

## Objetivo del Producto

El objetivo de NutriAI es proporcionar a los usuarios una herramienta fácil de usar para calcular su Índice de Masa Corporal (IMC) y sus calorías de mantenimiento, con base en su peso, estatura, edad, sexo y nivel de actividad física, esto les permitirá tener una referencia rápida y verídica sobre su estado físico y requerimientos calóricos diarios, fomentando la conciencia sobre su salud y nutrición.

El chatbot está diseñado como un prototipo no funcional, lo que significa que se centrará en la estructura y flujo de conversación sin una implementación completa.

## Alcances

- ✓ El chatbot permitirá a los usuarios ingresar sus datos básicos (peso, estatura, edad, sexo y nivel de actividad física).
- ✓ Basado en esta información, calculará y mostrará:
  - IMC y su clasificación según la OMS (bajo peso, normal, sobrepeso, obesidad).
  - Calorías de mantenimiento, considerando el nivel de actividad física.
- ✓ El chatbot podrá responder preguntas frecuentes sobre cómo se interpretan los resultados.
- ✓ Se documentará el diseño del chatbot, incluyendo su flujo de conversación, requisitos y casos de uso.

## Limitaciones

- ✗ No se implementará inteligencia artificial ni aprendizaje automático; las respuestas serán predefinidas.
- ✗ No se integrará con bases de datos ni APIs externas.
- ✗ No se ofrecerán recomendaciones personalizadas ni planes de alimentación.
- ✗ El chatbot no sustituye la asesoría de un profesional de la salud.

<https://github.com/den1ksays/NutriAI/branches>