

LAPORAN KESEHATAN KERJA & PROGRAM P2 COVID - HIV-AIDS KLINIK ISPAT INDO



**PERIODE
TRIWULAN II
APRIL - JUNI 2023**

KLINIK ISPAT INDO

LAPORAN KESEHATAN KERJA & P2 HIV-AIDS

PT. ISPAT INDO

TRIWULAN II (April - Juni) 2023

I. PENDAHULUAN

Upaya perlindungan tenaga kerja merupakan upaya untuk mencapai suatu tingkat produktivitas yang tinggi, dimana salah satu aspek dengan upaya keselamatan dan kesehatan kerja termasuk kesehatan kerja dan lingkungan kerja.

Dunia industri semakin berkembang dengan pesat, serta diikuti oleh kemajuan teknologi yang semakin tinggi, dengan perkembangan itulah Aspek kecelakaan kerja serta kesehatan tenaga kerja dalam bidang industri semakin besar pula.

Didasari itu , Semua penyelenggara kegiatan industri menerapkan Sistem Manajemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja dan melaksanakan Upaya Keselamatan dan Kesehatan Kerja dengan tujuan Tenaga kerja yang menjadi aset tertinggi perusahaan dapat berkerja dengan Aman , Nyaman dan terhindar dari kecelakaan kerja serta penyakit akibat kerja sehingga berujung meningkatnya Produktivitas dalam suatu perusahaan.

Maka dari itu Laporan kesehatan kerja TRIWULAN II (April - Juni) 2023, ini kami buat, untuk memonitor tingkat kesehatan dan sebagai acuan parameter K3L-En dalam melaksanakan upaya K3 yang ada di perusahaan PT. Ispat Indo.

Kesehatan kerja adalah ilmu kesehatan atau kedokteran beserta dengan prakteknya yang bertujuan agar tenaga kerja memperoleh derajat kesehatan yang setinggi-tingginya baik fisik, mental maupun sosial dengan usaha-usaha preventif dan kuratif.

Ruang lingkup kesehatan kerja meliputi :

- Kesehatan Promotif, dengan memberikan pelatihan dan pengetahuan terkait masalah kesehatan kerja
- Kesehatan kuratif, menekan seminimal mungkin angka absensi karena sakit, angka sakit serta memperpendek lamanya sakit.
- Kesehatan preventif, mencegah tenaga kerja mengalami gangguan kesehatan atau penyakit.
- Penanganan dalam bahaya oleh karena proses produksi yang mungkin berakibat pada tenaga kerja ataupun masyarakat luas.

- Penyesuaian antara tenaga kerja dan pekerjaannya dengan tujuan kegairahan dan efisien kerja.
- Serta Rehabilitatif, Pelatihan terhadap Tenaga Kerja yang membutuhkan recovery dari Kecelakaan ataupun penyakit.
- Dan terus menerus secara reguler melaksanakan Program P2 HIV-AIDS di tempat kerja

Sedangkan tujuan kesehatan kerja adalah menciptakan tenaga kerja yang sehat dan produktif. Korelasi antara derajat yang tinggi dengan produktifitas kerja, dapat dilihat pada keadaan seperti :

- Efisiensi kerja yang optimal dan sebaik-baiknya, pekerjaan harus dilakukan dengan cara dan dalam lingkungan yang memenuhi syarat kesehatan, antara lain : tekanan panas, penerangan, debu di udara tempat kerja, sikap dan cara kerja, penyesuaian manusia dan mesin atau alat, hal ini perlu disesuaikan pula dengan tingkat kesehatan dan keadaan gizi yang bersangkutan.
- Biaya kecelakaan, penyakit akibat kerja serta penyakit umum yang meningkat jumlahnya oleh bahaya yang ditimbulkan pekerjaan dapat dikatakan sangat mahal dibandingkan dengan biaya untuk pencegahan.
- Kerugian waktu kerja serta tenaga yang terampil sebagai akibat kecelakaan dan penyakit akibat kerja yang sulit dinilai dengan uang.

II. TUJUAN

- Data-data yang tercantum dalam laporan ini dapat digunakan pihak manajemen sebagai dasar penilaian terhadap pelaksanaan sistem keselamatan kerja dan kesehatan kerja di tempat kerja.
- Menciptakan tempat kerja yang aman, efisiensi dan produktif.
- Mencegah, mengurangi kecelakaan dan penyakit akibat kerja.
- Meningkatkan Produktifitas tenaga kerja
- Menjaga Kesehatan secara individual demi peningkatan Produktivitas
- Tenaga kerja memahami, penyakit, penularan, bahaya serta faktor-faktor resiko tinggi HIV-AIDS
- Tenaga kerja terbebas dari penyakit HIV-AIDS

III. DATA PERUSAHAAN

- Nama Perusahaan : **PT. ISPAT INDO**
- Alamat : Desa Kedungturi, Taman, Sidoarjo
- Produksi : Baja
- Jumlah Tenaga Kerja : 421 orang

IV. PELAKSANA

Dokter yang bertugas :

- **Dr. Nurul Hidayati (Sertifikat Hyperkes, Elektrokardiografi)**

Waktu :

- Hari : Senin s/d Jumat
- Jam : Sore 14.00 – 17.00 WIB

Perawat yang bertugas (8 jam) :

- **Joko Ari Sanjaya (Sertifikat Hyperkes, Ahli K3 Umum)**

Waktu :

- Hari : Senin sampai Sabtu
- Jam : 08.30 – 17.00 WIB

V. DATA

BULAN APRIL 2023

Penyakit dan jumlah penderita bulan **April 2023**

**Jenis Penyakit dan Jumlah Pasien
Bulan April 2023**

| NO. | KARY / KONT | JUMLAH | KETERANGAN |
|-----|------------------------|-----------------|------------|
| 1 | Karyawan | 54 | |
| 2 | Kontraktor | 30 | |
| | TOTAL KUNJUNGAN | 84 Orang | |

BULAN MEI 2023

Penyakit dan jumlah penderita bulan MEI 2023

Jenis Penyakit dan Jumlah Pasien Bulan MEI 2023

| NO. | KARY / KONT | JUMLAH | KETERANGAN |
|-----|------------------------|------------------|------------|
| 1 | Karyawan | 67 | |
| 2 | Kontraktor | 36 | |
| | TOTAL KUNJUNGAN | 103 Orang | |

BULAN JUNI 2023

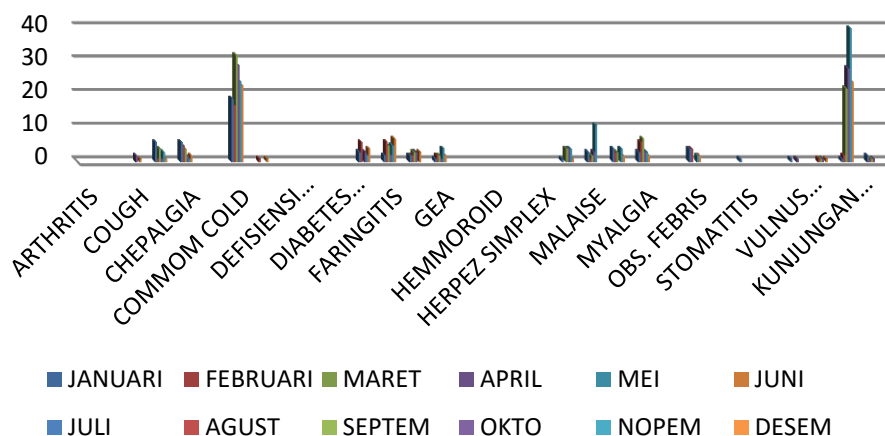
Penyakit dan jumlah penderita bulan JUNI 2023

Jenis Penyakit dan Jumlah Pasien Bulan JUNI 2023

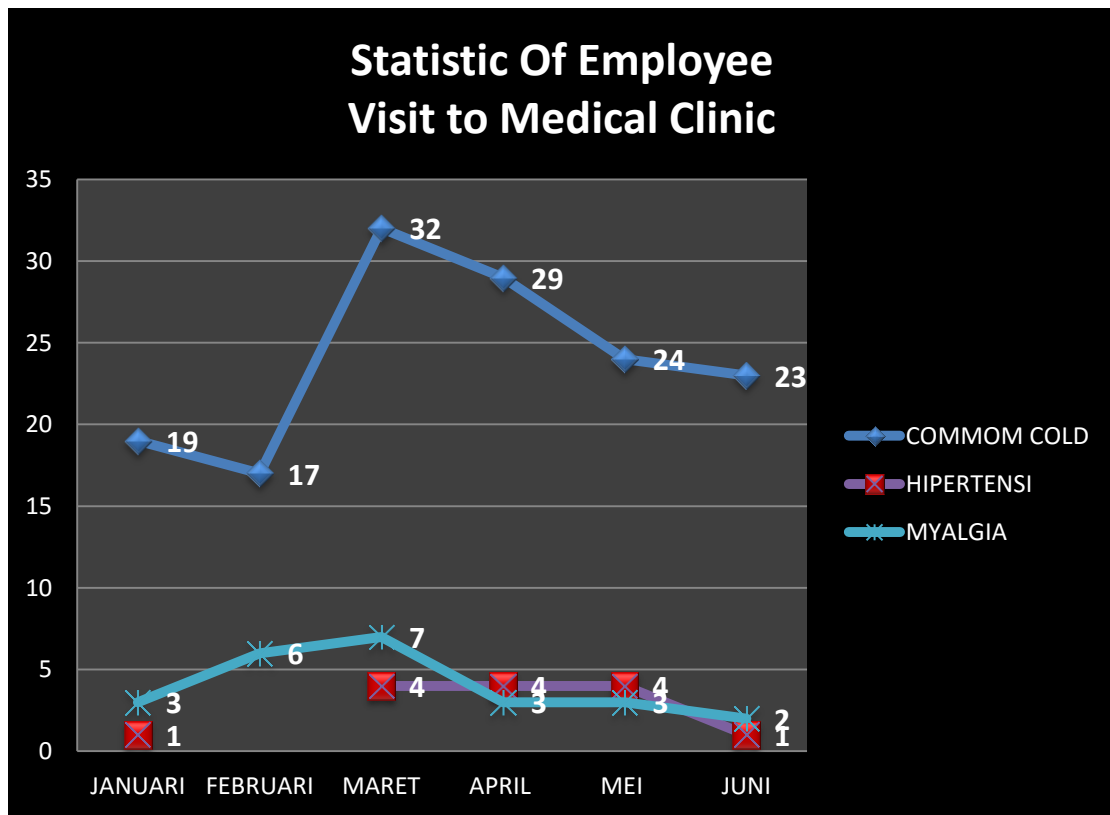
| NO. | KARY / KONT | JUMLAH | KETERANGAN |
|-----|------------------------|-----------------|------------|
| 1 | Karyawan | 56 | |
| 2 | Kontraktor | 20 | |
| | TOTAL KUNJUNGAN | 76 Orang | |

Diagram Diagnosa Terbesar Tahun 2023

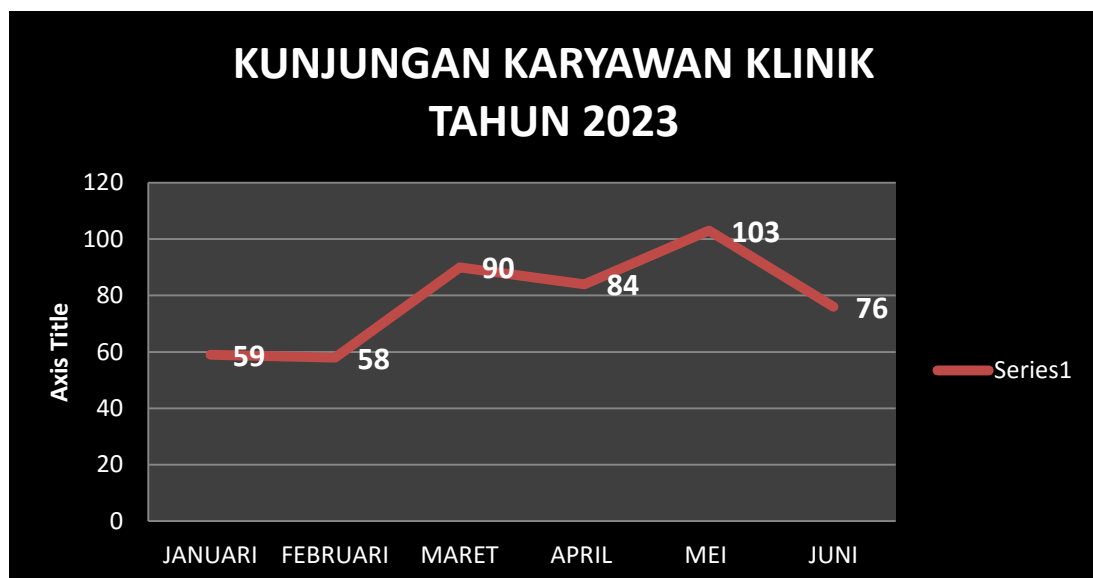
DIAGRAM DIAGNOSA KARYAWAN TAHUN 2023



5 Diagnosa terbanyak
Tahun 2023



Kunjungan Klinik Tahun 2023



Kecelakaan Kerja
Triwulan II (April - Juni) 2023

| NO. | KET | PENANGANAN FIRST AID | JUMLAH |
|--------------|----------|----------------------|----------|
| 1 | NEARMIS | 3 | 3 |
| 2 | ACCIDENT | 0 | 0 |
| TOTAL | | | 3 |

➤ **KEGIATAN KERJA TRIWULAN II (APRIL-JUNI) 2023**

- Memonitoring sanitasi (Safety Patrol) di lingkungan perusahaan.
- Peninjauan dan Inspeksi sistem kantin yang dilaksanakan oleh perusahaan.
- Peninjauan di bagian produksi dan ruang operasional yang berpotensi terhadap kerusakan mata, telinga, organ-organ tubuh yang lain karena kebisingan dan panas yang tinggi.
- Penyuluhan Kesehatan dalam P2K3 oleh dr. Nurul Hidayati dengan Materi :
 - Penyuluhan TOSS TB (April 2023)
 - Penyuluhan Low Back Pain (Mei 2023)
 - Penyuluhan Hernia (Juni 2023)
- Penyuluhan penggunaan APD yang sesuai dengan anatomis tubuh (misal: penggunaan kaca mata pelindung di area debu gram).
- Penyuluhan penggunaan Ear Muffe dan Ear Plugg, yang sesuai dengan kondisi lingkungan area kerja.
- Penyuluhan tentang bahaya merokok di area kerja.
- ToolBox Meeting terkait masalah Kesehatan dan Training Tentang P3K dan P2 HIV-AIDS
- Kegiatan Pos PKTK PT. Ispat Indo :
 1. Pemeriksaan rutin harian oleh dokter perusahaan
 2. Konsultasi oleh dokter perusahaan
 3. Pemeriksaan Berkala karyawan
 4. Penyuluhan penggunaan Ear muffle dan Ear plug.

5. Penyuluhan bahaya merokok di area kerja dan mengganggu kesehatan.
 6. Sosialisasi dan Penyuluhan HIV DAN AIDS
- **Planning Program Kegiatan Pos PKTK bulan Triwulan II (April - Juni) 2023**
 1. Pengecekan kotak obat P3K tiap seminggu sekali
 2. Sosialisasi Penggunaan APD sesuai dengan anatomi tubuh
 3. Sosialisasi serta Penyuluhan penggunaan Ear Muffe dan Ear Plug di area kerja.
 4. Melaksanakan ToolBox Metting ke semua departement terutama terkait kesehatan kerja. P3K dan Sosialisasi HIV-AIDS
 5. Melaksanakan Training P3K di setiap departemen
 6. Training dan sosialisasi P2 HIV – AIDS

VI. TINDAKAN YANG DILAKUKAN

- Pemeriksaan Berkala karyawan dan Konsultasi dengan dokter Perusahaan
- Asistensi Dokter Perusahaan khusus ekspatriat
- Pemeriksaan Berkala Khusus karyawan di bagian Radiasi
- Penyuluhan dan Inspeksi Hygine sanitasi dan Inspeksi kantin.
- Kontrol dan Inspeksi Cheklist perawatan Ambulance PT. Ispat Indo
- Penyuluhan penggunaan APD sesuai dengan anatomis tubuh.
- Penyuluhan Penggunaan Ear Muffe dan Ear Plug di area kerja.
- Penyuluhan Bahaya merokok di area kerja.
- Kunjungan ke lapangan bersama Patrol
- Melaksanakan ToolBox Metting terkait masalah kesehatan ke semua Departement terkait P3K dan P2 HIV-Aids
- Penyuluhan pencegahan penanggulangan HIV AIDS di tempat kerja.
- Penyuluhan pencegahan penanggulangan P2 COVID di tempat kerja.

VII. KESIMPULAN

- Kunjungan per hari rata-rata 3 orang / hari.
- Kunjungan kecelakaan kerja 0 Orang
- Kunjungan Near Miss 3 Orang

VIII. SARAN

- Menjaga kekebalan tubuh: Makan, minum cukup, Istirahat yang teratur, atau Teratur menjaga personal hygiene.
- Jika masih dalam kondisi sakit: Mengikuti terapi dan saran dari dokter.
- Sering cuci tangan dengan sabun dan air mengalir
- Ukur suhu tubuh secara reguler
- Selalu pakai Masker
- Tetap menjaga Protokol Kesehatan di tempat kerja
- Bila ada gejala ISPA (batuk, pilek, nyeri tenggorokan dan demam) sedang sampai berat ke sesak segera pergi ke RS Terdekat.
- Pemakaian APD yang baik dan benar.
- Makanana harus sesuai dengan syarat kesehatan 4 sehat 5 sempurna
- Sering terjadi batuk pilek, jaga kesehatan dengan makanan yang baik dan hidup sehat
- Tidak merokok dan hidup sehat.