

Activité



Entraînement du 23/11/2014

18:30

Heure départ

19:10

Heure arrivée

8.5km/h

Vitesse moy.

10.0km/h

Vitesse max.



00:10

Temps de pause

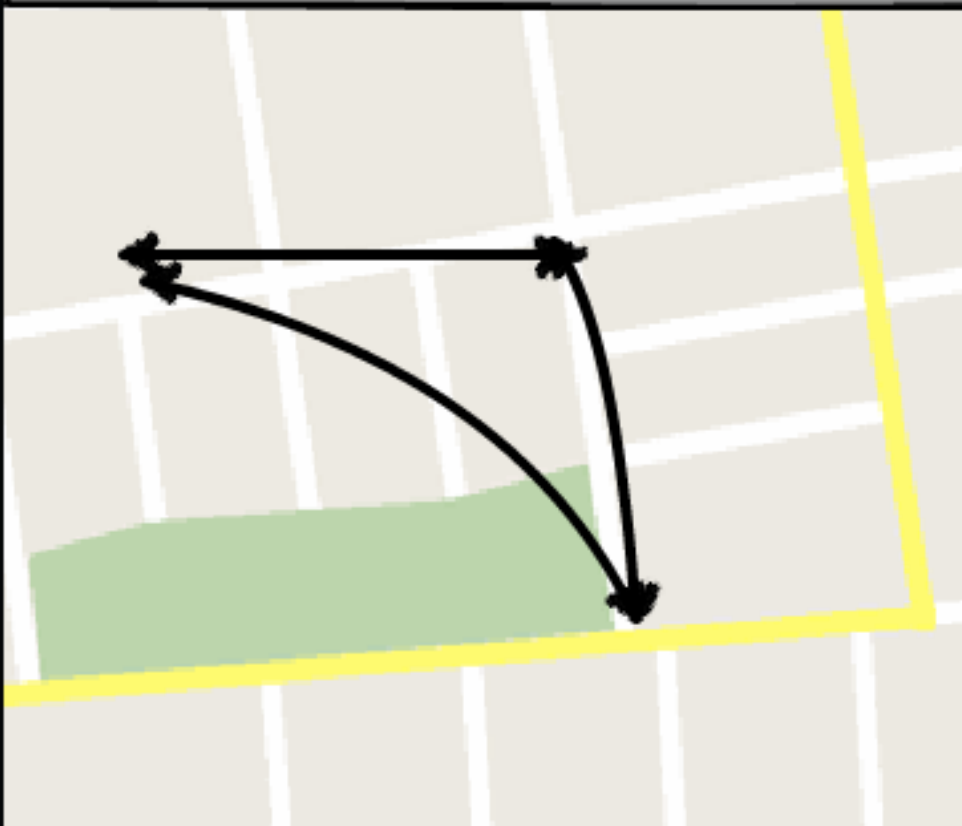
245.5

Calories brûées

5km

Distance

Activité



Défi du 23/11/2014

Défi remporté -00:04:32

Adversaire : Rémy 00:27:36

18:30

Heure départ

19:10

Heure arrivée

8.5km/h

Vitesse moy.

10.0km/h

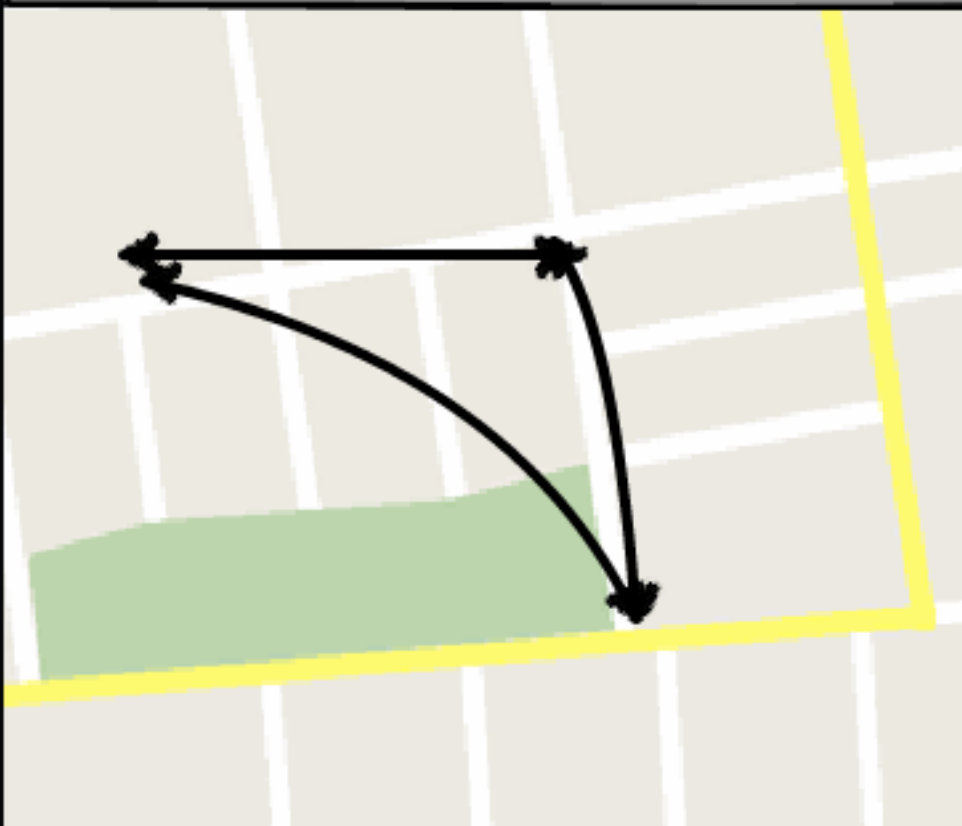
Vitesse max.



00:10

Temps de pause

Activité



Défi du 23/11/2014

Défi perdu

+00:11:30

Adversaire : Rémy

00:27:36

18:30

Heure départ

19:10

Heure arrivée

8.5km/h

Vitesse moy.

10.0km/h

Vitesse max.



00:10

Temps de pause

Calendrier



DECEMBRE 2014



Ajouter une activité

| | | | | | | |
|--------|----|----|--------|----|--------|--------|
| | | | | | 01 | 02 |
| 03 | 04 | 05 | 06 | 07 | 08 | 09 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

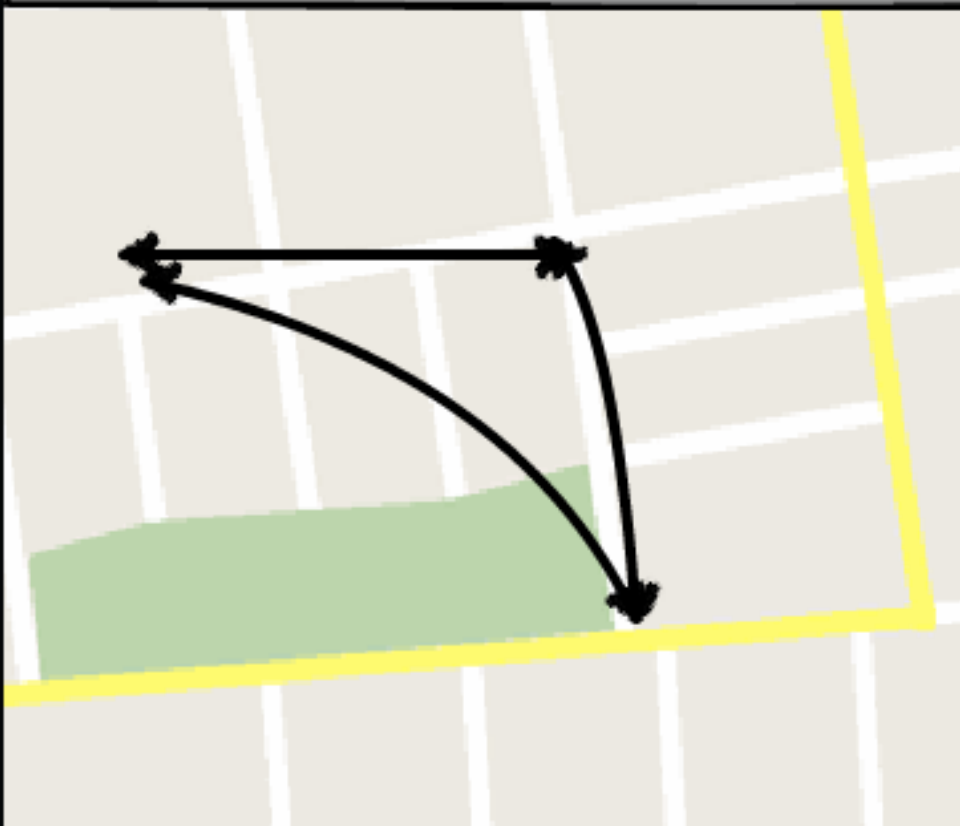
Planning des entraînements

| | | | |
|--|---------------------|--------------------|---|
| | 08/12/2014 17:30 | 3.3 km Distance | X |
| | 20/12/2014 17:30 | 5.5 km Distance | X |
| | 20/12/2014 17:30 | 3.0 km Distance | X |

Planning des défis

| | | | |
|--|---------------------|--------------------|---|
| | 30/12/2014 17:30 | 3.0 km Distance | X |
|--|---------------------|--------------------|---|

≡ Activité









Planifier ce défi

Classement du défi

Proposé par Eddy Quinaou (00:35:32)

Distance : 7km - vitesse moy. : 11km/h

| | | | |
|----|---|------------------|-----------|
| #1 |  | Stéphane Sanchez | 00:34:01 |
| #2 |  | Stéphane Sanchez | +00:01:23 |
| #3 |  | Stéphane Sanchez | +00:01:23 |
| #4 |  | Stéphane Sanchez | +00:01:23 |
| #5 |  | Stéphane Sanchez | +00:01:23 |
| #6 |  | Stéphane Sanchez | +00:01:23 |

≡ Profil équipe



Nom Equipe



Coureur #1



Coureur #2



Coureur #3



Coureur #4



Coureur #5

SUCCES OBTENUS PAR L'EQUIPE



Kilomètre le
plus rapide



Kilomètre le
plus rapide



Kilomètre le
plus rapide



Kilomètre le
plus rapide



Kilomètre le
plus rapide

Mois précédent

CHALLENGE ME

ACTIVITE DURANT VOTRE ABSENCE



VOS DERNIERES ACTIVITES



23/11/2014
17:30

3.3 km
Distance

00:27:29
Durée



22/11/2014
17:30

2.3 km
Distance

00:17:29
Durée



20/11/2014
17:30

3.3 km
Distance

00:27:29
Durée



L'ACTIVITE DE VOTRE EQUIPE



Eddy Quinaou a parcouru 10.7km
21/11/2014 - 17:45



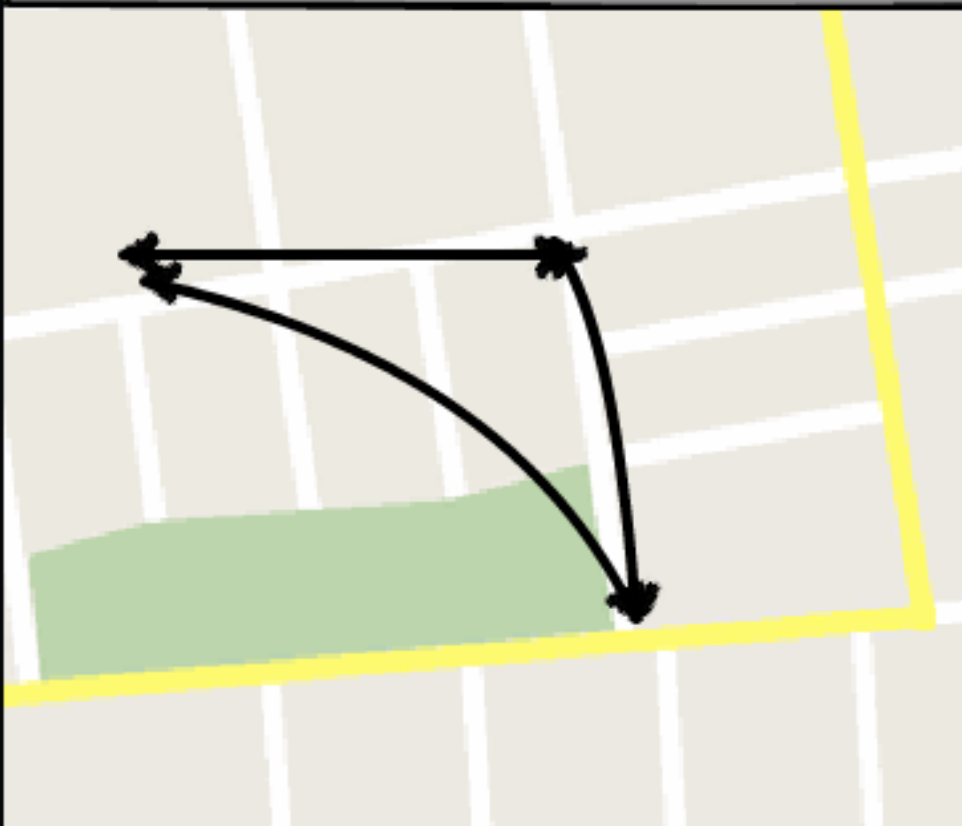
Eddy Quinaou a raté un défi
21/11/2014 - 17:45 +00:07:04



Eddy Quinaou a réussi un défi
21/11/2014 - 17:45 -00:01:27







ACCEDER A L'HISTORIQUE

≡ Activité



Informations sur ce défi

Liste des défis autour de moi

- | | | | |
|---|-------------------------------|------------------|----------------|
|  | Défi proposé par Eddy Quinaou | Temps : 00:24:31 | Distance : 7km |
|  | Défi proposé par Eddy Quinaou | Temps : 00:24:31 | Distance : 7km |
|  | Défi proposé par Eddy Quinaou | Temps : 00:24:31 | Distance : 7km |
|  | Défi proposé par Eddy Quinaou | Temps : 00:24:31 | Distance : 7km |
|  | Défi proposé par Eddy Quinaou | Temps : 00:24:31 | Distance : 7km |
|  | Défi proposé par Eddy Quinaou | Temps : 00:24:31 | Distance : 7km |
|  | Défi proposé par Eddy Quinaou | Temps : 00:24:31 | Distance : 7km |

CHALLENGE ME

☰ HISTORIQUE

☰ STATISTIQUES

☰ CALENDRIER

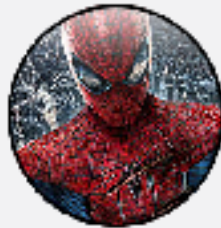
☰ PROFIL

☰ DEFIS

☰ EQUIPE

☰ TERRITOIRE

≡ Profil

☒ Homme☐ Femme[éditer](#)

SUCCES OBTENUS PAR LE COUREUR



Kilomètre le
plus rapide



Kilomètre le
plus rapide



Kilomètre le
plus rapide



Kilomètre le
plus rapide



Kilomètre le
plus rapide

≡ Statistiques

| Cette semaine | | | | La semaine dernière | | | |
|---------------|----------|-------------|--------|---------------------|----------|-------------|--------|
| Activité | 01 | Distance | 7km | Activité | 02 | Distance | 11km |
| Durée | 00:38:14 | Calories | 45kcal | Durée | 00:48:14 | Calories | 45kcal |
| Vitesse max | 12km/h | Vitesse moy | 10km/h | Vitesse max | 12km/h | Vitesse moy | 10km/h |
| Ce mois | | | | Le mois dernier | | | |
| Activité | 01 | Distance | 7km | Activité | 02 | Distance | 11km |
| Durée | 00:38:14 | Calories | 45kcal | Durée | 00:48:14 | Calories | 45kcal |
| Vitesse max | 12km/h | Vitesse moy | 10km/h | Vitesse max | 12km/h | Vitesse moy | 10km/h |
| Cette année | | | | L'an dernier | | | |
| Activité | 01 | Distance | 7km | Activité | 02 | Distance | 11km |
| Durée | 00:38:14 | Calories | 45kcal | Durée | 00:48:14 | Calories | 45kcal |
| Vitesse max | 12km/h | Vitesse moy | 10km/h | Vitesse max | 12km/h | Vitesse moy | 10km/h |

≡ Activité



Meilleur temps : 00:32:15 par Eddy Quinaou

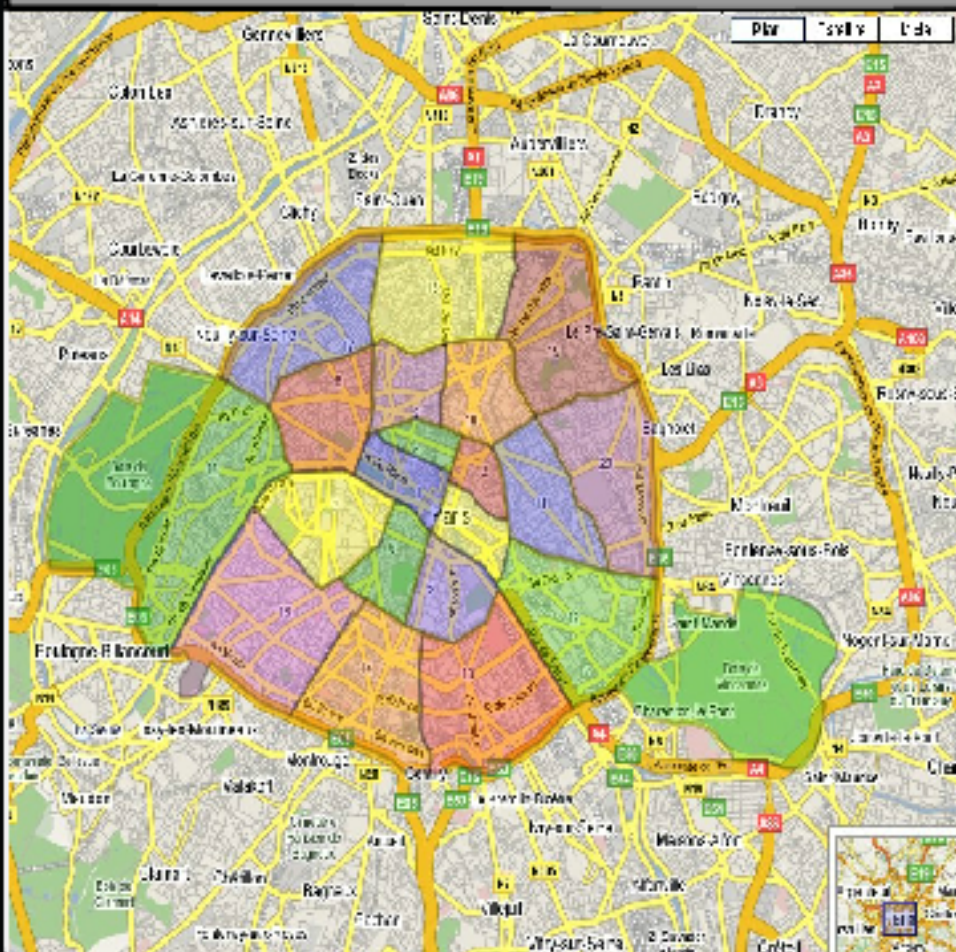


05
défis

Liste des défis du territoire

-  Défi proposé par Rémy Lapeyrade
Distance : 7km
-  Défi proposé par Rémy Lapeyrade
Distance : 7km
-  Défi proposé par Rémy Lapeyrade
Distance : 7km
-  Défi proposé par Rémy Lapeyrade
Distance : 7km
-  Défi proposé par Rémy Lapeyrade
Distance : 7km

Activité



05
territoires

Liste des territoires contrôlés

🚩 Territoire #1
(2/3 défis remportés)

🚩 Territoire #2
(3/3 défis remportés)

🚩 Territoire #3
(3/5 défis remportés)

🚩 Territoire #4
(1/1 défi remporté)

🚩 Territoire #5
(2/3 défis remportés)