

INICIAR SESIÓN

NUESTROS PLANES

TODOS LOS
CURSOS

FORMACIONES

CURSOS

PARA
EMPRESAS

ARTÍCULOS DE TECNOLOGÍA > INNOVACIÓN Y GESTIÓN

Home office: buenas prácticas para trabajar desde casa



Izabella Oliveira

18/03/2021



Quedarse en casa el mayor tiempo posible es fundamental en estos días, por eso muchas empresas han apostado por *home office* (en traducción libre, trabajo desde casa), incluso

ante los retos que lo rodean.

Muchas empresas de tecnología ya posibilitaron el trabajo remoto a sus empleados en días esporádicos de la semana, pero este escenario de trabajar al 100% en casa, para todos los equipos, es nuevo tanto para los jefes como para las personas que laboran en la empresa.

Buenas prácticas para home office

- **Mantén la rutina de ir a la oficina:** es tentador trabajar en pijama y en cama todo el día. Sin embargo, despertarse, ducharse, cambiarse de ropa y desayunar bien son hábitos indispensables para hacer productivo tu día;
- **Fija horarios: como en la oficina:** necesitas tener una hora de inicio, pausa y finalización. Estás en casa, pero no necesitas estar disponible todo el tiempo;
- **Elige un buen lugar dentro de casa:** créeme, no podrás concentrarte y producir lo mismo si estás trabajando en la cama o en el sofá. Elige un lugar cómodo, pero no hasta el punto de convertirse en una distracción. También es necesario estar atento a la iluminación del ambiente de trabajo, evitando molestias;
- **Tomar descansos:** tómate un café, estire las piernas. Tomar descansos es saludable y ayuda con la productividad. Prueba de ello es la [técnica pomodoro](#), que se enfoca en realizar tareas en bloques de tiempo;
- **Apuesta en las videoconferencias:** La **comunicación sincrónica** (en tiempo real) es muy importante para mantener el flujo de trabajo dentro de un equipo. Las *calls* hacen eso posible y no siempre tienen que estar relacionados con el trabajo;
- **Abre la cámara:** puede parecer raro, pero es importante aparecer en la cámara, para que las personas del equipo puedan verte, esto acerca aún más la conversación;
- **Aprovecha herramientas que facilitan la comunicación como:** [Hangouts Meet](#); [Trello](#); [Slack](#) entre otras;
- **Vaya directo al grano:** habla exactamente lo que necesitas con las personas. De esta manera, facilitas el trabajo de quien envía la duda y de quién la responderá, creando un flujo de conversación asertivo y optimizando el tiempo.

Si quieres saber más sobre el trabajo remoto y las buenas prácticas, Si quieres saber más sobre el trabajo remoto y las buenas prácticas, [échale un vistazo](#) a nuestros cursos de

Productividad y Calidad de Vida.

ARTÍCULOS DE TECNOLOGÍA > INNOVACIÓN Y GESTIÓN

En Alura encontrarás variados cursos sobre Innovación y Gestión. ¡Comienza ahora!

SEMESTRAL

US\$49,90

un solo pago de US\$49,90

- ✓ 218 cursos
- ✓ Videos y actividades 100% en Español
- ✓ Certificado de participación
- ✓ Estudia las 24 horas, los 7 días de la semana
- ✓ Foro y comunidad exclusiva para resolver tus dudas
- ✓ Acceso a todo el contenido de la plataforma por 6 meses

¡QUIERO EMPEZAR A ESTUDIAR!

[Paga en moneda local en los siguientes países](#)

ANUAL

US\$79,90

un solo pago de US\$79,90

- ✓ 218 cursos
- ✓ Videos y actividades 100% en Español
- ✓ Certificado de participación
- ✓ Estudia las 24 horas, los 7 días de la semana
- ✓ Foro y comunidad exclusiva para resolver tus dudas
- ✓ Acceso a todo el contenido de la plataforma por 12 meses

¡QUIERO EMPEZAR A ESTUDIAR!

[Paga en moneda local en los siguientes países](#)

Acceso a todos
los cursos

Estudia las 24 horas,
dónde y cuándo quieras

Nuevos cursos
cada semana

NAVEGACIÓN

PLANES

INSTRUCTORES

BLOG

POLÍTICA DE PRIVACIDAD

TÉRMINOS DE USO

SOBRE NOSOTROS

PREGUNTAS FRECUENTES

¡CONTÁCTANOS!

¡QUIERO ENTRAR EN CONTACTO!

BLOG

PROGRAMACIÓN

FRONT END

DATA SCIENCE

INNOVACIÓN Y GESTIÓN

DEVOPS

AOVS Sistemas de Informática S.A
CNPJ 05.555.382/0001-33

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES



ALIADOS



En Alura somos unas de las Scale-Ups seleccionadas por Endeavor, programa de aceleración de las empresas que más crecen en el país.



Fuimos unas de las 7 startups seleccionadas por Google For Startups en participar del programa Growth Academy en 2021

POWERED BY

CURSOS

Cursos de Programación

Lógica de Programación | Java

Cursos de Front End

HTML y CSS | JavaScript | React

Cursos de Data Science

Data Science | Machine Learning | Excel | Base de Datos | Data Visualization | Estadística

Cursos de DevOps

Docker | Linux

Cursos de Innovación y Gestión

Productividad y Calidad de Vida | Transformación Ágil | Marketing Analytics |
Liderazgo y Gestión de Equipos | Startups y Emprendimiento