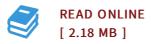




Le Petit Coach Pour Booster La Confiance En Soi: Petit Guide En 5 Etapes

By Caroline Braun

Createspace, United States, 2013. Paperback. Book Condition: New. 200 x 132 mm. Language: French . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Presentation de l editeur: Avoir confiance en soi, croire en soi et en ses capacites est indispensable pour reussir et vivre heureux. Le petit coach pour booster la confiance en soi est un guide en 5 etapes. Il est facile a lire, a comprendre et a mettre en pratique. Il va vous apprendre: - a vous connaitre et a vous apprecier a votre juste valeur - a vous liberer du jugement des autres - a controler vos pensees, vos emotions et votre vie - a mieux vous affirmer - a fixer et atteindre vos objectifs - a etre bien entoure par de bons amis - a avoir une confiance en vous a toutes epreuves La lecture de ce livre va vous permettre de mieux vous connaitre, vous accepter et vous apprecier vous-meme. Vous saurez gagner la sympathie et la confiance des autres. Vous serez capable de mieux vous affirmer et de mieux defendre vos opinions, convaincre et influencer les autres. Vous allez apprendre a controler vos pensees et les emotions qu elles provoquent. Vous allez etre mieux entoure...



Reviews

This is the finest book i have got study till now. It usually does not price a lot of. I found out this publication from my i and dad encouraged this book to understand.

-- Jamil Collins

Absolutely among the best book I have possibly go through. I have go through and that i am certain that i am going to gonna read through once again again in the future. I am just delighted to tell you that this is basically the finest book i have got go through within my personal existence and could be he finest book for ever.

-- Brian Bauch