# 酸梅汤

## 材料准备

1、洛神花2朵、干桂花少许、山楂30g、冰糖80g、乌梅30g、陈皮10g、甘草2块

## 制作步骤

①乌梅浸泡2h，干山楂、甘草、陈皮略泡，洗净浮尘

②乌梅、山楂、甘草、陈皮、洛神花入砂锅，加水没过，大火煮开转文火熬煮

③熬至色赤红，下冰糖，搅拌

④继续熬煮30min

⑤滤出清汁，撒桂花，玄饮即成