



Le Petit Coach Pour Booster La Confiance En Soi: Petit Guide En 5 Etapes

By Caroline Braun

Createspace, United States, 2013. Paperback. Book Condition: New. 200 x 132 mm. Language: French . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Presentation de l'éditeur: Avoir confiance en soi, croire en soi et en ses capacités est indispensable pour réussir et vivre heureux. Le petit coach pour booster la confiance en soi est un guide en 5 étapes. Il est facile à lire, à comprendre et à mettre en pratique. Il va vous apprendre: - à vous connaître et à vous apprécier à votre juste valeur - à vous libérer du jugement des autres - à contrôler vos pensées, vos émotions et votre vie - à mieux vous affirmer - à fixer et atteindre vos objectifs - à être bien entouré par de bons amis - à avoir une confiance en vous à toutes épreuves La lecture de ce livre va vous permettre de mieux vous connaître, vous accepter et vous apprécier vous-même. Vous saurez gagner la sympathie et la confiance des autres. Vous serez capable de mieux vous affirmer et de mieux défendre vos opinions, convaincre et influencer les autres. Vous allez apprendre à contrôler vos pensées et les émotions qu'elles provoquent. Vous allez être mieux entouré...



READ ONLINE
[2.18 MB]

Reviews

This is the finest book i have got study till now. It usually does not price a lot of. I found out this publication from my i and dad encouraged this book to understand.

-- **Jamil Collins**

Absolutely among the best book I have possibly go through. I have go through and that i am certain that i am going to gonna read through once again again in the future. I am just delighted to tell you that this is basically the finest book i have got go through within my personal existence and could be he finest book for ever.

-- **Brian Bauch**