# 双皮奶

## 材料准备

1. 主料：水牛奶500ml、蛋清50g
2. 辅料：细砂糖

## 制作步骤

①将牛奶倒入碗中上锅炖几分钟然后取出放凉形成第一层奶皮，然后戳开奶皮将牛奶倒出，蛋清和糖搅拌均匀后加入牛奶继续搅拌，搅拌均匀后过筛再小心倒回装有奶皮的碗中，上锅炖20min后取出