

Demostudo

Por: Fernanda Alvarenga Yung

Estoicismo

2020

Sumário

1	Roteiro de Estudos	2
1.1	Conteúdo	2
1.2	Sugestões para complemento do estudo	2
1.3	Ações a serem tomadas	2
2	Características Gerais	3
3	Fases	3
4	Lei da Natureza	3
5	Oposição ao Epicurismo	3
6	Lista de Exercícios	4
7	Gabarito	8

1 Roteiro de Estudos

1.1 Conteúdo

Estoicismo .

1.2 Sugestões para complemento do estudo

Sugestões de Vídeo - aulas:

- Vídeo-aula sobre Estoicismo (19 min) - <https://youtu.be/DQIdfagB5Ps>

Sugestão de Leituras:

- Material de Leitura sobre Filósofos Estoicos - <https://brasilescola.uol.com.br/filosofia/os-estoicos.htm>;

1.3 Ações a serem tomadas

- I. Ler o material abaixo.
- II. Fazer a lista de exercícios após o material.
- III. Conferir o gabarito e as resoluções.
- IV. Realizar as sugestões acima.

2 Características Gerais

O estoicismo foi uma doutrina fundada por **Zenão** em Atenas. Foi uma das escolas helenísticas e a suas características mais marcantes é a ética baseada nas indiferenças. O nome "estoicismo" vem do grego **stoá**, que era o local onde Zenão reunia seus discípulos. Como ele era um estrangeiro, não poderia comprar terrenos em Atenas, então se reuniu com seus discípulos em locais públicos. A filosofia, para os estoicos, era entendida também como exercício. Eles buscavam acima de tudo a **ataraxia**, que pode ser definida como completa ausência de inquietações da mente.

3 Fases

O estoicismo pode ser dividido em 3 fases:

- A **primeira fase** ocorre em Atenas, com **Zenão**, **Cleantes** e **Crisipo**, que finaliza essa fase. Nesse período as principais ideias defendidas foram a de que **a vida deve seguir a ordem da natureza** e a de que **alma é matéria**.
- A **segunda fase**, o stoá médio, é marcado pela introdução do pensamento estoico em Roma, por meio de delegações enviadas à Roma.
- A **terceira fase** é a que nos dá mais registros sobre essa doutrina e ocorre em Roma. **Epicteto**, **Seneca** e o imperador **Marco Aurélio** são os principais nomes desta época. As ideias de **domínio de si** e **desenvolvimento moral** são presentes nas obras produzidas nessa fase, como **Meditações - Marco Aurélio** e **Echeiridion de Epicteto - Lucio Flavio Arriano**.

4 Lei da Natureza

A principal ideia dessa escola é a de que viver "respeitando" as leis da natureza, traria a felicidade. Aceitando a ordem dos acontecimentos, previamente determinada, traria mais tranquilidade para o homem do que lutar contra a ordem natural das coisas.

Ao lidar com a morte, por exemplo, os estoicos acreditam que não é motivo de sofrimento, já que a morte é algo natural e não traz sofrimento para aquele que parte.

5 Oposição ao Epicurismo

Essas duas escolas têm duas visões bem diferentes no que tange a busca da felicidade e do bem estar.

Os estoicos acreditam que a **dominação e o controle dos prazeres terrenos**, aliados à perfeição moral e intelectual, faziam parte do caminho pela ataraxia.

Já o epicurismo acreditava que os prazeres terrenos, como o sexo, dinheiro, bens materiais e etc., eram de extrema importância, já que o dever de cada homem era buscar a felicidade nos prazeres terrenos. É importante ressaltar que o epicurismo prega que os prazeres devem ser usufruídos com cautela e moderação.

6 Lista de Exercícios

- 1) **(SEE/2014)** O epicurismo e o estoicismo foram as duas filosofias éticas predominantes no período helenístico. O estoicismo, em contraposição à ética epicurista, relaciona o bem:
- (a) à atividade da alma segundo a razão
 - (b) ao prazer por coisas materiais.
 - (c) à indiferença diante da dor e do sofrimento.
 - (d) aos costumes ou convenções sociais.
 - (e) ao dever de cumprir o que é ordenado pela lei divina.
- 2) **(UNISC/2012)** Nas suas Meditações, o filósofo estoico Marco Aurélio escreveu: “Na vida de um homem, sua duração é um ponto, sua essência, um fluxo, seus sentidos, um turbilhão, todo o seu corpo, algo pronto a apodrecer, sua alma, inquietude, seu destino, obscuro, e sua fama, duvidosa. Em resumo, tudo o que é relativo ao corpo é como o fluxo de um rio, e, quanto à alma, sonhos e fluidos, a vida é uma luta, uma breve estadia numa terra estranha, e a reputação, esquecimento. O que pode, portanto, ter o poder de guiar nossos passos? Somente uma única coisa: a Filosofia. Ela consiste em abster-nos de contrariar e ofender o espírito divino que habita em nós, em transcender o prazer e a dor, não fazer nada sem propósito, evitar a falsidade e a dissimulação, não depender das ações dos outros, aceitar o que acontece, pois tudo provém de uma mesma fonte e, sobretudo, aguardar a morte com calma e resignação, pois ela nada mais é que a dissolução dos elementos pelos quais são formados todos os seres vivos. Se não há nada de terrível para esses elementos em sua contínua transformação, por que, então, temer as mudanças e a dissolução do todo?”

Considere as seguintes afirmativas sobre esse texto:

- I. Marco Aurélio nos diz que a morte é um grande mal.
- II. Segundo Marco Aurélio, devemos buscar a fama, a riqueza e o prazer.
- III. Segundo Marco Aurélio, conseguindo fama, podemos transcender a finitude da vida humana.
- IV. Para Marco Aurélio, a filosofia é valiosa porque nos permite compreender que a morte é parte de um processo da natureza e assim evita que nos angustiemos por ela.
- V. Para Marco Aurélio, só a fé em Deus e em Cristo pode libertar o homem do temor da morte.
- VI. Para Marco Aurélio, o homem participa de uma realidade divina.

Assinale a alternativa correta:

- (a) Somente as afirmativas I e V estão corretas.
- (b) Somente as afirmativas I, II e III estão corretas.
- (c) Somente as afirmativas IV e VI estão corretas.
- (d) Todas as afirmativas estão corretas.
- (e) Somente a afirmativa IV está correta.

- 3) **(ENEM/2017)** XI. Jamais, a respeito de coisa alguma, digas: “Eu a perdi”, mas sim: “Eu a restitui”. O filho morreu? Foi restituído. A mulher morreu? Foi restituída. “A propriedade me foi subtraída”, então também foi restituída. “Mas quem a subtraiu é mau”. O que te importa por meio de quem aquele que te dá a pede de volta? Na medida em que ele der, faz uso do mesmo modo de quem cuida das coisas de outrem. Do mesmo modo como fazem os que se instalam em uma hospedaria.

EPICTETO. Encheirídion. In: DINUCCI, A. Introdução ao Manual de Epicteto. São Cristóvão: UFS, 2012 (adaptado).

A característica do estoicismo presente nessa citação do filósofo grego Epicteto é:

- (a) explicar o mundo com números.
 - (b) identificar a felicidade com o prazer.
 - (c) aceitar os sofrimentos com serenidade.
 - (d) questionar o saber científico com veemência.
 - (e) considerar as convenções sociais com desprezo.
- 4) **(Fundação Carlos Chagas – 2010 – SP)** O termo ataraxia designa o ideal da imperturbabilidade ou da serenidade da alma, em decorrência do domínio sobre as paixões ou da extirpação destas.(Abbagnano, N. Dicionário de filosofia).

O termo ataraxia esta fortemente ligado ao:

- (a) epicurismo e estoicismo.
 - (b) hermetismo e ao congruismo.
 - (c) jansenismo e ao laxismo.
 - (d) idealismo transcendental.
 - (e) materialismo.
- 5) **(Enem 2014)** Alguns dos desejos são naturais e necessários; outros, naturais e não necessários; outros, nem naturais nem necessários, mas nascidos de vã opinião. Os desejos que não nos trazem dor se não satisfeitos não são necessários, mas o seu impulso pode ser facilmente desfeito, quando é difícil obter sua satisfação ou parecem geradores de dano.

EPICURO DE SAMOS. “Doutrinas principais”. In: SANSON, V. F. Textos de filosofia. Rio de Janeiro: Eduff, 1974.

No fragmento da obra filosófica de Epicuro, o homem tem como fim:

- (a) alcançar o prazer moderado e a felicidade.
- (b) valorizar os deveres e as obrigações sociais.
- (c) aceitar o sofrimento e o rigorismo da vida com resignação.
- (d) refletir sobre os valores e as normas dadas pela divindade.
- (e) defender a indiferença e a impossibilidade de se atingir o saber.

- 6) (**UEM 2013**) “Acostuma-te à ideia de que a morte para nós não é nada, visto que todo bem e todo mal residem nas sensações, e a morte é justamente a privação das sensações. A consciência clara de que a morte não significa nada para nós proporciona a fruição da vida efêmera, sem querer acrescentar-lhe tempo infinito e eliminando o desejo de imortalidade. Não existe nada de terrível na vida para quem está perfeitamente convencido de que não há nada de terrível em deixar de viver. É tolo, portanto, quem diz ter medo da morte, não porque a chegada desta lhe trará sofrimento, mas porque o aflige a própria espera.”

(Epicuro, Carta sobre a felicidade [a Meneceu]. São Paulo: ed. Unesp, 2002, p. 27. In: COTRIM, G. Fundamentos da Filosofia. SP: Saraiva, 2006, p. 97).

A partir do trecho citado, é correto afirmar que:

- 01) a morte, por ser um estado de ausência de sensação, não é nem boa, nem má.
 - 02) a vida deve ser considerada em função da morte certa.
 - 04) o tolo não espera a morte, mas vive apoiado
 - 08) a certeza da morte torna a vida terrível.
 - 16) a espera da morte é um sofrimento tolo para aquele que a espera.
- 7) (**Uenp 2010**) Sobre as escolas éticas do período helenístico, da antiguidade clássica da Filosofia Grega, associe a primeira com a segunda coluna e assinale a alternativa correta.

- I. epicurismo
- II. estoicismo
- III. ceticismo
- IV. ecletismo

- (a) É uma moral hedonista. O fim supremo da vida é o prazer sensível; o critério único de moralidade é o sentimento. Os prazeres estéticos e intelectuais são como os mais altos prazeres.
 - (b) Visa sempre um fim último ético-ascético, sem qualquer metafísica, mesmo negativa.
 - (c) Se nada é verdadeiro, tudo vale unicamente.
 - (d) A paixão é sempre substancialmente má, pois é movimento irracional, morbo e vício da alma.
- 8) (**UEM, 2018**) O estoicismo antigo advoga a ideia de que um destino inflexível governa certos aspectos de nossa vida, imprimindo-lhes uma inevitável necessidade.

A respeito do estoicismo antigo, assinale o que for correto.

- 01) Para os estoicos, o mundo é um sistema de seres e de acontecimentos ordenado por uma razão divina.
- 02) Todos os acontecimentos do mundo estão concatenados rigorosamente e se relacionam como causas e efeitos.
- 04) Os estoicos negam qualquer tipo de liberdade, pois defendem rigorosamente a noção de destino.
- 08) Os estoicos defendiam a ideia de que é preciso “viver segundo a natureza”, que entendiam como “viver de acordo com a virtude”.
- 16) O homem deve abster-se das paixões para assegurar uma vida tranquila e virtuosa.

- 9) (UEM, 2008) O Período Helenístico inicia-se com a conquista macedônica das cidades-Estado gregas. As correntes filosóficas desse período surgem como tentativas de remediar os sofrimentos da condição humana individual: o epicurismo ensinando que o prazer é o sentido da vida; o estoicismo instruindo a suportar com a mesma firmeza de caráter os acontecimentos bons ou maus; o ceticismo de Pirro orientando a suspender os julgamentos sobre os fenômenos.

Sobre essas correntes filosóficas, assinale o que for correto.

- 01) Os estoicos, acreditando na ideia de um cosmo harmonioso governado por uma razão universal, afirmaram que virtuoso e feliz é o homem que vive de acordo com a natureza e a razão.
- 02) Conforme a moral estoica, nossos juízos e paixões dependem de nós, e a importância das coisas provém da opinião que delas temos.
- 04) Para o epicurismo, a felicidade é o prazer, mas o verdadeiro prazer é aquele proporcionado pela ausência de sofrimentos do corpo e de perturbações da alma.
- 08) Para Epicuro, não se deve temer a morte, porque nada é para nós enquanto vivemos e, quando ela nos sobrevém, somos nós que deixamos de ser.
- 16) O ceticismo de Pirro sustentou que, porque todas as opiniões são igualmente válidas e nossas sensações não são verdadeiras nem falsas, nada se deve afirmar com certeza absoluta, e da suspensão do juízo advém a paz e a tranquilidade da alma.
- 10) Em relação às Escolas Helenísticas e Imperiais, enumere a segunda coluna de acordo com a primeira.

- 1 - Cinismo.
2 - Epicurismo.
3 - Estoicismo.
4 - Ceticismo.

() Fundada por Zenão de Citium, ensinava em Atenas na Stoa Poikile. Entre seus representantes na Roma Imperial, destacaram-se Seneca, Epiteto e Marco Aurélio.

() Desenvolveu uma argumentação para mostrar que é necessário suspender o juízo, recusar sua adesão a todo dogma e alcançar, assim, a tranquilidade da alma. Em Roma, Sexto Empírico foi considerado um dos seus representantes e escreveu Esboços Pirrônicos.

() Devedora da cosmologia desenvolvida por Demócrito de Abdera, construiu uma física materialista e explicou que o Universo é formado por átomos e pelo vazio. Em Atenas, tinha sua Escola no local chamado Jardim. Lucrécio foi seu grande representante em Roma.

() Seus membros menosprezaram as regras sociais, não se preocupando com normas de condutas. Destacaram-se como alguns de seus maiores representantes, Diógenes de Sinope e Hiparquia.

A sequência correta é:

- (a) 1, 2, 3, 4.
(b) 3, 1, 4, 2.
(c) 3, 4, 2, 1.
(d) 3, 2, 1, 4.

7 Gabarito

1. Gabarito C

A obra estoica não coloca o prazer por coisas materiais (letra b), os costumes e convenções sociais (letra d) e a lei divina (letra e) como caminho da ética. Ao contrário, ele coloca a "Ataraxia", ou seja, indiferença e ausência de perturbações, como caminho para a ética.

2. Gabarito C

O "I" está incorreto pois o estoicismo prega que a morte é natural e aquilo que é natural não é ruim.

O "II" está incorreto pois a busca pela fama, riqueza e poder é foco na filosofia epicurista, não na filosofia estoica.

O "III" está incorreto pelo mesmo motivo que o "II". A valorização da fama não ocorre no estoicismo de Marco Aurélio.

O "IV" está correto. Podemos observar essa constatação no texto acima.

O "V" está incorreto pois Marco Aurélio não cita Deus nem Cristo, visto que o catolicismo não era popular na época.

O "VI" como observado no texto acima está correto.

3. Gabarito C

Nenhuma das outras letras está na filosofia estoica.

Explicar o mundo com números, identificar a felicidade, questionar o saber científico e considerar as convenções sociais com desprezo são teses de outros filósofos.

A letra C e o texto se referem de novo a Ataraxia, indiferença e completa ausência de inquietações mentais.

4. Gabarito A

Ataraxia está fortemente relacionada ao estoicismo e como ele não está em nenhuma das alternativas, só a primeira está correta.

5. Gabarito A

A valorização dos deveres (letra b), e a reflexão de valores (letra d) não estão na filosofia estoica. A letra c está na obra do estoicismo porém "aceitar o sofrimento" é o caminho que se pega para chegar ao fim, não próprio fim. A letra e também se trata do caminho, não do fim.

6. Gabarito 17

01 está correta, pois para o estoicismo a morte não é boa nem má, mas apenas natural.

02 está incorreta, pois Epicuro diz que esperar pela morte enquanto se está vivo, "faz mais mal" que a própria morte em si.

04 está incorreta, pois a morte é colocada como ausência de sensações, sendo impossível então viver apoiado em suas sensações e prazeres.

08 está incorreta, pois "não existe nada de terrível na vida para quem está convencido de que não há nada terrível em deixar de viver".

16 está correta, pois na última frase Epicuro diz que a espera pela morte causa mais dano que a morte em si.

$$1 + 16 = 17$$

7. Gabarito D

O epicurismo está associado ao hedonismo, como visto em outros textos sobre escolas helênicas, portanto pode ser associado a letra "A".

O estoicismo trata da paixão como vício da alma, além de não tratar sobre verdade (C) e fim ético-ascético (B). Associado então à letra "D".

O ceticismo é a corrente que "duvida" de tudo e todos, acreditando que nada é verdadeiro. Associado à letra "C".

O ecletismo então por exclusão é associado à letra "B".

I-A II- D III- B IV-C

8. Gabarito 27

01 está correta, pois os estoicos seguem a "Lei da natureza", aquela que ordena o mundo e os guia.

02 está correta, também seguindo a lei da natureza.

04 está incorreta, pois apesar de defender o destino, o estoicismo não nega a liberdade, mas sim prega a "independência" em relação ao destino.

08 está correta, também se refere a lei da natureza.

16 está correta, pois ao contrário do que diz o Epicurismo, a Ataraxia não vem dos prazeres e paixões, mas sim do controle dos mesmos.

$$1 + 2 + 8 + 16 = 27$$

9. Gabarito 31

01 está correta, pois define a lei da natureza, colocada como razão universal, corretamente.

02 está correta, também pois passa a ideia estoica de indiferença. Se a indiferença sobre os juízos e paixões é pequena, chega-se ao estado de paz e tranquilidade.

04 está correta, pois como foi colocado na comparação entre estoicismo e epicurismo, a felicidade vem sim dos prazeres, mas dos prazeres medidos e que nos encaminham a Ataraxia.

08 está correta, pois também segue a lei da natureza. Aquilo que é natural não deve ser temido.

16 está correta, pois o ceticismo afirma a falta de certeza absoluta, como visto no texto de ceticismo.

$$1 + 2 + 4 + 8 + 16 = 31$$

10. O primeiro parêntese comporta o 3 - Estoicismo pois apresenta os nomes dos principais filósofos dessa escola

O segundo parêntese fala sobre suspensão de juízo e Pirro, se referindo a 4 - Ceticismo

O terceiro parêntese, Epicurismo - 2, relacionado ao atomismo e à escola no jardim.

O quarto parêntese, Cinismo - 1, por menosprezar as regras sociais, característica marcante da escola.