

## BAB 7

# PERAWATAN ANAK STUNTING KOMPLIKASI HIV



Adalah kondisi medis serius yang mempengaruhi sistem kekebalan tubuh, membuat anak lebih rentan terhadap infeksi dan komplikasi. Berikut adalah beberapa informasi kunci tentang HIV pada anak.

# Gejala & **Diagnosis**



## Gejala Umum

1. Infeksi berulang seperti infeksi saluran pernapasan, diare kronis, dan infeksi jamur.
2. Pertumbuhan dan perkembangan yang terhambat (stunting).
3. Kelelahan, penurunan berat badan, atau kegagalan untuk tumbuh.
4. Ruam kulit atau lesi mulut yang tidak sembuh.

## Diagnosis

1. Tes darah untuk mendeteksi keberadaan HIV.
2. Tes PCR (Polymerase Chain Reaction) digunakan untuk mendeteksi virus pada bayi dan anak kecil.
3. Tes serologis untuk mendeteksi antibodi HIV pada anak yang lebih besar.

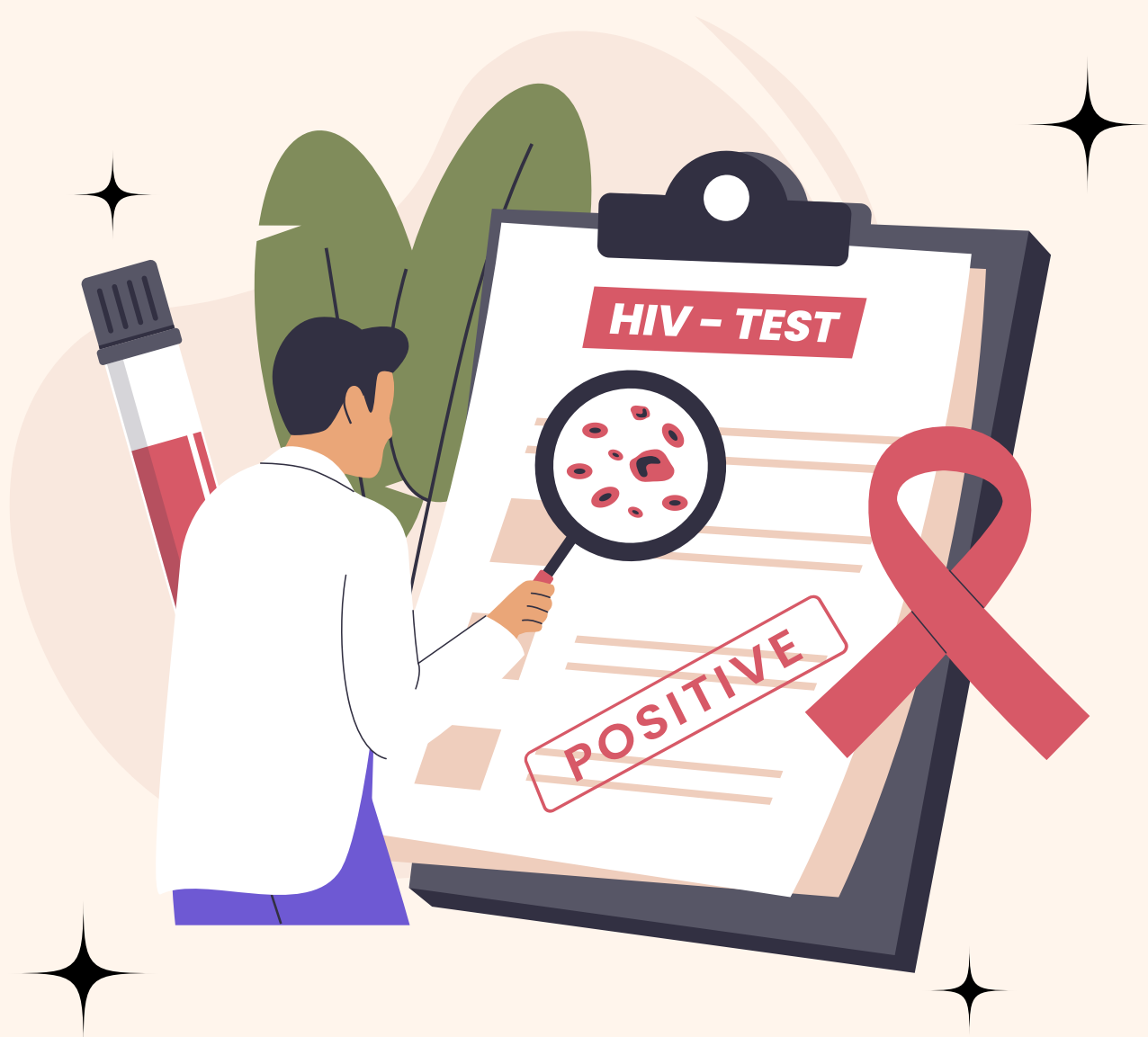
# Pengobatan & Perawatan

## 1. Terapi Antiretroviral (ARV)

- Pengobatan utama untuk HIV, yang membantu mengendalikan viral load (jumlah virus dalam darah) dan memperbaiki sistem kekebalan tubuh.
- Pengobatan harus dimulai secepat mungkin setelah diagnosis dan diteruskan seumur hidup.

## 2. Perawatan Nutrisi

- Nutrisi yang baik sangat penting untuk mendukung sistem kekebalan tubuh dan pertumbuhan.
- Diet seimbang yang kaya protein, vitamin, dan mineral sangat dianjurkan.

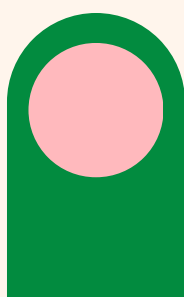


## 3. Perawatan Infeksi

- Penanganan infeksi dengan antibiotik atau obat lain sesuai dengan jenis infeksi.
- Pencegahan infeksi dengan vaksinasi dan kebersihan yang baik.

## 4. Pemantauan Kesehatan Rutin

- Pemeriksaan rutin untuk memantau kemajuan dan efek samping pengobatan.
- Tes darah untuk memantau viral load dan jumlah sel CD4 (sel kekebalan tubuh yang terpengaruh oleh HIV).

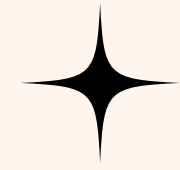


# Dukungan

## Psikososial

### Dukungan Emosional

- Anak mungkin menghadapi stres atau masalah emosional akibat penyakitnya.
- Dukungan psikologis dan konseling dapat membantu anak dan keluarga menghadapi tantangan ini.



### Edukasi Keluarga

- Edukasi tentang HIV, cara penularan, dan perawatan yang tepat sangat penting.
- Keterlibatan keluarga dalam perawatan dan pengelolaan kondisi anak sangat membantu.

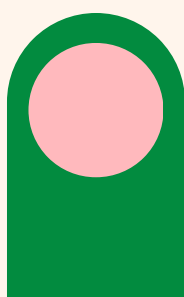
## PENCEGAHAN *Penularan*

### Pencegahan Penularan dari Ibu ke Anak

Jika ibu terinfeksi HIV, pengobatan ARV selama kehamilan dan persalinan dapat mengurangi risiko penularan kepada bayi.

### Pencegahan Infeksi

Menghindari paparan terhadap infeksi lain yang dapat memperburuk kondisi.



# Langkah

## Perawatan

### 1. Konsultasi dengan Profesional Kesehatan

Pastikan anak mendapatkan perawatan dari dokter anak atau spesialis yang berpengalaman dalam menangani HIV dan stunting. Mereka dapat memberikan panduan khusus berdasarkan kondisi kesehatan anak.

### 2. Pemantauan pertumbuhan dan nutrisi

Anak dengan stunting membutuhkan perhatian khusus pada asupan nutrisinya. Berikan makanan bergizi yang kaya protein, vitamin, dan mineral. Bekerjasamalah dengan ahli gizi untuk merencanakan diet yang tepat.

### 3. Pemberian obat HIV

Jika anak sedang menjalani terapi antiretroviral (ARV), pastikan obat diberikan secara rutin dan sesuai dengan petunjuk dokter. Obat ini penting untuk mengontrol viral load dan mendukung sistem kekebalan tubuh.

### 4. Perawatan infeksi dan komplikasi

Anak dengan HIV lebih rentan terhadap infeksi. Pastikan untuk menjaga kebersihan lingkungan dan segera tangani setiap gejala infeksi atau komplikasi dengan menghubungi profesional kesehatan.

### 5. Pendidikan kesehatan

Edukasikan diri Anda dan keluarga tentang HIV dan stunting. Pengetahuan yang baik membantu dalam mengelola kondisi dengan lebih efektif.

### 6. Dukungan emosional

Anak dengan HIV dan stunting mungkin mengalami stres atau masalah emosional. Berikan dukungan emosional dan psikologis untuk membantu mereka merasa lebih baik.

### 7. Pengawasan kesehatan rutin

Lakukan pemeriksaan kesehatan rutin untuk memantau perkembangan dan mengatasi masalah yang mungkin timbul.

### 8. Vaksinasi

Pastikan anak mendapatkan vaksinasi yang sesuai untuk melindungi dari penyakit infeksi, dengan mempertimbangkan status kesehatan mereka.

### 9. Lingkungan sehat

Ciptakan lingkungan rumah yang bersih dan sehat untuk mendukung pemulihan dan kesejahteraan anak.

