Витаминный дифицит: как вернуть частичку лета?

.

Осенний период заставляет нас погружаться в витаминное голодание. Все невероятно свежие фрукты и овощи начинают заканчиваться и оставляют нас наедине с заготовками.

.

Но что, если оставить с собой частичку витаминного коктейля из натуральных слив без добавления сахара и прочих добавок?

.

Представляем невероятно вкусный и полезный сливовый набор, который состоит из сливовых фрипсов и наверняка знакомой пастилы из этого чудесного фрукта. Для приготовления пастилы мы выбирали спелые сливы плотных сортов, которые из-за своей сладости позволяют НЕ использовать сахар в приготовлении.

.

Но что же полезного храниться в каждой спелой сливе?

.

Она не содержит жиров,  а углеводы в ней представлены растительными волокнами, которые как веник вычищают из организма все токсичные вещества и шлаки.  
Быстроусвояемые углеводы дарят чувство радости, позитивное настроение и заряд энергии. В сливовой пастиле содержится много витаминов А, РР, С, В2, В1, Е, дубильные вещества, органические кислоты, натрий, фосфор, железо, кальций, клетчатка, железо.

.  
   
Регулярное ее потребление помогает нормализовать кровяное давление, укрепить кровеносные стенки. Помогает сливовая пастила при болезнях почек, состояниях тревожности, депрессиях.

.

Как надолго сохранить продукт?

.

Хранить лакомство можно в свёрнутом виде в стеклянной банке, закрытой капроновой крышкой.  Можно поставить банку в холодильник для более длительного хранения.

.

 Самым привычным ее применением пастилы является употребление в качестве десерта к чаю, кофе, молочным напиткам. Пастилу можно превосходно кушать как конфеты, только с большей пользой для организма.

Пишите в комментариях, а чем обычно вы компенсируете нехватку витаминов в осенне-зимний период?

.

Цена фрипсов из сливы – 80 грн/100 гр.

Цена пастилы из сливы – 100 грн/100 гр.

Для заказа пишите в Direct (Директ)