

INICIAR SESIÓN

NUESTROS PLANES

TODOS LOS
CURSOS

FORMACIONES

CURSOS

PARA
EMPRESAS

ARTÍCULOS DE TECNOLOGÍA

Mapa mental: aprende la técnica y crea notas creativas



Matheus Benjamin

30 de Diciembre



Un mapa mental es una forma práctica de dejar todas las informaciones y conceptos que estás estudiando más visuales. La técnica puede ayudar al cerebro a entender mejor las relaciones entre las ideas, haciendo una asimilación del contenido de una manera mucho más interesante, de esta forma, los estudios se vuelven aún más provechosos.

Con los mapas mentales, es posible estructurar de manera rápida, simple y dinámica, todo lo que es necesario para una revisión posterior. Lo mejor de todo es que esta práctica puede generar siempre nuevas ideas para auxiliar aún más el flujo de pensamientos.

Una nueva manera de hacer anotaciones



Nuestros pensamientos no funcionan de manera lineal, verdad? Date cuenta de cómo puedes pensar en varias cosas al mismo tiempo, aunque esté siguiendo una lógica natural. El mapa mental es benéfico porque parte del principio es de que las anotaciones pueden seguir ese flujo de consciencia, comparando al funcionamiento del cerebro.

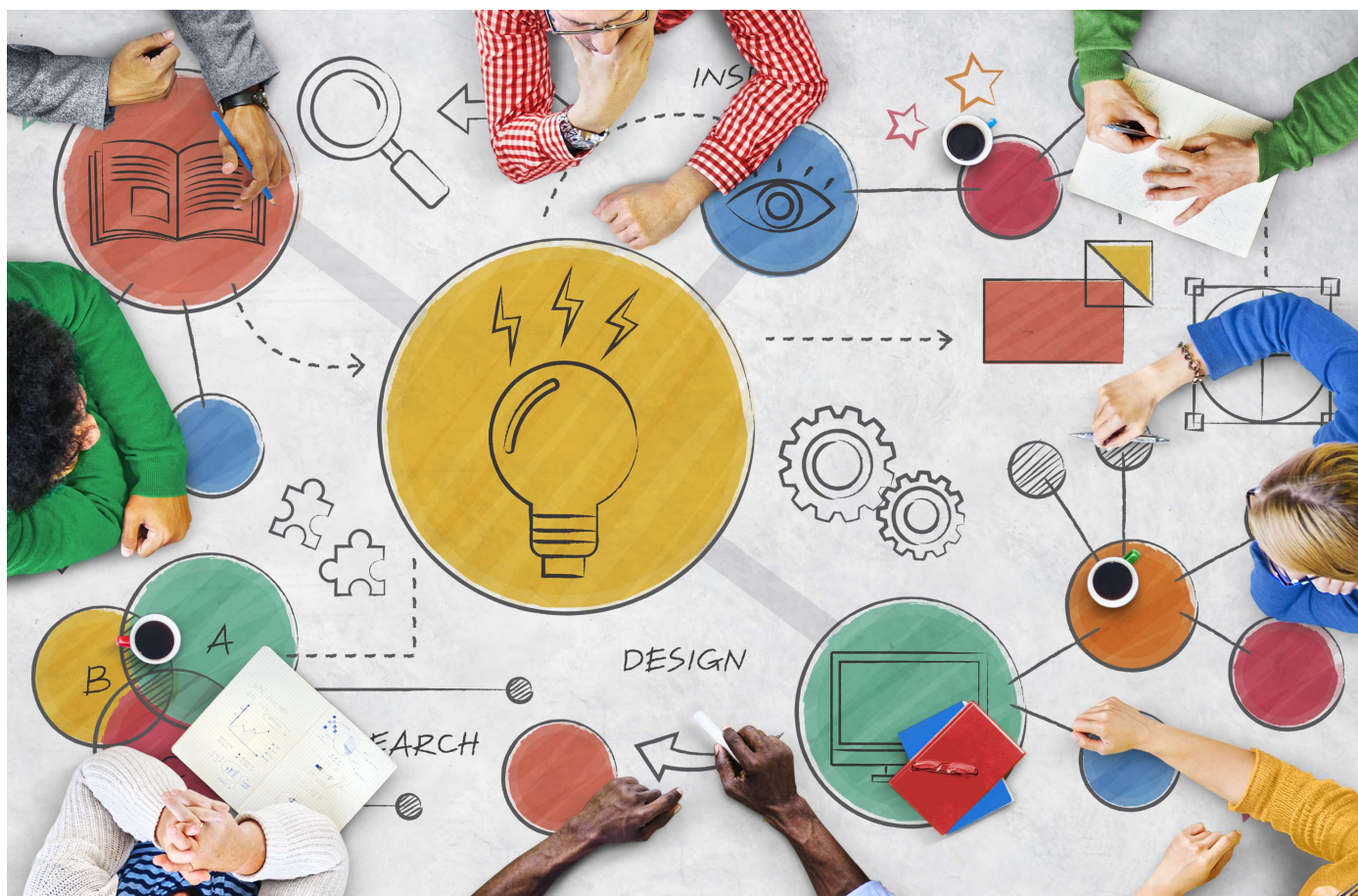
Dé un simple concepto, puedes ir conectando con otros y mezclando colores, marcando ideas importantes y resaltando lo crucial de una manera muy dinámica. La gran ventaja de un mapa mental es que puede tener el estilo de cada persona, adaptándose a su propio pensamiento.

Los mapas mentales evitan construcciones que son monótonas y muy lineares, lo que estimula la creatividad y cambia la manera de cómo se estudia. Aunque pueda ser utilizado frecuentemente para aprender sobre cosas nuevas, también puede ayudarte a resolver cuestiones muy simples del cotidiano y desarrollar nuevas ideas.

¿Cómo crear un mapa mental?

Ese es el momento para usar y abusar de la creatividad. Créeme, la creatividad está dentro de nosotros y solo necesita ser estimulada. Puedes combinar ejercicios de creatividad durante el proceso para perfeccionarse, pero, a partir de la construcción de un mapa mental a tu propia manera, las cosas empiezan a fluir.

Agarra una hoja en blanco y empieza a escribir o dibujar alguna idea o concepto que deseas aprender o desarrollar. Es interesante, en este proceso, utilizar la hoja en horizontal, para tener más posibilidad de creación.



Con tus pensamientos, empieza creando setas del concepto inicial y vas agregando todo lo que te viene a la mente sobre este concepto. Dentro de estos tópicos, es muy relevante ir agregando sub tópicos, como fechas, curiosidades sobre el tema, películas y otras cosas

que pueden ayudarte a memorizar lo que estás estudiando o planificando. Los dibujos e imágenes son muy interesantes en esta etapa.

No te olvides de variar el uso de colores para que todo llame la atención y tenga un impacto visual significativo. Es bueno experimentar al máximo durante la construcción del mapa.

Escrito por **Matheus Benjamin**

Traducido por **Gabriela Aguiar**

ARTÍCULOS DE TECNOLOGÍA

En Alura encontrarás variados cursos sobre . ¡Comienza ahora!

SEMESTRAL

US\$49,90

un solo pago de US\$49,90

- ✓ 218 cursos
- ✓ Videos y actividades 100% en Español
- ✓ Certificado de participación
- ✓ Estudia las 24 horas, los 7 días de la semana
- ✓ Foro y comunidad exclusiva para resolver tus dudas

- ✓ Acceso a todo el contenido de la plataforma por 6 meses

¡QUIERO EMPEZAR A ESTUDIAR!

Paga en moneda local en los siguientes países

ANUAL

US\$79,90

un solo pago de US\$79,90

- ✓ 218 cursos
- ✓ Videos y actividades 100% en Español
- ✓ Certificado de participación
- ✓ Estudia las 24 horas, los 7 días de la semana
- ✓ Foro y comunidad exclusiva para resolver tus dudas
- ✓ Acceso a todo el contenido de la plataforma por 12 meses

¡QUIERO EMPEZAR A ESTUDIAR!

[Paga en moneda local en los siguientes países](#)

Acceso a todos
los cursos

Estudia las 24 horas,
dónde y cuándo quieras

Nuevos cursos
cada semana

NAVEGACIÓN

PLANES
INSTRUCTORES
BLOG
POLÍTICA DE PRIVACIDAD
TÉRMINOS DE USO
SOBRE NOSOTROS
PREGUNTAS FRECUENTES

¡CONTÁCTANOS!

¡QUIERO ENTRAR EN CONTACTO!

BLOG

PROGRAMACIÓN
FRONT END
DATA SCIENCE
INNOVACIÓN Y GESTIÓN
DEVOPS

AOVS Sistemas de Informática S.A
CNPJ 05.555.382/0001-33

SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES



ALIADOS



En Alura somos unas de las Scale-Ups seleccionadas por Endeavor, programa de aceleración de las empresas que más crecen en el país.



Fuimos unas de las 7 startups seleccionadas por Google For Startups en participar del programa Growth Academy en 2021

POWERED BY

CURSOS

Cursos de Programación

Lógica de Programación | Java

Cursos de Front End

HTML y CSS | JavaScript | React

Cursos de Data Science

Data Science | Machine Learning | Excel | Base de Datos | Data Visualization | Estadística

Cursos de DevOps

Docker | Linux

Cursos de Innovación y Gestión

Productividad y Calidad de Vida | Transformación Ágil | Marketing Analytics | Liderazgo y Gestión de Equipos | Startups y Emprendimiento