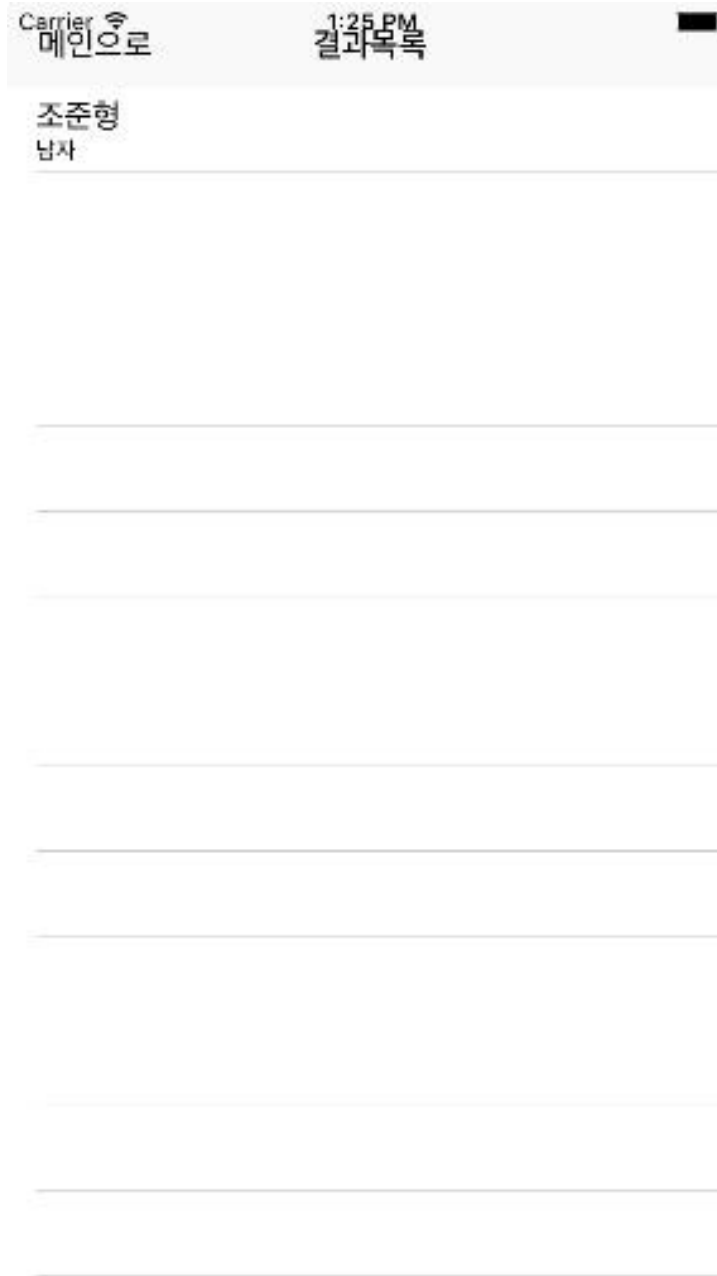
저장

06

스크린샷
&
시연

앱 진행 순서

7. 결과목록
화면





감사합니다