

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Закуски и салаты						
Бадриджани	Баклажан, грецкий орех, семена подсолнечника, чеснок, лук репчатый, масло подсолнечное, вода, соль, сахар, кориандр, уцхо-сунели, уксус винный, перец красный, зелень кинза, помидор свежий, семена граната	165,03	4,45	13,97	13,97	245
Салат по-тбилиски	Помидор свежий, огурец свежий, перец болгарский, салат листовой, лук ялтинский, орех грецкий, семена подсолнечника, уксус винный, масло подсолнечное, аджика, чеснок, уцхо сунели, хмели сунели, кориандр, соль	171,19	2,64	16,22	16,22	250
Салат по-грузински	Говядина отварная, фасоль отварная, перец болгарский, зелень кинза, салат листовой, помидор свежий, семена граната, орех грецкий, семена подсолнечника, уксус винный, масло подсолнечное, аджика, чеснок, уцхо сунели, хмели сунели, кориандр, соль	204,15	5,15	17,80	17,80	250
Бабагануш	Баклажаны, чеснок, масло кунжутное, лимон, зелень кинза, соль поваренная, хмели сунели, перец черный молотый, паприка молотая, лаваш, масло подсолнечное, перец болгарский, лук ялтинский	120,4	3,1	5,1	15,5	175/40
Икра грибная с хлебом пури	Лук репчатый, грибы шампиньоны свежие, масло подсолнечное, чеснок, орех мускатный, сливки растительные, масло сливочное, соль поваренная, перец черный молотый, мука пшеничная, дрожжи, сахар, семена граната, зелень петрушки	216,4	4,8	11,8	22,7	180/140

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Домашняя икра из баклажанов	Баклажаны, перец болгарский, масло подсолнечное, соль, лук репчатый, томат паста, петрушка, мука пшеничная, дрожжи, сахар, лук зеленый	158,4	3,4	8,1	18	120/70
Соленья тёти Мананы	Соленые помидоры, соленые огурцы, маринованная капуста, маринованная свекла, маринованная цветная капуста, маринованный перец Цицак					300
Закуска от Хинкалыча	Перец болгарский, помидоры свежие, соль, сахар, масло подсолнечное, уксус 9%, чеснок, перец острый чили, баклажаны, лук репчатый, томат паста, петрушка, перец черный горошек, лавровый лист, вода питьевая, мука пшеничная, дрожжи, лук зеленый, укроп, кинза	92,8	2,1	4,2	11,6	360/70
Закуска под чачу	Свекла, лук репчатый, соус Ткемали (слива красная, соль, кориандр, укроп, чеснок, перец, уцхо-сунели), петрушка, укроп, кинза, чеснок, гранат, мука пшеничная, дрожжи, соль, сахар, вода питьевая					200/70
Аджапсандали	Баклажаны, кабачки, лук репчатый, перец болгарский, масло растительное, помидоры свежие, томат-паста, соль поваренная, сахар, уцхо сунели, перец черный молотый, чеснок, зелень кинза, укроп	152,7	1,4	13,2	7	250
Салат с хрустящими баклажанами	Баклажаны, крахмал картофельный, масло подсолнечное, помидоры свежие, зелень кинзы, соус сладкий чили, орех грецкий, соль поваренная	144,8	1,2	8,8	15,2	270

Супы

Харчо с говядиной	Бульон говяжий, рис, томат-паста, мука пшеничная, чеснок, соль поваренная, уцхо сунели, хмели сунели, масло подсолнечное, лук репчатый, масло сливочное, кориандр, зафаран, аджика, грецкий орех, говядина отварная, перец черный молотый, сахар, зелень кинзы	138	4,89	8,9	11,97	250
-------------------	--	-----	------	-----	-------	-----

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Чихиртма с курицей	Мята, бульон куриный, яйцо куриное, лук репчатый, уксус винный, зафаран, соль поваренная, масло подсолнечное, масло сливочное, зелень кинзы, петрушка, сельдерей, филе бедра куриного	68,08	4,88	4,56	1,16	250
Грибная юшка	Лук репчатый, грибы шампиньоны свежие, морковь столовая свежая, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, соль поваренная пищевая, специи перец черный молотый, специи лавровый лист, грибная приправа, зелень укроп, зелень петрушка, вода питьевая	42,2	1	2	5,2	250
Хашлама	Бараньи рёбра, помидор, перец болгарский, чеснок, картофель, томатная паста, масло сливочное, масло подсолнечное, кинза, базилик, томаты пилатти, аджика, тмин, сахар, соль, вода, перец болгарский					250
Татаряхни с говядиной	Бульон говяжий, говядина отварная, морковь свежая, чеснок свежий, лук зеленый, зелень укроп, зелень кинза, зелень петрушка	48,45	4,29	2,74	1,64	250
Крем-суп из тыквы с беконом	Тыква, соль поваренная, сливки растительные, вода питьевая, бекон-грудинка копченый, масло подсолнечное, семена тыквы очищенные, сыр брынза, лук зеленый	135,46	3,28	11,05	5,52	250/30

Основные блюда

Лобио из фасоли с капустой по-гурийски	Фасоль отварная, лук репчатый, чеснок, томатная паста, сахар-песок, грецкий орех, соль поваренная, аджика, уцхо сунели, кориандр, перец черный молотый, вода питьевая, капуста белокочанная, зелень укроп, свекла, специи лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, Уксус 9%, , мука пшеничная, дрожжи, зелень кинзы	127,8	4,6	5,4	15,3	250/70/50
--	--	-------	-----	-----	------	-----------

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Долма	Говядина мякоть, свинина мякоть, аджика консервация, крупа рисовая, кинза (зелень), укроп, тмин, кориандр, перец черный молотый, лук жареный, соль поваренная, лист винограда, чеснок, масло сливочное, вода питьевая, молоко 3,2%, закваска	149,85	6,52	10,89	5,38	220/40
Плов с говядиной	Говядина (лопаточная часть), лук репчатый, морковь свежая, зира, (кумин), соль поваренная, куркума, перец черный молотый, барбарис, масло подсолнечное, крупа рисовая, вода питьевая, чеснок, зелень укроп, перец чили	201,92	6,17	15,21	17,17	300
Лагман с говядиной	Говядина мякоть, лук репчатый, перец болгарский (сладкий), морковь столовая свежая, картофель, баклажаны, масло подсолнечное рафинированное, паста томатная 25%, Специи Зира, чеснок, сахар, специи бадьян, соус соевый, специи перец черный молотый, соль поваренная пищевая, лавровый лист, бульон из говядины, лапша яичная, зелень укроп, перец острый маринованный	230,8	8	7,5	32,8	300
Жаркое по-грузински	Свинина мякоть, картофель, горошек зеленый св/мор, лук репчатый, огурцы маринованные, перец сладкий, томатная паста, сахар-песок, вода питьевая, масло подсолнечное, чеснок, соль поваренная, уцхо сунели, хмели сунели, перец черный молотый, зелень кинза	216,8	7,21	16,97	8,59	300
Мини-хинкали с курицей в сырном соусе	Мука пшеничная, соль поваренная, вода питьевая, бедро куриное, сливки растительные, зелень укроп, сыр плавленый, масло сливочное, хмели сунели	234,39	15,74	17,43	1,74	290/120
Аджапсандали с говядиной	Говядина мякоть, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, баклажаны, перец болгарский, помидоры свежие, соль поваренная пищевая, специи перец черный молотый, специи хмели – сунели, зелень кинза, чеснок, томат-паста, сахар-песок, вода питьевая, сыр сулугуни, зелень базилик	68	5,2	3,3	4,4	300/10

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Чахохбили из курицы	Бедро куриное, лук репчатый, масло подсолнечное, помидор свежий, аджика, специи перец черный молотый, паста томатная, сахар, специи кориандр, уцхо-сунели, хмели-сунели, соль поваренная, перец болгарский, чеснок, орех грецкий, зелень базилик, зелень кинза, зелень петрушка, вода питьевая, перец чили консервированный	136,6	6,7	11	2,8	300
Бараньи рёбрышки по-Кахетински	Баранина рёбра, соль, перец душистый, лавровый лист, лук репчатый, морковь, вода питьевая, масло сливочное, базилик сушеный, лук ялтинский, кинза, мука пшеничная, дрожжи, сахар	127,1	5,9	7,7	8,5	250/40/70
Мини-хинкали по-тайски	Мука пшеничная, соль поваренная, вода питьевая, бедро куриное, сливки растительные, зелень укроп, паста Том Ям(лемонграсс, соевое масло, сахар, лук шалот, галангал, красный перец чили, чеснок, мякоть тамаринда, соль, рыбный соус, экстрат анчоуса, креветочная паста, лимонная кислота, кафир-лайм, усилитель вкуса), молоко кокосовое, паприка, кинза	217,1	9,1	11,4	19,5	290/150

Блюда на мангале

Люля-кебаб из курицы	Бедро куриное, сало свиное, лук репчатый, паприка молотая, соль поваренная, перец черный молотый, уксус 9%, сахар, лук ялтинский, зелень кинза, зерна граната, мука пшеничная, дрожжи, вода питьевая	142,14	11,01	5,97	12,18	200/100
Люля-кебаб из говядины	Говядина, бедро куриное, сало свиное, лук репчатый, паприка молотая, соль поваренная, перец черный молотый, уксус 9%, сахар, лук ялтинский, зелень кинза, зерна граната, мука пшеничная, дрожжи, вода питьевая	179,67	11,23	10,34	11,29	200/100
Люля-кебаб из баранины	Бедро куриное, баранина, лук репчатый, жир бараний, базилик, паприка молотая, перец черный молотый, соль поваренная, уксус 9%, сахар, лук ялтинский, зелень кинза, зерна граната, мука пшеничная, дрожжи, вода питьевая	189,48	9,81	11,88	10,34	200/100

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Люля-кебаб из картофеля	Молоко, закваска, чеснок, уксус 9%, сахар, лук ялтинский, зелень кинза, зерна граната, картофель, сало свежее, соль поваренная пищевая, специи перец черный молотый	132,9	1,9	8,6	11,9	200/30/40
Шашлык из свинины	Свинина (шейная часть), лук репчатый, базилик, перец чили сухой, зира, (кумин), соль поваренная, паприка молотая, уксус 9%, сахар, лук ялтинский, зелень кинза, зерна граната, мука пшеничная, дрожжи, вода питьевая	272,15	10,33	20,19	11,90	200/100
Шашлык из курицы	Филе куриное, лук репчатый, масло подсолнечное, соль поваренная, перец красный, паприка молотая (Чили), уксус 9%, сахар, лук ялтинский, зелень кинза, зерна граната, мука пшеничная, дрожжи, вода питьевая	98,33	14,50	1,32	11,02	200/100
Шашлык из говядины	Говядина мякоть, базилик сушеный, цитрон, соль, перец черный, масло подсолнечное, лук красный(Марс), уксус 9%, гранат, мука пшеничная, дрожжи, сахар	158,5	16	6,3	9,5	200/100
Печень на мангале	Печень говяжья, жировая сетка (баранина), хлеб Пури, уксус 9%, сахар, лук ялтинский, зерна граната, молоко, соль поваренная пищевая, специи перец чили(хлопьями), специи Кориандр	178,4	8,6	11,9	9,2	180/30/70
Скумбрия с картофелем	Скумбрия атлантическая, соус соевый, паприка молотая, специи чеснок сухой, соль поваренная, перец черный молотый, салат-латук, помидоры свежие, огурцы грунтовые, лук красный ялтинский, масло подсолнечное, лимон (свежий), картофель, чеснок	177,85	12,94	10,94	6,63	125/60/20/25
Овощи на углях	Помидоры свежие, баклажаны, перец сладкий, масло сливочное, уксус 9%, сахар, лук ялтинский, зелень кинза, зерна граната, мука пшеничная, дрожжи, вода питьевая	81,61	2,05	3,28	11,11	300/100
Шампиньоны на углях	Шампиньоны свежие, соус соевый, масло подсолнечное, соль поваренная, перец черный молотый, укроп	64,75	6,49	4,05	0,5	200
Картофель с салом	Картофель, сало, зерна граната, зелень кинза, соль поваренная, паприка молотая, перец	479,33	2,84	46,08	10,01	295

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Соусы						
Фирменный соус	Перец болгарский, петрушка свежая, соль поваренная, уцхо-сунели, сахар-песок, томатная паста, чеснок	46,32	1,97	0,8	9,59	35
Мацони соус	Молоко, закваска, соль поваренная, перец черный молотый, чеснок, зелень укроп	55,73	2,82	2,86	4,85	35
Аджика соус	Аджика сухая, паприка молотая, чеснок, уцхо-сунели, перец черный молотый, кориандр, масло подсолнечное, соль поваренная, вода питьевая	238,83	5,19	16,74	16,69	35
Сацебели соус	Томатная паста, лук красный ялтинский, кинза (зелень), соль поваренная, сахар-песок, кориандр, аджика, перец черный молотый, вода питьевая	62,62	2,64	0,01	12,68	35
Мучное						
Хачапури по-имеретински	Мука пшеничная, соль поваренная, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, вода питьевая, маргарин, молоко, дрожжи, масло подсолнечное, сыр адыгейский, сыр брынза, сыр сулугуни	285,21	11,67	14,14	24,27	330
Хачапури по-мегрельски	Мука пшеничная, соль поваренная, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, вода питьевая, маргарин, молоко, дрожжи, масло подсолнечное, сыр адыгейский, сыр брынза, сыр сулугуни	282,21	11,96	14,27	22,88	350
Хачапури по-аджарски	Мука пшеничная, соль поваренная, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, вода питьевая, маргарин, молоко, дрожжи, масло подсолнечное, сыр адыгейский, сыр брынза, сыр сулугуни	278,23	10,90	14,86	22,36	360
Хачапури по-аджарски мини	Мука пшеничная, соль поваренная, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, вода питьевая, маргарин, молоко, дрожжи, масло подсолнечное, сыр адыгейский, сыр брынза, сыр сулугуни, яйцо перепелиное	293,18	10,76	15,55	24,58	170

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Хачапури от Хинкалыча	Шпинат св/мор, шампиньоны свежие, сливки растительные, лук репчатый, масло подсолнечное, уцхо-сунели, соль поваренная, грибная приправа, мука пшеничная, маргарин, дрожжи, молоко, яйцо куриное, масло сливочное, сыр сулугуни	289,97	6,67	18,69	22,26	360
Аджарские лепёшки с бараниной	Мука пшеничная, соль поваренная, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, вода питьевая, маргарин, молоко, дрожжи, масло подсолнечное, соус сацибели, баранина, аджика, соль поваренная, перец черный молотый, кинза (зелень), тмин, уцхо-сунели, лук репчатый, масло подсолнечное, чеснок	288,59	11,12	16,01	24,64	350
Пирог Сокоти	Мука пшеничная, соль поваренная, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, вода питьевая, маргарин, молоко, дрожжи, масло подсолнечное, бедро куриное, шампиньоны свежие, лук репчатый, перец черный молотый, базилик, кориандр, сливки растительные, грибная приправа, сыр адыгейский, сыр брынза, сыр сулугуни, огурцы маринованные	308,30	8,92	21,40	19,64	380
Хлеб Пури	Мука пшеничная, дрожжи, соль поваренная, сахар-песок, вода питьевая	202,16	6,56	0,62	39,98	70
Хлебные палочки с сулугуни и чесноком	Зелень петрушка, масло подсолнечное, чеснок, соль поваренная пищевая, сыр плавленый, сливки растительные, вода питьевая, масло сливочное, хмели-сунели, специи мускатный орех, мука пшеничная, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, маргарин, молоко, дрожжи	300	9,6	18,3	24,3	250/40
Пирог с тыквой, орехами и изюмом	Тыква, изюм, орех грецкий, сахар песок, специи корица, мед, вода питьевая, мука пшеничная, яйцо куриное, масло сливочное, молоко	276,79	4,55	12,85	32,59	360
Пиде с говядиной и овощной сальсой	Говядина мякоть, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста, сахар, аджика, соль поваренная, специи перец черный, зелень кинза, помидоры, специи тмин, чеснок, сок томатный, специи хмели-сунели, специи паприка, мука пшеничная, соль поваренная, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, вода питьевая, маргарин, молоко, дрожжи, масло подсолнечное, перец болгарский, зелень кинза	185,7	7,2	8,2	20,8	360/50

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Хачапури «Том Ям»	Паста Том Ям (лемонграсс, соевое масло, сахар, лук шалот, галангал, красный перец чили, чеснок, мякоть тамаринда, соль, рыбный соус, экстракт анчоуса, креветочная паста, лимонная кислота, кафир-лайм, усилитель вкуса), молоко кокосовое, перец чили свежий, сливки растительные, крахмал картофельный, вода питьевая, сахар, креветка тигровая, масло подсолнечное, чеснок, мука пшеничная, соль, сахар, яйцо куриное, масло сливочное, маргарин, молоко, дрожжи, кинза	280,1	11	16,2	22,5	360

Сладкое

Морковный пирог	Морковь свежая, манная крупа, масло подсолнечное, разрыхлитель, вода питьевая, специи кардамон, лимон, сахар-песок, ванилин, изюм, сахарная пудра, зелень мята	245,2	3,2	7,3	41,7	150
Ореховые рулеты	Вишня св/мор, сахар песок, крахмал картофельный, вода питьевая, масло сливочное, орех грецкий, яйцо куриное, мука пшеничная, сахарная пудра, зелень мята	359,76	5,29	19,77	41,33	125/50
Молочный пеламуши с шоколадом	Молоко 2.5 %, мука пшеничная, масло сливочное, крахмал картофельный, сахар-песок, ванильная пудра, желатин пищевой, шоколад молочный, сливки растительные, сахарная пудра, какао порошок, зелень мята	368,01	5,72	21,15	42,27	100

Хинкали

Хинкали с мясом без зелени	Свинина, говядина мякоть, аджика, лук репчатый, чеснок, соль поваренная, специи перец черный молотый, специи тмин, мука пшеничная, вода питьевая	195,96	5,52	9,62	21,04	85
Хинкали с мясом и зеленью	Свинина, говядина мякоть, аджика, лук репчатый, чеснок, соль поваренная, специи перец черный молотый, специи тмин, мука пшеничная, вода питьевая, зелень кинза	194,23	5,46	9,43	21,12	85

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Хинкали с бараниной и зеленью	Мука пшеничная, вода питьевая, зелень кинза, баранина мякоть, баранина жир, лук репчатый, чеснок, соль поваренная, специи перец черный молотый, специи тмин, специи кориандр, аджика	182,28	6,23	8,17	20,32	85
Хинкали с говядиной	Говядина мякоть, говядина жир, чеснок, специи уцхо-сунели, специи кориандр, специи паприка молотая, специи перец черный молотый, горчица, соль поваренная, зелень укроп, аджика, мука пшеничная, вода питьевая	178,65	6,80	7,69	19,93	85
Хинкали с сыром	Молоко питьевое, сливки растительные, специи уцхо-сунели, специи кориандр, сыр адыгейский, сыр брынза, сыр сулугуни, мука пшеничная, соль поваренная, вода питьевая	210,49	9,40	8,27	22,14	85
Хинкали с грибами	Грибы свежие шампиньоны, лук репчатый, масло подсолнечное, соль поваренная, чеснок свежий, сливки растительные, зелень укроп, специи перец черный молотый, специи кориандр, специи грибные, вода питьевая, мука пшеничная	156,64	4,53	5,17	22,75	85
Хинкали с вишней и творогом	Вишня св/мор, сахар-песок, крахмал картофельный, творог полужирный, мука пшеничная, соль поваренная, вода питьевая	162,99	4,75	1,18	32,99	85
Хинкали с курицей и сулугуни	Куриное бедро, сыр сулугуни, чеснок, соль поваренная, специи перец черный молотый, вода питьевая, мука пшеничная	168,8	9,5	6,9	17,2	85
Хинкали с помидором и сыром сулугуни	Сыр сулугуни, помидор свежий, масло растительное, базилик свежий, молоко, сливки растительные, специи уцхо-сунели, соль поваренная, вода питьевая, мука пшеничная	199,7	6,6	10,8	19,2	85

Наименование	Состав	Пищевая ценность на 100 г изделия				Выход
		калорийность	белки, г	жиры, г	углеводы, г	
Хинкали «Дай! Тай!»	Мякоть бедра куриного, креветки тигровые, паста Том Ям, молоко кокосовое, кинза, бульон Тоя Ям (индийские вешенки, паста карри Том Ям 6, лемонграсс, масло из соевых бобов, сахар, лук шалот, галангал, сушеный перец чили, чеснок, каффир-лайм, кориандр, регулятор кислотности лимонная кислота, ароматизатор «лимон»), вода питьевая, паприка, сахар, мука пшеничная, соль	201,1	12,8	5,8	24,4	85
Хинкали со шпинатом, грибами и сулугуни	Шпинат с/м, сыр сулугуни, фарш грибной с луком (шампиньоны, лук репчатый, масло подсолнечное, чеснок, соль), сливки растительные, соль, специи уцхо-сунели, перец черный, грибная приправа, мука пшеничная, вода питьевая	153,4	4,8	6,8	18,2	85