

1. Informasi tentang Family Centered Care (Tugas Keluarga dalam merawat anak stunting dengan penyakit penyerta/komplikasi dirumah)

Family Centered Care (FCC) adalah pendekatan perawatan kesehatan yang melibatkan keluarga dalam memberikan asuhan kepada anggota keluarga yang sakit

Tindakan Family Centered Care diantaranya

- Membantu keluarga untuk mendapatkan Kembali peran mereka sebagai pengasuh
- Mengurangi trauma mental atau emosional bagi keluarga
- Memfasilitasi kolaborasi antara orang tua dan professional perawatan kesehatan
- Meningkatkan kekuatan keluarga
- Memperjelas hal-hal yang kurang jelas dan memberikan informasi yang lebih komplit kepada orang tua tentang perawatan anaknya
- Menimbulkan kelompok support antara orang tua
- Melaksanakan kebijakan dan program yang tepat untuk memenuhi kebutuhan kesehatan keluarga

Family-Centered Care adalah pendekatan dalam pelayanan kesehatan yang menempatkan keluarga sebagai pusat dari proses perawatan.

Dalam konteks perawatan anak dengan **stunting** yang disertai penyakit penyerta atau komplikasi di rumah, keluarga memiliki peran penting dalam menjaga dan mendukung kesehatan anak secara menyeluruh. Berikut adalah beberapa tugas keluarga dalam merawat anak stunting dengan penyakit penyerta atau komplikasi:

1. Menyediakan Nutrisi yang Memadai

- **Gizi Seimbang:** Anak dengan stunting memerlukan asupan gizi yang memadai untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan. Keluarga perlu memastikan bahwa makanan anak mengandung nutrisi yang cukup, seperti protein, vitamin, dan mineral.
- **Konsultasi dengan Ahli Gizi:** Jika anak memiliki penyakit penyerta, seperti infeksi saluran pernapasan atau gangguan pencernaan, keluarga perlu berkonsultasi dengan ahli gizi untuk menyesuaikan diet agar mendukung pemulihan penyakit tersebut.

2. Pengobatan dan Manajemen Penyakit Penyerta

- **Pemberian Obat Secara Tepat:** Anak dengan komplikasi kesehatan membutuhkan pengobatan rutin. Keluarga harus memastikan pemberian obat yang tepat waktu dan dosis sesuai dengan anjuran dokter.
- **Pemantauan Kesehatan:** Keluarga perlu memantau perkembangan kesehatan anak, seperti memeriksa gejala-gejala yang berhubungan dengan penyakit penyerta. Jika ada tanda-tanda yang memburuk, mereka harus segera mencari bantuan medis.

3. Pemberian Perhatian dan Dukungan Emosional

- **Dukungan Psikologis:** Anak yang mengalami stunting dan penyakit penyerta mungkin menghadapi masalah emosional, seperti kecemasan atau rasa tidak nyaman. Keluarga perlu memberikan dukungan emosional dengan menjaga suasana yang nyaman dan penuh perhatian di rumah.
- **Interaksi Positif:** Berinteraksi dengan anak melalui bermain, bercakap-cakap, dan memberikan perhatian penuh dapat membantu mengurangi stres pada anak dan meningkatkan kesejahteraan emosionalnya.

4. Kolaborasi dengan Tenaga Kesehatan

- **Mengikuti Jadwal Kontrol Rutin:** Keluarga harus memastikan anak melakukan kunjungan kontrol ke dokter atau puskesmas secara teratur untuk memantau perkembangan kesehatan dan pengobatan anak.
- **Berkomunikasi dengan Tenaga Medis:** Jika ada perubahan kondisi anak, keluarga harus segera melaporkannya kepada tenaga medis untuk mendapatkan saran dan perawatan yang tepat.

5. Pendidikan Kesehatan untuk Keluarga

- **Pendidikan Gizi dan Kesehatan:** Keluarga perlu terus belajar tentang pentingnya nutrisi, perawatan kesehatan, dan pencegahan komplikasi pada anak stunting. Mengikuti seminar atau program pendidikan kesehatan di komunitas dapat membantu keluarga memperkuat pengetahuan dan keterampilan mereka dalam merawat anak.

6. Menjaga Kebersihan Lingkungan

- **Kebersihan Rumah:** Anak dengan stunting dan penyakit penyerta lebih rentan terhadap infeksi. Keluarga harus menjaga kebersihan lingkungan rumah, seperti memastikan sanitasi yang baik, air bersih, dan kebersihan makanan.
- **Perawatan Personal:** Menjaga kebersihan diri anak, seperti memandikan secara rutin, menjaga kebersihan tangan, dan pakaian, juga penting untuk mencegah infeksi.

7. Pencegahan Infeksi

- **Imunisasi:** Keluarga perlu memastikan bahwa anak mendapatkan imunisasi yang lengkap sesuai jadwal, terutama karena anak dengan stunting cenderung lebih rentan terhadap penyakit.
- **Hidup Sehat:** Selain makanan yang bergizi, keluarga harus memastikan bahwa anak memiliki rutinitas hidup sehat seperti tidur yang cukup, bermain di luar untuk mendapatkan sinar matahari, dan menjaga aktivitas fisik yang sesuai.

Dengan peran aktif keluarga dalam perawatan anak, terutama yang mengalami stunting dan komplikasi kesehatan, proses penyembuhan dan perbaikan kondisi kesehatan anak dapat berjalan lebih optimal.