

RISULTATI

Ilaria Arini
Bellinzona (TI) CH
10.12.1996



PB atletica

400m	60''21
600m	1'38''42
800m	2'15''77
1000m	3'00''02
1500m	4'51''
Miglio	5'16''

2014

Campionati Ticinesi assoluti 800m	2°
Campionati Svizzeri U20 800m	8°

2016

Campionati Ticinesi assoluti 800m	3°
-----------------------------------	----

2017

Campionati Svizzeri U23 800m	6°
------------------------------	----

2018

Campionati Ticinesi assoluti 400m	2°
-----------------------------------	----

2019

Maratona del montanaro Cari	1°
Campionati Ticinesi 800m	3°
Partecipazione meeting internazionale CITIUS Berna 800m	
Partecipazione campionati svizzeri assoluti 800m	

Delo Vertical Coaching

2020

Maratona del Montanaro a Carì	1°
Engadiner Sommerlauf Vertical	11°
Rampigada Vertical	3°
Campionati Ticinesi 800m	3°
Partecipazione Campionati Svizzeri Assoluti	
Meeting Athletic Élite Milano 800m	2°, con PB

Obiettivi 2021

Scendere sotto i 4'45" sui 1500m
Migliorare il PB 600m, 800m, 1000m, miglio
Allungare le distanze e fare qualche gara podistica, cross e vertical in più