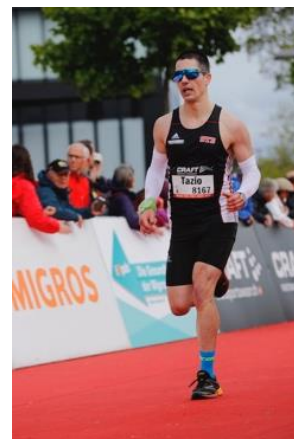


RISULTATI

Tazio Bernardi

Lodrino (TI) CH
13.01.1993



2017

Cristallina Challenge
Lodrino – Alva Vertical
Scenic Trail 27k

25°: 1h41'07"
6°: 1h31'23"
62°: 4h41'43"

2018

Coppa montagna ASTI Ticino
Claro – Pizzo
Basodino Skyrace
Cristallina Challenge
Cronometro del Nara
Rodi – Tremorgio
Lodrino – Alva Vertical
Scenic Trail 54k
Grand Prix von Bern (10 miglia – 16.1 km)

2°cat.
52°: 2h21'14".4
14°: 59'48"3
11°: 1h36'05"
11°: 46'39"4
10°: 53'02"1
16°: 1:17:04
164°: 9:21:48
83°: 1h04'32"4

2019

Scenic Trail 54k
Lodrino – Alva Vertical
Grand Prix von Bern (10 miglia – 16.1 km)
Military Cross Internazionale Bellinzona
Sementina San Defendente
SM 10km Strasse

73°: 8h54'28"
6°: 1h09'42
154°: 1h00'18"5
2° overall / 1° cat
9° cat: 23'29"
168°: 36'11"

2020

Vienna Uni Run (5km)
Vertical Töira – Greina Trail
Vertical - Engadiner Sommer Lauf
Vertical SanBe K6

4°: 17'18"
18°: 47'37"
36°: 1h01'15"
30°: 1h03'55"

Obiettivi 2021

Durante i prossimi anni sono intenzionato a migliorarmi e a raggiungere risultati sempre più alti nelle competizioni. Abbattere il personale dei 10 km su strada ogni anno e competere durante il periodo estivo nelle gare di corsa in montagna in Ticino e Svizzera interna. Sto dimostrando una crescita costante e nel periodo ottobre - giugno allenamento e competizioni si svolgeranno a Vienna dove studio, mentre nel periodo estivo in Svizzera.