

INICIAR SESIÓN

NUESTROS PLANES

TODOS LOS  
CURSOS

FORMACIONES

CURSOS

PARA  
EMPRESAS

ARTÍCULOS DE TECNOLOGÍA &gt; PROGRAMACIÓN

# 6 malas prácticas que perjudican usuarios disléxicos



Tatiani Meneghini

09/06/2021



Como diseñadores y desarrolladores web debemos ayudar a los usuarios disléxicos a leer con más facilidad. Ver con los ojos de los demás puede ayudarnos a mejorar nuestra

perspectiva de porqué el diseño accesible es tan importante.



La dislexia es un trastorno de aprendizaje que compromete la capacidad de aprender a leer, escribir y comprender un texto, como también deletrear.

Cuando usuarios disléxicos leen un texto, a veces experimentan efectos de distorsión visual. Estos efectos varían de grado de persona a persona, pero pueden hacer la lectura mucho más difícil.

## Efecto del Río (River Effect)

A veces los disléxicos pueden ver el efecto de un “río” en el texto. Eso sucede cuando grandes lagunas ocurren dentro de líneas consecutivas, con la impresión de un río de espacio blanco fluyendo entre las palabras. Para combatir ese efecto, debemos evitar las prácticas #1 y #2:

W h a t  
dysl ex ic  
u s e r s  
s e e .

W h a t  
dysl ex ic  
u s e r s  
s e e .

Simulación de texto con el efecto del río, visto por usuarios disléxicos.

## **Mala práctica #1 — Texto justificado**

El texto justificado dificulta la lectura no sólo de usuarios disléxicos, sino también de personas no disléxicas. Eso sucede porque son creados grandes espacios irregulares entre las palabras. Cuando esos espacios se alinean uno arriba del otro, puede aparecer un “río” de espacio blanco.

Esa práctica puede hacer que lectores disléxicos se pierdan repetidas veces durante la lectura. Para evitar este efecto, utiliza textos alineados a la izquierda.

## **Mala práctica #2 — Doble espaciado después de los puntos finales**

La mayoría de nosotros tenemos el hábito de poner un doble espacio después del punto final de una frase. Esa práctica se originó en la época de la dactilografía. Las máquinas de escribir utilizaban fuentes *monospaced* en aquella época. Por eso, las personas pensaban que el doble espacio después de los puntos finales dejaría una manera de distinguir el fin de las sentencias.

Hoy el simple espacio después del punto final ya es suficiente, pues la mayoría de los sitios web utilizan fuentes con espacio proporcional.

## **Efecto borroso**

Es cuando los lectores disléxicos ven el texto sin foco, con efecto borroso, como ejemplo de dos textos sobrepuestos. Eso puede afectar la capacidad de lectura de manera significativa y generar más cansancio visual para ellos. Para combatir ese efecto, evite las prácticas #3 y #4:



Simulación de texto con el efecto borroso, visto por los disléxicos.

### **Mala práctica #3 — Texto negro puro en un fondo blanco puro**

Muchos usuarios disléxicos son sensibles al brillo causado por colores de alto contraste, como el negro puro (#000000) o blanco (#FFFFFF). Eso puede hacer que las palabras se contraigan o se desenfocuen juntas.

Para evitar el efecto, utilice un color más claro al fondo — como el gris claro. También podemos utilizar un gris oscuro en el texto al revés del negro puro, quitando el brillo.

### **Mala práctica #4 — Párrafos largos sin interrupción**

Bloques de textos largos son difíciles para todos, aún peor para los disléxicos. Lo mejor es utilizar párrafos pequeños, para expresar una idea por vez.

Los usuarios disléxicos necesitan de más cortes entre los distintos temas que los usuarios no disléxicos. Cortar tu texto, exhibiendo una idea por párrafo, deja la lectura mucho más fácil.

### **Efecto de lavado**

El efecto de lavado causa una sensación de texto “débil” e indistinto. Eso puede dejar la lectura más lenta y hacer que los lectores disléxicos tengan que adivinar palabras, por la dificultad de verlas. Para combatir ese efecto, evite las prácticas #5 e #6:



Simulación de texto con efecto de lavado, visto por disléxicos.

## Mala práctica #5 — Fuentes con Serif

Las fuentes con serifas tienen remates en las extremidades de los trazados de las letras. Parecen decorativos, pero acostumbran causar problemas de lectura. Las serifas pueden oscurecer el formato de las letras, dejándolas más juntas.

Una fuente con semi serifas permite a los usuarios disléxicos ver el formato de las letras más claro. La falta de los remates aumenta el espaciamiento entre las letras y las dejan más distinguibles.

## Mala práctica #6 — Texto en itálica

La itálica o la bastardilla es usada para destacar el texto, pero no debemos utilizarla porque deja las letras difíciles de ser leídas. Las letras en itálicas poseen una línea irregular en comparación con las fuentes no itálicas, además de inclinadas — dificultan aún más la distinción de las palabras.

Cuando el tamaño de la fuente es pequeño, el texto itálico queda más ilegible. Una buena manera de destacar la palabra es utilizar la negrita, pues de esa manera las letras quedan más distintas entre si y poseen mejor contraste.

## Conclusión

Muchos usuarios sufren del trastorno disléxico y tienen problemas de lectura. En este texto ya conociste algunos ejemplos sobre cómo es la experiencia de ellos en la web, deja tu site accesible a todas personas, corrigiendo las malas prácticas citadas.

No es fácil absorber información cuando lees un texto con distorsiones visuales. Todos tienen derecho a la información, sean disléxicos o no.

Si te interesa el tema de la Accesibilidad Web, no dejes de conferir el curso de [Alura sobre este tema](#).

Este artículo fue traducido y adaptado. Artículo original:

<http://uxmovement.com/content/6-surprising-bad-practices-that-hurt-dyslexic-users/>

Puedes leer también:

- [Empezar a programar es con JavaScript](#)
- [La vida diaria de un profesional que aprende: el calendario de estudio](#)
- [Generalistas vs Especialistas](#)

ARTÍCULOS DE TECNOLOGÍA > PROGRAMACIÓN

**En Alura encontrarás variados cursos sobre Programación.  
¡Comienza ahora!**

**SEMESTRAL**

**US\$49,90**

un solo pago de US\$49,90

- ✓ 218 cursos
- ✓ Videos y actividades 100% en Español
- ✓ Certificado de participación

- ✓ Estudia las 24 horas, los 7 días de la semana
- ✓ Foro y comunidad exclusiva para resolver tus dudas
- ✓ Acceso a todo el contenido de la plataforma por 6 meses

**¡QUIERO EMPEZAR A ESTUDIAR!**

[Paga en moneda local en los siguientes países](#)

**ANUAL**

**US\$79,90**

un solo pago de US\$79,90

- ✓ 218 cursos
- ✓ Videos y actividades 100% en Español
- ✓ Certificado de participación
- ✓ Estudia las 24 horas, los 7 días de la semana

- ✓ Foro y comunidad exclusiva para resolver tus dudas
- ✓ Acceso a todo el contenido de la plataforma por 12 meses

**¡QUIERO EMPEZAR A ESTUDIAR!**

[Paga en moneda local en los siguientes países](#)

Acceso a todos  
los cursos

Estudia las 24 horas,  
dónde y cuándo quieras



Nuevos cursos  
cada semana

## NAVEGACIÓN

PLANES  
INSTRUCTORES  
BLOG  
POLÍTICA DE PRIVACIDAD  
TÉRMINOS DE USO  
SOBRE NOSOTROS  
PREGUNTAS FRECUENTES

## ¡CONTÁCTANOS!

¡QUIERO ENTRAR EN CONTACTO!

## BLOG

PROGRAMACIÓN  
FRONT END  
DATA SCIENCE  
INNOVACIÓN Y GESTIÓN  
DEVOPS

AOVS Sistemas de Informática S.A  
CNPJ 05.555.382/0001-33

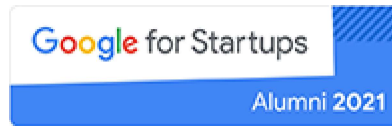
## SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES



## ALIADOS



En Alura somos unas de las Scale-Ups seleccionadas por Endeavor, programa de aceleración de las empresas que más crecen en el país.



Fuimos unas de las 7 startups seleccionadas por Google For Startups en participar del programa Growth Academy en 2021

POWERED BY

## CURSOS

### Cursos de Programación

Lógica de Programación | Java

### Cursos de Front End

HTML y CSS | JavaScript | React

### Cursos de Data Science

Data Science | Machine Learning | Excel | Base de Datos | Data Visualization | Estadística

### Cursos de DevOps

Docker | Linux

### Cursos de Innovación y Gestión

Productividad y Calidad de Vida | Transformación Ágil | Marketing Analytics | Liderazgo y Gestión de Equipos | Startups y Emprendimiento