

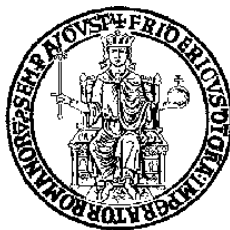
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II

SCUOLA POLITECNICA E DELLE SCIENZE DI BASE

Dipartimento di Ingegneria Industriale

Corso di Laurea in Ingegneria Meccanica

Classe di Laurea LM-33



ELABORATO DI LAUREA IN
RIQUALIFICAZIONE ENERGETICA DI EDIFICI OSPEDALIERI:
ANALISI PROGETTUALE RELATIVA ALL'EDIFICIO 2
DELL'AOU "FEDERICO II"

Relatore:

Ch.mo Prof. Ing. Adolfo Palombo

Relatore:

Ing. Annamaria Buonomano

Correlatore:

Ing. Cesare Forzano

Candidato:

Vincenzo Caccavale

M65/646

Anno Accademico 2016/2017

QUESTA MANO PUÒ ESSE FERO COME PUÒ ESSE PIUMA:
ORA È STATA PIUMA!

25 °C COL 40 % IN ESTATE E 20 °C COL 50 % IN INVERNO!

Indice

Prefazione	3
1 La prima costruzione del Policlinico	5
L'involucro	5
L'impianto	9
2 La descrizione del bando e teoria sulla climatizzazione degli edifici	14
2.1 Il Comfort	15
2.2 Il Carico Termico	18
3 Lo stato attuale	27
3.1 Le modifiche al giorno d'oggi	27
3.2 L'edificio 2	28
3.3 L'involucro	30
3.4 L'impianto	37
3.5 I risultati energetici	38
4 Lo stato di progetto	41
Bibliografia	42
Elenco delle figure	43
Elenco delle tabelle	44

Questa è la pagina per la prefazione.
Ciao

Questa è la pagina per i ringraziamenti.
dthdd

Capitolo 1

La prima costruzione del Policlinico

Con l'inizio dell'anno accademico 1972-73 la seconda Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Napoli ha iniziato la sua attività nella sua nuova sede, all'epoca in parte ultimata ed in parte in corso di ultimazione.

Il numero degli studenti supera oggi le 6000 unità ed il numero complessivo dei letti è di 2758.

La Facoltà è costituita da un organismo edilizio articolato in ventisei edifici nei quali hanno sede gli Istituti, le Cliniche, i servizi e le attrezzature che sono collegati da gallerie di servizio a due livelli e da una viabilità principale e secondaria, e dotati di ampie superfici a verde e di parcheggi. La superficie complessiva su cui è stata realizzata la Facoltà è di 440.000 m^2 ed il volume costruito è di $11.130.000 \text{ m}^3$ con una superficie totale dei piani pari a 270.000 m^2 .

Il costo dell'opera, comprensivo del costo dei suoli, delle attrezzature didattiche, dell'arredo, delle sistemazioni esterne, degli impianti e degli oneri revisionali, è risultato di circa 45 miliardi con un costo quindi a m^3 di 40.000 lire circa.

Gli istituti sono inseriti nei vari edifici in funzione delle loro affinità didattiche e di ricerca ed in funzione della prevista organizzazione dipartimentale.

Le prime righe di questo elaborato di laurea sono state volutamente lasciate alle parole dell'ing. Corrado Beguinot il quale coordinò i lavori di progettazione e costruzione del policlinico.

Questo elaborato di laurea ha come obiettivo lo studio dell'Edificio 2 dell'AOU **Università di Napoli** (allora *Patologia Medica*, ora *Cardiochirurgia*) in vista di una sua riqualificazione energetica: sia per quanto riguarda l'involucro che gli impianti annessi. Volendo usare altre parole e riassumere molto banalmente il tutto, lo scopo di questa tesi è quella di aumentare la classe energetica dell'edifi-

cio stesso. Il raggiungimento di questo obiettivo è iniziato con uno studio delle condizioni attuali dell'edificio. Sono stati effettuati vari sopralluoghi ma soprattutto si è cercato di recuperare materiale disponibile in letteratura. Sono risultati molto utili il terzo volume scritto dall'ingegnere Corrado Beguinot, di cui sono riportati i passi più utili, e l'analisi del prof. Adolfo Palombo nel Giugno 2013 sugli edifici 9A, 9F e 9H. In questo modo è stato possibile ricavare dati preziosi riguardanti l'edificio 2 senza dover ricorrere ad analisi invasive delle pareti o coperture che comportano spese sicuramente economiche ma anche temporali.

Volendo entrare più nello specifico, si riportano gli stralci più importanti del suddetto terzo volume che hanno permesso di semplificare lo studio iniziale dell'edificio di patologia medica dell'AOU **Università di Napoli**.

I primi passi, riportati all'inizio di questo capitolo, sono una spiegazione generica di come è stato concepito l'intero complesso ospedaliero. Andando avanti l'ingegnere si concentra sui corpi alti descrivendo la stratigrafia delle pareti verticali esterne e interne, gli infissi esterni (ovvero l'involucro trasparente) e quelli interni, per poi passare alle coperture. Seguono gli edifici bassi e i tunnel di collegamento. Dopo aver finito con la parte relativa all'architettura e all'edilizia si concentra sugli impianti utilizzati.

Inerentemente all'edificio 2, il Beguinot si esprime così:

L'edificio di Patologia Medica comprende: laboratori di ricerca e stabulari per una superficie di circa 1200 m²; 1 aula da 400 posti, 8 aule da 30 in comune con la Semeiotica Medica, l'Endocrinologia e la Dermatologia; reparti di degenza per un totale di 150 posti-letto, con una superficie di circa 4400 m². La superficie totale dei piani è di 8700 m² circa.

Per quanto riguarda l'involucro opaco e trasparente, invece:

L'adozione di un sistema modulare generale ha consentito una impostazione unitaria della costruzione dei complessi delle Cliniche, costituiti dai corpi alti delle degenze e dai corpi delle piastre di base degli ambulatori, delle diagnostiche, degli uffici, dei laboratori, delle aule, ecc.

La struttura dei corpi di degenza è essenzialmente costituita da una teoria perimetrale di pilastri pressoinflessi, posti ad interasse di 1,90 m, collegati ai piani da un solaio c.a. realizzato con coppie di travi a sezione rettangolare, agganciate lateralmente ai pilastri, e solette piene in calcestruzzo. La rigidità globale del sistema è assicurata da una trave perimetrale parapetto e dai blocchi dei collegamenti verticali, scala principale, scale di servizio e di emergenza, costituiti da pareti portanti in c.a. dello spessore di 40 cm, dalle quali escono a sbalzo i gradini prefabbricati ed i ripiani. Il coronamento dell'edificio è realizzato con elementi modulari prefabbricati in c.a., agganciati al prolungamento dei pilastri.

[...]

Le facciate dei corpi degenza sono caratterizzate, oltre che dagli elementi pieni di calcestruzzo armato dei collegamenti verticali, da una alternanza di pieni e vuoti, realizzati con l'adozione di un elemento tipo prefabbricato, di lunghezza modulare, ancorato mediante piastre, perni e bulloni ai pilastri. I suddetti blocchi sono costituiti da un doppio strato di silicalcite pesante e leggera, e sono rifiniti sulla faccia esterna con una superficie granigliata e sul lato interno a stucco. Lo spazio libero, tra la fascia parapetto e l'intradosso del solaio, è modulato in sette parti uguali, che sono occupate da elementi prefabbricati o elementi di infisso in accordo con le esigenze di visibilità e di illuminazione degli ambienti interni e della composizione della superficie esterna.

[...]

Allo scopo di attenuare la rumorosità negli ambienti sono stati adottati nei corridoi e nelle altre zone di traffico (atrio al piano, soggiorno pazienti, testate di servizio) pavimenti di gomma; nelle camere di degenza, nei soggiorni per i visitatori, e negli studi si è adottata una pavimentazione resiliente. Sia i pavimenti di gomma che quelli resilienti sono posti in opera su sottofondo di arena e cemento. In tutti i locali di servizio, in quelli soggetti a più frequenti lavaggi e disinfezioni, cioè ambienti per la visita medica, laboratori, ecc., si è adottata una pavimentazione in grés opaco.

[...]

Per l'alloggiamento degli impianti sono stati predisposti nelle strutture appositi cavedi, ubicati in posizione tali da servire in maniera omogenea la superficie di ogni piano. Più precisamente sono stati realizzati due grandi cavedi in corrispondenza rispettivamente della scala di sicurezza all'estremità del corpo di fabbrica e del torrino dei servizi, che è anche attraversato verticalmente da altri tre cavedi più piccoli, dei quali due per impianti idrico-sanitari ed uno di forma allungata, riservato esclusivamente agli impianti elettrici. Una serie continua di cavedi attraversa longitudinalmente tutto il corpo della degenza, accogliendo le condotte pluviali, gli scarichi degli impianti idrici annessi alle camere di degenza, le canne di aspirazione delle cappe dei laboratori, nei casi in cui è prevista l'ubicazione di questi ultimi nel piano rialzato del blocco degenza, e le reti di distribuzione dei gas medicali.

[...]

I cavedi, grandi e piccoli, ed ogni altra canalizzazione verticale, al piano cantinato, fanno capo alle reti orizzontali, ospitate nella galleria di servizio.

L'isolamento termico delle coperture è ottenuto con l'interposizione, tra solaio ed impermeabilizzazione, di uno strato coibente, sul quale è disposto

un masso concreto con pendenza verso l'interno del corpo di fabbrica per il raccordo delle pluviali, sistemate nei cavedi precedentemente descritti.

[...]

Gli infissi esterni sono realizzati con profilo in lamierino di acciaio verniciato a fuoco e vetro semidoppio; quelli delle camere di degenza, alternati con i blocchi di silicalcite, hanno apertura a vasistas e tenda di oscuramento in tessuto plastico; quelli del torrino dei servizi e dell'atrio di piano realizzano una fascia continua verticale, interrotta solo dallo spessore dei solai e dalla fascia parapetto, ed hanno apertura a battente.

[...]

Per quanto riguarda la finitura delle superfici interne ed esterne si ricorda che sono lasciati a vista i getti di calcestruzzo sia all'interno che all'esterno, proteggendoli con vernice idrorepellente ed antipolvere. Le altre pareti ed i soffitti sono dipinti con pittura lavabile. In particolare quelle delle camere di degenza, realizzati, come già detto con solette e travi binate, hanno il calcestruzzo a vista per le travi e l'intradosso delle solette, gettate su cassaforma di compensato marino, semplicemente stuccate e dipinte con pittura lavabile.

I corpi bassi differiscono di poco dalla struttura modulare di quelli alti. Infatti:

La struttura portante dei corpi bassi conserva la stessa modulazione dei blocchi degenze.

[...]

La trave parete, oltre alla funzione di collegamento e di irrigidimento dell'insieme, ha anche quella di contenimento del terreno per il piano di servizio che corre continuo alle piastre.

Le coperture di tali corpi sono realizzate con elementi in cemento armato ad U capovolto, sul modulo tipo di 1,90 m, poggiati su travi portanti longitudinali, ed uscenti a sbalzo per 1,60 m, onde realizzare una zona d'ombra sulle pareti verticali.

[...]

Uno strato coibente ed un'impermeabilizzazione a guaina sintetica proteggono le coperture, seguendone il profilo greco.

[...]

Le facciate esterne sono costituite dall'alternanza di elementi di compagno e di infissi, suggerita dalla funzionalità esterna.

I compagni sono realizzati con doppia fodera: pannello prefabbricato di cemento granigliato all'esterno, e tavolato di mattoni forati intonacato all'interno. Gli infissi sono in lamiera di acciaio verniciato a fuoco di tipo analogo a quelli del corpo di fabbrica delle degenze.

Per quanto riguarda la parte impiantistica si vogliono riportare ancora stralci de *Ospedali e Cliniche universitarie* scritto dall'Ing. Corrado Beguinot: si tratta in questo caso del secondo capitolo che ha come titolo *Gli Impianti Termofrigoriferi - Centrale Termofrigorifera, Sottocentrali ed Impianti Interni*.

Centrale Termofrigorifera – *La Centrale Termofrigorifera, ubicata nell'area delle attrezzature centralizzata, è stata realizzata dalla Marelli Aerotecnica ...*

[...]

L'edificio della Centrale occupa un'area di 2850 m² con un volume entrofuoriterza pari a 21.000 m³. È realizzato con strutture in cemento armato a faccia a vista e con tecnologie analoghe a quelle prevalenti nel complesso Policlinico e, in particolare, per gli impianti tecnologici centralizzati.

L'opera realizzata dalla Marelli afferma il principio della centralizzazione della produzione del caldo e del freddo per tutte le utenze relative ai molteplici Istituti e Servizi. I vantaggi del sistema adottato possono condensarsi nei seguenti punti: minor potenzialità installata, riserva a costi minori, impiego di combustibili densi ed eventuale utilizzazione futura del gas metano, concentrazione stoccaggio combustibili con minori costi, maggiore durata con rendimenti più alti, minori investimenti con minori costi di manutenzione, minori consumi d'acqua con minori costi di produzione, riduzione delle fonti di inquinamento.

Nella Centrale Termofrigorifera sono state installate: 5 caldaie con una potenzialità complessiva di circa 60×10^6 kcal/h, 5 gruppi frigoriferi, di cui uno del tipo ad assorbimento avente una capacità di 3×10^6 frig/h e 4 di tipo Centrifugo con capacità singola di 6×10^6 frig/h. Le caldaie forniscono vapore surriscaldato, sia per la produzione di acqua surriscaldata delle sottocentrali, quanto per l'azionamento delle turbine collegate ai gruppi frigoriferi centrifughi e delle turbopompe di circolazione dei fluidi prodotti dall'impianto frigorifero (acqua refrigerata e acqua raffreddamento condensatori).

Le caldaie sono del tipo pressurizzato e collegate ognuna ad un recuperatore per il massimo sfruttamento del calore sensibile dei prodotti della combustione.

Ogni caldaia produce vapore alla pressione di 40 kg/cm² surriscaldato a circa 360 °C.

L'energia termica, sia per il periodo invernale come per il periodo estivo, per il riscaldamento e produzione acqua calda necessaria ai servizi, viene distribuita mediante acqua surriscaldata ad una temperatura di circa 170 °C, non oltre i 180 °C.

[...]

La circolazione dell'acqua surriscaldata è assicurata da più pompe elettrocentrifughe che, attraverso un'estesa rete di distribuzione, servono ogni fab-

bisogno termico attraverso scambiatori installati nelle varie sottostazioni dislocate negli scantinati dei diversi fabbricati.

La Centrale Termica è integrata da un impianto di trattamento di acqua grezza, sia per il riempimento del sistema acqua surriscaldata, sia per il reintegro spurghi caldaie.

Affiancata alla Centrale Termica, ma divisa, in rispetto delle norme VV.FF., è stata realizzata la Centrale Frigorifera con una serie di 4 gruppi centrifughi in parallelo ed uno ad assorbimento; i primi, azionati da turbine in contropressione, mentre l'assorbitore utilizza, in parte, il vapore di scarico delle turbopompe di circolazione dell'acqua di condensazione refrigerata.

L'adozione della macchina ad assorbimento è stata attuata per potere sfruttare meglio il vapore e poter far funzionare gli impianti primari e secondari in modo soddisfacente anche a bassi carichi continui (funzionamenti notturni, periodo invernale), in modo che possa essere tenuto in funzione il maggior numero di ore/anno in relazione alle fluttuazioni dei carichi dal 100% alle minime percentuali con i più elevati rendimenti, e con semplice regolazione.

Il vapore ad alta pressione ed alta temperatura, proveniente dalle caldaie, viene distribuito in parallelo: alle quattro turbine a condensazione, accoppiate direttamente ai quattro compressori centrifughi, ai quattro turboriduttori a contropressione delle pompe di circolazione dell'acqua di raffreddamento dei condensatori e circolazione dell'acqua refrigerata.

[...]

Data la notevole quantità d'acqua necessaria al raffreddamento dei condensatori dei gruppi centrifughi, dell'assorbitore e condensatori dell'utilizzo vapore al fine di limitare i consumi, l'acqua di raffreddamento è inviata a un complesso di torri di raffreddamento che la riporta ad una temperatura di utilizzo per uno sfruttamento in ciclo chiuso. La torre, che nel suo assieme è costituita da otto torri con otto bacini di raccolta acqua, realizzati in cemento armato, ha una lunghezza di 50 metri, larga 10 metri ed oltre 15 metri in altezza; tratta 6000 m³/h di acqua per una potenzialità di scambio pari ad oltre 45 milioni di cal/h.

Alla fine del capitolo viene riassunto il funzionamento di ogni sottocentrale presente nello scantinato di ogni corpo di fabbrica.

Sottocentrali - *Tutte le sottocentrali sono collegate alla rete primaria dell'acqua surriscaldata la quale cede il proprio carico termico al circuito secondario a mezzo di scambiatori di calore di tipo acqua-acqua.*

I due regimi idraulici dei due fluidi, del primario e del secondario, sono così indipendenti.

L'eventuale esclusione del circuito secondario e la sua parzializzazione è permessa by-passando l'acqua attraverso una valvola a tre vie, rimanendo così costante la portata d'acqua nella rete primaria.

L'acqua surriscaldata soddisfa pure i fabbisogni termici per i servizi igienici alimentando i collettori; sono previsti tutti gli accorgimenti onde garantire la sicurezza del servizio.

Per l'acqua refrigerata invece il circuito primario è collegato direttamente alle reti secondarie attraverso valvole miscelatrici; pertanto i due circuiti, primario e secondario, sono collegati idraulicamente.

[...]

Le sottocentrali e gli impianti interni degli istituti clinici comprendono:

1. Sottostazioni di produzione del calore;
2. Sottostazioni di produzione del freddo;
3. Quadri elettrici e regolazioni automatiche;
4. Distribuzione del calore e del freddo;
5. Condizionamento dell'aria;
6. Riscaldamento a piastre;
7. Estrazione aria viziata servizi degenze;
8. Produzione e distribuzione dell'aria compressa;
9. Produzione e distribuzione del vuoto;
10. Distribuzione del gas illuminante;

Sottostazione di produzione del calore

Le sottostazioni realizzate sono:

- Medicina Generale
- Semeiotica Medica
- Patologia Medica
- Medicina del Lavoro
- Ostetrica e Ginecologica
- Radiologia
- Pediatria e Puericultura
- Malattie Nervose e Mentali
- Malattie Infettive
- Ortopedica
- Otorino
- Odontoiatrica
- Neurochirurgica

- Chirurgia Generale

In ciascuna delle predette sottostazioni sono state installate le apparecchiature di trasformazione del calore costituite, per ognuna, da due scambiatori per la produzione di acqua calda a $90 + 95^{\circ}\text{C}$ e due scambiatori per la produzione dell'acqua calda a 60°C .

Gli scambiatori sono alimentati dal fluido primario costituito da acqua surriscaldata proveniente dai distributori correnti nel cunicolo alla temperatura di circa 170°C e con ritorno di 110°C , con una pressione disponibile tra andata e ritorno di 10 metri di colonna d'acqua.

Ogni scambiatore è dotato di propria apparecchiatura di termoregolazione automatica, a funzionamento pneumatico, costituito essenzialmente da valvola deviatrice a tre vie, comandata da termostato posto sulla scia del secondario.

Sono state installate nelle stesse sottocentrali i collettori di andata e ritorno dell'acqua calda alle diverse temperature e le relative elettropompe di circolazione; sono stati inoltre installati i dispositivi necessari per mantenere costante la pressione dell'acqua surriscaldata in arrivo alle sottostazioni.

Tutte le apparecchiature delle sottostazioni sono state superdimensionate per tener conto di eventuali futuri fabbisogni termici.

Sottostazioni di produzione del freddo

Negli stessi locali sono stati portati gli allacciamenti dell'acqua refrigerata di circa 4°C in arrivo e ritorno a 12°C . Per ciascuna sottostazione è stata prevista un'apparecchiatura regolatrice, stabilizzatrice di pressione, ed un contatore di frigorie con totalizzatore settimanale. È stata inoltre posta un'apparecchiatura di regolazione automatica atta a mantenere costante la temperatura di ritorno a 12°C .

[...]

Distribuzione del calore e del freddo

Dai collettori posti nelle sottostazioni partono le tubazioni di trasporto dell'acqua calda e fredda per l'alimentazione dei vari impianti di condizionamento e di riscaldamento.

Queste reti sono state realizzate in tubi di acciaio trafilato «Mannesmann», posti in opera mediante saldature ossiacetileniche, verniciate antiruggine ed isolate termicamente; completano le reti le saracinesche d'intercettazione.

Condizionamento dell'aria

Molteplici sono i tipi d'impianti realizzati nelle varie Cliniche e precisamente: per i locali adibiti ad uffici e laboratori sono stati realizzati impianti «ad induzione» con aria primaria atta ad assicurare un ricambio di circa 2 Vol/h.

Altro tipo di impianto è stato quello a doppio condotto ad alta velocità con cassette miscelatrici-attenuatrici e l'alimentazione delle bocchette a bassa velocità; ciascuna cassetta miscelatrice è comandata da termostato in ambiente. Gli ambienti sono condizionati a tutt'aria esterna ed i ricambi di aria sono stati determinati in funzione dei carichi termici e delle necessità di ventilazione dovuta ai particolari usi a cui i locali stessi sono stati adibiti.

Ciascun impianto di condizionamento si completa con l'impianto di estrazione dell'aria con smaltimento diretto all'esterno.

Gli stabulari ed i locali delle terapie sono stati trattati con impianti indipendenti del tipo convenzionale a tutt'aria esterna.

I ricambi assicurati sono pari ad almeno 12 Vol/h.

[...]

Riscaldamento a piastre

Nei locali degenze e servizi sono stati realizzati impianti di riscaldamento con termoconvettori in prevalenza in alluminio pressofuso. In questi ambienti la temperatura garantita è di 20 °C, anche in relazione alla minima esterna invernale di 0 °C.

[...]

Ciascuna colonna montante o discendente dell'impianto di riscaldamento è dotata di saracinesche d'intercettazione in bronzo pesante con rubinetti di scarico a maschio, con attacco portagomma sul ritorno.

Per ogni corpo di fabbrica è stato previsto un circuito diverso intercettabile con saracinesche nella sottostazione.

Estrazione aria viziata dei servizi degenze

Per questi impianti sono state installate bocchette di ripresa a portata regolabile in maniera da permettere di regolare perfettamente la portata di aria ripresa nel singolo ambiente. Esse fanno capo ad una canalizzazione verticale in lamiera di ferro zincato prolungata fino alla copertura e collegata ad un collettore di raccolta dell'aria da smaltire, facente capo ad un ventilatore di espulsione dell'aria viziata.

Inserisci eventualmente foto prese dal Beguinot o foto dal sopralluogo

Capitolo 2

La descrizione del bando e teoria sulla climatizzazione degli edifici

Vedi al limite di mettere questo capitolo dopo quello riguardante la storia del policlinico. Prendi degli stralci del bando, sottolineando le parti in cui si specifica la combinazioni di impianti da realizzare. Alla fine di questo capitolo metti gli obiettivi della tesi. <- al limite vedi di inserire questa parte anche nel sommario. Siccome questa parte è introduttiva della tesi (in quanto vengono spiegati gli obiettivi etc etc) vedi di usare questo capitolo come introduttivo o una specie di Introduzione alla tesi prima del primo capitolo vero e proprio. Parla pure dei softwares usati. Vedi di inserire in questo capitolo la descrizione dei software e della fisica

L'essere umano ha il continuo desiderio di vivere un luogo in condizioni termo-igrometriche perfette.

La teoria che si cela dietro l'attributo *thermo-igrometrico* è alla base della climatizzazione degli edifici.

Cosa si intende per *climatizzazione*? Un edificio si definisce climatizzato o un impianto è di climatizzazione quando vengono controllati questi valori ambientali:

- Temperatura;
- Umidità;
- Qualità dell'aria mediante un suo ricambio.

Il controllo di questi tre valori permette di vivere, come già è stato detto, un ambiente in condizioni termo-igrometriche ottimali. E solo un impianto di climatizzazione (solitamente un UTA – *Unità di Trattamento dell'Aria*) propriamente detto permette di ottenere questi risultati. Se, per esempio, non viene garantito il ricambio dell'aria (ovvero non viene immessa in ambiente una certa portata di aria esterna), l'impianto non è di climatizzazione.

La domanda successiva a cui bisogna dare una risposta è la seguente: *quali sono le condizioni termo-igrometriche ottimali?*

La risposta è complicata anche se alcuni progettisti termo-tecnici tenderebbero subito a rispondere: 25 °C col 40 % in estate e 20 °C col 50 % in inverno.

In verità, per rispondere concretamente a questa domanda bisogna introdurre la teoria sulla climatizzazione degli edifici. E per farlo si parte dal soggetto del primo periodo di questo capitolo: *l'essere umano*.

2.1 Il Comfort

L'uomo, in quanto essere vivente, trasforma continuamente l'energia chimica presente negli alimenti in forme più consone al mantenimento in vita del proprio corpo e alla sua trasformazione: quest'attività prende il nome di *metabolismo*.

Questa continua trasformazione produce calore che risulta variabile in base all'attività svolta: stare seduto, camminare, correre, fare attività pesante e così via.

Non è difficile concludere che, considerando l'essere umano come un sistema chiuso, questo calore prodotto produce un accrescimento della temperatura corporea. Idealmente fino all'infinito. Ovviamente, l'essere umano non è un sistema chiuso e questo calore interno deve essere smaltito in relazione alle condizioni climatiche dell'ambiente esterno e, contemporaneamente, deve garantire la temperatura interna corporea.

In termini matematici il tutto si traduce in questo bilancio di potenze

$$S = M - W - E_d - E_{sw} - E_{ve} - C_{ve} - C - R - C_k \quad (2.1)$$

dove:

S Variazione di energia del corpo umano nell'unità di tempo o accumulo di energia termica nell'unità di tempo;

M Potenza metabolica;

E_d Potenza termica dispersa per diffusione attraverso la pelle;

E_{sw} Potenza termica dispersa per sudorazione attraverso la pelle;

E_{ve} Potenza termica dispersa nella respirazione come "calore latente";

C_{ve} Potenza termica dispersa nella respirazione come "calore sensibile";

C Potenza termica dispersa per convezione;

R Potenza termica dispersa per irraggiamento;

C_k Potenza dispersa per conduzione;

È risaputo che nel caso in cui la temperatura esterna sia eccessivamente alta o bassa, il meccanismo termoregolatorio del corpo tenda rispettivamente a far sudare il corpo stesso (smaltendo il calore tramite evaporazione del sudore stesso) o a provocare i brividi (aumento dell'attività muscolare e quindi di calore prodotto). Nel caso in cui questi due ultimi meccanismi non siano sufficienti a mantenere costante l'energia interna del corpo si ha l'*ipertermia* (fino alla morte per danni reversibili alle proteine dei tessuti nervosi) o l'*ipotermia* (fino alla morte per fibrillazione cardiaca).

Quindi, è molto importante vivere in un ambiente che abbia delle condizioni termo-igrometriche tali da non provocare la morte prematura del proprio corpo.

Il vero problema è che queste così agognate *condizioni termo-igrometriche ideali* non sono universali. E il motivo risiede nel fatto che ogni persona è diversa dalle altre. Infatti, ognuno tende a vestirsi diversamente (ovvero cambia la resistenza termica che il corpo oppone verso l'esterno e contemporaneamente anche il suo fattore di vista nel caso dell'irraggiamento) ma soprattutto ognuno tende ad avere un'attività metabolica M completamente diversa. È come se ogni persona desiderasse una propria temperatura. Ovviamente è praticamente impossibile realizzare una cosa del genere in un ambiente affollato.

Citando da *Impianti di climatizzazione per l'edilizia*:

Perché ci sia comfort termico, una condizione necessaria è che l'energia interna del corpo umano non aumenti nè diminuisca, ovvero che sia nullo il termine di accumulo che nella 2.1 è indicato come S ; per $S = 0$ questa equazione diventa una relazione del tipo:

$$f(\text{abbigliamento}, \text{attività}, t_a, v_a, \Phi, t_r, t_{sk}, E_{sw}) = 0 \quad (2.2)$$

che lega tra loro otto variabili: due legate al soggetto (abbigliamento e attività), quattro ambientali (temperatura t_a , velocità v_a e umidità

Φ dell'aria e temperatura media radiante t_r – ovvero temperatura di un ambiente fittizio termicamente uniforme che scambierebbe con l'uomo la stessa potenza termica radiante scambiata nell'ambiente reale) e due fisiologiche (temperatura della pelle t_{sk} e potenza termica dispersa per sudorazione o percentuale di pelle bagnata dal sudore E_{sw}).

In verità le due variabili fisiologiche non sono variabili indipendenti, ma dipendono con legge complessa dalle altre;

[...]

Secondo Fanger, perché siano verificate le condizioni di benessere, devono essere anche soddisfatte le due equazioni:

$$E_{sw} = 0.42A_b[(M - W)/A_b - 58.2] \quad (2.3)$$

$$t_{sk} = 35.7 - 0.0275(M - W)/A_b \quad (2.4)$$

cioè i valori di E_{sw} e di t_{sk} reali in condizioni di comfort termico sono quelli che si ottengono dalle due ora scritte in funzione dell'attività realmente svolta dal soggetto.

In definitiva le possibili condizioni di benessere termico sono le combinazioni delle sei variabili indipendenti che soddisfano contemporaneamente le equazioni 2.2, 2.3 e la 2.4.

Col tempo sono stati definiti degli indici che permettono di valutare il benessere termico in un locale.

Uno di questi è il PMV (*Predicted Mean Vote* – Voto Medio Previsto): indipendentemente dal valore assunto dalle 6 variabili indipendenti, se

$$-0.5 < PMV < 0.5 \quad (2.5)$$

allora una condizione necessaria ma non sufficiente per il benessere è soddisfatta.

L'altra condizione che permette di vivere in un ambiente termicamente accettabile è l'assenza di *discomfort localizzato*, causato da:

- elevati gradienti verticali di temperatura, ovvero nel momento in cui
- elevati gradienti orizzontali di temperatura;
- correnti d'aria;

Per tutte queste cause vi sono altrettanti indici che permettono di esprimere la presenza o meno di una di queste problematiche.

Quindi riassumendo: nel momento in cui le cause di discomfort localizzato sono assenti e il valore del PMV (che è un indice di discomfort *globale* perché interessa tutto l'ambiente) è compreso nel suddetto intervallo 2.5, allora l'ambiente stesso si può definire termo-igrometricamente accettabile.

Per concludere questa parte sul discomfort è bene precisare che, citando da [2, pag 31]

gli indici esprimono la risposta media di un gran numero di soggetti, il che significa che per valori dell'indice corrispondenti per esempio a condizioni di comfort termico ci possono comunque essere individui che invece avvertono caldo o freddo.

È chiaro, quindi, che per ogni tipologia di locale (in cui verosimilmente le persone svolgono attività comuni) sono definiti dei valori che permettono di assicurare le condizioni di benessere.

2.2 Il Carico Termico

Dopo aver definito il comfort in un ambiente, è necessario calcolare il carico termico che consente di dimensionare l'impianto che permetta di realizzare quelle condizioni termo-igrometricamente accettabili di cui si è parlato nel paragrafo precedente.

2.2.1 Carico Termico Invernale

Con *carico termico invernale* si definisce una potenza termica che l'edificio, in precisate condizioni univocamente definite, disperde verso l'ambiente esterno. Le suddette *condizioni definite* sono:

- il clima, ovvero i *parametri climatici esterni* che costituiscono le sollecitazioni esterne sul sistema edificio. Questi parametri sono di disturbo perché allontanano le condizioni termiche dell'ambiente interno da quelle desiderate di benessere. Queste cause sono:
 - la differenza di temperatura tra l'aria interna e quella esterna;
 - il vento che investe l'edificio;
 - la radiazione solare incidente.

Per una valutazione approssimativa del carico termico invernale, è essenziale conoscere perlomeno la differenza di temperatura tra interno e esterno. La velocità dell'aria, invece, è importante se si vuole considerare an-

che lo scambio termico convettivo. L'apporto solare non viene considerato nel carico invernale in quanto è un beneficio perché tende a riscaldare l'ambiente interno e quindi, per questioni di sicurezza, viene ignorato;

- l'edificio, inteso come involucro edilizio che racchiude e delimita lo spazio interno nel quale si vogliono imporre le condizioni di benessere per gli occupanti, diventa così il confine fisico tra esterno ed interno e caratterizza fortemente l'interazione termica tra i due ambienti con le sue proprietà geometriche e termofisiche. Progettare un impianto di riscaldamento significa quindi mettere a punto un sistema capace di neutralizzare nell'ambiente interno gli effetti prodotti prevalentemente dal clima esterno;
- l'impianto è lo strumento con cui mantenere nell'ambiente riscaldato le condizioni volute contrastando le perturbazioni indotte dalle variazioni climatiche esterne.

La trattazioni sui carichi termici invernali non si occupa degli aspetti igrometrici e di quant'altro attiene al vapor d'acqua, si affrontano cioè le sole problematiche legate al cosiddetto *calore sensibile*, ossia agli scambi di calore che manifestano i loro effetti sulla sola temperatura di bulbo asciutto dell'aria esterna.

Da un'analisi energetica sull'edificio, si ricava la seguente relazione:

$$\dot{Q}_{risc} = \dot{Q}_T + \dot{Q}_V - \dot{Q}_{sor} - \dot{Q}_{sol} \quad (2.6)$$

Solitamente non potendo confidare con certezza in tutta la stagione negli apporti gratuiti interni \dot{Q}_{sor} e solare \dot{Q}_{sol} nell'equazione che definisce il carico termico invernale questi ultimi vengono trascurati. Per cui il *carico termico invernale* è definito attraverso la seguente relazione:

$$\dot{Q}_{risc} = \dot{Q}_T + \dot{Q}_V + \dot{Q}_{ripr} \quad (2.7)$$

dove \dot{Q}_T è il carico termico invernale dovuto alla trasmissione tramite l'involucro dell'edificio e \dot{Q}_V è quello dovuto al riscaldamento dell'aria immessa (con un impianto di ventilazione o tramite semplice infiltrazione naturale) all'interno dell'edificio stesso per portarlo alle condizioni desiderate di progetto. L'ultimo termine viene introdotto in quanto, secondo la UNI EN 12831 (2006) sugli *Impianti di riscaldamento negli edifici – Metodo di calcolo del carico termico di progetto* serve a tener conto della potenza termica aggiuntiva, detta di *ripresa*, necessaria a compensare gli effetti del regime intermittente dell'impianto di riscaldamento.

Il calcolo del carico termico invernale si fonda su tre ipotesi:

- Trascurabilità degli apporti gratuiti: ovvero non si considera la \dot{Q}_{sor} e la \dot{Q}_{sol} ;

- Condizione statisticamente più sfavorevole: in questo modo l'impianto sarà sempre in grado di mantenere le condizioni di benessere all'interno dell'edificio;
- Regime stazionario: la principale grandezza climatica che ha la capacità di produrre un regime transitorio nell'edificio è la radiazione solare che si è detta trascurabile in inverno.

In base alla norma UNI EN 12831 (2006), la t_e è la temperatura dell'aria esterna di progetto del luogo ove è ubicato l'edificio in esame ed è necessaria per il calcolo della \dot{Q}_{risc} . L'ipotesi di *regime stazionario* obbliga a scegliere per il calcolo delle dispersioni una temperatura dell'aria esterna che sia costante (quando evidentemente non lo è perché si tratta di un parametro climatico) e che sia caratteristica delle condizioni meteorologiche del luogo e del clima in cui sorge l'edificio oggetto del calcolo. L'ipotesi delle *condizioni più sfavorevoli* porterebbe a scegliere una temperatura che sia la più bassa tra quelle che stagionalmente si verificano nel corso degli anni nella località in cui l'edificio si trova. Solo in questo caso si sarebbe sicuri di calcolare un carico di picco per l'impianto sufficiente a garantire nell'ambiente riscaldato la temperatura t_i anche al presentarsi delle sollecitazioni esterne più avverse.

Il problema con la seconda ipotesi risiede nel fatto che se si considera la temperatura più bassa degli ultimi, per esempio, 10 anni, si andrebbe a costruire un impianto molto sovradimensionato in quanto quella stessa temperatura potrebbe non aversi per alcuni anni e nel frattempo l'impianto non verrebbe sfruttato al 100%.

Proprio per queste ragioni l'ipotesi di *condizioni più sfavorevoli* va in generale coniugata alle esigenze pratiche ed economiche. A tale scopo per stabilire la temperatura esterna di progetto sono stati sviluppati metodi alternativi al precedente. Un criterio già usato in Canada e negli Stati Uniti definisce la t_e come la media delle temperature minime assolute del mese più freddo calcolata su un certo numero di anni. Questa è assunta pari alla temperatura a cui corrisponde un *frequenza cumulata* pari al 97.5% per gli edifici costruiti con materiali pesanti o normali e del 99% per quelli di materiale leggero. Per *frequenza cumulata* si intende la percentuale dei valori orari di temperatura che risultano superiori ad un determinato limite. Ad esempio, dire che la frequenza cumulata del valore $t_e = -5^\circ\text{C}$ è del 97.5%, significa che nell'arco di un determinato intervallo temporale, scelto come rappresentativo del periodo più freddo per quella località, c'è solo il 2.5% di probabilità che si verifichi per la t_e un valore più basso. Con ciò si ammette implicitamente che nel 2.5% dei giorni di quel periodo possano verificarsi delle condizioni climatiche tali da non permettere all'impianto di garantire la temperatura interna t_i nella zona riscaldata perché il valore delle dispersioni termiche supera il carico di picco che l'impianto è in grado di bilanciare.

2.2.2 Carico Termico Estivo

Il calcolo dei carichi termici estivi, rispetto al caso invernale, è più complesso a causa della dinamicità dei fenomeni. In particolare, mentre per il calcolo delle dispersioni invernali si fa riferimento a condizioni stazionarie, nel caso delle rientrate estive ciò non è possibile a causa dell'estrema variabilità nelle ore del giorno dei flussi termici legati alla radiazione solare. Questi ultimi, di lieve entità nella stagione invernale (e pertanto trascurati in quanto sono anche apporti gratuiti in conflitto con le ipotesi di calcolo del carico termico invernale), costituiscono ora un carico termico assolutamente non trascurabile a cui l'impianto deve fare fronte.

L'irradiazione solare è un carico *rotante* in quanto è variabile durante la giornata. Quando l'involucro dell'edificio viene "colpito" dalla radiazione solare, questo tende a riscaldarsi esternamente molto più di quanto non lo faccia la temperatura esterna. Questa potenza termica aggiuntiva, quindi, entrando all'interno dell'involucro riscalda l'ambiente interno per convezione e irraggiamento. Bisogna definire due fenomeni molto importanti che prendono il nome di *sfasamento* e *attenuazione* che fanno capo all'*inerzia termica* della struttura. A causa di questi due fenomeni il carico termico che giunge all'interno risulta essere in ritardo (sfasamento) e di minore intensità (attenuazione) rispetto alla radiazione che colpisce esternamente l'involucro. Siccome è importantissimo bilanciare questi carichi l'ideale sarebbe quelli di attenuarli e sfasarli quanto è più possibile: in questo modo il carico esterno risulta essere costante durante tutte le 24h.

A differenza della trattazione sui carichi termici invernali ci si occupa in questo caso anche degli *aspetti igrometrici* e di quant'altro attiene al vapore d'acqua; si affrontano dunque sia le problematiche legate al calore sensibile che a quello latente. Al controllo della temperatura si aggiunge spesso in regime estivo quello dell'umidità. Alla semplicità della valutazione dei carichi termici invernali si contrappone quella più complessa nel caso estivo. E lo si può tranquillamente notare di seguito dove vengono classificati i carichi termici estivi.

Carichi Termici Sensibili

- radiazione solare attraverso i vetri;
- trasmissione attraverso vetri, muri e tetti;
- infiltrazione di aria esterna;
- carico interno all'ambiente dovuto a persone, luci, apparecchiature elettriche;

Carichi Termici Latenti

- apporto di vapore dovuto a persone presenti in ambiente;

- infiltrazione di aria esterna, avente in genere un'umidità specifica superiore a quella dell'aria ambiente;
- vapore prodotto in ambiente da eventuali processo o apparecchiature presenti.

Il tutto si riassume nella seguente relazione di calcolo del *carico termico estivo*:

$$\dot{Q}_{frigo} = \dot{Q}_{sol} + \dot{Q}_T + \dot{Q}_{sor} + \dot{Q}_V \quad (2.8)$$

Siccome il carico \dot{Q}_{sol} risulta essere rotante, il calcolo di \dot{Q}_{frigo} dovrà effettuarsi ora per ora nell'arco della giornata. La potenzialità dell'impianto di climatizzazione è quindi determinata in base al massimo carico corrispondente ad una data ora della giornata. Nelle restanti ore la potenza frigorifera richiesta all'impianto sarà sempre inferiore a quella disponibile. D'altro canto conviene non sovradimensionare troppo il gruppo frigorifero poichè se questo funziona troppo lontano dalla sua potenzialità nominale sarà caratterizzato da basse efficienze energetiche o troppo frequenti intermissioni operative.

2.2.3 L'edificio

Dopo aver valutato i carichi termici nelle due stagioni si vuole sottolineare l'importanza delle proprietà termo-fisiche dell'involucro dell'edificio. La base della teoria sulla trasmissione del calore si basa su questa semplice equazione:

$$\dot{Q} = UA\Delta T \quad (2.9)$$

Ovviamente la \dot{Q} viene causata dal ΔT per mezzo della trasmittanza U : siccome si è detto che si cerca di avere la \dot{Q} quanto più bassa possibile, bisogna intervenire certamente e in modo più diretto sulla resistenza offerta dall'involucro dell'edificio: impossibile certamente agire sul ΔT . La superficie, invece, può essere progettata in modo tale che il carico termico sia più equilibrato sfruttando l'orientamento, le correnti d'aria prevalenti e, nel caso, anche ombre naturali.

È necessario a questo punto elementi di costruzione di un edificio poco energivoro.

Stagione Invernale

Le ipotesi di *regime stazionario* semplifica di molto la stima del carico termico. Anche la scelta dei materiali dell'involucro non è impegnativa. Si cerca, infatti, di avere una trasmittanza tale da contenere la potenza termica entrante. Si agisce essenzialmente sulla U . Al giorno d'oggi il Decreto Ministeriale del 26 Giugno 2015 chiede di contenere questi valori di trasmittanza entro quelli riportati nella seguente tabella valida per le strutture opache verticali soggette a riqualificazione:

Zona Climatica	U [W/m ² K]	
	2015	2021
A e B	0.45	0.40
C	0.40	0.36
D	0.36	0.32
E	0.30	0.28
F	0.28	0.26

Tabelle simili sono presenti nello stesso decreto per le superfici opache orizzontali, oblique e per i componenti trasparenti.

Bisogna spendere qualche parola sui componenti trasparenti.

Questi, infatti, rappresentano le superfici più delicate all'interno di un edificio. Innanzitutto introducono una discontinuità materiale e geometrica all'interno di una parete: questo comporta un'alterazione del campo termico che in una parete è assimilabile ad un campo piano (cioè la parete si può tranquillamente studiare come una lastra piana). Dove sono presenti gli infissi, il campo termico viene alterato diventando bidimensionale e intensificando la potenza termica trasmessa. Il secondo aspetto che li rende delicati è il fatto che sono trasparenti: se ciò risulta essere un beneficio in inverno, non lo è assolutamente in estate. È necessario, quindi, sfruttare la radiazione solare in inverno per risparmiare sul riscaldamento mentre bisogna evitarla in estate.

Per fare ciò si sono studiati dei trattamenti superficiali a cui sottoporre i vetri.

Quelli dedicati alla stagione invernale risultano essere quanto più trasparenti possibili alla radiazione solare (soprattutto sulle lunghezze d'onda del visibile) ma opachi sull'infrarosso.

I vetri a *guadagno solare* hanno un'elevato comportamento trasmissivo sulle frequenze del visibile mentre quelli *bassoemissivi* sono opachi su quelle dell'infrarosso. Quest'ultima tipologia di trattamento evita la fuoriuscita dall'edificio (tramite gli infissi ovviamente) della radiazione emessa dai corpi presenti all'interno dell'edificio: corpi che in inverno risultano essere certamente più caldi dell'esterno.

Stagione Estiva

Come è già stato ampiamente detto lungo tutto questo capitolo, alla *stazionarietà* della stagione invernale si contrappone la *dinamicità* della stagione estiva provocata dalla radiazione solare.

Essa, infatti, rappresenta un carico termico non indifferente e di cui bisogna tenere debitamente conto. Anzi, al giorno d'oggi, è quasi più importante progettare l'involucro di un edificio per "resistere" alla stagione estiva che non a quella invernale. Facendo un semplice ragionamento, infatti, è possibile capire come

proprio la radiazione solare rappresenti un punto cruciale per la progettazione, appunto, dell'involucro stesso.

Considerando un edificio sito a Napoli, dalla UNI 10339 si hanno questi valori di temperatura esterna:

- 2 °C per la stagione invernale;
- 32 °C per la stagione estiva;

All'interno dell'edificio, invece, non si devono superare i 20 °C nella stagione invernale mentre in estate un buon livello di benessere si ottiene con 25 °C.

È facile notare che, a parità di involucro (e quindi di trasmittanza termica), il salto termico è maggiore in inverno (18 °C) che in estate (7 °C). Da ciò potremmo concludere che l'involucro debba essere di tipo resistivo (bassa trasmittanza) per resistere, appunto, al forte gradiente termico che si instaura in inverno.

La realtà delle cose è ben diversa. Questo modo di procedere va molto bene nei Paesi del Nord Europa dove gli inverni sono molto rigidi (si scende tranquillamente sotto gli 0 °C) mentre le temperature estive sono confortevoli.

Alle nostre latitudini (41°), invece, l'estate è rappresentata da temperature molto più elevate ma soprattutto da una radiazione solare incidente notevole: si raggiungono i 700 W/m². Il tutto si traduce in un aumento di temperatura delle superfici esposte al sole. Questo fenomeno non è per niente trascurabile. Infatti, nella valutazione del carico termico estivo si usa solitamente la *temperatura sole-aria* (t'_e): nell'ipotesi che il solo scambio esterno fosse per convezione, la suddetta temperatura è quella che genera la stessa potenza termica che nella realtà viene scambiata anche per irraggiamento.

Per rendere l'idea di quanto l'irraggiamento giochi un ruolo cruciale in estate, questa t'_e è pari a 61,6 °C il 21 Luglio (16:00) alle latitudini napoletane su una superficie esposta a Ovest quando alla stessa ora la temperatura esterna è circa 34,4 °C.

Nel caso estivo non bisogna usare la stessa metodologia invernale: ovvero limitare la trasmittanza per diminuire il carico proveniente dall'esterno. Infatti, come è stato detto nel paragrafo precedente, la stagione estiva, essendo molto dinamica, introduce all'interno dell'edificio onde termiche molto consistenti: si cerca di realizzare l'involucro in modo tale che queste onde siano più attenuate e sfasate possibili.

I muri da utilizzare devono essere molto *capacitivi*: questo lo si realizza con materiali che possiedono o un'elevata capacità termica o realizzando involucri che siano molto massivi. In questo modo la funzione congiunta della capacità termica e della trasmittanza provoca onde sfasate e attenuate. Il risultato ideale è quello di carico termico costante e limitato tutta la giornata. Questo mo-

do di progettare gli involucri nella stagione estiva lo si nota anche nel decreto

=====

Il problema vero e proprio nasce con i componenti trasparenti che permettono, come è risaputo, alla radiazione solare di entrare all'interno degli edifici.

I vetri a *controllo solare* sono stati sviluppati per proteggere l'ambiente interno dalla radiazione solare. Essi comprendono:

- I vetri *selettivi* hanno un elevato valore di τ in corrispondenza delle onde visibili della radiazione solare per poi annullarsi in corrispondenza del vicino infrarosso. Siccome la banda a cui i vetri sono trasparenti è molto stretta (proprio per evitare ingressi indesiderati), la τ è lievemente bassa anche nel visibile e pertanto il vetro risulta essere leggermente più scuro;
- i vetri *assorbenti* hanno un elevato valore di α nel visibile: ciò si traduce con un vetro apparentemente scuro. La problematica di questo trattamento risiede nel fatto che assorbendo la radiazione solare, il vetro tende a riscaldarsi in poco tempo e quindi trasmettere verso l'interno un'aliquota della radiazione solare incidente sulle onde dell'infrarosso: immaginando una parete vetrata di questa tipologia, in poco tempo è come avere una parete radiante che annulla totalmente i benefici di un trattamento per il *controllo solare* estivo. Quindi, un vetro di questo genere viene sempre accoppiato con uno basso-emissivo in modo tale che la radiazione emessa dalla lastra assorbente viene bloccata da quella basso-emissiva. Ovviamente una configurazione di questo genere viene montata in modo tale che il vetro a controllo solare sia posto esternamente.
- i vetri *riflettenti* hanno un elevato valore della riflessività su tutta la banda a partire dal visibile: ad occhio nudo appaiono come specchi.

Da tutto ciò discendono queste conclusioni (o modi di progettare l'edificio):

- In inverno è molto importante avere una trasmittanza bassa per limitare lo scambio termico con l'esterno (sia per i componenti opachi che trasparenti). I componenti trasparenti, inoltre, per migliorare il guadagno solare (ovvero permettere alla radiazione solare di entrare negli edifici diminuendo il carico termico da abbattere con gli impianti) dovrebbero venir posizionati in maniera rilevante soprattutto sulle superfici esposte a sud;
- In estate i componenti opachi dovrebbero avere una elevata *trasmittanza termica periodica* in modo tale che l'onda di calore dovuta alla radiazione solare incidente la parete venga attenuata e sfasata opportunamente. I

componenti trasparenti dovrebbero essere limitati, se non addirittura assenti, sulle superfici esposte a est e ovest. A sud il problema dell'ingresso di radiazione solare tramite il vetro a guadagno solare viene risolto posizionando esternamente tendine o coperture: il sole in estate risulta, come è ben noto, più alto sulla volta celeste mentre è più basso in inverno.

- A nord il componente trasparente non deve essere presente o, al limite, lo si sceglie del tipo *basso-emissivo* per contenere le dispersioni di radiazione infrarossa.

Capitolo 3

Lo stato attuale

3.1 Le modifiche al giorno d'oggi

Nel primo capitolo si sono descritti in maniera sommaria l'architettura, l'edilizia e gli impianti presenti nell'intero complesso ospedaliero (al momento della costruzione) riportando le parole dell'ing. Corrado Beguinot. In questo capitolo, invece, si vuole dare ampio spazio alle condizioni attuali del suddetto edificio, riportando i dati di input inseriti all'interno dello studio pre-riqualificazione energetica riferiti, quindi, allo stato di fatto.

Prima di procedere con suddetto elenco particolareggiato sull'edificio 2, però, si vogliono riportare le modifiche effettuate su tutto l'impianto ospedaliero del policlinico.

In questi anni, infatti, nella centrale termica, le caldaie vengono fatte funzionare per inviare acqua calda nella rete di teleriscaldamento non più a 170 °C ma a 130 °C. Per quanto riguarda il teleriscaldamento. Il cogeneratore è stato modificato. Sono stati aggiunti questi gruppi frigoriferi di cui tot ad assorbimento.

3.2 L'edificio 2

Tutto il corpo di fabbrica è destinato alla *Cardiochirurgia*.

Esso è costituito da 5 edifici:

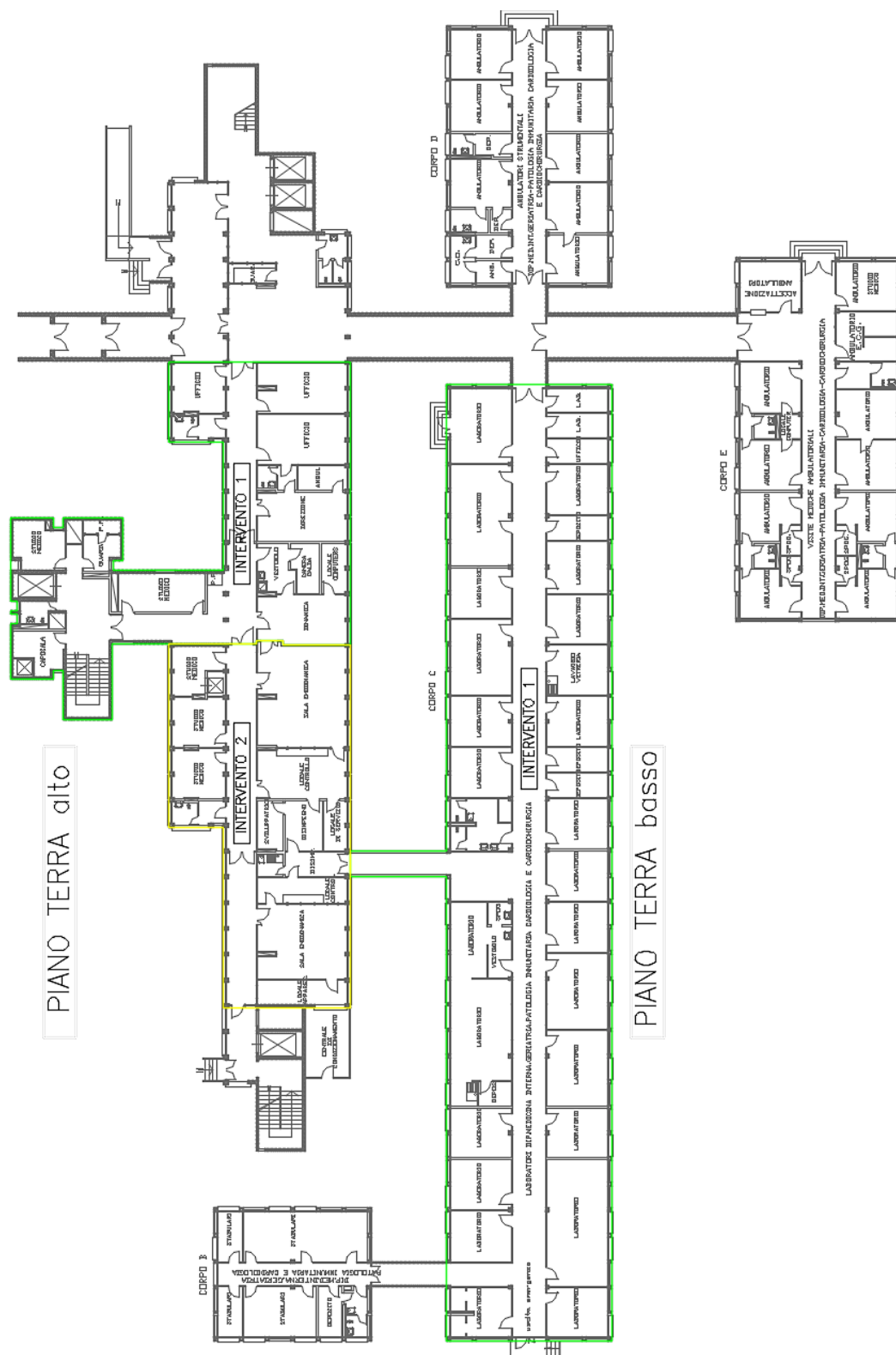
- Corpo A: è l'edificio principale. Di sviluppo longitudinale lungo un asse orientato lungo la direttrice N-E – S-O, è alto 5 piani oltre il piano terra. Contiene le degenze, gli ambulatori, l'Emodinamica al piano terra, l'UTIC (Unità di Terapia Intensiva Coronarica) e il blocco operatorio al quinto piano. La sua superficie in pianta è di ... per un totale di ... per i 6 piani.
- Corpo B: contiene ... di pianta quadrata ed è alto solo 1 piano. Estensione
- Corpo C: contiene laboratori e ambulatori. E' di pianta rettangolare e alto solo 1 piano. Estensione
- Corpo D: contiene ... di pianta quadrata ed è alto solo 1 piano. Estensione
- Corpo E: contiene ... di pianta quadrata ed è alto solo 1 piano. Estensione

I livelli dell'edificio 2 (che sono comunque in comune con quasi tutti gli edifici del Policlinico) sono 8 di cui 2 sotterranei. Infatti, è presente una rete di cunicoli al di sotto del Policlinico che unisce in modo diretto e senza ostacoli (in quanto non è permesso il traffico veicolare al pubblico) i vari edifici. I livelli dei cunicoli sono due: uno è quello *del pulito* (-1) mentre l'altro è quello *dello sporco* (-2).

Questa parte mettila dopo aver parlato dell'involucro opaco e trasparente Il suddetto edificio è stato suddiviso per questioni di comodità e calcolo in 5 strutture:

- l'*UTIC* è presente al primo piano dell'edificio alto. Comprende le sale operatorie e le relative degenze.
- *Emodinamica* situata al piano terra dell'edificio alto. Comprende la sala operatoria, una sala operatoria minore e le relative sale controllo.
- il *Quinto Piano* dell'edificio alto. Qui è presente la *Terapia Intensiva*.
- il *Corpo Alto* coincide con l'edificio alto escluse le 3 suddette strutture già menzionate. Sono presenti le degenze, le cucine, i servizi e gli uffici.
- il *Corpo Basso* collegato a quello alto tramite un doppio tunnel di cui solo uno è oggetto di studio: sono presenti i laboratori di *Patologia Immunitaria*.

Figura 3.1: Planimetria del Piano Terra dell'Edificio 2. Si notino le due aree di intervento.



Si riporta in Fig. 3.1 nella pagina precedente la planimetria del Piano Terra con i contorni colorati che evidenziano le zone di intervento.

L'edificio 2 preserva tutte le opere edili e impiantistiche realizzate all'epoca della sua costruzione. Non è difficile dedurre, quindi, che allo stato attuale sia i comportamenti estivi e invernali dell'involucro come le efficienze termomeccaniche dell'impianto idro-aeraulico siano quantomeno inferiori a quelli consigliati dalla norma attuale vigente.

3.3 L'involucro

L'involucro dell'Edificio 2, sia quello opaco che quello trasparente, non è cambiato in questi anni quindi non ci sono differenze con le stratigrafie indicate dall'Ing. Corrado Beguinot.

Segue, quindi, la descrizione numerica dei componenti (opachi e trasparenti) utilizzati come dati di input per il calcolo del fabbisogno energetico e del carico termico (estivo e invernale) dell'edificio stesso.

3.3.1 Componenti opachi

MURO EXT

È il componente esterno delle facciate maggiori del Corpo A.

È caratterizzato esternamente da blocchi di silicalcite alternati dagli infissi.

Questa tipologia di muro è fittizia poiché si è modellato un componente che nella realtà è caratterizzata da una diversa stratigrafia in senso verticale. Dal punto di vista numerico, quindi, si è effettuata una media ponderale delle varie caratteristiche termo-fisiche in modo tale che il risultato finale sia quanto più possibile veritiero. La parte inferiore è costituita semplicemente da un mattone forato da 10 cm intonacato internamente ed esternamente; la parte superiore, invece, è caratterizzata dai blocchi di silicalcite.

La stratigrafia della parte superiore è (dall'interno verso l'esterno):

Componente	Spessore [m]	Conduttività [W/mK]
Acciao	0,01	50,0
Intercapedine d'aria	0,05	-
CLS	0,35	1,06

Questi i risultati del componente modellato (a valle della media ponderale):

Spessore	0,43	m
Trasmittanza	1,423	W/m ² K
Trasmittanza termica periodica	0,190	W/m ² K

MURO EXT 200

È il componente esterno delle scale e del torrino.

Componente	Spessore [m]	Conduttività [W/mK]
Malta di calce-cemento	0,01	0,90
CLS	0,18	1,48
Malta di calce-cemento	0,01	0,90

Questi i risultati del componente modellato:

Spessore	0,20	m
Trasmittanza	3,29	W/m ² K
Trasmittanza termica periodica	1,71	W/m ² K

MURO EXT Corpo Basso

È il componente esterno dei corpi bassi ovvero del Corpo B, C, D ed E.

Componente	Spessore [m]	Conduttività [W/mK]
Malta di calce-cemento	0,01	0,90
Mattone forato	0,08	-
Intercapedine d'aria	0,05	-
CLS	0,1	1,91

Questi i risultati del componente modellato:

Spessore	0,24	m
Trasmittanza	1,63	W/m ² K
Trasmittanza termica periodica	1,06	W/m ² K

COPERTURA 1

È la copertura del Corpo A.

Già oggetto di interventi passati, le sue caratteristiche termo-fisiche sono così riassunte:

Spessore	0,38	m
Trasmittanza	0,36	W/m ² K
Trasmittanza termica periodica	0,10	W/m ² K

COPERTURA 2

È la copertura dei Corpi B, C, D ed E.

Componente	Spessore [m]	Conduttività [W/mK]
Intonaco di Calce e Gesso	0,02	1,61
CLS SC	0,09	1,48
CLS SA	0,10	0,58
Bitume su carta e cartone	0,0050	0,23

Questi i risultati del componente modellato:

Spessore	0,22	m
Trasmittanza	2,39	W/m ² K
Trasmittanza termica periodica	1,07	W/m ² K

PAVIMENTO

È il componente opaco utilizzato per modellare il pavimento dell'Edificio 2 (quindi in comune a tutti i corpi). È bene precisare che questo componente non è a contatto con il terreno in quanto vi sono i locali della sottocentrale nel piano -1.

Questi i risultati:

Componente	Spessore [m]	Conduttività [W/mK]
Piastrelle di Ceramica	0,01	1,30
CLS SC	0,08	1,61
Blocco da solaio	0,22	-

Spessore	0,31	m
Trasmittanza	1,38	W/m ² K
Trasmittanza termica periodica	0,35	W/m ² K

3.3.2 Componenti trasparenti

Come è già stato ampiamente detto, tutti gli infissi risultano essere ancora quelli originali.

Per la loro modellazione sono stati usati gli stessi dati termo-fisici (U_g , U_f e U_w) mentre sono stati differenziati solo geometricamente. Il telaio è metallico senza taglio termico con un unico vetro (spessore di 4 mm senza alcun trattamento superficiale).

Questi i risultati:

U_g	5,747	W/m ² K
U_f	5,800	
U_g	5,760	

Si elencano ora i vari infissi utilizzati all'interno del modello dell'edificio:

- **PICCOLA** 1,60 m × 0,33 m.
È il componente trasparente facente parte delle facciate maggiori del Corpo A.
- **GRANDE** 1,60 m × 0,67 m.
È la variante alta della **FINESTRA P**.
- **LUCERNARIO** 1,45 m × 0,39 m.
Questo è il lucernario presente nella parte superiore di ogni modulo delle due facciate maggiori del Corpo A.
- **QUADRA** 0,75 m × 0,75 m.
- **LUNGA** 0,75 m × 1,70 m.
Presente al di sotto della finestra **QUADRA**, insieme a quest'ultima crea un unico infisso che percorre tutta l'altezza del Corpo A nelle scanalature del muro **MURO EXT 200**.
- **FIN-160** 1,60 m × 3,00 m.
Presente nel corridoio antistante la *medicheria* in ogni piano. Anche questo infisso, come **FINESTRA LUNGA** e **FINESTRA QUADRA**, genera un'unica finestra che percorre tutta l'altezza del corpo A.
- **PT-160** 1,60 m × 2,00 m.
È la finestra dei Corpi B, C, D ed E.
- **PT-Alta Corpo Basso** 1,60 m × 0,35 m.
È il lucernario di ogni modulo caratterizzante i Corpi B, C, D ed E.

3.3.3 Definizione locali

Il carico termico di un edificio (come anche il suo fabbisogno energetico) non tiene conto solamente dell'ambiente esterno (temperatura e umidità tutto l'anno mentre la radiazione solare solo in estate). È molto importante considerare la destinazione d'uso del locale che si intende climatizzare. Pertanto sono stati individuati le tipologie di locali e per ognuno di essi si sono definiti i seguenti parametri:

- *Temperatura e umidità relativa* di progetto nella stagione estiva e invernale. Una loro adeguata scelta in fase progettuale e poi un loro mantenimento ad impianto ultimato e perfettamente funzionante sono alla base del benessere di una persona che vive in un locale;
- La *portata di rinnovo* dalla norma UNI 10339. Rappresenta la quantità di aria esterna che si suppone essere priva di agenti nocivi per l'uomo e che è necessario introdurre all'interno dell'ambiente da climatizzare per mantenere entro certi limiti la qualità, appunto, dell'aria;
- Gli *apporti interni di calore*:
 - *L'occupazione*, ovvero il numero di persone che affollano il locale con i conseguenti apporti di calore sensibile e latente. In assenza di dati certi (ovvero nell'impossibilità di conoscere le persone che effettivamente affollano un locale - contando il numero di posti a sedere in una sala di un cinema, per esempio) si procede utilizzando i valori di occupazione fissati dalla UNI 10339;
 - *Apparati interni*, ovvero i carichi dovuti a macchinari/fonti di calore sensibile e latente presenti all'interno del locale;
 - *L'illuminazione*, ovvero la quantità di calore sensibile (trasmesso per convezione e irraggiamento) dovuto all'illuminazione;

È molto importante notare che per alcuni di questi apporti interni di calore sono stati definiti dei profili d'uso temporali su base oraria. *L'occupazione* dello Studio Medico, per esempio, ha un profilo d'uso del tipo:

Dalle 00:00 alle 08:00	0%
Dalle 08:00 alle 17:00	100%
Dalle 17:00 alle 00:00	0%

Ovvero all'interno degli studi medici vi sarà il massimo dell'occupazione (calcolata considerando l'indice di affollamento n_s che in questo caso è pari a 0,05 pers/m² tratto sempre dalla UNI 10339) dalle 8:00 alle 17:00 ogni giorno dell'anno.

Si vogliono descrivere in maniera dettagliata alcune tipologie di locali che sono stati maggiormente utilizzati per la modellazione dell'edificio.

Degenza

Inserisci una foto esterna per far vedere dove stanno le degenze.

	Raffrescamento	Riscaldamento
Temperatura interna di progetto	24,0 °C	21,0 °C
Umidità interna di progetto	50,0 %	30,0 %
Ventilazione	11 l/s per persona	
Occupazione	5 m ² /pers	
	75 W/pers	sensibile
	70 W/pers	latente
Apparati interni	15 W/m ²	sensibile
Illuminazione	11,3 W/m ²	
Altri carichi	-	

Laboratorio

Inserisci una foto esterna per far vedere dove stanno i laboratori.

	Raffrescamento	Riscaldamento
Temperatura interna di progetto	25,0 °C	21,0 °C
Umidità interna di progetto	50,0 %	50,0 %
Ventilazione	6 vol/h	
Occupazione	20 m ² /pers	
	75 W/pers	sensibile
	55 W/pers	latente
Apparati interni	40 W/m ²	sensibile
Illuminazione	11,3 W/m ²	
Altri carichi	1000 W	sensibile

Studio Medico

Inserisci una foto esterna per far vedere dove stanno gli studi medici.

	Raffrescamento	Riscaldamento
Temperatura interna di progetto	25,0 °C	22,0 °C
Umidità interna di progetto	50,0 %	40,0 %
Ventilazione	11 l/s per persona	
Occupazione	75 W/pers 55 W/pers	4 pers sensibile latente
Apparati interni	–	
Illuminazione	11,3 W/m ²	
Altri carichi	–	

Cucina

Inserisci una foto esterna per far vedere dove stanno le cucine.

	Raffrescamento	Riscaldamento
Temperatura interna di progetto	28,0 °C	20,0 °C
Umidità interna di progetto	50,0 %	30,0 %
Ventilazione	16,5 l/s per m ²	
Occupazione	75 W/pers 70 W/pers	5 m ² /pers sensibile latente
Apparati interni	5,40 W/m ²	sensibile
Illuminazione	11,3 W/m ²	
Altri carichi	1500 W 500 W	sensibile latente

Ufficio

Inserisci una foto esterna per far vedere dove stanno gli uffici.

	Raffrescamento	Riscaldamento
Temperatura interna di progetto	25,0 °C	21,0 °C
Umidità interna di progetto	50,0 %	40,0 %
Ventilazione	11 l/s per persona	
	10 m ² /pers	
Occupazione	75 W/pers	sensibile
	70 W/pers	latente
Apparati interni	15 W/m ²	sensibile
Illuminazione	11,3 W/m ²	
Altri carichi	–	

3.4 L'impianto

L'impianto dell'Edificio 2 è attualmente caratterizzato da una sottocentrale, presente nel piano -1, la quale alimenta varie unità locali (radiatori e fancoil) e UTA.

Nel primo capitolo è già stato ampiamente detto che i vari edifici del Policlinico sfruttano la rete di presidio di acqua surriscaldata e refrigerata.

Partendo dal lato utenza, il carico sensibile invernale viene coperto da radiatori (INSERISCI FOTO) e fancoil (solo nel IV e III piano) presenti all'interno di ogni piano. Il carico estivo (sia sensibile che latente) invece viene coperto da monosplit e fancoil ad acqua montati negli ultimi anni durante varie ristrutturazioni (come nel caso del terzo e quarto piano). In questi due piani vi è anche una rete aeraulica per il rinnovo dell'aria. Nonostante la presenza di questi impianti non vengono garantiti l'adeguato recupero energetico dall'impianto di ventilazione e il controllo termo-igrometrico dai fancoil e radiatori. Queste carenze sono evidenti nell'eccessivo ricorso a split per il controllo della temperatura (e in modo indiretto dell'umidità) durante la stagione estiva. È evidente la necessità di una riqualificazione. Negli altri 3 piani la ventilazione è garantita tramite infiltrazione naturale (ovvero apertura delle finestre di piano) mentre è assente del tutto il controllo termo-igrometrico nella stagione estiva.

Il quinto piano (in cui è presente il blocco operatorio di cardiocirurgia) è gestito da un adeguato impianto a tutt'aria presente in copertura.

In una porzione del primo piano vi è l'UTIC (*Unità di Terapia Intensiva Coronarica*) che è trattata da un altro impianto a tutt'aria montato in un locale dello stesso piano. L'UTA dell'Emodinamica (Piano Terra) con la relativa centrale termo-frigorifera è presente all'esterno.

Queste tre unità (UTIC, Emodinamica e Blocco Operatorio) sono esenti dall'intervento di riqualificazione energetica.

3.5 I risultati energetici

L'analisi di carichi e fabbisogni energetici è stata effettuata con l'ausilio di software basati sulla tecnologia **BIM**.

Il **BIM** (*Building Information Modelling*) è un metodo che, citando da *Wikipedia.it*, permette:

...l'ottimizzazione della pianificazione, realizzazione e gestione di costruzioni tramite aiuto di un software. Tramite esso tutti i dati rilevanti di una costruzione possono essere raccolti, combinati e collegati digitalmente. La costruzione virtuale è visualizzabile inoltre come un modello geometrico tridimensionale.

Si sta lavorando a livello Europeo affinché questa metodologia di progettazione possa avere una sua definizione. Al giorno d'oggi, infatti, il BIM viene frainteso con una qualche sorta di tecnologia o addirittura software: niente di più sbagliato. Gli applicativi basati sulla *filosofia del BIM* hanno delle peculiarità che li differenziano in modo marcato dagli altri. Infatti in un programma BIM un oggetto (per esempio un edificio) viene rappresentato tridimensionalmente perché disegnato da un architetto ma ogni parte di questo edificio contiene delle informazioni utili ad uno strutturista (ovvero tipologia del materiale usato per un muro o anche le sue caratteristiche fisiche). Continuando in questa direzione, altre informazioni che è possibile inserire in questo edificio (o file) sono le caratteristiche termiche dell'involucro (opaco e trasparente), il disegno/progettazione dei vari impianti (idraulici, aeraulici e elettrici). Una volta inserite tutte queste informazioni è possibile ricavare dei dati molto preziosi. Per esempio il carico termico nella stagione estiva/invernale, il computo metrico del materiale utilizzato, fare stime e/o studi sulla vita utile dell'edificio, etc...

Tutte queste informazioni sono presenti all'interno di un unico file. E siccome il file è unico, viene incentivata la cooperazione tra i diversi professionisti. Addirittura è possibile lavorare contemporaneamente su quest'unico file in modo tale che una modifica di una parte del progetto si ripercuote automaticamente sugli altri aspetti progettuali in cosicché le altre figure professionali vengono automaticamente avvertite di suddetta modifica. Questo si traduce in una maggiore velocità di esecuzione, una sostanziale diminuzione di errori e costi di progettazione.

Citando dal sito della ACCA:

Grazie alla metodologia del BIM l'edificio viene "costruito" prima della sua realizzazione fisica, mediante un modello virtuale, attraverso la collaborazione ed i contributi di tutti gli attori coinvolti nel progetto (architetti, ingegneri, progettisti, consulenti, analisti energetici, etc...).

Nello studio di riqualificazione energetica in questione, il programma utilizzato è costituito da una suite di applicativi diversi che si interfacciano in modo tale da realizzare ciò che la metodologia BIM impone.

Di **CYPE**, ovvero la suite, sono stati usati i seguenti programmi:

IFC Builder permette di disegnare geometricamente l'edificio definendo di volta in volta i suoi elementi (involucro opaco e trasparente, locali e zone termiche). Il file .IFC realizzato permette di essere esportato e utilizzato da qualsiasi altro programma che supporta questo file. Il formato .IFC è aperto, libero e ben documentato. In parole povere: questo file è alla base del BIM in quanto permette la cooperazione tra diversi programmi (usati rispettivamente da diverse figure professionali);

CYPETHERM Loads permette di definire le caratteristiche termo-fisiche dell'involucro e la destinazione d'uso dei locali importati dal file .IFC. Restituisce i carichi termici (annuali, mensili e orari) per ogni locale delle zone termiche. Una volta ottenuti i risultati è possibile esportarli in modo tale che qualsiasi altro programma della suite CYPE possa utilizzarli;

CYPETHERM HVAC permette di importare i file realizzati con IFC Builder e Loads e progettare/dimensionare un adeguato impianto HVAC per l'abbattimento del carico sensibile e latente oltre che per il rinnovo dell'aria;

Per quanto riguarda la parte idronica si è utilizzato un applicativo BIM della software-house *C.A.T.S.* che si appoggia ad *Autodesk Autocad*.

È stato possibile definire inizialmente la tipologia di tubazioni da utilizzare (dimensioni, materiale e coibente), la metodologia di dimensionamento con le velocità minime ammissibili e poi disegnare direttamente in Autocad le tubazioni stesse posizionando le unità locali (radiatori e fancoil). Infine, l'applicativo ha dimensionato le tubazioni, rilasciato il computo metrico e la relazione di calcolo.

L'edificio è stato suddiviso in 5 zone termiche:

- **V Piano;**
- **UTIC;**
- **Emodinamica;**

- **Corpo A** (escluse le zone del V Piano, UTIC e Emodinamica);
- **Corpo C**;
- **Radiatori**: ovvero tutti i servizi igienici del Corpo A.

È necessario spiegare il motivo di questa suddivisione.

Innanzitutto le prime tre zone termiche sono state separate dal resto del Corpo A in quanto era interessante conoscere il carico termico della sola parte del Corpo A stesso oggetto dell'intervento.

Per quanto riguarda la zona *Radiatori*, è effettivamente sbagliato dal punto di vista termico considerarla esclusa dal resto del Corpo A in quanto non sono due zone termiche distinte. Questa forzatura è stata necessaria in quanto dai risultati ottenuti non era possibile scindere i carichi sensibili dei servizi igienici dal resto dell'edificio. Siccome i radiatori verranno posizionati solo nei servizi igienici, era interessante conoscere, quindi, il carico termico dei soli servizi igienici per poi dimensionare adeguatamente l'impianto a suo servizio.

3.5.1 Stagione Estiva

I carichi termici dello stato di fatto dell'Edificio 2. CONTROLLA I VALORI

Zona Termica	Superficie [m ²]	Ventilazione [l/s]	Latente [W]	Sensibile [W]	Totale [W/m ²]	Totale [W]
Radiatori	291,1	—	—	—	—	—
V Piano	696,7	16.721	—	32.728	46,97	32.728
UTIC	145,7	3496,8	—	8274	63,40	9241
Emodinamica	164,4	4046,4	—	14.520	102,5	14.520
Corpo C	529,2	2438	37.616	106.176	271,7	143.792
Corpo A	2352,2	4107	72.586	246.020	135,5	318.605

3.5.2 Stagione Invernale

CONTROLLA I VALORI

Zona Termica	Superficie [m ²]	Trasmissione [W]	Ventilazione [l/s]	Totale [kW]
Radiatori	291,1	12,5	—	12,5
V Piano	696,7	38.358	16.721	38,4
UTIC	145,7	2290	3496,8	2,30
Emodinamica	164,4	6486	4046,4	6,49
Corpo C	529,2	24.255	55.548	79,8
Corpo A	2352,2	43.740	79.136	122,9

Capitolo 4

Lo stato di progetto

Inserisci qua le migliorie da realizzare sull'edificio 2 del policlinico. Dividi le migliorie per tipologia:

- componenti opachi
- componenti finestrati
- impianto

Descrivi poi i risultati ottenuti dividendo sempre per i vari casi studio. Alla fine metti una tabella riassuntiva con i risultati ottenuti, con le differenze tra stato attuale e di progetto divisi sempre per caso. Inserisci i costi da sostenere per realizzare il progetto (eventuale).

Inserisci uno schema (al limite sempre in formato A3 da piegare nella tesi) dell'impianto (sia sottocentrale termofrigorifera che aeraulica) spiegandone il funzionamento.

Bibliografia

- [1] Ing. Beguinot, Corrado, *Ospedali e Cliniche Universitarie – III Volume*
- [2] Alfano, Filippi, Sacchi, *Impianti di Climatizzazione per l'Edilizia*

Elenco delle figure

3.1	Planimetria del Piano Terra dell'Edificio 2. Si notino le due aree di intervento.	29
-----	---	----

ELENCO FIGURE

Elenco delle tabelle

Elenco delle tabelle

Leave the world a little better than you found it