

## RISULTATI

Marco Delorenzi  
Sigirino (TI) CH  
17.05.1999



2018

Lodrino Lavertezzo (Skyrace) 21km +2200m +/-1860m  
Greina Trail 27km +1200m  
**Mondiali giovanili di Vertical 3.5km +1000m**  
**Mondiali giovanili di Skyrace 22km D+/- 2200m**  
Claro Pizzo 9.2km +2500m

4°: 2h54'18"  
1°: 2h24'24"  
**4° U20: 40'04"**  
**7° U20: 2h40'23"**  
7°: 1h49'20"

2019

Stramagenta 10km  
Vertikal Sass de Fer  
**Mondiali giovanili di Vertical 3.5km +1000m**  
**Mondiali giovanili di Skyrace 22km D+/- 2200m**  
Rampigada Vertical 4.35km +1040m  
Greina Trail 27km +1200m  
**Europei assoluti di Vertical (Veia International Skyrace) 3.4km +1100m**  
**Europei assoluti di Skyrace (Veia International Skyrace) 31km D+/- 2600m**  
Claro Pizzo 9.2km +2500m  
Corsa da Natal 5.6km

PB: 34'26"  
1°  
**2° U20: 38'12"**  
**6° U20: 2h38'00"**  
2°: 43'08"  
1°: 2h24'35"  
26°: 43'36"  
**16°: 3h07'20"**  
4°: 1h45'18"  
3°: 17'44" (3'09"/km)

2020

**Cross internazionale del Campaccio 10km**  
5000m Wetzikon  
CS 10000m Uster  
800m meeting Bellinzona  
CT 5000m  
Salbe Trail  
Sante Vertical  
Engadiner Sommerlauf Vertical  
Faido-Lago di Cari  
Rampigada Vertical  
Vertical Töira  
Vertical Gordevio-Brunescio

**54°: 33'45"**  
16'45"  
35'36"  
PB: 2'09"98  
5°: 17'00"  
5°: 3h26'20"  
8°  
6°  
3°: 1h17'09"  
5°  
2°  
2°

## Delo Vertical Coaching

Meeting Locarno 1500m	PB: 4'26"93
Basodino Skyrace	5°
Meeting Tesserete 1500m	PB: 4'21"21
Mela Vertical	9°: 35'59"
Claro-Pizzo	4°
Morissolo Vertical	4°
5000m Tesserete	PB: 16'14"00
Stairways to Heaven	4°: 27'14"

2021

Test 3000m	PB: 9'04"80
Mezza Maratona di Trivero	PB: 1h12'33"39

### Obiettivi 2021

Scendere sotto i 32'30" sui 10'000m in pista e sui 10km su strada  
Scendere sotto i 15'30" sui 5'000m in pista  
Scendere sotto 1h13'30" nella mezza maratona  
Vincere 3 medaglie ai mondiali giovanili 2021  
Scendere sotto le 2h45' la Lodrino Lavertezzo  
Scendere sotto i 33' nel vertical de fully  
Scendere sotto 1h40' nella Claro Pizzo