

# Фази травлення

У цій презентації ми розглянемо фази травлення, фактори, що впливають на травлення, роль харчового тракту в процесі травлення та наслідки його порушень.

Демчук Вероніка





# Цілі травлення

1

Перетворити їжу на  
поживні речовини

Головна мета травлення –  
розкладання їжі на  
молекули, які можуть бути  
засвоєні організмом

2

Забезпечити енергію

Травлення дозволяє  
організму отримувати  
енергію з їжі

3

Забезпечити будівельні матеріали

Травлення дозволяє організму отримувати необхідні  
речовини для росту й ремонту тканин



Made with Gamma

# Фази травлення

## Механічне травлення

Фізична розробка їжі  
шляхом жування та  
перемішування її зі  
слиною

## Хімічне травлення

Подальший розклад  
харчових речовин на  
молекули за допомогою  
ферментів і хімічних  
реакцій

## Послідовне роздавання

Подробне розчинення і  
засвоєння речовин в  
організмі



# Фактори, що впливають на травлення

## Харчування

Тип їжі, розмір порцій,  
режим харчування

## Рівень активності

Фізична активність після їжі

## Стрес

Вплив стресових ситуацій на  
травлення



# Функції різних фаз травлення

## Механічне травлення

Розробка їжі, зниження розміру частинок

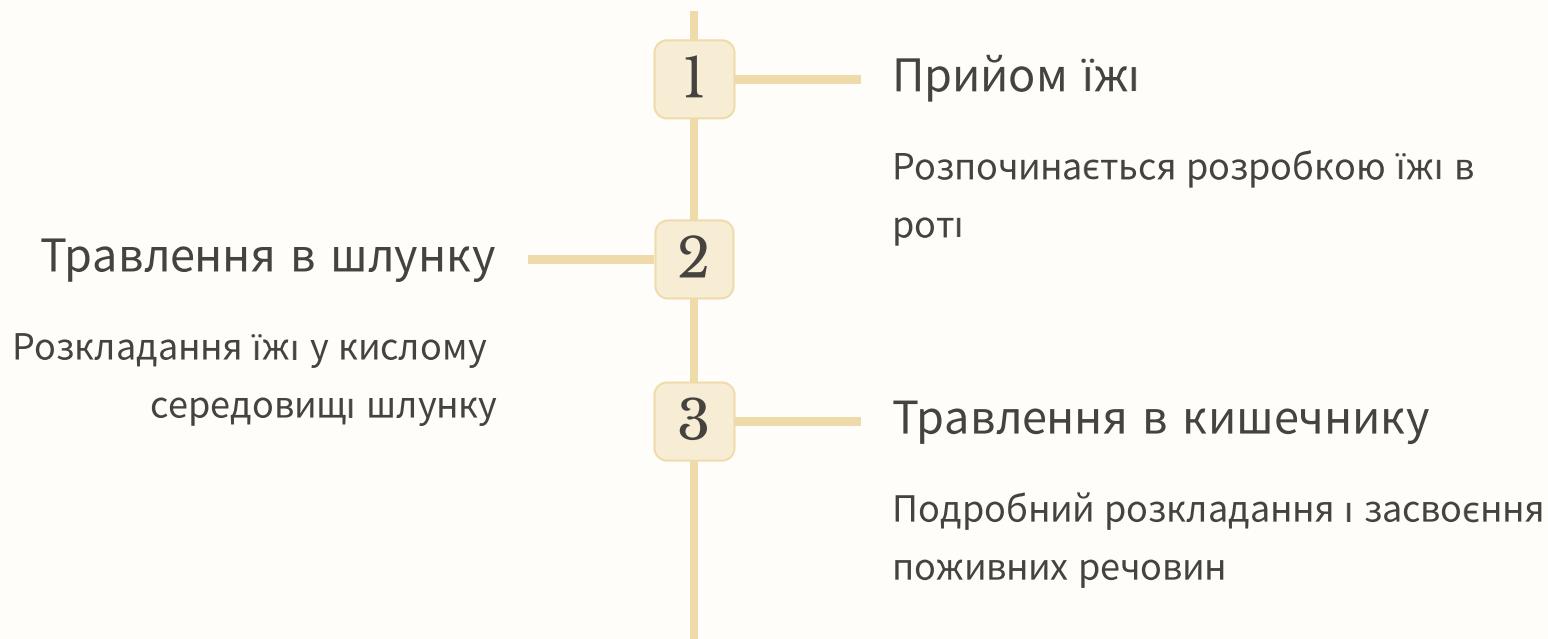
## Хімічне травлення

Розкладання їжі на молекули

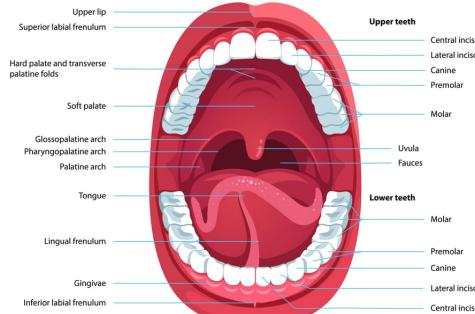
## Послідовне розкладання

Абсорбція поживних речовин

# Основні етапи травлення

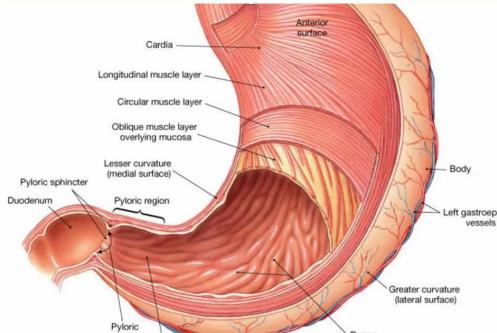


# Харчовий тракт та його роль у травленні



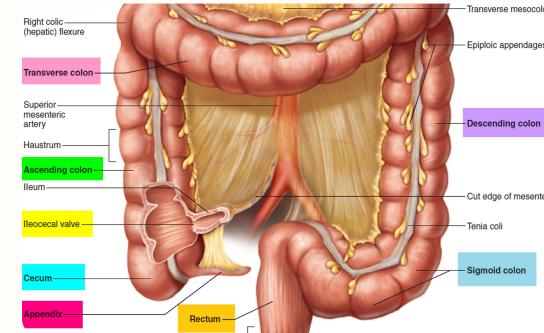
## Ротова порожнина

Початок механічного і хімічного розкладання їжі



## Шлунок

Перетворення їжі на хімічно розчинену масу



## Кишечник

Подробне розщеплення і засвоєння поживних речовин



Made with Gamma

# Порушення травлення та їх наслідки

1 Шлунково-кишкова непрохідність

Зниження здатності кишечника засвоювати поживні речовини

2 Гастрит

Запалення слизової оболонки шлунка, що обумовлює захворювання

3 Кишкова дисбактеріоз

Незбалансованість мікрофлори кишечнику

