

¿Qué es y qué valor aporta este producto?

NutriAI es una herramienta intuitiva y accesible diseñada para brindar a los usuarios información rápida y clara sobre su estado físico y necesidades calóricas diarias.

Su propósito es facilitar el acceso a estos cálculos sin la necesidad de conocimientos avanzados en nutrición o matemáticas, promoviendo así una mayor conciencia sobre la salud y el bienestar. Este chatbot es ideal para personas que desean saber su porcentaje de masa corporal, controlar su peso o simplemente conocer su estado físico sin recurrir a herramientas complejas o costosas.

Diferenciación con respecto a otras herramientas existentes

- ✓ En lugar de una simple calculadora web, este guía al usuario a través de preguntas interactivas, haciéndolo más accesible y fácil de usar.
- ✓ No es necesario registrarse; el chatbot está listo para su uso sin complicaciones.
- ✓ Proporciona explicaciones sencillas sobre el significado de los resultados, algo que muchas calculadoras tradicionales no hacen.

¿Cuál es la necesidad que cubre?

Muchas personas desconocen su IMC y calorías de mantenimiento, información esencial para tomar decisiones sobre su salud.

Existen calculadoras tradicionales, pero pueden ser confusas, impersonales o difíciles de interpretar.

Este chatbot soluciona ese problema al ofrecer:

- ◆ Un acceso rápido y sencillo a estos cálculos sin tecnicismos complicados.
- ◆ Resultados inmediatos y personalizados en base a la información ingresada.
- ◆ Explicaciones accesibles que ayudan al usuario a comprender mejor su estado físico.

¿Por qué esta propuesta es valiosa?

- ✓ No requiere conocimientos previos, es intuitivo y accesible.
- ✓ Se puede utilizar desde cualquier dispositivo móvil con conexión a internet.
- ✓ Al conocer su IMC y calorías de mantenimiento, el usuario puede tomar decisiones informadas sobre su alimentación y actividad física.
- ✓ En el futuro, el chatbot podría evolucionar para ofrecer recomendaciones más personalizadas o integraciones con otros servicios de salud.

<https://github.com/don1ksays/NutriAI/branches>