Демидовец Д.В. гр. 221703 Эссе по философии на тему «Разум как орудие и объект изменений»

Мною была выбрана эта тема для эссе, потому как разум, будучи инструментом, через который человек взаимодействует с окружающей средой, и объектом, который постоянно изменяется под воздействием этой среды, открывает очень широкий простор как для научного исследования, так и для философских рассуждений.

Разум – это одно из самых удивительных явлений во всей природе. Он обладает способностью к абстрактному мышлению, к созданию идеи и к способности анализировать окружающий мир. Он – по-настоящему главный инструмент человека в его стремлении понять мир и действовать в нем.

Взглянем на разум как на орудие воздействия. Он принимает настолько внушительное участие в нашей повседневной жизни, что мы даже не замечаем этого. Через разум человек создает искусство, разрабатывает научные теории, строит государства, да и в целом решает совершенно различного рода и сложности проблемы. Человеческий разум обладает уникальной способностью анализировать информацию, создавать новые идеи, разрабатывать стратегии действий и принимать решения на основе полученных данных. Прогресс цивилизации напрямую связан с развитием разума и его способности приспосабливаться к изменяющимся условиям. Очень хорошо подходит слову «разум» определение «орудие», ведь человечество и вправду прорывалось через время своим разумом, словно мечом разрезая тернистый путь в науку. Столько невозможных когда-то вещей было открыто, придумано и додумано разумами великих, но при этом таких же обычных, как мы, людей. Ваш разум может «сражаться» со сложными неприятными эмоциями и побеждать. Он также сопровождает нас при принятии очень важных и ответственных решений, «прорубает» путь в новое и неизведанное вместе со смелостью, которую мы несем в себе. На самом деле, насколько же велики грани мышления и человеческого разума и как далеко зайдет развитие в этой и других сферах нашей жизни или науки со временем? Очень интересно наблюдать, как происходит этот переход к новому восприятию мира человечеством в процессе естественного течения времени, полученного опыта и многого другого. Об этом и пойдет речь в следующем абзаце.

Что происходит, когда мы начинаем рассматривать разум не только как инструмент воздействия на мир, но и как объект, который подвержен влиянию окружающего мира? Разум позволяет человеку формировать свое мироощущение и взаимодействовать с окружающей средой в соответствии с его ценностями, убеждениями и желаниями, которые формируются с получением некоторого жизненного опыта, обрабатываются и усваиваются этим самым разумом. Это и есть объяснение того, как разум способен быть в то же время и *объектом* изменений. Он формируется под влиянием многочисленных факторов, начиная с генетической предрасположенности и заканчивая социокультурной средой, в которой человек вырос. Более того, разум подвержен влиянию внешних факторов, таких как медиа, политические режимы, экономические условия и технологические инновации, что может изменять его восприятие реальности и способность принятия решений. Каждый новый опыт, каждое новое знание, каждая новая встреча изменяет наш разум, формируя его по-новому. Изменения в разуме могут быть как позитивными, способствующими росту и самосовершенствованию, так и негативными, препятствующими развитию личности.

Психологи и нейробиологи давно обсуждают, как окружающая среда и наши жизненные обстоятельства влияют на наше мышление, эмоции и поведение. Например, регулярное практикование медитации или физических упражнений может привести к изменениям в мозговой активности и структуре, повышая уровень концентрации, снижая стресс и улучшая настроение. Таким образом, мы получаем своего рода кусок глины, который можем превращать в красивое изделие своими собственными руками, но только если действительно обучимся этому мастерству. Для того и существуют специалисты, направляющие нас, различные практики и расследования, помогающие выстраивать отношения со своим собственным разумом, дабы на нем не так сильно сказывалось что-то, не находящееся у нас под контролем. Разобравшись подробнее в том, как работают наши эмоции, чувства, как мыслит наш мозг, как разум предпринимает те или иные решения, мы можем научиться, в каком-то смысле, «управлять» своим разумом: не расстраиваться, когда ваши идеи кто-то раскритикует, удержаться от ненужной вам покупки и прочие примеры.

Когда мы рассматриваем разум как орудие и объект изменений, становится очевидным, что это взаимосвязанные процессы. Наш разум формирует наши действия и реакции, а окружающая среда, в свою очередь, воздействует на наш разум, изменяя его. Это непрерывный цикл изменений, который определяет нашу жизнь и наше развитие как индивидуумов и как общества, определяет динамику человеческого развития во всех возможных рассматриваемых аспектах. И в результате мы получаем, что несмотря на все изменения, разум остается уникальным и мощным орудием человека. Его способность к адаптации и трансформации позволяет нам преодолевать трудности, разрабатывать новые идеи и стремиться к высшим целям. Можно сделать вывод, что понимание разума как орудия и объекта изменений помогает нам лучше понять себя и мир вокруг нас, а также эффективнее использовать наши способности для достижения собственных целей, благополучия общества и обеспечения гармоничного взаимодействия с окружающим миром.