

Juan



Edad

23 años

Nivel de educación más alto

Estudiante Universitario

Tamaño de la organización

Trabajador independiente

Metas u objetivos

Quiere empezar a hacer ejercicio y llevar una dieta balanceada, pero no sabe por dónde empezar.

Ubicación

Vive en la ciudad y asiste a la universidad diariamente.

Dificultades principales

Encuentra mucha información en internet, pero no sabe cuál es confiable ni cómo aplicarla a su caso personal.

Conocimientos previos

Tiene nociones básicas sobre alimentación y ejercicio, pero no sabe calcular su IMC ni sus calorías de mantenimiento.

Escenario de uso

Juan escucha sobre el concepto de IMC y calorías de mantenimiento en una conversación con amigos. Quiere saber si su peso está dentro del rango saludable y cuántas calorías debe consumir diariamente. Busca una herramienta sencilla y rápida, encuentra el chatbot y lo usa para obtener sus datos.