

INICIAR SESIÓN

NUESTROS PLANES

TODOS LOS
CURSOS

FORMACIONES

CURSOS

PARA
EMPRESAS

ARTÍCULOS DE TECNOLOGÍA > INNOVACIÓN Y GESTIÓN

La vida diaria de un profesional que aprende: el calendario de estudio



Guilherme Silveira

25/10/2020

¿Te falta tiempo y no puedes programar una rutina de estudio? Entonces conozca el calendario de estudio de un profesional de tecnología.

Esos días han sido demasiado ocupados... ¿has pasado por esto? La sensación de que no había tiempo para estudiar lo que querías y practicar lo que necesitabas.

A veces tengo la ilusión de que es un día de mi vida que ha marcado una diferencia en mi carrera. Que un día bien estudiado permitirá un gran nuevo salto.

Pero, me pongo a pensar... hoy no puedo estudiar nada... bueno... tengo todo un año por delante para estudiar casi todos los días, para crecer casi todos los días.

La técnica de estudio

En lugar de estudiar mucho durante un solo día, prefiero estudiar un poco casi todos los días. **El espaciado y la repetición es una técnica comprobada de estudio y crecimiento profesional. Pero, ¿cómo estudias casi todos los días si casi siempre "te falta tiempo"?**

Cada año compro un calendario, esos diarios de papelería, en los que anoto lo que estudiaré cada día. Siempre tengo un mes por delante, anotado, día a día, lo que estudiaré

en una sola hora que tengo en cada día de trabajo, cada día algo diferente. Este tipo de estudio incluso tiene un nombre: **interleaving**.

La consistencia es lo que me hace crecer. Sin embargo, para eso, necesito la oportunidad de estudiar todos los días. Necesito mucho contenido disponible para mí, de una guía, y alguien que seleccione lo que debo y lo que no debo estudiar para no perder el tiempo.

Por eso creé **Alura**: Tengo contenido de compañeros instructores que puedo estudiar. Y es necesario estudiar mucho para poder crear mis cursos en la plataforma.

Preparando el calendario de estudio

Me gustaría invitarlo... ingrese a un sitio web de cursos como Alura ahora, o un sitio web de libros. Escriba el nombre de 5 cursos o libros, compre una agenda (o use [Notion](#)) y anote cada uno en un día de la semana durante las próximas 4 semanas.

Por ejemplo, si hoy es lunes, día 4:

4, lunes - Curso 1 - Diseño Web con Photoshop,

5, martes - Curso 2 - Certificación Java I,

6, miércoles - Curso 3 - Mail marketing,

7, jueves - Libro 1 - Desarrollando para Android,

8, viernes - Libro 2 - HTML 5 y CSS 3

11, lunes - Curso 1

12, martes - Curso 2

13, miércoles - Curso 3

14, jueves - Libro 1

15, viernes - Libro 2

18, lunes - Curso 1

19, martes - Curso 2

20, miércoles - Curso 3

21, jueves - Libro 1

22, viernes - Libro 2

25, lunes - Curso 1

26, martes - Curso 2

27, miércoles - Curso 3

28, jueves - Libro 1

29, viernes - Libro 2

Siguiendo las reglas del calendario

Listo. Todos los días hábiles, a la misma hora, concéntrese en una sola hora para estudiar con lo que se comprometió. No tienes por qué terminar hoy, después de todo, tendrás la próxima semana (**spaced repetition**) y, hasta entonces, también conectará otros temas (**interleaving**), para no volverse adicto y con una visión unilateral.

Tampoco tenga dudas: todos los días te preguntas "¿debo estudiar A o B?". Ya está escrito en tu diario: ¡es A, punto! Como yo, si quitas estas dudas del camino, te sientas y disfrutas de esa hora de estudio del principio al fin.

Resultados obtenidos

En un mes habrás leído dos libros y estudiado tres cursos. ¡Esto en tu primer mes, cuando todavía no aplicas otras técnicas que yo uso!

Mi invitación está hecha, compra ahora mismo tu agenda, déjala frente a tu monitor en tu casa, y así no te olvidarás de esa hora diaria.

Pasa los próximos 12 meses estudiando conmigo y creciendo juntos en las áreas más diversas de [programación](#) y [inovación](#), utilizando esta y otras técnicas que compartiré.

Y mi invitación va más allá: dentro de 12 meses, veremos cuánto aprendimos y adónde llegamos, tengo curiosidad por saber cuánto aprendiste y qué te pareció esta experiencia de enfocarte en un año de crecimiento profesional.

¿Qué te parece?

Pasos sugeridos para ahora:

- Compra una agenda y déjala frente al monitor
- Reserva una hora al día
- Rellene el próximo mes
- ¡Dime cuando termines tu primer curso!

Como habrás notado, lo bueno es que puedes usar esta técnica para cualquier tipo de aprendizaje. Ya sea para un curso en línea, como es nuestro caso aquí [en Alura](#) o uno de nuestros cursos presenciales o a través de un libro. Es sólo cuestión de organizarse.

¿Ya empezaste a elaborar tu calendario?

¡Síguenos en las redes sociales para tener acceso a otros contenidos como este! Estamos en [Facebook](#) y [Instagram](#).

ARTÍCULOS DE TECNOLOGÍA > INNOVACIÓN Y GESTIÓN

En Alura encontrarás variados cursos sobre Innovación y Gestión. ¡Comienza ahora!

SEMESTRAL

US\$49,90

un solo pago de US\$49,90

- ✓ 218 cursos
- ✓ Videos y actividades 100% en Español
- ✓ Certificado de participación
- ✓ Estudia las 24 horas, los 7 días de la semana
- ✓ Foro y comunidad exclusiva para resolver tus dudas
- ✓ Acceso a todo el contenido de la plataforma por 6 meses

¡QUIERO EMPEZAR A ESTUDIAR!

[Paga en moneda local en los siguientes países](#)

ANUAL

US\$79,90

un solo pago de US\$79,90

- ✓ 218 cursos
- ✓ Videos y actividades 100% en Español
- ✓ Certificado de participación
- ✓ Estudia las 24 horas, los 7 días de la semana
- ✓ Foro y comunidad exclusiva para resolver tus dudas
- ✓ Acceso a todo el contenido de la plataforma por 12 meses

¡QUIERO EMPEZAR A ESTUDIAR!

[Paga en moneda local en los siguientes países](#)

Acceso a todos
los cursos

Estudia las 24 horas,
dónde y cuándo quieras

Nuevos cursos
cada semana

NAVEGACIÓN

PLANES

INSTRUCTORES

BLOG

POLÍTICA DE PRIVACIDAD

TÉRMINOS DE USO

SOBRE NOSOTROS

PREGUNTAS FRECUENTES

¡CONTÁCTANOS!

¡QUIERO ENTRAR EN CONTACTO!

BLOG

PROGRAMACIÓN

FRONT END

DATA SCIENCE

INNOVACIÓN Y GESTIÓN

DEVOPS

AOVS Sistemas de Informática S.A
CNPJ 05.555.382/0001-33

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES



ALIADOS



En Alura somos unas de las Scale-Ups seleccionadas por Endeavor, programa de aceleración de las empresas que más crecen en el país.



Fuimos unas de las 7 startups seleccionadas por Google For Startups en participar del programa Growth Academy en 2021

POWERED BY

CURSOS

Cursos de Programación

Lógica de Programación | Java

Cursos de Front End

HTML y CSS | JavaScript | React

Cursos de Data Science

Data Science | Machine Learning | Excel | Base de Datos | Data Visualization | Estadística

Cursos de DevOps

Docker | Linux

Cursos de Innovación y Gestión

Productividad y Calidad de Vida | Transformación Ágil | Marketing Analytics |
Liderazgo y Gestión de Equipos | Startups y Emprendimiento