

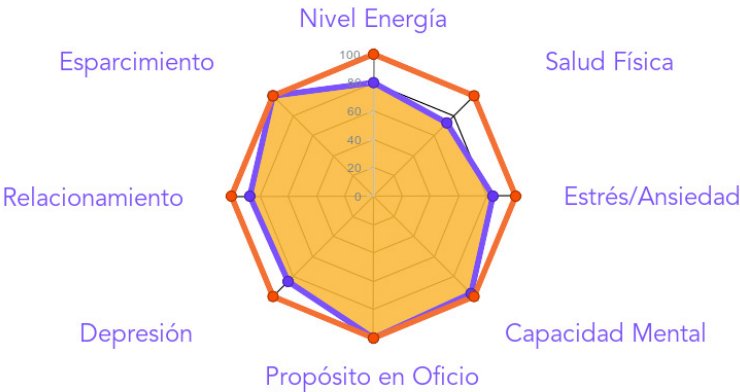
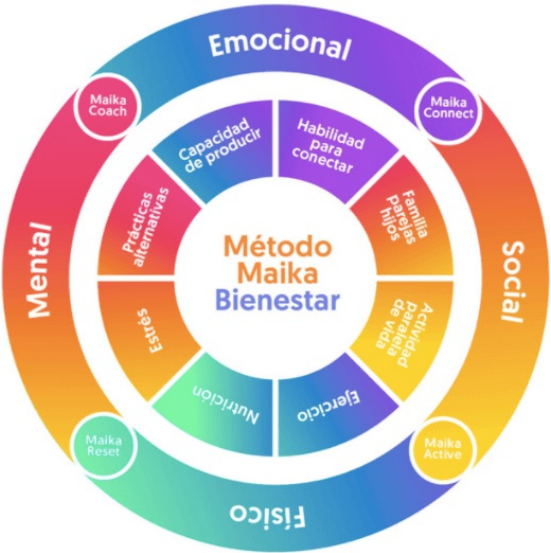


Reporte 1  
Programa Maika 360

- Evaluación 360  
- Coeficiente de Bienestar  
- Recomendaciones

Haz dado el primer paso para mejorar tu calidad de vida, ajustar tus hábitos permitiendo prevenir futuras enfermedades crónicas y potenciar tu bienestar.

**Nombre del Paciente**, tu cociente de bienestar con solo valoración consulta sin ADN es de **88.25%**



|      |                     |
|------|---------------------|
| 80%  | Nivel Energía       |
| 73%  | Salud Física        |
| 84%  | Estrés/Ansiedad     |
| 97%  | Capacidad Mental    |
| 100% | Propósito en Oficio |
| 85%  | Depresión           |
| 87%  | Relacionamiento     |
| 100% | Esparcimiento       |

# Evaluación Integral y Recomendaciones

Tu calidad de vida depende en gran medida de tu bienestar y tu cociente de bienestar se mide en relación a las siguientes dimensiones:

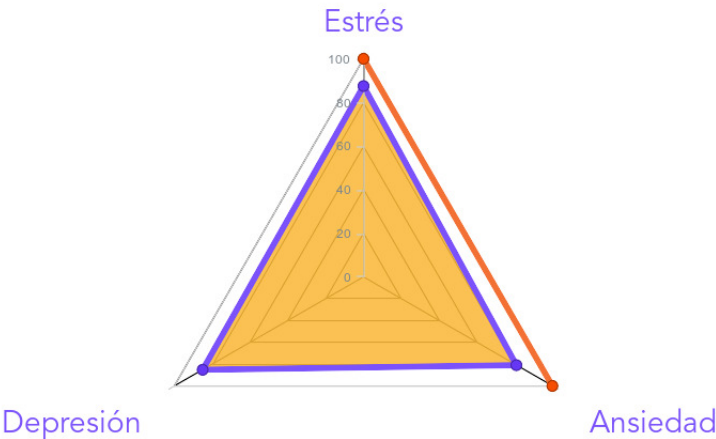
- Bienestar Físico
- Bienestar Mental
- Bienestar Emocional
- Bienestar Social

Teniendo esto en cuenta podrás identificar en la gráfica qué áreas requieren tu atención pues se encuentran por debajo del 70% en la escala porcentual.

El conocimiento es la mejor medicina

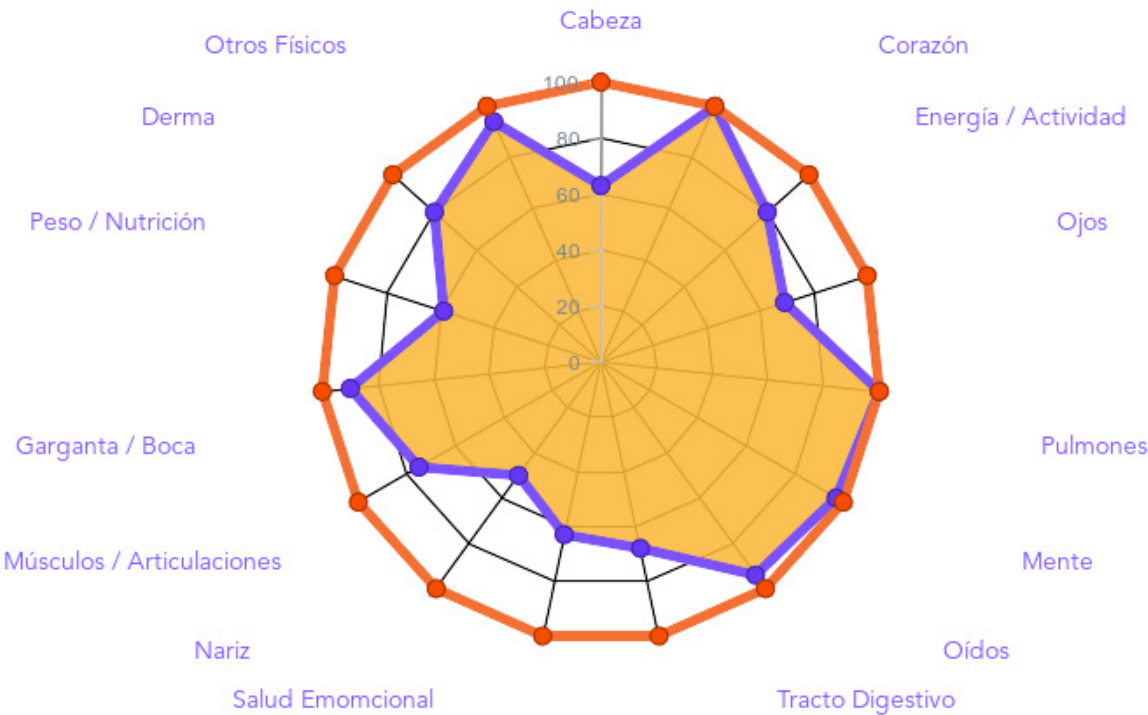
Maika es prevención 100%

## Nivel de Bienestar en Depresión, Estrés y Ansiedad



|        |           |
|--------|-----------|
| 87.50% | Estrés    |
| 80.95% | Ansiedad  |
| 85.19% | Depresión |

Detalles Evaluación Física en Maika App



|      |                           |
|------|---------------------------|
| 63%  | Cabeza                    |
| 100% | Corazón                   |
| 80%  | Energía / Actividad       |
| 69%  | Ojos                      |
| 100% | Pulmones                  |
| 97%  | Mente                     |
| 94%  | Oídos                     |
| 68%  | Tracto Digestivo          |
| 63%  | Salud Emomcional          |
| 50%  | Nariz                     |
| 75%  | Músculos / Articulaciones |
| 90%  | Garganta / Boca           |
| 59%  | Peso / Nutrición          |
| 80%  | Derma                     |
| 94%  | Otros Físicos             |

La información de este informe no ha sido evaluada por la Administración de Alimentos y Medicamentos ni por ningún otro organismo médico oficial. Esta información está destinada únicamente a fines educativos y está destinada a presentarle algunos de los factores genéticos que pueden afectar su probabilidad relativa de desarrollar ciertas condiciones de salud. Tenga siempre en cuenta que nuestros análisis se basan en un número selecto de genes y SNP, y que los datos que analizamos representan solo una porción relativamente pequeña de todo su genoma. Llevará muchas más variaciones genéticas que las que informamos aquí, y estas otras variantes también pueden tener un impacto potencialmente fuerte en su predisposición a ciertas condiciones de salud u otros rasgos. Las variantes en las que nos centramos son aquellas que se han relacionado con determinadas condiciones de salud a través de estudios de asociación, que son correlativos y no implican necesariamente relaciones causales. Además, los resultados de algunos estudios pueden aplicarse solo a grupos étnicos específicos o un género específico. Por lo tanto, el hecho de que usted sea portador de ciertos genotipos "asociados al riesgo" no significa necesariamente que realmente desarrollará una condición de salud específica. Cualquier variante genética individual contribuirá típicamente solo a una pequeña proporción del riesgo general de desarrollar una condición de salud determinada; muchos otros factores no genéticos, como factores ambientales y de estilo de vida, también pueden influir significativamente en el riesgo de que una persona desarrolle una condición de salud. Por lo tanto, los "resúmenes de riesgos" incluidos en cada sección de este informe no son concluyentes y solo representan una cantidad limitada de su riesgo total como individuo. Por estas razones, las conclusiones de este informe no deben tratarse como concluyentes o completas, no deben usarse como base para tomar decisiones médicas y nunca deben usarse para diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad o dolencia. Ninguna de las sugerencias de salud hechas a lo largo de este informe debe usarse para reemplazar cualquier enfoque de tratamiento que su médico haya recomendado o recetado. Puede optar por probar los enfoques complementarios discutidos en este informe si usted y su médico determinan que podrían ser apropiados para usted: pero siempre asegúrese de discutir primero cualquier cambio con su médico, para evitar interacciones negativas y otros riesgos potenciales. (especialmente si está embarazada, amamantando, tomando medicamentos o tiene una condición médica diagnosticada). Sobre todo, tenga siempre en cuenta que la genética es solo una parte de una ecuación muy compleja, junto con muchos otros factores.