# 小吊梨汤

## 材料准备

1、雪花梨500g、清水1000g、话梅3颗、冰糖30g、枸杞10g、银耳一朵

## 制作步骤

①银耳提前用温水泡发1h，待其柔软，剪下耳片备用

②将梨削皮，梨肉切小块

③放入梨皮和梨核先煮，沸腾后约5min后捞出弃用

④放入梨块、银耳、冰糖、话梅，小火熬煮40min

⑤加入枸杞略煮5min，关火