

# Karla



**Puesto**

**Administradora de una  
tienda**

**Edad**

**34 años**

## **Metas u objetivos**

Quiere mejorar su alimentación y perder peso.

## **Tipo de persona**

Persona con sobrepeso que busca mejorar su salud

## **Dificultades principales**

Se siente perdida con tanta información en redes sociales y quiere datos claros y fáciles de entender.

## **Ubicación**

Vive en una zona urbana y trabaja en una oficina.

## **Conocimientos previos**

Ha intentado dietas, pero no ha medido nunca sus calorías de mantenimiento.

